

Утверждаю  
Ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко  
проф. И.Э. Есауленко



## **МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ**

**ПРОГРАММА  
ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ  
ВОРОНЕЖСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА им. Н.Н. БУРДЕНКО  
(на 2017 - 2020 гг.)**

## ПАСПОРТ

### программы по профилактике зависимостей и формированию здорового образа жизни среди обучающихся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Наименование программы	Профилактика зависимостей и формирование здорового образа жизни среди обучающихся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
Основания для разработки	Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утв. Министерством образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г.)
Заказчик программы	Администрация ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
Разработчик программы	Комиссия ученого совета по формированию здоровьесберегающих технологий участников образовательного процесса: 1. Петрова Т.Н. 2. Бахметьев В.И. 3. Великая О.В. 4. Ипполитов Ю.А. 5. Кокорева С.П. 6. Куташов В.А. 7. Лавлинская Л.И. 8. Никитин А.В. 9. Попов В.И. 10. Ширяев О.Ю.
Цель программы	создание модели комплексной табакокурения, социальной и социально-психологической реабилитации студентов, снижение роста табачной зависимости, пропаганда здорового образа жизни
Задачи программы:	1. Формирование здорового жизненного стиля и подготовка к изменению стереотипов поведения в пользу здорового образа жизни. 2. Создание условий для открытого доверительного общения, восприятия информации, творческой атмосферы работы. 3. Повышение уровня информированности студентов о воздействии табака на организм; о последствиях табакокурения, формах заболеваний, связанных с ним, путях к выздоровлению. 4. Корректировка ошибочных представлений о табакокурении и выработка к нему осознанного негативного отношения
Срок реализации программы	2017 - 2020 годы
Перечень основных мероприятий	перечень основных мероприятий программы приведен в приложении к программе
Исполнители основных мероприятий программы	участники образовательного процесса ВГМУ им. Н.Н. Бурденко
Система организации контроля за исполнением программы	контроль за ходом выполнения программы осуществляет Комиссия ученого совета по формированию здоровьесберегающих технологий участников образовательного процесса

*Цели программы:*

1. Развитие концептуально обоснованного системного подхода к профилактике табакокурения среди студентов.
2. Разработка и апробация программ по профилактике табакокурения среди студентов.
3. Повышение уровня информированности о вреде табакокурения и его последствиях.
4. Формирование безразличного отношения к себе и своему окружению.

*Задачи программы:*

1. Повышение уровня информированности студентов, педагогов о проблеме табакокурения;
2. Сохранение здоровья обучающихся посредством выработки личностных ресурсов обучающихся, способствующих формированию здорового образа жизни, позволяющих избежать курения;
3. Формирование знаний и представлений обучающихся о последствиях табакокурения, формах заболеваний, связанных с ним, путях к выздоровлению.
4. Ознакомление студентов с нормативно-правовой базой и мерами административного наказания за курение в общественных местах;

Содержание программы можно условно разделить на три блока:

*1. Диагностико-организационный*

Цель: изучение существующих в студенческой среде тенденций употребления табака.

Задачи:

1. Определить степень информированности обучающихся по проблеме;
2. Выделить факторы, влияющие на формирование позитивного отношения на табакокурение;
3. Сделать выводы о степени вовлеченности студентов в табакокурение.

Методы: опрос, анкетирование.

*2. Организационно-практический*

Цель: реализация программы по профилактике табакокурения в вузе.

Задачи:

1. Предоставить студентам объективную, соответствующую возрасту информацию о вреде табакокурения;
2. Создать условия для вовлечения студентов во внутривузовские мероприятия, спортивные соревнования;
3. Способствовать формированию негативного отношения студентов к табакокурению;

Методы: тематические классные часы, беседы; конкурсы плакатов, мультимедийных презентаций, рисунков; акции; спортивные соревнования.

*3. Аналитический*

Цель: определение эффективности разработанной программы по профилактике табакокурения среди студентов колледжа.

Задачи:

1. Выделить основные недостатки и достижения в проделанной работе;
2. Составление отчета о проделанной работе;
3. Определить дальнейшее направление работы по предупреждению табакокурения.

*Формы и методы работы:*

- групповая работа;
- тренинг поведения;
- личностный тренинг;
- дискуссии;
- мозговые штурмы;

- беседы;
- лекции;
- круглые столы;
- совещания;
- использование наглядных материалов (видеоролики).

*Предполагаемые результаты:*

1. Уменьшение факторов риска, приводящих к табакокурению среди студентов.
2. Формирование здорового жизненного стиля и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков.
3. Развитие системного подхода к профилактике табакокурения.

*Критерии эффективности:*

Уменьшение факторов риска злоупотребления табакокурением:

- усиление личностных ресурсов, препятствующих развитию саморазрушающих форм поведения;
- наличие навыков противодействия табакокурящей среде; решения жизненных проблем; поиска, восприятия и оказания социальной поддержки в сложных жизненных ситуациях; принятия ответственности за собственное поведение; эффективного общения;
- развитие стратегий проблем-преодолевающего поведения и избегания ситуаций, связанных с риском табакокурения.

До и после программы предполагается проведение психологического обследования её участников. Проводится также отсроченное тестирование.

### **Механизм реализации программы**

1. Развитие концептуально обоснованного системного подхода к профилактике табакокурения среди студентов.
2. Разработка и апробация программ по профилактике табакокурения среди студентов.
3. Формирование здорового жизненного стиля и подготовка к изменению стереотипов поведения в пользу здорового образа жизни.
4. Повышение уровня информированности педагогов о воздействии табака на организм; о последствиях табакокурения, формах заболеваний, связанных с ним, путях к выздоровлению.

## Программные мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации, годы	Ожидаемые результаты
1	2	3	4
<b>Создание условий для формирования здорового образа жизни</b>			
1.	Изготовление буклетов, плакатов, брошюр, методических рекомендаций по профилактике табакокурения и формированию здорового образа жизни	2017-2025	создание положительных мотиваций к здоровому образу жизни
2.	Размещение публикаций пропагандирующих здоровый образ жизни и профилактику табакокурения в СМИ	2017-2025	повышение качества информационного воздействия на широкие слои населения в вопросе профилактики общественных проблем: алкоголизма и пьянства
3.	Организация и проведение внутривузовских, областных конкурсов, акций среди обучающихся образовательных учреждений	2017-2025	создание положительных мотиваций к здоровому образу жизни
4.	Проведение областных семинаров по проблемам табакокурения среди населения	2017-2025	повышение квалификации специалистов занимающихся проблемами снижения употребления алкоголя
5.	Включение в программы курсов повышения квалификации работников образования модулей по формированию навыков здорового образа, организации работы по профилактике табакокурения среди обучающихся	2017-2025	создание положительных мотиваций к здоровому образу жизни
<b>Снижение уровня потребления алкогольных напитков студентами</b>			
1	Проведение "круглых столов", конференций по проблемам здорового образа жизни. Рекламно-информационное обеспечение.	2017-2025	увеличение количества молодых людей, ведущих здоровый образ жизни
2	Организация и проведение турниров по массовым видам спорта среди детских и молодежных непрофессиональных коллективов.	2017-2025	увеличение количества молодых людей, занимающихся спортом
3	Организация спортивного массового	2017-2025	увеличение

	туризма. Проведение походов, слетов и фестивалей спортивно-туристической направленности		количества молодых людей, занимающихся спортом
4	Проведение областных, участие в организации международных и российских соревнований	2017-2025	увеличение количества молодых людей, занимающихся спортом
5	Организация мероприятий по формированию у молодежи культуры безопасности в экстремальных ситуациях.	2017-2025	увеличение количества молодых людей, ведущих здоровый образ жизни
6	Участие победителей областных соревнований в межрегиональных, российских и международных первенствах и турнирах.	2017-2025	увеличение количества молодых людей, занимающихся спортом
7	Проведение гражданских форумов антиалкогольной направленности	2017-2025	увеличение количества молодых людей, ведущих здоровый образ жизни
<b>Проведение мониторинга злоупотребления алкогольной продукцией</b>			
1	Проведение анонимного анкетирования и тестирования с целью раннего выявления молодых людей, склонных к табакокурению	2017-2025	раннее выявление потребителей алкоголя среди обучающихся
<b>Совершенствование системы лечения, реабилитации и социальной интеграции лиц, склонных к употреблению алкоголя, наркотических средств</b>			
1	Проведение профилактической работы со студентами, попавшими в трудную жизненную ситуацию и проходящими социальную реабилитацию, направленной на предупреждение табакокурения	2017-2025	снижение употребления алкоголя
2	Обучение специалистов, занятых оказанием медико-социальной помощи и реабилитации лиц, склонных к табакокурению	2017-2025	улучшение качества реабилитации больных страдающих алкогольной зависимостью