

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бавыкиной Ирины Анатольевны,
представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук
на тему «Гастроэнтерологические и нутритивные нарушения у детей с
расстройствами аутистического спектра и непереносимостью глютена»,
по специальности 3.1.21. Педиатрия**

Актуальность

Расстройства аутистического спектра (РАС) представляют собой группу комплексных дезинтегративных нарушений психического развития, характеризующихся отсутствием способности к социальному взаимодействию, коммуникации, стереотипностью поведения, приводящим к социальной дезадаптации. Для больных характерны фобии, возбуждение, нарушения сна и пищевого поведения, задержка формирования и избирательность когнитивных функций, неспособность к взаимодействию и другие неспецифические симптомы. Таким образом, РАС - термин, объединяющий очень разнородную группу детей со специфическими отклонениями в поведении, коммуникации и социализации. Именно с этой, прежде всего этиологической, разнородностью связаны трудности диагностики и выбора тактики абилитации и реабилитации. Однако, необходимость изучения проблемы РАС специалистами разных направлений связана с ростом распространенности аутистических расстройств во всем мире и недостаточным уровнем знаний в этой области медицины.

На сегодняшний день существуют различные гипотезы этиологии РАС, как социальные, психологические, так и биологические и даже экологические. Следует иметь в виду, что существующие гипотезы не исключают друг друга, а скорее описывают нарушения в разных системах. Кроме того, причина или причины РАС могут заключаться в одновременном влиянии различных этиологических факторов, например генетической предрасположенности в сочетании с действием какого-либо вируса или микроорганизма на определенной стадии внутриутробного развития.

Одной из гипотез происхождения РАС, наряду с нейротрансмиттерной, иммунной, генетической и др.) является опиоидная гипотеза.

С открытием опиоидных пептидов пищевого происхождения – казоморфинов (продуктов гидролиза казеина молока), глиадо- и глютенорморфинов (продуктов гидролиза белков злаковых культуры), возникла новая разновидность опиоидной гипотезы - «экзорфиновая гипотеза аутизма». Согласно этой гипотезе патогенез аутизма рассматривается в связи с нарушением проницаемости кишечного барьера, а также снижением активности ферментов, расщепляющих белки и пептиды. Приверженность к этой гипотезе позволяет предполагать новые пути в терапии РАС.

Комплексное использование медикаментозных и немедикаментозных методов лечения (дефектологическая, психологическая, педагогическая, нейропсихологическая коррекция, психотерапевтическая социальная работа с пациентом и его семьей) является одним из основополагающих принципов курации аутистических расстройств у детей, создания предпосылок к возможности обучения и социализации. Включение диетотерапии в комплекс реабилитации является сложным нерешённым вопросом, по которому нет единого мнения у специалистов. До сих пор отсутствуют многоцентровые рандомизированные контролируемые клинические исследования, подтверждающие или опровергающие необходимость назначения какой-либо диеты при РАС. Имеющиеся данные противоречивы, в Российской Федерации количество научных работ в данном направлении крайне ограничено. В связи с вышеизложенным, изучение гастроэнтерологических и нутритивных нарушений у детей с РАС и влияние на них безглютеновой диеты является актуальным и своевременным.

Оценка достоверности и новизны исследования

В работе автором лично обследовано 283 ребёнка в возрасте от 3 до 15 лет, из них 138 пациентов с ранее установленным диагнозом РАС. Детям проводилось обследование с использованием анамнестических, клинических и лабораторных методов. Исследование включало как известные

современные методики, так и новейшие показатели, доступные для проведения научных исследований (интестинальный белок, связывающий жирные кислоты, глиадоморфин, казоморфин), что показывает фундаментальность выбранных подходов при проведении научной работы. Проведённый спектр лабораторных исследований позволяет в полной мере обследовать пациентов с РАС в аспекте гипотезы экзорфиновой интоксикации.

Весь цифровой материал обработан статистическими методами, отвечающими современным критериям, что свидетельствует о достоверности полученных данных.

В диссертационной работе впервые разработан алгоритм персонализированного назначения безглютеновой диеты детям с РАС, который может быть полезен для использования как педиатрами, так и детскими гастроэнтерологами, психиатрами, осуществляющими наблюдение пациентов с РАС. Представляет особый интерес предложенные способы прогнозирования эффективности диетотерапии, которые могут использоваться у данной категории пациентов

По теме диссертации опубликовано 52 печатные работы, в том числе в 20 публикациях в изданиях, рекомендованных ВАК РФ (из которых 13 в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus), 3 статьи в журналах, индексируемых в международной базе Web of science (Core Collection), зарегистрировано 5 объектов интеллектуальной собственности. Материалы, представленные в научных публикациях, полностью отражают основные результаты исследования. Выполнение диссертационного исследования сопровождалось федеральным финансированием Совета по грантам Президента РФ, что подтверждает актуальность и востребованность данной научной работы.

Заключение

Диссертационное исследование Бавыкиной И.А.
«Гастроэнтерологические и нутритивные нарушения у детей с

расстройствами аутистического спектра и непереносимостью глютена», представленное на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, является законченной научной квалификационной работой, содержащей решение актуальной проблемы педиатрии – определение роли непереносимости глютена и прогнозирование эффективности диетотерапии у детей с РАС. Результаты диссертации имеют большое теоретическое и практическое значение.

Диссертационная работа Бавыкиной И.А. соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 1024 от 28.08.2017г., предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а сам автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой педиатрии
с курсом детских хирургических болезней
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего
образования «Белгородский
государственный национальный
исследовательский университет»

Балакирева Елена Александровна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»)

Адрес: Россия, 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85,

Телефон: 8(4722) 30-12-11

Сайт: <https://www.bsu.edu.ru/bsu/>

Электронная почта: rector@yma.ac.ru

