МЕДИЦИНСКИЕ КАДРЫ

Издание Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

№ 1-2 (2053-2054) февраль-март 2024

www.vrngmu.ru

издается с 1949 года

Ученые ВГМУ – победители «Эстафеты вузовской науки – 2024»

В рамках Дня здоровья 2 февраля на площадке Международной выставки-форума «Россия» состоялся финал общероссийского научно-практического мероприятия «Эстафета вузовской науки – 2024». Делегацию ВГМУ им. Н.Н. Бурденко возглавлял ректор И.Э. Есауленко.

Мероприятие открыл министр здравоохранения М.А. Мурашко, который отметил, что проект был инициирован Советом ректоров медицинских вузов 10 лет назад для поддержки молодых перспективных ученых.

«Разработки прошли тщательный отбор – ученые дошли до этапа награждения. Я от всей души благодарю всех, кто принял участие в конкурсе; тех, кто отсматривал работы, и, конечно же, слова благодарности победителям и их наставникам. Ряд разработок, которые представляют наши конкурсанты, действительно находится на острие науки – все, о чем говорили академики, ученые, руководители учреждений, по сути дела, подхватывается и создается этими молодыми талантливыми людьми», – сказал М.А. Мурашко.

Проект «Эстафета вузовской науки» интересен тем, что объединяет практически все медицинские вузы России, – отметил ректор Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова Минздрава России П.В. Глыбочко. Подведение итогов конкурса традиционно приурочено ко Дню российской науки, который отмечают 8 февраля.

«Я уверен, что победители конкурса являются теми людьми, которые будут продвигать новые технологии не только в здравоохранении. Они являются нашим оплотом. Завтра они придут в наши университеты: кто-то защитит кандидатскую, докторскую диссертации, кто-то будет заведующим кафедры, станет членами-корреспондентами, потом академиками РАН. Это наша сила», – подчеркнул П.В. Глыбочко.

Молодым ученым представилась возможность из уст ведущих ученых и управленцев страны ознакомиться с прорывными технологиями в области вирусологии, онкологии, трансляционной медицины, проектами цифровой трансформации отрасли. Далее проходила церемония награждения. Победителями конкурса «Эстафета вузовской науки – 2024» от ВГМУ им. Н.Н. Бурденко стали:

1 место:

Токмачев Роман Евгеньевич – к. м. н., доцент кафедры факультетской терапии с проектом «Влияние физической реабилитации пациентов на течение хронической сердечной недостаточности» (платформа: Клинические исследования в кардиологии);

Михайлов Николай Олегович – ассистент кафедры общей и амбулаторной хирургии с проектом «Персонализированное лечение гнойных ран мягких тканей с применением инновационных технологий дебридмента и биопрепаратов, содержащих факторы роста» (платформа: Междисциплинарные биомедицинские исследования: регенеративная медицина).

2 место:

Черник Татьяна Александровна – к. м. н., ассистент кафедры факультетской терапии с проектом: «Диагностическая трость (устройство оценки кардиореспираторной функции человека)» (платформа: Прикладные научно-технологические разработки в области медицины и биомедицины: тест-системы, приборы, оборудование);

Баранников Сергей Викторович – к. м. н., доцент кафедры факультетской и ургентной хирургии с проектом: «Профилактика гастродуоденальных кровотечений: индивидуализированная схема оценки факторов рисков, формирование рекомендаций по тактике ведения пациента» (платформа: Прикладные научно-технологические разработки в области медицины и биомедицины: IT-решения).

3 место:

Косолапова Ирина Владимировна – к. м. н., ассистент кафедры нормальной физиологии с проектом: «Система контроля сроков активации ортодонтической аппаратуры» (платформа: Прикладные научно-технологические разработки в области медицины и биомедицины: IT-решения).

После награждения участникам представилась возможность пообщаться с министром здравоохранения М.А. Мурашко и председателем Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России П.В. Глыбочко.

В этом году наш университет являлся базовым вузом при проведении конкурса, поэтому сотрудниками университета проделана большая работа по проведению экспертизы регионального и федерального уровней. Некоторые эксперты были отмечены организационным комитетом и приглашены принять участие в финале.

После мероприятия всем участникам удалось ознакомиться с уникальной экспозицией «Регионы России» Международной выставки-форума «Россия» и посетить праздничный концерт.

Мы поздравляем победителей и желаем им дальнейших успехов в научной деятельности!

Центр научных исследований, разработок и трансфера медицинских технологий

Телевизионный новостной сюжет об ученых-победителях

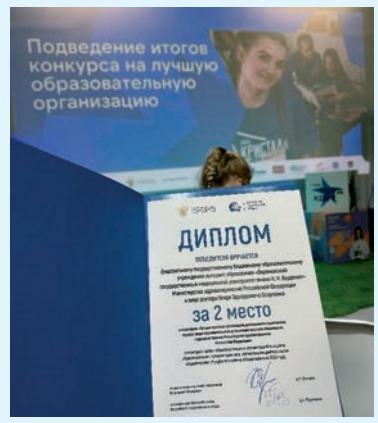
Следите за новостями ВГМУ в социальных сетях: https://t.me/vrngmu_ru vrnsmu_burdenko https://rutube.ru/channel/24629512/videos/

электронный архив газет ВГМУ

сайт ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

НОВОСТИ

ВГМУ им. Н.Н. Бурденко занял 2 место среди образовательных организаций Минздрава



17 февраля в День РСО на ВДНХ на выставке-форуме «Россия» прошло награждение победителей конкурса среди образовательных организаций высшего образования, подведомственных Министерству здравоохранения Российской Федерации. Наш вуз занял почетное 2 место в конкурсе на лучшую практику организации деятельности студенческих отрядов.

Награждение проводила заместитель министра науки и высшего образования Ольга Петрова, которая отметила важный вклад медицинского направления РСО в образование. Награду получили заместитель декана лечебного факультета Анохина Юлия Михайловна и командир штаба студенческих отрядов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, студент 5 курса лечебного факультета Родин Иван Владимирович.

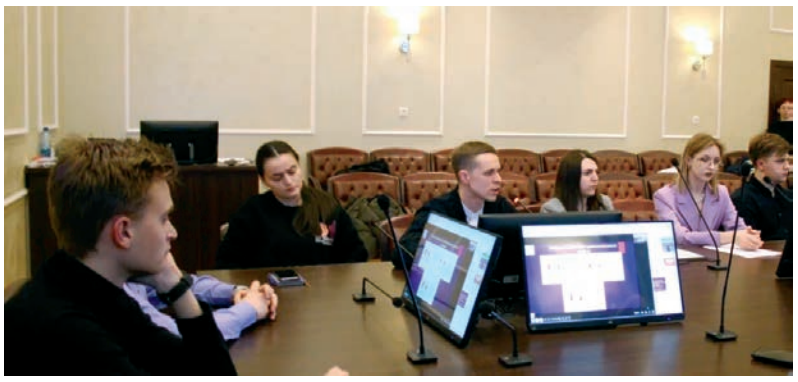
В 2024 году студенческие отряды отмечают 65-летие движения и 20 лет с начала современной истории Российских студенческих отрядов (РСО). 17 февраля отмечается государственный праздник – День Российских студенческих отрядов. В честь этого события по всей стране проходили мероприятия для школьников, студентов и партнеров. В это же время на выставке проходил карьерный форум «Труд крут», где состоялись лекции ведущих экспертов, работающих со студенческими отрядами. Одной из запоминающихся была лекция заместителя министра здравоохранения РФ Семеновой Т.В., в которой она отметила значимость студенческих отрядов для медицины, назвав движение амбассадорами.

Знаменательный день завершился праздничным концертом при участии заместителя председателя правительства Российской Федерации Татьяны Голиковой, которая озвучила поздравительный адрес Президента РФ Владимира Владимировича Путина.

ВУЗОВСКАЯ НАУКА

Молодые ученые – будущее медицинской науки

Первая кластерная конференция молодых ученых в 2024 году состоялась 8 февраля. В этот день 300 лет назад была создана Российская академия наук, а с 2021 года 8 февраля принято считать Днем российской науки.



На торжественном открытии с приветственными словами к участникам конференции обратились: проректор по научно-инновационной деятельности, профессор А.В. Будневский; научный руководитель Совета СНО, профессор А.А. Глухов; директор научно-исследовательского института экспериментальной биологии и медицины, доцент В.В. Шишкина; начальник центра научных исследований, разработок и трансфера медицинских технологий, д. м. н., доцент И.А. Бавыкина; доцент кафедры факультетской терапии Р.Е. Токмачев; председатель Совета СНО А.Ю. Фролов и руководитель совета молодых ученых А.П. Остроушко, которые акцентировали внимание на том, что вовлеченность молодых ученых всегда была важна, а сейчас еще больше необходима для решения важнейших задач развития государства и региона.

В программу конференции были включены передовые проекты университета. Отобранные работы уже отмечены на Всероссийском и международном уровнях. Перед представлением научной составляющей работы авторы познакомили собравшихся с историей их личного пути в науку.

От нашего вуза были представлены разработки кафедры факультетской терапии (Р.Е. Токмачев, Т.А. Черник), факультетской и ургентной хирургии (С.В. Баранников), нормальной физиологии (И.В. Косолапова) и общей и амбулаторной хирургии (Н.О. Михайлов).

Прошедшая конференция молодых ученых в очередной раз продемонстрировала, что с каждым годом все больше молодых ученых, начиная еще со школьной скамьи, погружаются в науку, представляют свои научные проекты на различных конференциях как Всероссийского, так и Международного уровней, участвуют в получении грантов и премий. История университета не раз подтверждала, что талант молодых специалистов в будущем обеспечивает качественный рывок в различных направлениях развития медицины.

Совет молодых ученых

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Студенческий медицинский отряд «Протос» награжден знаменем Губернатора

20 февраля Губернатор Воронежской области Александр Гусев встретился с активистами студенческих отрядов региона. На встрече также присутствовали заместитель губернатора Дмитрий Маслов и руководитель управления молодежной политики области Сергей Афанасьев.

В этом году мы отмечаем 65-летие создания студенческих отрядов в нашей стране и 60-летие их появления в нашем регионе. Также это 20-летие возрождения движения в современной России. Губернатор поздравил участников встречи с юбилейными датами и отметил важную роль студенческих отрядов в развитии региона: «Сегодня я еще раз убедился в неравнодушии нашей молодежи и в том, какой вклад они готовы вносить в развитие региона». Затем Александр Гусев обсудил с активистами перспективы развития движения в Воронежской области.

«Мы с вами всегда входили в число лидеров студотрядовского движения – и в советское время, и уже в новое время в России. Много полезных, важных дел делается вашими руками. И, наверное, третий трудовой семестр не менее важен, чем те два учебных семестра, где вы тоже, надеюсь, имеете успехи. Имеет смысл подумать о расширении сфер участия вас в экономике, в процессах строительства новых объектов, в том числе и на территории области. Я понимаю, что иногда материальная сторона мотивирует на то, чтобы поехать куда-то в далекие края, но я думаю, что и здесь, на территории нашей области, вполне можно найти себе применение в этот летний период», – обратился к активистам студотрядов глава региона.

О деятельности Воронежского отделения общероссийской организации «Российские студенческие отряды» в прошлом году и праздновании 60-летия движения рассказал руководитель регионального штаба Денис Сабынин. В 2023 году в Воронежском отделении было сформировано 130 отрядов общей численностью 3399 бойцов. Традиционно самый многочисленный состав – это педагогические отряды. Стремительно развиваются новые направления – производственные и трудовые отряды подростков (возраст участников – от 14 до 17 лет). Третий год в Воронежской области функционирует медицинское направление.

В 2023 году в нашем регионе было реализовано четыре крупных проекта с участием студенческих отрядов, включая отряды из других субъектов ЦФО, Луганской Народной Республики и Республики Беларусь. Это два медицинских проекта окружного уровня в Бобровском и Лискинском районах, межрегиональная студенческая стройка «Алькор» на базе мегашколы в Воронеже и сельскохозяйственный трудовой проект «Черноземье» в Новоусманском районе. На встрече было отмечено, что воронежские студенческие отряды – участники 24-х Международных, Всероссийских и межрегиональных трудовых проектов, обладатели 9-ти знамен лучших отрядов.

Руководитель медицинского направления Российских студенческих отрядов регионов ЦФО Иван Родин подробно рассказал участникам встречи о развитии медицинского направления в воронежском студотрядовском движении.

Численность медицинских отрядов в регионе составляет 150 человек. Благодаря поддержке министерства здравоохранения Воронежской области в 2023 году были реализованы трудовые проекты на базе Воронежской городской клинической поликлиники № 1 и Борисоглебской районной больницы. Также были успешно проведены окружные трудовые проекты «Валео» в Бобровской районной больнице и «Горизонт» в Лискинской районной больнице. В этих проектах принимали участие представители из Москвы, Курской, Тамбовской и Смоленской областей. Бойцы работали в качестве санитаров и медсестер.

В январе этого года в Воронежской области в девятый раз прошла Всероссийская патриотическая акция «Снежный десант». В течение недели 12 отрядов, состоящих из более 270 человек, посетили 56 сельских поселений области. Они оказывали шефскую помощь на социально значимых объектах, проводили мастер-классы и профориентационные встречи со школьниками. Воронежские студенческие отряды также стали организаторами окружного медицинского десанта «Смородина» в Бобровском районе.

Иван Родин сообщил, что в настоящее время прорабатывается вопрос об организации Всероссийского медицинского отряда на территории Воронежской области. Этот проект планируется реализовать с 10 июля по 25 августа 2024 года. Общая численность участников составит около 100 человек из не менее чем 10 регионов России, а также Республики Беларусь.

В завершение встречи Александр Гусев вручил отличившимся членам Воронежского регионального отделения воронежских студотрядов благодарственные письма от Губернатора и наградил студенческий медицинский отряд «Протос» ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» переходящим знаменем Губернатора за победу в ежегодном областном конкурсе «Лучший студенческий отряд Воронежской области» в 2023 году. Он пожелал студотрядовцам дальнейших успехов и достижений в их деятельности.

Глава региона выразил благодарность всем членам студотрядов за их вклад в развитие региона и пожелал им дальнейших успехов. Он также отметил, что студотрядовское движение играет важную роль в жизни молодежи и помогает им развиваться в профессиональном и личностном плане.

Подготовлено по материалам Управления пресс-службы Правительства Воронежской области отделом интернет-проектов и онлайн-сервисов

ВУЗОВСКАЯ НАУКА

Междисциплинарные аспекты в офтальмологии

16-17 февраля в рамках реализации мероприятий внутрикластерного взаимодействия научно-образовательного медицинского кластера Центрального федерального округа «Восточно-Европейский» и в соответствии с планом совместных с департаментом здравоохранения Воронежской области научно-практических конференций на 2023 год, аккредитованных Координационным советом по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России, состоялась межрегиональная научно-практическая конференция «Междисциплинарные аспекты в офтальмологии».

Организаторами мероприятия выступили Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко Минздрава России, министерство здравоохранения Воронежской области, а также совет СМС «Ассоциация работников здравоохранения Воронежской области» при технической поддержке компании Event Group.

С приветственным словом к участникам конференции обратились президент Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д. м. н., профессор, академик РАН, заслуженный врач Российской Федерации Л.К. Мошетова; заместитель министра здравоохранения Воронежской области, заведующая кафедрой управления в здравоохранении ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, д. м. н., профессор Н.Е. Нехаенко; проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе, заведующая кафедрой медицинской профилактики ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, д. м. н., профессор Т.Н. Петрова; заместитель главного врача по организации и управлению качеством офтальмологической помощи БУЗ ВО «Воронежская областная клиническая офтальмологическая больница», член организационного комитета Т.Н. Голева.

Конференцию отличала насыщенная деловая и научная программа. Участники мероприятия обсудили достижения и проблемы развития офтальмологии, определили первостепенные цели и задачи прикладных и фундаментальных исследований в современных реалиях, провели конструктивную научную дискуссию, обменялись опытом и знаниями со своими коллегами. Были затронуты вопросы подготовки научных кадров на базе высших образовательных учреждений.

Участие офтальмологов в данном мероприятии стало хорошей возможностью повысить свой профессиональный уровень, познакомиться с актуальными вопросами офтальмологии. Передовые диагностические и хирургические методы обеспечивают возможность выявлять и оперировать самые сложные заболевания глаза гораздо более эффективно, чем несколько лет назад, а также оказывать специализированную офтальмологическую помощь даже в самых сложных случаях. Живой отклик и дискуссии участников конференции свидетельствуют о том, что офтальмология бурно развивается, внедряются новые методы в диагностике и лечении заболеваний органа зрения, открываются новые горизонты в развитии офтальмологической науки и практики.

Центр по развитию регионального здравоохранения
Фото Олега Полехина

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Открытие амбулаторно-поликлинического отделения ЦКО «Мединвест»

16 февраля состоялось торжественное открытие амбулаторно-поликлинического отделения в клинике на ул. Куколкина, 11.

В церемонии приняли участие ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, профессор, д. м. н. Есауленко Игорь Эдуардович; д. м. н., ученый-офтальмолог, академик РАН, президент РМАНПО, академик РАМН, заслуженный врач Российской Федерации Мошетова Лариса Константиновна; проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. м. н. Петрова Татьяна Николаевна; глава управы Ленинского района г. Воронежа Ситников Сергей Александрович; заместитель главы администрации г. Воронежа Бородина Людмила Викторовна; директор фонда «Стеша» Булгакова Марина Олеговна; заместитель главного врача по организации и управлению качеством офтальмологической помощи БУЗ ВО «ВОКОБ» Голева Тамара Никитична.

С приветственным словом выступил основатель и генеральный директор ЦКО «Мединвест» Щеренко Павел Михайлович.

Есауленко Игорь Эдуардович подчеркнул важность не только оказания медицинской помощи населению, но и практической подготовки кадров и создания центра профессиональных компетенций в офтальмологии в рамках сотрудничества с ВГМУ.

Мошетова Лариса Константиновна отметила возможность оказания специализированной помощи и наличие в клинике оборудования экспертного класса, хорошо подготовленных и высококвалифицированных специалистов, доброжелательного настроя, а также научно-исследовательской базы, созданной с целью организации образовательного процесса как для студентов и ординаторов, так и для профессиональной переподготовки врачей-офтальмологов.

Бородина Людмила Викторовна вручила генеральному директору ЦКО «Мединвест» Щеренко П.М. поздравительный адрес от В.Ю. Катерина и отметила, что «благополучие и здоровье жителей – это основная задача, которую мы должны совместно и грамотно решать».

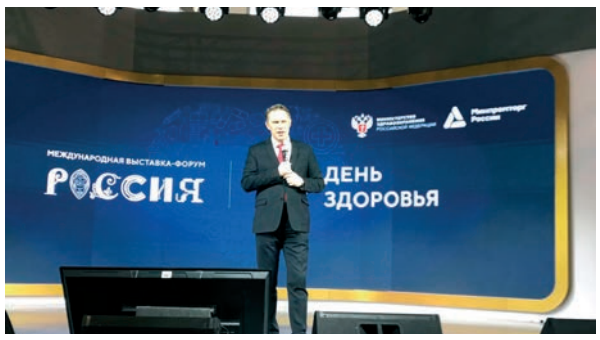
В ходе мероприятия главный врач клиники Коробкина Татьяна Вячеславовна провела для гостей экскурсию по клинике и новому филиалу, который будет оказывать амбулаторно-поликлиническую помощь пациентам с патологией глаз из города Воронежа и области.

Центр развития регионального здравоохранения
Фото Олега Полехина

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Развитие системы здравоохранения – одна из главных задач

Делегация ВГМУ им. Н.Н. Бурденко во главе с ректором И.Э. Есауленко приняла участие в мероприятиях, посвященных Дню здоровья, в рамках отраслевого дня Минздрава России на выставке-форуме «Россия».



Деловая программа Дня здоровья – это площадка для обмена лучшими практиками и знаниями, презентаций достижений регионов, общественно-политических организаций, представителей бизнес-сообщества и правительства. Программа мероприятия включала обширную деловую, просветительскую и развлекательную программу. На региональных площадках были представлены региональные проекты и наработки, а также прошли тематические мероприятия.

Старт мероприятиям Дня здоровья дали министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко и вице-спикер Совета Федерации по социальной политике Инна Святенко. «День здоровья посвящен отрасли здравоохранения, поддержанию здоровья и профилактике заболеваний. Научные разработки, социальная поддержка граждан, рекомендации ведущих специалистов по правильному образу жизни, культурная программа – все это ждет посетителей выставки-форума «Россия». На региональных стендах будут представлены местные достижения отрасли, инновационные разработки, даже можно будет пройти ряд медицинских обследований», – сказал на торжественной церемонии открытия Михаил Мурашко.

От Воронежской области в Дне здоровья приняли участие ректор ВГМУ И.Э. Есауленко; министр здравоохранения Воронежской области И.Н. Банин; проректор по воспитательной работе А.Н. Морозов; главный врач Детской больницы ВГМУ Т.В. Чубаров; представители Воронежского центра общественного здоровья во главе с главным врачом Н.А. Вожовой; сотрудники группы компаний «Олимп здоровья» во главе с главным врачом ЦКЗ «Олимп пять» А.П. Волынкиной; врачи Воронежского перинатального центра; и.о. председателя профкома обучающихся ВГМУ А.А. Толбин и волонтеры-активисты Центра добровольчества «Млечный путь» во главе с начальником центра, ординатором 1 года кафедры оториноларингологии А.Ю. Дёриной: Арустамян А.А., Кулаков Е.Ю., Сафарова А.А., Бигеев А.Е., Черемисина М.М., Петренко А.А., Тресницкая Д.Г., Бутько А.О.

Одним из центральных событий Дня здоровья стала пленарная сессия «Здравоохранение России: достижения и возможности». Спикерами выступили флагманы отрасли здравоохранения – в формате презентаций они рассказали о достигнутых результатах. Ученые, директора научно-исследовательских институтов подробно остановились на том, как Россия будет достигать технологического суверенитета в области медицины и науки, обсудили производство лекарственных средств, отечественные разработки в области медицины.

В рамках пленарного заседания были награждены победители Всероссийского конкурса «Эстафета вузовской науки». Среди финалистов из числа молодых ученых ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, занявших призовые места, – доцент кафедры факультетской терапии Р.Е. Токмачев; ассистент кафедры общей и амбулаторной хирургии Н.О. Михайлов; ассистент кафедры факультетской терапии Т.А. Черник; доцент кафедры ургентной и факультетской хирургии С.В. Баранников; ассистент кафедры нормальной физиологии И.В. Косолапова.

На выставочной площадке Воронежской области прошли лекции о здоровом образе жизни, презентации социальных проектов, ярмарка здоровья, различные мастер-классы. В течение всего дня волонтеры ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, представители регионального Министерства здравоохранения, сотрудники группы компаний «Олимп здоровья» говорили об инновационных разработках в области медицины, продолжительности жизни и здоровом питании. Посетители и гости выставки могли пройти экспресс-диагностику на аппарате MS Fit (Welness) и узнать о текущем состоянии здоровья, получить индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни. Информационные стенды Воронежской области раскрывали тему репродуктивного здоровья и включали в себя несколько элементов: тестирование на аппаратно-программном приборе «Навигатор здоровья» с возможностью последующей консультации врача-гинеколога.

Особый интерес у посетителей выставки вызвали беседы о здоровом питании и выставочный экспонат пирамиды здорового питания по Маслоу, где были представлены продукты воронежских производителей.

Волонтеры Центра добровольчества «Млечный путь» сопровождали мероприятие в течение всего дня работы площадки, информировали посетителей о важности сохранения здоровья, а также помогали проходить тестирование и интерпретировали результаты интерактивных опросов и скрининг диагностики здоровья.

Завершился День здоровья на Международной выставке-форуме «Россия» незабываемым концертом.

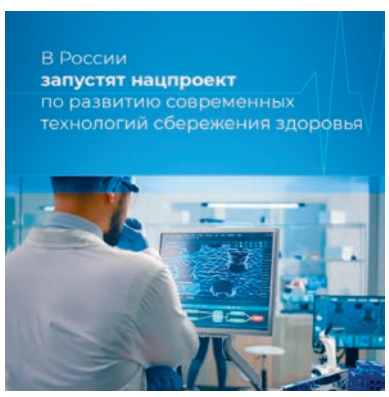
Пользуясь случаем, Центр развития регионального здравоохранения благодарит всех участников за плодотворную работу и презентацию передовых технологий воронежского здравоохранения.

«Развитие системы здравоохранения – одна из главных задач, которую ставит перед нами Президент России Владимир Владимирович Путин. Цель всех изменений – повысить качество и доступность медицинской помощи. Для этого мы совместно с практическим здравоохранением проводим последовательную работу, готовим кадры, участвуем в реализации различных программ и проектов регионального здравоохранения. Для нас очень важно, чтобы жители Воронежской области могли получать медицинскую помощь в соответствии с современными стандартами», – подчеркнул ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко И.Э. Есауленко.

Центр развития регионального здравоохранения, Центр добровольчества «Млечный путь»
Фото профкома обучающихся ВГМУ

Готовится к запуску нацпроект по развитию технологий сбережения здоровья

Президент России Владимир Владимирович Путин, выступая на пленарной сессии Форума будущих технологий, поручил правительству до конца года запустить нацпроект по развитию современных технологий сбережения здоровья.



«Прошу правительство до конца текущего года сформировать и обеспечить запуск еще одного национального проекта, обеспечивающего технологический суверенитет по развитию современных технологий сбережения здоровья, обязательно определив источник финансирования, необходимые объемы финансовых средств на его реализацию», – сказал Президент, обращаясь к участникам.

Президент подчеркнул, что рассчитывает на привлечение к этой работе медиков и ученых.

Президент также отметил, что нужно обратить особое внимание на медицинскую науку, поддержать сильные учреждения, которые сочетают исследовательскую деятельность с практической медициной.

«Они должны стать настоящими центрами знаний для всего отечественного здравоохранения, работать над технологиями будущего», – сказал глава государства.

В связи с этим он предложил расширить сеть национальных медицинских исследовательских центров, усилить их взаимодействие с другими исследовательскими институтами, а также, где это необходимо, обновить техническую базу федеральных медицинских и научно-медицинских учреждений, которые оказывают высокотехнологичную помощь гражданам. Среди приоритетных направлений такой помощи Путин назвал кардиологию, сердечно-сосудистую хирургию, онкологию, ортопедию.

Как заявил Президент, новые открытия в области медицины, методы профилактики и лечения, новые лекарства и оборудование должны быть доступны людям и широко использоваться в первичном звене здравоохранения. «Стоящие перед нами задачи не являются узковедомственными, они требуют участия представителей науки, отраслей экономики, таких, как химия и микроэлектроника. Принципиальное значение имеет консолидированная работа министерств, ведомств, регионов, компаний и активное включение бизнеса. Поэтому по ключевым технологическим направлениям мы работаем в формате национальных проектов, их механизмы позволяют выстроить всю технологическую цепочку от фундаментальных заделов до средств производства и подготовки кадров высшей квалификации», – пояснил В.В. Путин.

Центр развития регионального здравоохранения
Источник: министерство здравоохранения РФ

МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Развитие здравоохранения – наша общая цель

В конференц-зале ВГМУ им. Н.Н. Бурденко 6 февраля под председательством ректора Игоря Эдуардовича Есауленко и министра здравоохранения Воронежской области Игоря Николаевича Банина состоялось первое в 2024 году заседание Координационного совета по подготовке и профессиональному развитию медицинских кадров Воронежской области.

Для участия в заседании были приглашены члены Координационного совета из числа сотрудников ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, министерства здравоохранения, ТФОМС, органов исполнительной власти в сфере здравоохранения и Ассоциации работников здравоохранения.

На повестке дня – вопросы реализации национального проекта «Здравоохранение» и входящего в него федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами».

Открыл заседание И.Э. Есауленко, который подчеркнул: «Тема заседания выбрана не случайно и связана с вопросами обеспечения медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами и развитием наставничества во всех учреждениях здравоохранения нашего региона. Безусловно, это управленческая тема, и поэтому их обсуждение вынесено на начало года. Обмен мнениями в рамках Координационного совета позволяет нам эффективно выстроить коммуникации с нашими реальными и потенциальными партнерами в сфере здравоохранения».

Министр здравоохранения Воронежской области Игорь Банин затронул тему быстрой сменяемости знаний и акцентировал внимание на вызовах, которые диктуют необходимость грамотного сопровождения молодых специалистов.

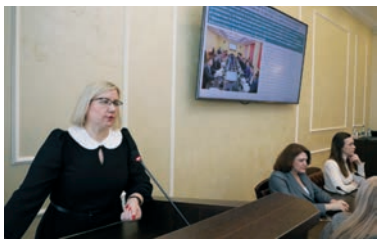
Основными пунктами плана работы Координационного совета, представленного проректором по РРЗКР Татьяной Петровой, обозначены вопросы определения реальной потребности в медицинских кадрах, устранения дисбаланса и дефицита медицинских специалистов, формирования кадрового резерва и подготовки управленческих кадров, профориентационной активности и целевого обучения, повышения эффективности трудоустройства выпускников и перспективные направления закрепления медицинских работников в отрасли. По ходу выступления также обсуждались вопросы взаимодействия Министерства здравоохранения и проектного офиса ВГМУ в отношении организации мероприятий Федерального проекта (на примере планирования исполнения контрольных точек). Татьяна Николаевна обратила внимание на необходимость обеспечения обратной связи для корректировки действий и планирования работы.

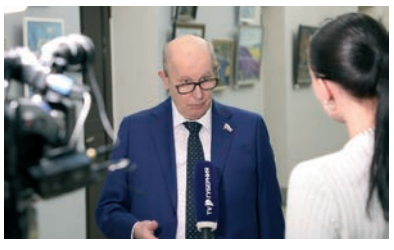
В целях реализации задач научно-методического сопровождения профессионального роста специалистов участники совещания обсудили вопросы организации наставничества в здравоохранении. В докладе заместителя начальника С.В. Субботиной была представлена модель наставничества для студентов и ординаторов, а также для молодых специалистов первичного звена здравоохранения. «Сегодня в центре внимания вопросы развития наставничества в здравоохранении. Только при поддержке опытных наставников можно воспитать настоящих профессионалов, которые приумножат достижения своих учителей. Особое внимание следует уделить системе подготовки и сопровождения начинающих медиков. Безусловно, необходимо искать новые возможности, чтобы объединить знания и опыт наставников с творческой энергией молодежи».

В продолжение темы начальник учебного управления Н.В. Страхова представила модель компетенций наставничества в студенческой среде, критерии эффективности системы мотивации, новые методики и компетентные модели для нынешних и будущих наставников. Так, со слов Наталии Викторовны, модель компетенций будет полезна как для самих студентов, так и для медицинских организаций и работников кадровых служб здравоохранения. При грамотном ее применении она встраивается в систему управления персоналом как ориентир для составления персональных траекторий развития, выбора образовательных программ и разработки инструментов для оценивания.

В заключение с коротким сообщением выступил Иван Родин от медицинских стройотрядов, который кратко поделился историей создания организации, рассказал о предстоящих в 2024 году важных мероприятиях и ответил на вопросы по развитию студенческих медицинских отрядов и об их роли для практического здравоохранения.

Подводя итоги состоявшегося мероприятия, можно сделать вывод о том, что не все вынесенные на обсуждение вопросы имеют однозначные ответы: часть проблем еще требует поиска решений. А это, в свою очередь, побуждает к дальнейшему взаимодействию университета, практического здравоохранения и органов исполнительной власти в области охраны здоровья.





Центр развития регионального здравоохранения
Фото Олега Полехина

Телесюжет о Координационном совете

СОБЫТИЕ

КГМУ – 89 лет

9 февраля делегация ВГМУ им. Н.Н. Бурденко во главе с ректором Игорем Есауленко побывала в Курском медицинском университете.

В свой 89-й день рождения Курский государственный медицинский университет сделал подарок всем курянам: в этот день официально открылась университетская клиника.

В церемонии открытия университетской клиники приняли участие: ректор КГМУ, профессор В.А. Лазаренко; чрезвычайный и полномочный посол Демократической Республики Шри-Ланка в РФ Джанита А. Лиянаге; помощник министра здравоохранения РФ Виталий Флек; министр здравоохранения Курской области Екатерина Письменная; депутат Государственной Думы РФ Екатерина Харченко; почетные гости из разных стран. Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко представляли ректор Игорь Есауленко; проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе Татьяна Петрова и начальник административно-хозяйственного управления Людмила Гришина.

Университетская клиника – это сплав опыта, медицинской науки и передовых технологий, а также образовательного процесса. В структуре клиники лечебно-диагностическое отделение, хирургическое отделение, группа анестезиологии-реанимации, отделение профилактики и восстановительного лечения, рентгеновское отделение, стоматологическая поликлиника, в составе которой 2 стоматологических отделения и кабинет детской стоматологии. Все структурные подразделения функционально объединены в научно-консультативное подразделение, рассчитанное на 500 посещений в смену.

По словам ректора КГМУ профессора В.А. Лазаренко работа клиники позволит сохранить и развить главную традицию отечественного медицинского образования – получать его у постели больного. «В университетской клинике пациенты не только проходят лечение под наблюдением докторов и кандидатов медицинских наук на самом современном оборудовании, они еще и помогают улучшать здравоохранение будущих поколений, так как, разбирая их реальные случаи, видя, как опытные доктора лечат их недуги, молодые врачи получают бесценный опыт. Без университетской клиники полноценного обучения студентов достичь крайне сложно. И мировой опыт говорит о том, что наличие клиники – это удобство, качество подготовки и плюс это оказание качественной медицинской помощи педагогами, потому что

прием пациентов будут вести ассистенты, доценты и профессора университета».

Обучать студентов в университетской клинике будут 35 врачей-педагогов. Всего в клинике 16 комнат с современным оборудованием, есть большая библиотека. Универсальность библиотечного фонда отражается изданиями по истории, социологии, психологии, философии, экономике, образованию и включает литературу справочного характера по всем отраслям знаний. Самый большой раздел представлен медицинскими изданиями по истории медицины, анатомии, физиологии, клинической медицине, педиатрии, хирургии и многим другим. Коллекция художественной литературы представлена отечественными и зарубежными классическими произведениями. Читальный зал адаптирован к цифровой эпохе, предоставляя доступ к электронным книгам, аудиокнигам, базам данных и цифровым медиа.

Поздравляя коллег с этим знаменательным событием, ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игорь Есауленко отметил: «Подготовка компетентного специалиста в условиях современного медицинского образования – задача непростая. Решение этих вопросов требует внедрения инновационных форм и методов обучения, направленных на освоение профессиональных компетенций в соответствии с требованиями федерального образовательного стандарта нового поколения и профессиональных стандартов специалистов. В КГМУ сейчас есть для этого все необходимые условия, и достигнуто это трудом многих поколений профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета. КГМУ богат трудовыми династиями, что является залогом полноты передачи важнейших знаний между целыми поколениями врачей, залогом дальнейших успехов! Уверен, открытие собственной университетской клиники не только будет служить во благо образовательного процесса, но и, конечно, отразится на доступности и качестве медицинской помощи».

Центр развития регионального здравоохранения ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Нет на свете лучше, чем моя Россия! Мы – Русские. С нами Бог

В рамках мероприятий, приуроченных к 20-летию образования медико-профилактического факультета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, 16 февраля состоялся визит обучающихся Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Воловского района Липецкой области. Для студентов и преподавателей нашего университета были представлены лекция «Верою, Верностью, Трудом: памяти святого врача Евгения Боткина» и концерт «Нет на свете лучше, чем моя Россия! Мы – Русские. С нами Бог».

Перед началом праздничного мероприятия гости вместе с начальником центра общественного здоровья, к. м. н. Татарковой Ю.В. и студентами ВГМУ им. Н.Н. Бурденко посетили Благовещенский кафедральный собор, где поклонились мощам святителя Митрофана Воронежского.

В рамках запланированных мероприятий состоялась встреча руководителя Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского, к. м. н., иеромонаха Виталия Морозова с ректором ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. м. н., профессором Есауленко И.Э. В ходе беседы Игорь Эдуардович поблагодарил Виталия Морозова за формирование у подрастающего поколения профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, высокой ответственности, дисциплинированности и за духовно-нравственное воспитание патриотизма.

Почетным гостем мероприятия стала Мошетова Лариса Константиновна, д. м. н., профессор, академик РАН, президент Ассоциации «Российское общество специалистов медицинского образования», заслуженный врач Российской Федерации.

Торжественное мероприятие проходило в актовом зале ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. С приветственным словом к гостям мероприятия обратился проректор по воспитательной работе и молодежной политике, д. м. н. Морозов А.Н., который поблагодарил за приезд педагогов и школьников Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Воловского района Липецкой области. Алексей Николаевич отметил, что мероприятие также приурочено к Дню православной молодежи (15 февраля 2024 года в праздник Сретения Господня отмечается День православной молодежи – по благословению Патриарха Кирилла), к Дню памяти воинов-интернационалистов и в преддверии Дня защитника Отечества.

В начале мероприятия профессорско-преподавательскому составу ВГМУ им. Н.Н. Бурденко была представлена лекция «Верою, Верностью, Трудом: памяти святого врача Евгения Боткина», которую подготовил служащий священник Благовещенского женского монастыря с. Ожога Липецкой епархии, руководитель Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского, к. м. н., иеромонах Виталий (Морозов). Доклад был посвящен приват-доценту Императорской Военно-медицинской академии, члену главного управления Российского Красного Креста, лейб-медику Царской семьи Николая II. На основании исторических материалов, эпистолярного наследия раскрывается личность дворянина, преданного Родине и врачебной клятве доктора, воина Духа, талантливого преподавателя, благопопечительного семьянина и верного христианина. «В сохранившихся лекциях страстотерпца Евгения Боткина, где он говорит о больных и больницах, отмечается, что бодрость духа в больничной палате остается таким же важным средством помощи человеку, как и лекарства», – подчеркнул отец Виталий.

Далее мероприятие продолжилось праздничным концертом «Нет на свете лучше, чем моя Россия! Мы – Русские. С нами Бог», подготовленным педагогами и учащимися МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова. Воспитанники Воскресной школы преподнесли в подарок Мошетовой Л.К. и Самодуровой Н.Ю. иконы, украшенные бисером, которые они сделали собственноручно.

В ходе концерта юные таланты подарили очень искренние и теплые эмоции, звучали патриотические песни в исполнении детей. К 80-летию со Дня снятия блокады Ленинграда прозвучала песня «Ладога» (солист Никита Колесниченко, за роялем Александр Черемисин). В каждой песне и творческом номере звучала гордость за нашу страну. На сцене и в зрительном зале присутствовала особая атмосфера патриотизма, ведь каждый из нас понимает, что нужно проявлять бережное отношение к прошлому, без которого невозможно построить достойное будущее.

В зале собралось большое количество зрителей, активно поддержали мероприятие студенты медико-профилактического факультета, которые вставали со своих мест и искренне аплодировали артистам. В завершение мероприятия проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе, д. м. н., профессор Петрова Т.Н. и декан медико-профилактического факультета, к. м. н., доцент Самодурова Н.Ю. поблагодарили гостей за визит, пожелали всем зрителям крепкого здоровья и мирного неба над головой. Воспитанникам Воскресной школы были преподнесены подарки, а педагоги отмечены почетными грамотами.

В мероприятии приняли активное участие волонтеры Центра добровольчества «Млечный путь», студенты совета обучающихся и профсоюзного комитета. Благодарим за проявленное неравнодушие при подготовке и проведении данного мероприятия.

Поздравляем медико-профилактический факультет с 20-летием образования!

Юлия Татаркова
Фото Олега Полехина

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Забота о здоровье детей – наша общая задача

Во второй день масленичной недели, 12 марта, делегация ВГМУ им. Н.Н. Бурденко посетила Воскресную школу имени преподобного Зиновия Глинского МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Воловского района Липецкой области.

Выездное мероприятие было организовано при поддержке члена РПС, депутата Воронежской областной Думы («Единая Россия»), заместителя председателя Комитета по охране здоровья, ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. м. н., профессора Есауленко И.Э. и направлено на реализацию перспективных направлений развития регионального здравоохранения, взаимного сотрудничества с регионами в сферах медицинского образования и здравоохранения, обеспечения доступности медицинской помощи, распространения передовых медицинских технологий, а также с целью поддержания социально значимых проектов по созданию здоровой среды и популяризации здорового образа жизни.

Программа визита была очень насыщенной и включала консультативный осмотр детей, информационно-образовательную акцию, направленную на профилактику стоматологических заболеваний у детей и беседы о здоровье с родителями школьников. Перед началом рабочего визита учитель Православной культуры МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова Воловского района Липецкой области Черникова Е.Н. провела экскурсию по школе для сотрудников нашего университета.

Высококвалифицированные специалисты Воронежского государственного медицинского университета: д. м. н., профессор кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии Почивалов А.В.; к. м. н., доцент кафедры неонатологии и педиатрии Черницын И.М.; ассистент кафедры госпитальной педиатрии Гурович О.В.; ассистент кафедры факультетской и паллиативной педиатрии Коломацкая В.В. провели консультативный детский прием. За время работы специалистов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко консультативная помощь была оказана всем обучающимся школы.

Далее для учащихся школы профессором кафедры пропедевтической стоматологии, д. м. н. Чирковой Н.В. и студентами института стоматологии (Братчикова Е.С. (С – 303), Кузнецов В.В. (С – 303), Акопян К.Н. (С – 510), Пойда Ю.А. (С – 510) была организована и проведена образовательно-профилактическая акция «Здоровая улыбка», направленная на профилактику стоматологических заболеваний. Основной целью акции было распространение среди подрастающего поколения информации о важности соблюдения правил гигиены полости рта и обучение основным навыкам гигиены. В акции приняли участие все учащиеся школы. Все участники проекта были очень заинтересованы и задавали интересующие их вопросы. В итоге мероприятие позволило не только повысить уровень грамотности детей в отношении профилактики стоматологических заболеваний, но и явилось весомым вкладом в снижение стоматологической заболеваемости населения в целом.

Также в школе к. м. н., доцент кафедры неонатологии и педиатрии Черницын И.М. провел встречу с родителями часто болеющих детей, для которых была прочитана лекция «Профилактика острых респираторных инфекций у часто болеющих детей», а также проведены индивидуальные беседы-консультации по профилактике детской заболеваемости.

Встреча завершилась праздничным концертом, подготовленным обучающимися Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского МБОУ СОШ им. В.Т. Чернова. Открыл концерт руководитель Воскресной школы имени преподобного Зиновия Глинского, к. м. н., иеромонах Виталий (Морозов), который выступил с поздравлением всех присутствующих с Масленичной неделей и пожелал всем мира, добра и крепкого здоровья.

В дар школьной библиотеке начальник центра общественного здоровья и медицинской профилактики, к. м. н. Татаркова Ю.В. передала подобранную тематическую литературу от библиотеки нашего университета.

Коллектив школы подготовил патриотические музыкальные композиции, были представлены яркие танцевальные номера русского народного творчества. Также гостями и участниками мероприятия стали сотрудники гимназии и музыкальной школы, которые приехали из г. Ливны.

Встреча представителей Воронежского медицинского университета и учащихся школы и их родителей получилась полезной, познавательной и интересной. В благодарность за труд иеромонах Виталий (Морозов) подарил каждому сотруднику ВГМУ им. Н.Н. Бурденко книгу «Чтите отеческие предания. Преподобный Филарет игумен Глинский», исторический очерк. Мероприятие завершилось праздничным чаепитием с блинами от работников школы.

Юлия Татаркова
Фото корреспондента газеты «Вперед» Воловского округа Липецкой области Елены Болотских

ЮБИЛЕЙ

На медико-профилактическом факультете прошел концерт, посвященный Дню защитника Отечества

Организатором мероприятия, состоявшегося 20 февраля в актовом зале ВГМУ в рамках празднования 20-летнего юбилея медико-профилактического факультета, выступил деканат медико-профилактического факультета. К участию был приглашен детский образцовый коллектив гимназии № 2 г. Воронежа – шоу-группа «Микс» во главе с художественным руководителем Новиковой Еленой Мурзабековной.

Гостями мероприятия стали ветераны санитарной службы, внесшие неоценимый вклад в научно-практическую деятельность медико-профилактического факультета: Ващук Виктор Владимирович, заслуженный врач Российской Федерации, врач по общей гигиене в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» в Семилукском, Нижнедевицком, Репьевском, Хохольском районах; Земсков Андрей Михайлович, заведующий кафедрой микробиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, доктор медицинских наук, профессор; Иванов Иван Петрович, ветеран санитарно-эпидемиологической службы, заведующий отделом профилактической дезинфекции филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» в Новоусманском, Верхнехавском, Панинском, Рамонском районах, отличник здравоохранения; Куприянов Валерий Петрович, к. м. н., врач-эпидемиолог в БУЗ ВО «Лискинская районная больница», отличник здравоохранения; Мамчик Николай Петрович, заведующий кафедрой эпидемиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, доктор медицинских наук, профессор; Механчук Юрий Николаевич, к. м. н., доцент, заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения; Стёпкин Юрий Иванович, заведующий кафедрой гигиенических дисциплин ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, доктор медицинских наук, профессор; Чубирко Михаил Иванович, профессор кафедры гигиенических дисциплин ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, доктор медицинских наук; Штейнке Людмила Васильевна, ассистент кафедры эпидемиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, кандидат медицинских наук, заведующая отделом клинической иммунологии Воронежского областного клинического центра профилактики и борьбы со СПИД.

Праздничный концерт также посетили представители профессорско-преподавательского состава ВГМУ – деканы и директора институтов ВГМУ, заведующие кафедрами, доценты и ассистенты кафедр.

Участников конференции приветствовала декан медико-профилактического факультета Самодурова Наталья Юрьевна, которая поздравила всех собравшихся с наступающим праздником – Днем защитника Отечества, поблагодарила ветеранов санитарно-эпидемиологической службы и выразила надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество. От лица факультета Наталья Юрьевна вручила ветеранам и гостям праздника цветы и памятные подарки.

Яркая и динамичная концертная программа нравственно-патриотической направленности, искренние выступления юных артистов не оставили равнодушным никого из присутствующих. Положительные эмоции от созданной атмосферы праздника надолго останутся в памяти ветеранов, гостей и обучающихся медико-профилактического факультета.

Проведенный праздничный концерт – лишь одно яркое событие из череды запланированных мероприятий в рамках празднования 20-летнего юбилея медико-профилактического факультета в 2024 году.

Деканат медико-профилактического факультета выражает благодарность всем принявшим приглашение к участию в проведении концерта и надеется увидеть гостей и ветеранов, профессорско-преподавательский состав и обучающихся университета на последующих юбилейных мероприятиях.

Деканат медико-профилактического факультета

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

История медико-профилактического образования на воронежской земле

20-летию медико-профилактического факультета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко посвящается

Осенью 2024 года медико-профилактический факультет Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко будет отмечать свое 20-летие. История факультета берет свое начало в 2004 году, когда при непосредственном участии и большой научно-консультативной помощи генерального директора Федерального научного центра гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана, академика РАМН, доктора медицинских наук Анатолия Ивановича Потапова приказом № 555 Минобразования России от 10.02.2004 г. в Воронежской государственной медицинской академии был организован медико-профилактический факультет.

Учебный процесс на санитарно-гигиеническом факультете

Основными предпосылками организации факультета являлись необходимость и востребованность подготовки специалистов медико-профилактического профиля, а также то, что благодаря активному научно-практическому сотрудничеству университета с Федеральным научным центром гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана к 2004 г. сформировалась «Воронежская школа гигиенистов», в ее состав тогда входили доктора медицинских наук, профессора Чубирко Михаил Иванович, Мамчик Николай Петрович, Стёпкин Юрий Иванович, Пичужкина Нина Михайловна, Механтьева Людмила Евгеньевна, успешно защитившие докторские диссертации по специальности «Гигиена» в Диссертационном совете при ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана. Первым деканом факультета с начала его основания до 2021 года являлась д. м. н., профессор Механтьева Людмила Евгеньевна. Ученики Анатолия Ивановича возглавили и возглавляют по настоящее время профильные кафедры этого факультета: кафедру гигиенических дисциплин – доктор медицинских наук, профессор Стёпкин Юрий Иванович; кафедру эпидемиологии – доктор медицинских наук, профессор Мамчик Николай Петрович.

В сентябре 2004 года в Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко медико-профилактический факультет провел первый набор студентов, а уже после окончания обучения в 2010 г. 49 специалистов влились в ряды практикующих эпидемиологов и гигиенистов.

История подготовки санитарно-гигиенических кадров и основоположники медико-профилактического дела в Воронежском медицинском институте

Вместе с тем корни медико-профилактического факультета берут свое начало гораздо ранее и тесно связаны со временем становления медицинского института г. Воронежа. В июне 1930 г. в соответствии с Постановлением Совета народных комиссаров РСФСР медицинский факультет Воронежского университета был преобразован в Воронежский медицинский институт. В его состав входили два факультета – лечебный и санитарно-гигиенический.

По инициативе санитарного врача Тихона Яковлевича Ткачёва, профессора (1924), доктора медицинских наук (1935) в Воронежском медицинском институте в 1931 г. был организован санитарный факультет, деканом которого он являлся в течение ряда лет. Тихон Яковлевич, один из создателей системы здравоохранения в нашей стране, заведовал кафедрой Центрального института усовершенствования врачей и кафедрой организации здравоохранения и истории медицины (1941-1963) Воронежского государственного медицинского института, был государственным санитарным инспектором Наркомздрава СССР и членом редколлегии журнала «Гигиена и Санитария» (1939-1940), был видным общественным деятелем и активным участником Пироговских съездов, депутатом Верховного Совета СССР, автором одного из первых в стране учебников по социальной гигиене (1924); им опубликовано более 120 статей, монографий и учебников. Под его руководством подготовлено и защищено более 20 кандидатских и докторских диссертаций. Научно-педагогическая и государственная деятельность Тихона Яковлевича была отмечена двумя высшими наградами СССР – орденами Ленина и медалями.

Санитарно-гигиенический факультет от лечебного отличался с первого курса. В обучение были включены курс высшей математики, основа технологической химии, коммунальная и пищевая гигиена, гигиена труда с профессиональными болезнями. Специалисты получали подготовку, позволяющую им оценивать влияние факторов окружающей среды и производства на возникновение профессиональной патологии.

Санитарно-гигиенический факультет просуществовал одиннадцать лет, однако с началом Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. был объединен с лечебным и педиатрическим факультетами. Осуществлялась ускоренная подготовка и обучение специалистов лечебного профиля: хирургов, анестезиологов, травматологов, инфекционистов, которые были так необходимы в тяжелое военное время. На кафедрах продолжали трудиться талантливые ученые и преподаватели, стоящие у истоков становления профилактического направления и внесшие значительный вклад в развитие гигиенической и эпидемиологической науки.

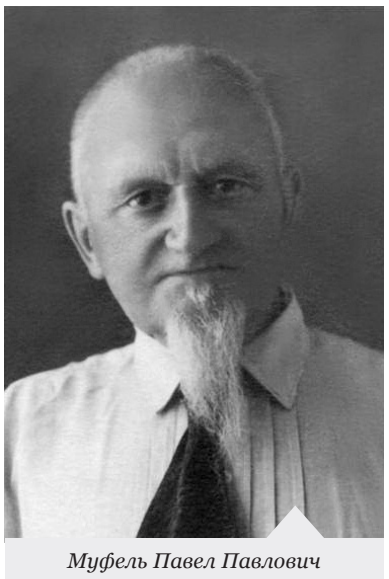
Профессор Михаил Иванович Штуцер – российский микробиолог и эпидемиолог – с 1921 по 1926 г. возглавил созданную по его инициативе кафедру гигиены и микробиологии и одновременно организованный им Воронежский бактериологический институт. М.И. Штуцер – автор около 80 научных работ: «Новая разновидность парадизентерийных палочек», «К вопросу о бактерийной флоре кишечного канала при холере» и многих других работ, послуживших развитию микробиологии как науки.

Павел Павлович Муфель, выпускник медицинского факультета Юрьевского университета 1909 года, эпидемиолог, санитарный врач в Воронеже (1918), доктор медицины (1924), профессор (1936), заслуженный деятель науки РСФСР (1947), заведующий кафедрой эпидемиологии (1936-1943), одновременно кафедры инфекционных болезней (1941-1942, с 1943), проректор Воронежского государственного медицинского института. Основные научные труды и практическая деятельность Муфеля были посвящены изучению и борьбе с малярией и гельминтозами. Под руководством П.П. Муфеля была проведена большая работа по изучению факторов, влияющих на возникновение малярии в Воронежской губернии. Автор книг: «Опыт изучения эпидемиологии малярии по данным обследования Воронежской губернии» (Воронеж, 1927), «Малярия и как с ней бороться» (Воронеж, 1936), «Руководство по эпидемиологии малярии» (Воронеж, 1936), «Предупреждение заразных болезней в сельских местностях» (Воронеж, 1945).

Вадим Алексеевич Покровский – выпускник санитарного факультета Воронежского государственного медицинского института (1931), доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель сектора гигиены труда Института социального здравоохранения Центрально-Черноземной области (1931-1933). Ассистент кафедры гигиены Воронежского государственного медицинского института (1936-1941). Участник Великой Отечественной войны, военный врач. Старший

Ткачёв Тихон Яковлевич

Штуцер Михаил Иванович



Муфель Павел Павлович

Покровский Вадим Алексеевич

Зейтлёнок Михаил Абрамович

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Санитарно-эпидемиологический отряд на объекте обследования

преподаватель кафедры военно-медицинской подготовки Воронежского государственного медицинского института (1945-1946), доцент (1946), заведующий (1948-1980), профессор (с 1980) кафедры гигиены Воронежского государственного медицинского института. Основатель и глава Воронежской научной школы по проблемам гигиены и токсикологии органического синтеза. Основатель школы «Гигиенические проблемы безопасности и охраны здоровья населения» (основана в 1948 г.) Автор более 300 научных работ, в том числе «Учебника гигиены» (1961, 1979) для студентов медицинских вузов.

Михаил Абрамович Зейтлёнок – инфекционист, педагог, доктор медицинских наук (1956), профессор (1961). Выпускник медицинского факультета Воронежского государственного университета (1921-1922), ассистент кафедры микробиологии Воронежского государственного медицинского института (1935-1941). Участник Великой Отечественной войны. Ассистент (1950-1951), доцент (1951-1961), заведующий (1961-1974) кафедрой инфекционных болезней Воронежского государственного медицинского института. Под руководством М.А. Зейтлёнка впервые в Воронеже обнаружены и изучены природно-очаговые заболевания: орнитоз, Ку-лихорадка, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, описторхоз, лептоспироз; разработана их диагностика, лечение и профилактика. Автор около 100 научных работ, в том числе книг, посвященных изучению эпидемиологии, клинике и профилактике инфекционных заболеваний.

Евгений Алексеевич Шепилевский – гигиенист, профессор Юрьевского университета кафедры гигиены и эпизоотологии, первый руководитель кафедры общей и экспериментальной гигиены медицинского факультета Воронежского государственного университета (с ноября 1918 г. по февраль 1920 г.). Профессором Шепилевским опубликовано свыше 30 научных трудов.

Именно эти люди, находясь у истоков становления факультета, в трудные военные и послевоенные годы вынесли все тяготы неустроенности, неукомплектованности педагогического состава, недостатка учебных материалов, аудиторий для лекций и практических занятий, со стойким убеждением в том, что делают нужное дело – при подготовке врачей делились бесценным опытом и знаниями в области эпидемиологии, гигиены и санитарии.

С началом Великой Отечественной войны перед органами здравоохранения области, как и всей страны, встали ответственные задачи по организации квалифицированного лечения раненых и больных бойцов и командиров Советской Армии, обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и охраны здоровья гражданского населения.

Воронежский медицинский институт развернул большую работу по подготовке врачей для Советской Армии и гражданского населения. В первые дни войны сотни студентов-медиков и часть профессорско-преподавательского состава ушли на фронт. Грабовский Б.С. служил армейским эпидемиологом, в дальнейшем став главным эпидемиологом. Завражнов В.И. трудился армейским токсикологом, в дальнейшем токсикологом санитарного отдела. Дешевой В.И. служил начальником санитарно-эпидемического отряда, армейским эпидемиологом, начальником отделения санитарного отдела и санитарно-эпидемиологической лаборатории. Дмитриев И.А. служил командиром санитарного взвода и старшим помощником начальника отдела военно-санитарного управления, после стал начальником санитарно-эпидемиологического отряда и отделения санитарного отдела. Зейтлёнок М.А. возглавлял санитарный взвод, противоэпидемическое отделение Санотдела, а в дальнейшем был армейским эпидемиологом. Выпускница санитарно-гигиенического факультета Зеленская М.Н. служила в должности военврача-хирурга. Земсков М.В. сначала служил в должности эпидемиолога, в дальнейшем – главным эпидемиологом. Иванов В.А. возглавлял санитарную службу. Ильченко Я.И. служил в аппарате санитарного отдела, позже возглавил отделение санитарного отдела. Михайловский В.Т. трудился врачом-специалистом санитарно-эпидемиологической лаборатории, позднее возглавил санитарный взвод медсанбата и противоэпидемический отдел. Падерова Н.М. работала врачом-эпидемиологом. Покровский В.А. служил в должности врача-лаборанта, в дальнейшем став врачом-специалистом санитарно-эпидемиологического отряда.

К началу Великой Отечественной войны в области имелась хорошо организованная санитарно-противоэпидемическая служба, укомплектованная квалифицированными кадрами.

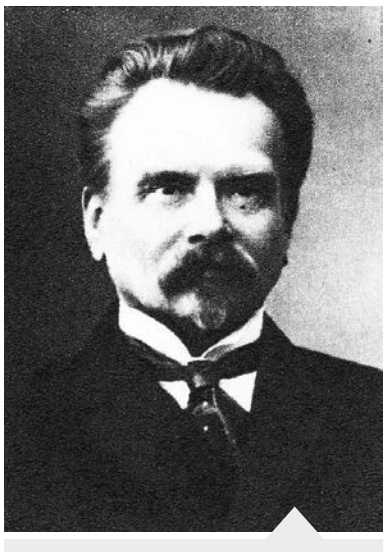
Война явилась суровым испытанием для всей системы советского здравоохранения и в особенности для санитарно-эпидемиологической службы. Это испытание санитарная организация Воронежской области, как и всей страны, выдержала с честью.

В Воронежской области с началом войны создалась особенно сложная эпидемиологическая обстановка. Значительная часть санитарных кадров была призвана в армию. Через Воронежскую область пролегал путь массовой миграции населения. На дорогах, вокзалах и пристанях образовывались огромные скопления людей. Все это создавало опасность возникновения эпидемий.

Несмотря на ряд неблагоприятных условий, способствовавших распространению различных эпидемических заболеваний, война не сопровождалась тяжелыми эпидемиями. Этому во многом способствовал профилактический характер советского здравоохранения. На путях движения эвакуируемых были созданы эвакопункты. На крупных железнодорожных узлах организовывались санитарно-контрольные посты.

Благодаря активному участию всех медицинских работников, постоянной помощи местных партийных и советских органов, а также широких масс общественности санитарно-эпидемиологическая служба Воронежской области в тяжелые военные годы при отсутствии лабораторий, дезинфекционной техники и транспорта, при недостатке врачебных кадров, неналаженности в снабжении антибактериальными препаратами, дезинфекционными средствами и лабораторным оборудованием справилась с возложенными на нее обязанностями. В течение всего периода Великой Отечественной войны санитарно-эпидемиологическое состояние населения области оставалось благополучным.

Декан медико-профилактического факультета Самодурова Н.Ю.



Шепилевский Евгений Алексеевич

Санитарные врачи на рабочем месте

Сотрудники санитарной службы в лаборатории

ВУЗОВСКАЯ НАУКА

Актуальные вопросы амбулаторной хирургии

12 марта в рамках 57-го межрегионального специализированного форума-выставки «Здравоохранение Черноземья» была проведена III межрегиональная учебно-методическая конференция «Актуальные вопросы амбулаторной хирургии».

Конференция «Актуальные вопросы амбулаторной хирургии» – ежегодное традиционное мероприятие, посвященное обсуждению современного состояния, проблем и перспектив развития стационарозамещающих технологий в хирургии.

Организаторами конференции выступили Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко, декан медико-профилактического факультета Самодурова Н.Ю., министерство здравоохранения Воронежской области, Воронежское отделение Российского общества хирургов.

Мероприятие проходило в очном формате с онлайн-участием и было аккредитовано Координационным советом по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования в системе НМО.

С приветственными словами к участникам обратились: ответственный секретарь Воронежского отделения Российского общества хирургов, профессор кафедры общей и амбулаторной хирургии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д. м. н. А.А. Андреев; председатель Комитета по охране здоровья Воронежской областной Думы, заведующий кафедрой онкологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, главный врач Воронежского областного клинического онкологического диспансера, главный онколог министерства здравоохранения Воронежской области, д. м. н., профессор И.П. Мошуров; заместитель председателя комиссии по здравоохранению Воронежской городской Думы, заведующий кафедрой специализированных хирургических дисциплин ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, руководитель кардиохирургического центра Воронежской областной клинической больницы № 1, главный кардиохирург ЦФО, д. м. н., профессор С.А. Ковалев; советник отдела оказания медицинской помощи взрослому населению, главный внештатный специалист-хирург министерства здравоохранения Воронежской области, член профильной комиссии министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Хирургия» Г.Ю. Кретинин.

Модераторами конференции выступили: профессор кафедры общей и амбулаторной хирургии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко А.А. Андреев; заведующая отделением амбулаторно-поликлинической хирургии с дневным стационаром Воронежской областной клинической больницы № 1, профессор кафедры общей и амбулаторной хирургии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко М.В. Аралова.

В работе конференции приняли участие специалисты из Москвы, Воронежа, Рязани, Оренбурга, Орла, Твери, Липецка и Тамбова. Были представлены сообщения об опыте работы крупных центров амбулаторной хирургии Москвы и Воронежа, инновационных подходах к амбулаторному ведению пациентов кардиохирургического, онкологического, абдоминального, травматологического, ортопедического, урологического профилей, с различными видами хирургической инфекции (в том числе синдрома диабетической стопы, длительно незаживающих ран и др.); результатах научных исследований.

В очном формате в конференции приняли участие 114 слушателей, дистанционно зарегистрировались 156 специалистов. После каждого доклада велась оживленная дискуссия. Участники конференции получили новые знания и опыт и поблагодарили за содержательные доклады и лекции.

Развитие и совершенствование стационарозамещающих форм оказания медицинской помощи ориентировано на реализацию запросов населения, поэтому с каждым годом данная конференция становится все более актуальной и привлекает большее количество участников из различных регионов.

Кафедра общей и амбулаторной хирургии

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Развитие телемедицинских проектов с регионами

В соответствии с соглашением между Воронежской областью и Чеченской Республикой о социально-экономическом, научно-техническом и культурном сотрудничестве, а также в рамках реализации договора о сотрудничестве между ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России и ФГБОУ ВО ЧГУ им. Ахмата Абдулхамидовича Кадырова, подписанного в мае 2023 года, в ходе официального визита ректора, д. м. н., профессора И.Э. Есауленко в Чеченскую Республику, 10 февраля 2024 года проведены очередные телеконференция и телеконсультация Профессорской клиники ВГМУ им. Н.Н. Бурденко на базе ГК «Олимп здоровья» с ГБУ «Республиканская стоматологическая поликлиника» министерства здравоохранения Чеченской Республики и ГБУ «Стоматологическая поликлиника № 1 г. Грозного».

Заведующим кафедрой ортопедической стоматологии, д. м. н., профессором В.А. Куниным были даны ответы на вопросы коллег по нюансам клинических этапов ортопедического лечения дефектов зубных рядов металлокерамическими и безметалловыми ортопедическими конструкциями, освещены аспекты оптимизации фиксации и стабилизации съемных протезов, а также комплексного лечения дисфункций височно-нижнечелюстного сустава. Освещены вопросы поддерживающей гигиены полости рта после зубного протезирования и особенности ухода за полостью рта после протезирования на имплантатах. Даны ответы на вопросы по конкретным клиническим случаям. Были отмечены высокий профессиональный уровень оказания стоматологической помощи в Чеченской Республике и современное материально-техническое оснащение лечебных учреждений. Также уделено внимание результатам и перспективам совместной научно-исследовательской и образовательной деятельности.

Заведующим кафедрой терапевтической стоматологии, д. м. н., профессором Сущенко Андреем Валерьевичем обсуждены вопросы, связанные с особенностями состояния тканей полости рта при наличии сопутствующих патологий желудочно-кишечного тракта. Рассмотрены современные виды лечения начального кариеса зубов. Освещена зависимость распространенности кариозных поражений твердых тканей зубов от климатических особенностей регионов.

Руководителем по развитию сети и медицинского туризма ГК «Олимп здоровья» Владимиром Игоревичем Гришкиным освещены вопросы, связанные с возможностями и перспективами развития медицинского туризма, дано обоснование привлекательности нашего региона в свете его современного экономического развития и культурно-исторических ценностей.

Продолжение разностороннего взаимодействия ВГМУ имени Н.Н. Бурденко и лечебно-профилактических, образовательных учреждений Чеченской Республики является актуальным и будет продолжаться в соответствии с разработанным планом мероприятий.

В.А. Кунин

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Счастливая семья – это...

Педагог-психолог Данилова Кристина Александровна Психологической службы ВГМУ им. Н.Н. Бурденко приняла участие в 10-м ежегодном психологическом фестивале в Санкт-Петербурге. Мероприятие для психологов, педагогов, врачей и других научно-практических специалистов было открыто пленарными докладами первого дня, а также интерактивными лекциями, мастер-классами и мастерскими.

Пленарная часть фестиваля проходила в конференц-зале отеля Palace Bridge, а к открытой трансляции в YouTube присоединились более четырех тысяч человек. В зале отеля собралось более 500 гостей. В 3-дневной программе фестиваля (с 11 по 13 февраля) состоялось более 60 практических встреч с ведущими мэтрами психологии, различных направлений. Занятия для участников фестиваля проходили в стенах Института практической психологии «Иматон».

С приветственным словом к участникам зимнего мероприятия обратились директор Института практической психологии «Иматон» Ольга Ивановна Муляр, директор научно-производственного предприятия «Иматон», «профессиональный психологический инструментарий» Александр Валерьевич Карпов и главный редактор «Психологической газеты» Анна Сергеевна Губанова.

«В это непростое и неспокойное время, когда нарастает ощущение, что люди мало контролируют те события, которые происходят с ними вокруг, хочется найти островки стабильности, на которые можно опереться. Семья – это место силы, где люди получают поддержку, любовь, принятие и взаимопонимание. У каждого она своя. И независимо от того, что происходит во внешнем мире, это дает силы для жизни», – отметила О.И. Муляр и напомнила, что 2024 год в России объявлен Годом семьи.

В первой части панельной дискуссии выступила Екатерина Юрьевна Уголева с темой доклада: «Особенности преодоления эмоциональных разрывов и влияние данного процесса на изменение качества жизни в современной российской семье», заведующая кафедрой семейного консультирования и психотерапии, руководитель программы дополнительного профессионального образования «Семейное психологическое консультирование: системный подход» Института практической психологии «Иматон».

Е.Ю. Уголева рассказала о теории Мюррея Боуэна и появлении понятия «эмоциональный разрыв». «Эмоциональный разрыв – это попытка кого-то из членов семьи порвать со своим прошлым, частью семьи, чтобы обустраивать жизнь в своем виденье и поколении», – пояснила Екатерина Юрьевна.

«Эмоциональный разрыв может быть временным и, думаю, знаком всем присутствующим – когда мы поругались с кем-то из близких на несколько дней. И это необязательно конфликт, люди могли перестать общаться по другим причинам, а потом встретились и снова возобновили общение. Но после такого разрыва отношения начинают выстраиваться другим образом. И временный разрыв может быть даже полезным», – отметила Е.Ю. Уголева.

Доклад: «Разделяемое переживание как смысл любви и цель парно-семейной терапии» озвучила Елена Валерьевна Змановская, доктор психологических наук, профессор, семейный и парный психотерапевт, клинический психолог, профессор кафедры психоаналитической психотерапии ВЕИП, тренинговый аналитик и супервизор МОО ЕККП.

Е.В. Змановская остановилась на современных вызовах, определяющих и профессиональную деятельность психолога, среди которых отдельно выделила цифровизацию отношений, «манипуляции с гаджетами».

«Самая трудная задача в работе с парами и семьями – принять различия не как угрозу существования семьи, а как зону интереса, ресурса и развития. А люди хотят слияния», – подчеркнула Елена Валерьевна.

Далее свой доклад представила Елена Викторовна Иоффе «Сексуальные отношения до брака, в браке и вне брака: факторы создания и потери близости».

За последние 20 лет вдвое выросло число одиноко проживающих людей в России, по данным переписи населения 2021 года. «Мы живем в ситуации «эмоционального модерна», когда людям сложно вступать в отношения, потому что есть определенный страх, особенно после эмоциональных травм. Люди ориентированы на поиск и реализацию своей личной свободы, и эмоциональная близость может быть угрозой нарушения этой свободы, а с другой стороны, она провоцирует страх быть уязвимыми и риски испытать отвержение. Поэтому многие выбирают не быть в браке или использовать специфические формы», – отметила Е.В. Иоффе.

Доклад: «Сближение и разобщение внутри пары: кризисы супружеских отношений, их профилактика и преодоление» представил Игорь Валериевич Добряков, кандидат медицинских наук, доцент, психиатр, психотерапевт, врач-сексолог, клинический психолог, старший научный сотрудник научно-организационного отделения Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева.

«Феномен человеческой любви объясняется стремлением человека найти другого человека, которому он бы полностью доверял, который бы признал его уникальность, для которого он был бы единственным, с которым он мог бы стереть границы и душевные, и телесные», – отметил Игорь Валериевич.

Вторая часть панельной дискуссии началась с лекции «Образ семьи в изобразительном искусстве как индивидуальное переживание» Людмилы Александровны Волошиной, искусствоведа, кандидата философских наук, члена Санкт-Петербургского отделения Всероссийской ассоциации историков искусства и художественных критиков.

Людмила Аполлоновна Ясюкова, кандидат психологических наук, доцент, специалист в области психологической диагностики, профилактики и коррекции причин школьной неуспеваемости, автор технологии психологического сопровождения учебно-воспитательного процесса в школе с 1 по 11 класс, выступила с докладом «Испытание семьи школой: как это пережить?».

Людмила Аполлоновна рассказала о том, как помочь ребенку адаптироваться к нагрузкам в начальной школе, на что обратить внимание с точки зрения физического развития и как организовать режим учебы и отдыха.

Модератор заседания Мария Евгеньевна Блох, кандидат медицинских наук, психиатр, психотерапевт Научно-исследовательского института акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта, перинатальный психолог, выступила с докладом: «Несчастье счастья материнства: о чем не принято говорить».

М.Е. Блох предложила рассмотреть материнство с точки зрения материнской идентичности, подчеркнув, что ни одно событие не меняет жизнь и идентичность человека так, как это делает беременность и рождение ребенка, и что даже через много лет родительства обратного пути к идентичности не-родителя – нет.

Панельная дискуссия завершилась выступлением на тему: «Ребенок превращается в подростка: проблема или ресурс для семьи?» Андрея Геннадьевича Грецова, доктора педагогических наук, кандидата психологических наук, профессора кафедры психологии развития и образования Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена.

Особое внимание Андрей Геннадьевич уделил ресурсам в отношениях с подростками, среди которых:

- расширение возможностей в плане совместной активности;
- с подростком можно и нужно договариваться, апеллируя к интеллекту;
- совместно с подростком можно осмысленно строить будущее – и его, и семьи;
- подросток может быть помощником и даже советчиком.

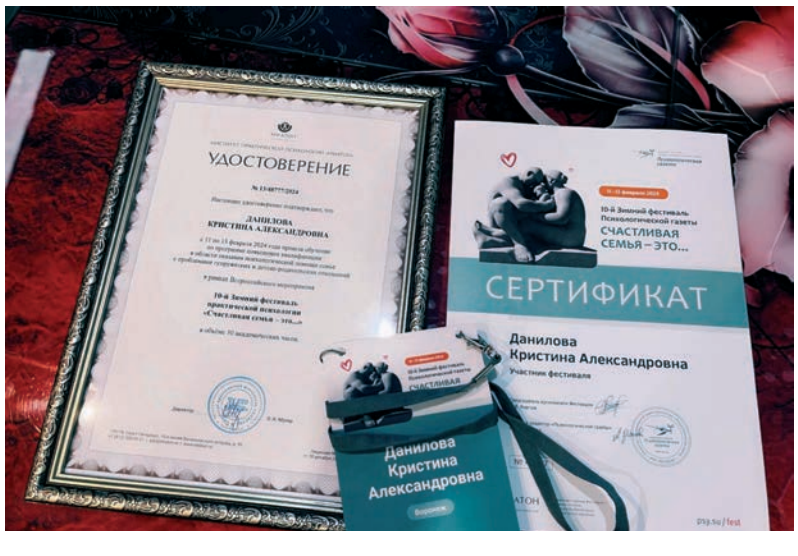
Во время 3-дневной программы всем участникам представилась замечательная возможность познакомиться с методами и инструментами оказания психологической помощи: в рамках системного семейного консультирования, арт-терапии, сказкотерапии, песочной терапии, телесно-ориентированной и танцевально-двигательной терапии.

После завершения фестиваля все участники получили удостоверение и сертификат о повышении квалификации в области оказания психологической помощи семье с проблемами супружеских и детско-родительских отношений.

Санкт-Петербургский зимний фестиваль оставил самые теплые и душевные воспоминания, принес много пользы, новые качественные знания и интересные знакомства.

А в заключение хотелось бы отметить: «Семья – это то место, где нас любят, ценят, ждут, надеются и верят, и благодаря нашим внутренним стараниям, эмоциональным и физическим вложениям она становится больше, крепче, счастливее и надежнее. Любите и берегите то, что имеете!»

Психологическая служба ВГМУ им. Н.Н. Бурденко



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

«Синдром самозванца»: как распознать его и преодолеть

«Признание своих страхов – это не повод для самобичевания, а первый шаг к исцелению».
Джон Смит

«Синдром самозванца» – психологическое явление, которое описывает сомнения человека в своих силах, ощущение недостойности и страх перед тем, что другие люди обнаружат его некомпетентность, несмотря на доказательства достижений и навыков. Этот синдром может препятствовать профессиональному и личностному развитию, поэтому важно научиться распознавать его и преодолевать.

Первое упоминание об этом феномене в психологии появилось в 1978 году. Психологи Паулина Клэнс и Сюзанна Аймс охарактеризовали его как «внутреннее сомнение в своих интеллектуальных способностях» и выделили три особенности:

1. Вера в то, что окружающие переоценивают ваши способности и навыки.

2. Страх «разоблачения».

3. Постоянное приписывание успеха внешним факторам, таким, как удача или напряженный труд.

Распознать в себе «синдром самозванца» можно по следующим признакам:

1. Избегание новых возможностей: они могут не браться за новые задачи или не выйти из зоны комфорта, опасаясь неуспеха или несоответствия ожиданиям.

2. Излишняя самокритичность: они могут быть крайне критичны к своим действиям и результатам, всегда видеть свои ошибки и недостатки, даже при наличии положительных результатов.

3. Отсутствие уверенности в своих способностях: они могут сомневаться в своих навыках и способностях, часто сравнивать себя с другими и считать себя менее компетентными.

4. Зависимость от внешнего признания: они могут искать постоянное одобрение и признание от окружающих, чтобы почувствовать себя достойными. Они могут полагаться на внешнюю оценку своих успехов и достижений.

5. Преуменьшение своих достижений: они могут не придавать значения своим успехам и достижениям, считать их ничтожными или случайными. В целом, люди с «синдромом самозванца» склонны сомневаться в своих способностях и чувствовать себя неполноценным, избегая новых возможностей и полагаясь на внешнюю оценку своей ценности.

Хотя это состояние не является диагнозом в психиатрии, его влияние на жизнь и самоощущение людей имеет значение. Возникающий дискомфорт и тревога, связанные с «синдромом самозванца», могут оказывать негативное воздействие на здоровье, карьеру, отношения и общую жизненную удовлетворенность.

Корни этого синдрома могут быть различными. Часто он обусловлен детскими травмами, отсутствием самоценности, которые оказывают влияние на взрослую жизнь человека.

По одной из версий «синдром самозванца» берет свое начало из тех посланий, которые человек регулярно слышит в семье.

Если родители чрезмерно хвалят ребенка за достижения или, наоборот, обесценивают их («Ну можешь же лучше!»), ребенок как бы запоминает: «Меня любят за что-то, а не просто потому, что я есть».

Зачастую «синдром самозванца» связывается с низкой самооценкой и недостаточной уверенностью в себе. Внутри у «самозванца» имеется специфический свод правил, сверяясь с которым, он себя и оценивает. Люди, которые относятся к себе очень критично, наиболее склонны к депрессивным состояниям.

Самокритика бывает двух видов – сравнительная и внутренняя. Люди, страдающие от сравнительной самокритики, сравнивают себя с окружающими и обнаруживают, что недостаточно хороши в сравнении с ними. Люди, занимающиеся внутренней самокритикой, обычно сравнивают себя с неким недостижимым идеалом и способны даже в успехах обнаружить провал.

Самосострадание является прекрасной альтернативой самокритике. По словам Кристин Нефф, профессора психологии образования в Университете Техаса, «самосострадание заключается в том, чтобы относиться к себе с такой же добротой, заботой и пониманием, с какими мы относимся к близким людям. Это включает осознание того, что мы несовершенны, а жизнь сама по себе недостаточно идеальна». Согласно исследованиям профессора Нефф, люди, способные практиковать самосострадание, испытывают меньше тревоги и депрессивных состояний, что, в свою очередь, улучшает общую удовлетворенность жизнью.

Способы преодоления:

1. Один из способов заменить самокритичность на самосострадание – представить на своем месте хорошего друга. К друзьям мы обычно относимся с большей добротой и теплотой, чем к себе. Учитесь быть себе другом – это поможет ослабить голос внутреннего критика.

2. Откажитесь от стремления получить оценку «Отлично» и замените ее на «Достаточно хорошо». Ключ к счастью заключается в признании, что «достаточно хорошо» – это всё, что нам нужно. Прощайте себя, если что-то идет не так.

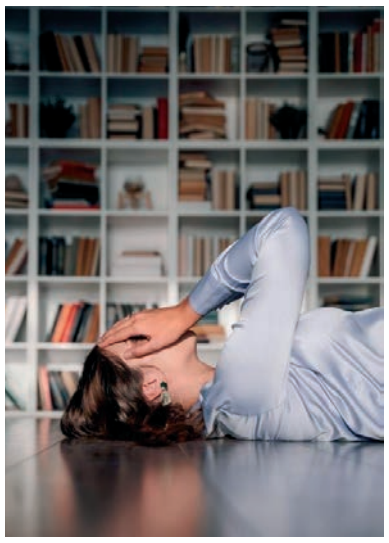
3. Сравнивайте себя с самим собой, а не с другими. Если вы сравниваете себя с другими, важно понять, для чего это сравнение нужно – и можно ли использовать его как источник мотивации.

4. Перестаньте идеализировать окружающих и начните замечать, что другие люди такие же, как и мы, у них есть свои слабости, желания и ограничения. Им также иногда свойственно погружаться в проблемы и не всегда действовать совершенно. В мире нет сверхлюдей или сверхспособностей – есть опыт, навыки и знания, которые мы можем развивать в пределах наших ресурсов и возможностей, если мы захотим.

5. Присваивайте себе свои победы. Попробуйте оглянуться назад и вспомнить, что у вас получалось хорошо.

6. Замечайте хорошее. Заведите привычку перед сном выписывать «вещи», которые вам удались. Так вы научитесь замечать то, что сделано хорошо. Быть может, «синдром самозванца» не исчезнет полностью, но точно станет более управляемым – такая маленькая практика для «самозванцев» в этом поможет.

7. Самоанализ, работа с самооценкой и самопринятие могут помочь преодолеть сомнения.



Медитация, аффирмации и занятия спортом могут помочь изменить отношение к себе и своим способностям.

Однако важно понять, что самозванство – это состояние, вызванное недостаточной оценкой и признанием своих способностей. Фактически многие люди, даже при успешной карьере или достижениях, могут испытывать сомнения. Важно понимать, что несмотря на возможные неудачи или критику они остаются компетентными и успешными.

Несмотря на отрицательные последствия, «синдром самозванца» может иметь свои плюсы. Эти люди обычно очень мотивированы и амбициозны. Они стремятся к постоянному совершенствованию и работают над преодолением своих страхов и недостатков. Если правильно обращаться с этим состоянием, оно может способствовать росту и развитию личности.

«Синдром самозванца» – состояние, от которого можно избавиться, когда оно мешает жить, с помощью поддержки и работы над собой. Поэтому важно обращаться за помощью к специалистам, если появляются признаки этой проблемы, и работать над развитием здорового самовосприятия и самооценки.

Психологическая служба ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

МЕДИЦИНА И ОБЩЕСТВО

Топ-8 советов, которые помогут в укреплении здорового образа жизни

Современный ритм жизни накладывает отпечаток на особенности питания. В рационе людей, проживающих в крупных городах, преобладают рафинированные углеводы (сахар, фруктоза, шлифованное зерно), переработанные масла, трансжиры, переработанные мясные продукты, а также содержится большое количество пищевых добавок.

Своими мыслями о том, какие советы помогут в укреплении здоровья, делится начальник Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, ассистент кафедры медицинской профилактики, к. м. н. Татаркова Юлия Владимировна.

1. Перед едой можно выпить стакан воды. Вода уменьшает чувство голода, способствует улучшению метаболизма и является растворителем пищи, способствуя пищеварению.

2. Часто люди едят быстро и поэтому переедают. Нужно стараться есть медленно, тщательно пережевывая пищу.

3. Чтобы не съесть слишком большую порцию, можно готовить порционно или заранее раскладывать необходимое количество еды в специальную посуду. Так вы точно будете знать, сколько съедите и сможете вовремя остановиться.

4. Соблюдение режима очень важно: если питаться в одно и то же время, организм будет реагировать на еду в положенное время. Также важен правильный режим сна и регулярный отдых.

5. Чтобы «обмануть мозг» и не переесть, пусть большую часть места на тарелке занимают объемные овощи и совсем мало – мясо и углеводы. Овощи лучше заправить маслом, что насытит организм на более длительное время.

6. Чтобы избежать ночных срывов и перееданий, после ужина уберите всю еду из поля зрения и наведите порядок на кухне.

7. Не ешьте перед телевизором или с телефоном в руке, это помешает вам почувствовать насыщение и вовремя остановиться.

8. Имейте уже нарезанные овощи или фрукты под рукой, чтобы не тянуться к неполезному.

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Главный редактор – Есауленко И.Э.
Зам. главного редактора, начальник отдела пресс-службы – Полехин О.Н.
Выпускающий редактор – Савенкова И.В.
Адрес редакции: 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10
Тел. +7 (473) 253-10-71. E-mail: pr@vrngmu.ru, www.vrngmu.ru

Время подписания номера в печать: по графику – 22.03.2024 в 16:00, фактически – 22.03.2024 в 16:00. Распространяется БЕСПЛАТНО

Заказ № 0353 от 18.03.2024 г. Тираж 200 экз.
Верстка – Ланских М.В. Отпечатано в ООО «Пресса ИПФ» ИНН 3666141994
г. Воронеж, ул. Челюскинцев, д. 143
Тел. +7 910-746-56-85,
E-mail: igrkmv@mail.ru

16+

Мнения редакции и авторов могут не совпадать. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.