АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО ТЕМЕ: «ГИПНОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ НЕВРОТИЧЕСКИХ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ» (НМО) (реализуемая с применением частичной стажировки)

(36 ч. / 36 зач. ед) - ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Программа составлена в соответствии с Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541 н, Приказом Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказом Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. N 707 н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».

Актуальность программы. СогласноФЗ от 21 ноября 2013 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» существенная роль в трудовой деятельности врача-психотерапевта отводится профилактической работе, формированию здорового образа жизни у населения. Реформирование и модернизация здравоохранения Российской Федерации, требующие внедрения новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения, развитие профессиональной компетенции и квалификации врача-психотерапевта определяют необходимость специальной подготовки, обеспечивающей правильную интерпретацию современных и новых методов диагностики и профилактического лечения с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

Цель заключается в углубленном изучении теоретических знаний и овладении практическими умениями и навыками по гипнотерапии, обеспечивающими формирование профессиональных компетенций врачей для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках квалификации врача психотерапевта с использованием гипнотерапии.

Задачи:

1. Усовершенствование знаний и умений по практическому применению гипнотерапии, алгоритмам выбора тактики терапии.
2. Усовершенствование практических навыков в применении основных видов гипнотерапии в терапии различных видов расстройств.
8. Усовершенствование профессиональных компетенций и практических навыков при оказании помощи пациентам с использованием гипнотерапии.

Категории обучающихся – врачи-психотерапевты, психиатры, психиатры-наркологи.
Объем программы: 36 аудиторных часа трудоемкости, в том числе 36 зачетных единиц.

Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения / Форма обучения	Ауд. часов	Дней в неделю	Общая продолжительность программы (недель)
с отрывом от работы (очная)	36	6	1 неделя

Документ, выдаваемый после завершения обучения - Удостоверение о повышении квалификации.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации.

Квалификационная характеристика по должности «Врач-психотерапевт»

(Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»)

Должностные обязанности. Оказывает населению психиатрическую помощь. Выполняет перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи. Выполняет перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи. Осуществляет экспертизу временной нетрудоспособности. Ведет медицинскую документацию в установленном порядке. Соблюдает принципы врачебной этики. Руководит работой среднего и младшего медицинского персонала. Проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни. Определяет показания к виду последующей медицинской помощи: амбулаторной (лечебно-консультативная или диспансерное наблюдение), полустационарной или в условиях стационара; при наличии показаний направить или организовать перевод больного в реанимационное отделение многопрофильной больницы, организовать диагностику, наблюдение,

лечение и реабилитацию пациентов, страдающих психическими расстройствами, в соответствии с клиническими показаниями и уровнем социальной адаптации/дезадаптации на всех этапах оказания психиатрической помощи; определяет показания к неотложной госпитализации, а в необходимых случаях ее организует в соответствии с законодательством Российской Федерации; осуществляет освидетельствование и госпитализацию больного в недобровольном порядке с соблюдением при этом всех предусмотренных законодательством процедур. Обеспечивает преемственность терапии больных в амбулаторных и стационарных условиях. Разрабатывает (совместно с психологом, специалистом по социальной работе (социальным работником)) индивидуальные комплексные программы психосоциальной реабилитации больных и осуществляет их совместно с указанными специалистами на данном этапе помощи. Организовывает и дифференцированно привлекает больных к различным формам лечебно-трудовой деятельности. Выявляет признаки временной и стойкой (частичной и полной) утраты трудоспособности. Определяет профессиональные ограничения - проводит первичную трудовую экспертизу через клинико-экспертную комиссию (далее - КЭК) с представлением больного на медико-социальную экспертную комиссию (далее - МСЭК). Проводит мероприятия по предупреждению рецидивов и осложнений заболевания, а также предупреждению общественно-опасных деяний пациентов (преемственная связь с диспансером), дает рекомендации по поддерживающей терапии, трудовые и социально-гигиенические рекомендации больному и его родственникам. Проводит диспансеризацию больных. Оказывает психиатрическую помощь населению при чрезвычайных ситуациях. Ведет всю необходимую медицинскую документацию. Проводит санитарно-просветительную работу. Составляет отчеты о своей работе и осуществляет анализ ее эффективности.

Должен знать: Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; порядок оказания психиатрической помощи; общие вопросы организации психиатрической помощи (в т.ч. скорой психиатрической помощи), вопросы обеспечения и управления качеством оказания психиатрической помощи, принципы полипрофессиональногоее оказания, взаимодействия со специалистами, оказывающими первичную медико-санитарную помощь; основные вопросы общей психопатологии; клиническую картину психических заболеваний, их этиологию и патогенез, принципы дифференциальной диагностики и лечения; симптоматику состояний, требующих неотложной госпитализации, применения методов интенсивной терапии; методы исследования психических больных и, прежде всего, клиникопсихопатологические, возможности инструментальных и специальных параклинических методов диагностики в психиатрии; основы фармакотерапии психических заболеваний, другие методы биологической терапии в психиатрии, основы психотерапии, психосоциальной терапии и психосоциальной реабилитации; вопросы временной и стойкой

нетрудоспособности, медико-социальной экспертизы, вопросы диспансеризации и реабилитации психически больных; вопросы судебно-психиатрической и военной экспертизы психически больных; вопросы организации и деятельности медицинской службы гражданской обороны; формы и методы санитарного просвещения; трудового законодательства Российской Федерации; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия», послевузовское профессиональное образование (интернатура) или высшее образование по программам ординатуры специальности «Психиатрия», и сертификат специалиста по специальности «Психотерапия» без предъявления требований к стажу работы.

Характеристика профессиональных компетенций врача-психотерапевта, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по специальности Психотерапия по теме: «Гипнотерапия в лечении невротических и психосоматических заболеваний»

У обучающегося усовершенствуются следующие универсальные компетенции (далее-УК):

- способность и готовность осуществлять свою профессиональную деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну (УК-1).

У **обучающегося должны быть совершенствованы следующие профессиональные компетенции (далее-ПК):**

в *лечебной деятельности:*

- способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия методами гипнотерапии при заболеваниях психотерапевтического профиля среди пациентов той или иной группы нозологических форм; своевременно выявлять нарушения, требующие лекарственную терапию, использовать методики их устранения (ПК-1);
- способность и готовность назначать больным психотерапевтического профиля адекватное лечение методами гипнотерапии в соответствии с поставленным диагнозом (ПК-2);

в *реабилитационной деятельности:*

способность и готовность давать рекомендации по выбору оптимального режима в период реабилитации больных психотерапевтического профиля (взаимоотношений в семье, психологический, профессиональный режимы и

другое), определять показания и противопоказания к назначению гипнотерапии (ПК-3).

По окончании обучения врач-психотерапевт должен знать:

1. Общие знания:

- современные направления развития гипнотерапии
- историю развития гипнотерапии в Европе и США
- историю развития гипнотерапии в России
- особенности трансового состояния
- стадии развития транса

2. Специальные знания:

- особенности использования гипнотерапии при оказании психотерапевтической амбулаторной помощи;
- особенности использования гипнотерапии при оказании психотерапевтической и стационарной
- методы классической гипнотерапии;
- методы современной гипнотерапии;
- методы аутогеннойтернировки;
- выбор подходящего типа суггестивного воздействия при различных сидах расстройств;
- особенности детской и подростковой гипнотерапии.

По окончании обучения врач- психотерапевт должен уметь:

- создать необходимый психологический контакт и адекватный текущий контроль психологической дистанции,
- использовать основные методы гипнотерапии в работе с больными и психологическим консультированием с учетом нозологичнои и возрастной специфики;
- проводить классический гипноз;
- проводить эриксониановский гипноз;
- проводить аутогенную тренировку;
- проводить релаксацию по методу Джекобсона.

По окончании обучения врач-психотерапевт должен владеть:

- основными методами классической гипнотерапии;
- основными методами эриксониановского гипноза;
- основными методами аутогенной тренировки;
- методом релаксации по Джекобсону
-

По окончании обучения врач-психотерапевт должен владеть навыками:

- применения классическойгипнотерапии в психотерапии и

консультировании;
- применения эриксониановского гипноза в психотерапии и консультировании;
- применения аутогенной тренировки в психотерапии и консультировании.

ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация является обязательной для слушателей, завершающих обучение по ДПП повышения квалификациипо специальности «Психотерапия» по теме: «Гипнотерапия в лечении невротических и психосоматических заболеваний».

Итоговая аттестация по ДПП повышения квалификации врачей по специальности Психотерапия по теме: «Гипнотерапия в лечении невротических и психосоматических заболеваний» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-психотерапевта в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов, и, следовательно, должна содержать:

- вопросы, выявляющие владение слушателем теоретическим материалом дополнительной профессиональной программы ПК или ПП;
- задания, выявляющие практическую подготовку слушателя;
- оценочные материалы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы (ДПП) повышения квалификации по специальности «Психотерапия» по теме: «Гипнотерапия в лечении невротических и психосоматических заболеваний».

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по специальности «Психотерапия» по теме: «Гипнотерапия в лечении невротических и психосоматических заболеваний» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.

Итоговая аттестация сдается лично слушателем и проходит в соответствии с Положением об итоговой аттестации ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Тема: «Гипнотерапия в лечении невротических и психосоматических заболеваний».

Код модуля	Наименование модулей и тем	Всего часов (акад.часов/зач. единиц)	В том числе			
			Лекции	ПЗ, СЗ	Стажировка	Форма контроля
МСП 1	**«Основы суггестивной психотерапия»**	**10**	**4**	**6**	**-**	**промежуточный контроль (собеседование)**
1.1	Суггестивная психотерапия	2	1	1	-	Текущий контроль (устно)
1.2	Гипноз и внушение	1	-	1	-	Текущий контроль (устно)
1.3	Гетеровнушение, аутовнушение	2	1	1	-	Текущий контроль (устно)
1.4	Опосредованная психотерапия	1	-	1	-	Текущий контроль (устно)
1.5	Плацебо-эффект	2	1	1	-	Текущий контроль (устно)
1.6	Психическая саморегуляция и самовнушение	2	1	1	-	Текущий контроль (устно)
МСП 2	**«Современные направления гипнотерапии»**	**8**	**4**	**4**	**-**	**промежуточный контроль (собеседование)**
2.1	Эмоционально—стрессовая гипнотерапия (по В.Е. Рожнову)	1	1	-	-	Текущий контроль (устно)

2.2	Наркопсихотерапия	1	1	-	-	Текущий контроль (устно)
2.3	Произвольное самовнушение (метод Куэ)	1	-	1	-	Текущий контроль (устно)
2.4	Самовнушение по В..М Бехтереву	1	-	1	-	Текущий контроль (устно)
2.5	Аутогенная тренировка (метод Щульца)	1	-	1	-	Текущий контроль (устно)
2.6	Модификация аутогенной тренировки.	1	1	-	-	Текущий контроль (устно)
2.7	Прогрессивная мышечная релаксация (метод Джекобсона)	1	1	-	-	Текущий контроль (устно)
2.8	Медитативные техники	1	-	1	-	Текущий контроль (устно)
ТЕМАТИЧЕСКАЯ СТАЖИРОВКА						
МСП 3	**Стажировка по теме: «Эриксоновский гипноз в клинической практике»**	**12**	**-**	-	**12**	**Промежу-точный контроль (отчетная документа-ция по теме стажировки)**
3.1	Теоретические основы эриксоновского гипноза	2	-	-	2	Текущий контроль (устно)
3.2	Ознакомление с планированием и организацией работы кабинета гипнотерапии (гипнотария). Освоение техник и методов эриксоновского гипноза.	4	-	-	4	Текущий контроль (устно)
3.3	Отработка практических навыков по теме стажировки: **эриксоновский гипноз в клинической практике**	6	-	-	6	Текущий контроль (устно)
	Итоговая аттестация	**6**		**6**		
	Итого часов:	**36**	**8**	**16**	**12**	