ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

Роль медсестры в профилактике неинфекционных заболеваний

Докладчик: доцент кафедры организации сестринского дела, к.м.н. Кондусова Юлия Викторовна

АКТУАЛЬНОСТЬ

Население Земного шара с каждым годом «приобретает» все большее количество хронических заболеваний. Причем наблюдается тенденция к росту не только числа пациентов с хронической патологией, но и рост количества хронических заболеваний у каждого пациента в частности.

- Ритм и образ жизни современного человека (особенно в мегаполисе) таят в себе подводные камни, о которые и «разрушается» наше здоровье. Наиболее распространенные причины ухудшения здоровья: гиподинамия, нерациональное питание, плохая экология, стрессы, эмоциональное выгорание, зависимости (причем это не только курение, алкоголизм, наркомания, но и зависимость от компьютерных игр, интернета и т.д.)

- Важнейшей частью работы медицинской сестры является санитарно-просветительская и разъяснительная работа среди пациентов. В обязанности медсестры входит оценка гигиенического состояния наблюдаемых пациентов, обучение их самих и их родственников грамотному уходу и самоуходу.

- Важно, чтобы пациент, имеющий хроническое заболевание, знал, как себя вести при возникших симптомах, имел определенные навыки (например, измерить артериальное давление), а при необходимости вовремя вызвал скорую помощь или обратился к врачу.

- Патронаж — это форма работы участковой службы, целью которой является проведение оздоровительных и профилактических мероприятий. При этом роль средних медработников в профилактике заболеваний — основная, главнейшая. Медицинские сестры, как и врачи, наблюдают своих подопечных в детских поликлиниках, акушерки и врачи-акушеры-гинекологи в женских консультациях, фельдшеры и медсестры — на фельдшерско-акушерских пунктах.

- Диспансеризацию проводят не только врачи, но и медицинские сестры.
- Кроме того, медицинская сестра изучает условия труда, быта пациента, участвует в санитарно-просветительской работе, работе «Школы здоровья».

- Работа медицинской сестры в отделении стационара не ограничивается процедурами, манипуляциями и заполнением документации. Одна из важнейших обязанностей медицинской сестры — ведение санитарно-просветительской и разъяснительной работы среди пациентов, находящихся на лечении в стационаре.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!