



Спортивный клуб  
Кафедра физической культуры  
и медицинской реабилитации

# Спортивный праздник "День первокурсника"

09.10.2017

09.10.2017 зал

Спортивный зал

главного корпуса

ВГМУ им. Н.Н.Бурденко

ВГМУ им Н.Н.Бурденко

09 октября 2017

17.30 в спортивный зал  
главный корпус ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

Ведущий спортивного праздника первокурсников:  
преподаватель кафедры физической культуры и  
медицинской реабилитации Е.Н. Ершов.

Жюри:

- Руководитель спортивного клуба доцент М.Т. Зеленина
- Старший преподаватель кафедры физической культуры и медицинской реабилитации А.И. Бурдастых
- Преподаватель кафедры физической культуры и медицинской реабилитации И.И. Завершинская
- Старший лаборант кафедры физической культуры и медицинской реабилитации А.В.Корженевская

Программа соревнований:

Приветственное слово:

Руководитель спортивного клуба доцент М.Т. Зеленина

Участники соревнований:

- Лечебный факультет.
- Педиатрический факультет.
- Стоматологический факультет.
- Фармацевтический факультет.
- Медико-профилактический факультет.
- МИМОС
- ИСО

Подведение итогов.

Награждение победителей.



УТВЕРЖДАЮ  
проректор по ВУ ВСО  
д.м.н. А.В. Морозов



« 04 » \_\_\_\_\_ 2017г.

СОГЛАСОВАНО  
руководитель спортивного клуба  
доцент М.Т. Зеленина



« 04 » \_\_\_\_\_ 2017г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Спортивного праздника первокурсников»

### 1. Цели:

- укрепления спортивных традиций образовательных учреждений высшего профессионального образования
- привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студентов;
- повышения качества учебно-тренировочной работы в вузе;
- определения лучших факультетов по организации спортивной работы.

### 2. Задачи:

- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у



студентов;

- популяризация видов спорта, улучшение физкультурно – спортивной работы со студентами;
- профилактика преступности, наркомании и алкоголизма;
- выявление сильнейших спортсменов и формирования сборных команд.

### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 09.10.17г. в 17.30 в спортивном зале главного корпуса ВГМУ. Регистрация команд в 17.00.

### **4. Организация и руководство:**

Руководство и проведение осуществляет кафедра физической культуры и медицинской реабилитации.

### **5. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды факультетов 1 курса. Состав команд 8 человек 4 мужчин, 4 женщин + 2 запасных.

### **6. Программа спортивного праздника:**

Эстафеты (юноши, девушки), перетягивание каната (юноши, девушки), конкурс приветствия.

### **7. Определение победителей:**

Личное и командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков в каждом виде.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество I,II и т.д. мест.

### **8. Награждение:**

Победители в индивидуальных и групповых видах награждаются грамотами.

### **9. Заявки:**

Команды факультетов подают заявки на участие в мероприятиях преподавателю ответственному за факультет.

Ответственные за проведение

мероприятия: Ст. преподаватель Бурдастых А.И., преподаватель Недосейкин А. Б.

Сценарий спортивного праздника первокурсников.

**09 октября в 17.30. зал ВГМУ**

Состав команды 8 человек: 4 юноши, 4 девушки + 2 запасных.

#### **1 конкурс: Конкурс речёвок.**

Команды по очереди выходят в центр зала, произнося свое приветствие участникам соревнования, речёвку на спортивную тему от своего факультета. Разворачивают и показывают жюри плакат.

#### **2 конкурс: Эстафета в парах.**

Один юноша берёт второго за ноги, образуя, таким образом, тачанку «везёт» до фишки и обратно. Девушки спиной держат баскетбольный мяч, руки переплетены в локтях, добегают до фишки и обратно. За потерянный мяч назначаются штрафные очки/0,5 балла/.

#### **3 конкурс: Эстафета «Хоккей»**

Ведение волейбольного мяча гимнастической палкой до фишки и обратно.

#### **4 конкурс: Эстафета на гимнастической скамейке.**

Напротив каждой команды ставится гимнастическая скамейка. По команде судьи юноша ложится на гимнастическую скамейку и подтягивающими движениями передвигается по ней, затем обегает фишку и обратно бегом передаёт эстафету девушке. Участница выполняет прыжки через гимнастическую скамейку на двух ногах (вправо-влево) с продвижением вперёд, обегает фишку и бегом возвращается назад.

#### **5 конкурс: Скакалка.**

Два участника из каждой команды вращают длинные скакалки.  
Одновременно по три участника прыгают через вращающуюся скакалку. Побеждает команда, дольше всех выполняющая прыжки.

**6 конкурс: Перетягивание каната.**

Участствует вся команда.

