

ПРАВИЛА
посещения плавательного бассейна спортивно-оздоровительного комплекса
ФГБОУ ВО ВГМУ им Н.Н. Бурденко Минздрава России

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с СанПиНом 2.1.2.1188-03. 2.1.2. «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», санитарно -эпидемиологическими правилами СП 3.2.3110-13 «Профилактика энтеробиоза» (утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22 октября 2013 года № 57), ГОСТ Р52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей» и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне спортивно-оздоровительного комплекса ФГБОУ ВО ВГМУ им Н.Н.Бурденко Минздрава России.

1.2. Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

1.3. Выполнение Правил обязательно для всех посетителей спортивно-оздоровительного комплекса. Заключение договора и оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими Правилами.

1.4. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.

1.5. Информация о деятельности бассейна располагается на информационных стендах, на сайте университета.

1.6. Персонал бассейна (медработники, тренеры, инструкторы по плаванию) проходят предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры 1 раз в год в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Результаты медицинского освидетельствования фиксируются в медицинских книжках.

Гигиеническое обучение персонала проводится учреждениями государственной санитарно-эпидемиологической службы (обучение по программам санитарного минимума) – 1 раз в 2 года.

2. Общие правила посещения бассейна
спортивно-оздоровительного комплекса.

2.1. Площадь зеркала воды плавательного бассейна составляет 456 кв.м., длина-25 м, ширина-16 м, глубина мелкой части- 1,2 м, глубина широкой части 1,8 м,пропускаемая способность- 16 человек в смену, время работы бассейна с 7.00 до 23.00.

2.2. На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 16 посетителей, по 4 посетителей на 1 дорожку, за исключением оплаты коллективных посещений дорожки юридическими лицами. При коллективном посещении на оплаченную дорожку допускается не более 8 посетителей.

2.3. Дети в возрасте с 7 до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых (родителей и иных законных представителей).

2.4. Для детей возраста 7-14 лет на сеанс оздоровительного плавания выделяется отдельная дорожка согласно расписанию бассейна.

2.5. Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 15 минут.

2.6. В случае отсутствия инструктора (тренера), посетителям вход в плавательный бассейн запрещен.

2.7. Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него справки из медицинской организации. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

2.8. Не допускаются в бассейн посетители в нетрезвом состоянии (алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения).

3. Обязанности посетителей.

3.1. Перед приобретением абонеента или разового талона ознакомиться с настоящими Правилами посещения.

3.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб.

3.3. При проходе в плавательный бассейн предъявить абонемент администратору, получить ключ от шкафа для хранения личных вещей. За сохранность ценных вещей, денег и документов, администрация бассейна ответственности не несет.

3.4. Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник - для женщин, плавки - для мужчин), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. При отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены посетитель не допускается в бассейн.

3.5. Посещать бассейн строго по расписанию в дни и часы, указанные в абонементе. Перенос занятия предварительно согласовать с администратором в установленном порядке.

3.6. Посетитель допускается в бассейн только при наличии у него в момент посещения бассейна абонеента либо талона на разовое посещение. Посетитель бассейна не вправе передавать абонемент иным лицам.

3.7. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки.

3.8. Опоздавший более чем на 15 минут посетитель к занятиям не допускается.

3.9. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

3.10. До прохода в плавательный бассейн принять душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.

Принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем является обязательным. Не допускается:

- использовать стеклянную тару во избежание порезов;
- втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.

3.11. Время нахождения в воде (1 сеанс) не более 45 минут.

3.12. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева. Отдыхать необходимо в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

Плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.

Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды пользоваться сливными канавками.

Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию или медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

3.13. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

3.14. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

3.15. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

3.16. После окончания занятий принять душ в течение не более 5-7 минут, выжить купальную одежду, вытираться полотенцем и только после этого перейти в раздевалку.

3.17. Через 15 минут после окончания занятий, покинуть бассейн.

3.18. Строго соблюдать правила посещения плавательного бассейна СОК, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

3.19. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу СОК, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.20. Не допускать нарушение посетителями бассейна чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других посетителей бассейна, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.

4. Ограничения на посещение бассейна.

4.1. К посещению в бассейне допускаются лица, достигшие возраста 7 лет, умеющие плавать и имеющие медицинскую справку медицинской организации о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз, за исключением случаев, установленных п. 4.2. настоящих Правил.

4.2. При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в городе (районе) по отдельным заболеваниям в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний, центрами Госсанэпиднадзора дается предписание администрации плавательных бассейнов о прекращении допуска посетителей, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов (основание: п.3.12.2. СанПиН № 2.1.2.1188-03).

4.3. Детям в возрасте до 7 лет запрещено посещение бассейна в связи с несоответствием бассейна требованиям обеспечения безопасности для пребывания в нем детей (по глубине), в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003г. № 5 и Санитарными правилами и нормами (СанПиН) 2.1.2.1188-03.

4.4. Лица в возрасте от 7 до 14 лет допускаются к занятиям в бассейне только в сопровождении взрослых (родителей или заменяющих их лиц, учителей, тренеров, инструкторов), при этом сопровождающее лица в течение сеанса обязаны находиться в бассейне (родители- на воде) и осуществлять постоянный контроль за подопечными детьми.

Родители, посещающие бассейн с детьми в возрасте от 7 до 14 лет, оформляют согласие на оказание физкультурно-оздоровительных услуг для несовершеннолетних лиц.

4.5. Возраст детей подтверждается свидетельством о рождении или соответствующей страницей паспорта одного из родителей.

4.6. Для посещения плавательного бассейна детям от 7 до 14 лет в обязательном порядке требуется медицинская справка медицинской организации о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. В дальнейшем справка подлежит переоформлению не менее одного раза в три месяца, а при разовых посещениях (при наличии разрыва в посещениях более двух месяцев) - перед каждым посещением (основание: п.3.12.2.СанПиН Минздрава РФ № 2.1.2.1188-03). Для посещения плавательного бассейна посетителям старше 14 лет требуется справка медицинской организации о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз сроком действия-6 месяцев. Посетитель при покупке разового посещения обязан предъявлять кассиру данную медицинскую справку при каждом посещении плавательного бассейна.

4.7. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает медицинский персонал бассейна (или дежурный администратор). Справка о состоянии здоровья может быть потребована на усмотрение медицинского работника бассейна.

5. Посетителям бассейна запрещается:

5.1. Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

5.2. Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.

5.3. Курить на территории и в помещениях спортивно-оздоровительного комплекса в соответствии с Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".

5.4. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.

5.5. Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.

5.6. Приносить и приводить на территорию бассейна животных.

5.7. Мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна. Ходить босиком в помещении бассейна.

5.8. Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

5.9. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.

5.10. Вносить в зал бассейна посторонние предметы (полотенце, мыло, мочалку и др.).

5.11. Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.

5.12. Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.

5.13. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, трамплинов; плавать под водой с длительной задержкой дыхания, без разрешения инструктора по плаванию.

5.14. Пользоваться ластами без специального разрешения инструктора.

5.15. Проныривать вдоль и поперек дорожек.

5.16. Плавать в стеклянных масках.

5.17. Справлять естественные надобности в воду бассейна.

5.18. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).

5.19. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время нахождения в плавательном бассейне и проведения занятий.

5.20. Пользоваться шкафом для хранения личных вещей за пределами времени разового посещения.

5.21. Осуществлять в СОК фото- и видеосъемку без специального разрешения персонала СОК.

5.22. Входить в служебные и технические помещения СОК, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование СОК.

5.23. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

5.24. В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции или службой охраны с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил администрация бассейна оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна.

Принято решением ученого совета ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России (протокол № 4 от 24.11.2016 г).

Правила посещения согласованы с Управлением Роспотребнадзора по Воронежской области (Экспертное заключение №40/867, письмо Управления Роспотребнадзора №02/06-21111-16-09 от 08.02.2016 г).