



СОБЫТИЕ

ВГМУ – КГМУ: развиваем сотрудничество

Накануне Всемирного дня анатомии, 13 октября, ректор Игорь Есауленко, проректор по учебной работе Анна Зуйкова, начальник административно-правового управления Людмила Гришина, советник при ректорате Александр Черных, начальник отдела пресс-службы Олег Полехин и делегация морфологов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко посетили Курский государственный медицинский университет.



Для коллег, прибывших из Воронежского медицинского университета, ректор КГМУ Виктор Лазаренко провёл ознакомительную экскурсию по территории и корпусам университета, наполненным не только учебной и научной составляющей, но и всевозможными арт-объектами. Остановившись у некоторых из них, Виктор Анатольевич подробно и с присущим ему юмором рассказывал об истории создания каждой из скульптурных композиций. На территории КГМУ установлены: памятники Гиппократу, медицинским

работникам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945, оценке «5», эритроциту; композиция «земной шар», созданная в честь 25-летия открытия международного факультета; памятный знак, посвященный социальному служению и многие другие. Большое значение в воспитательной работе имеет Аллея первых, заложенная ректором КГМУ В.А. Лазаренко: памятники первому аспиранту лечебного факультета; первому директору медицинского института; первому сотруднику КГМУ, получившему диплом с отличием; первому сотруд-

нику КГМИ, получившему авторское свидетельство на изобретение. Большой популярностью у студентов пользуется скамейка влюблённых, которая, по словам ректора курского меда, никогда не бывает пустой.

Далее группа представителей ВГМУ во главе с ректором Игорем Есауленко посетила НИИ генетической и молекулярной эпидемиологии. Экскурсию провел директор НИИ профессор Алексей Полоников.

Также воронежских коллег ознакомили с работой экспериментально-биологической клиники, обзор-

ную экскурсию по которой провел профессор Вячеслав Липатов. Присутствующие с интересом наблюдали за работой лаборатории экспериментальной хирургии и онкологии, не остались без внимания и оснащённый современным оборудованием виварий.

В главном корпусе Курского медуниверситета ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игорь Эдуардович Есауленко принял участие в торжественном открытии лестницы Нобелевских лауреатов. После этого для всех присутствующих директором библиотеки была

продолжение на сл. стр.



Следите за новостями ВГМУ
в социальных сетях:



vrnsmu_official



vrnsmu_burdenko



vrnsmu



электронный архив
газет ВГМУ



сайт ВГМУ
им. Н.Н. Бурденко

НОВОСТИ

Рейтинг влияния

Ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессор Игорь Эдуардович Есауленко вошел в рейтинг влияния Воронежской области 2020-2021 годов, заняв 67-71 строчку и сохранив свою позицию с прошлого года.

Игорь Эдуардович, находясь на посту ректора ВГМУ, заслужил доверие как подчиненных, так и представителей регионального и федерального профессионального сообщества. За время его работы вуз повысил свой статус с института до академии, а затем до университета.

За свой трудовой путь ректор получил немало наград и почетных званий. Одним из важных аспектов его профессиональной деятельности является наука. ВГМУ во главе с Игорем Есауленко активно развивает и поддерживает дружественные связи с зарубежными вузами.

В рамках нового ректорского срока, который начал отсчет в текущем году, Игорь Эдуардович планирует развивать инфраструктуру вуза, а также «держать руку на пульсе» современных требований и регулярно совершенствовать образовательные программы.

Лучшее историко-биографическое издание

Авторский коллектив ВГМУ им. Н.Н. Бурденко в лице И.Э. Есауленко, Е.Ф. Чередникова, А.А. Глухова и А.А. Андреева награжден грамотой за победу в IX Общероссийском конкурсе изданий для вузов. Книга «Академик Николай Нилович Бурденко» признана лучшей в номинации «Историко-биографическое издание».

Конкурс проведен при поддержке Уральского федерального университета и информационно-аналитического журнала «Университетская книга».



СОБЫТИЕ

проведена экскурсия по лестницам Пирогова и Нобелевских лауреатов. Стены лестничных пролётов с первого по третий этажи оформлены портретами и цитатами выдающихся учёных. Далее гости побывали в уникальной библиотеке-музее редких книг.

Не менее интересной стала и экскурсия в недавно открытый в КГМУ анатомический театр с лекционной аудиторией на 150 человек и постоянно действующей выставкой естественных и искусственных анатомических экспонатов, которые собирались в течение 85 лет. В экспозиции театра представлено более 500 разнообразных анатомических препаратов, картин, литографий, мумий, скелетов, эмбрионов, демонстрирующих различные отклонения внутриутробного развития. Коллекция музея также содержит 3 полноформатных тела человека и более 40 фрагментов конечностей и внутренних органов. Отдельные препараты созданы сотрудниками кафедр и студентами. Некоторые музейные экспонаты изготовлены более восьмидесяти лет назад – в первые годы существования вуза. Многие из них во время войны были эвакуированы и успешно возвращены в Курск.

Заключительным этапом дружеского визита воронежских коллег в Курский медицинский университет стало участие в круглом столе, посвящённом особенностям преподавания морфологических дисциплин в современных условиях. С докладами выступили заведующая кафедрой нормальной анатомии человека ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессор Алексеева Наталья Тимофеевна и заведующий кафедрой анатомии КГМУ профессор Харченко Владимир Васильевич. Они рассказали об истории становления своих кафедр и функционировании в современных условиях. Александр Васильевич Черных, выступая перед участниками заседания,



акцентировал внимание на проблеме дефицита препаратов и трупного материала для обеспечения учебного процесса морфологических кафедр, а также предложил системати-

чески проводить межвузовские хирургические олимпиады.

Также в ходе работы совещания были подняты вопросы о межкластерном взаимодействии региональных медицинских ву-



зов, в рамках которого предполагается совместными усилиями решать насущные вопросы медицинского образования. По окончании круглого стола ректоры Игорь Есауленко и Виктор

Лазаренко заявили о намерении подписать договор о сотрудничестве между ВГМУ и КГМУ.

Олег Полехин
Фото автора

МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Выставка ко Всемирному дню анатомии

15 октября мировое сообщество отметило Всемирный день анатомии. В рамках этого события в ректорской галерее Воронежского государственного медицинского университета презентована постерная выставка студенческих работ, посвященная развитию анатомии.

Открывая экспозицию, ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко профессор Игорь Эдуардович Есауленко отметил, что история отмечаемого дня связана с датой смерти основателя научной анатомии Андреаса Везалия. Его труды дали описание строения человеческого тела, основанное на экспериментальных исследованиях. «Мне приятно, что вы неравнодушны к этой дисциплине, потому что она является фундаментальной. Я уверен, что человек, который знает хорошо анатомию, физи-

ологию, гистологию, априори должен быть хорошим специалистом, хорошим врачом», – обратился Игорь Эдуардович к обучающимся, пришедшим на выставку.

Как отметил заведующий кафедрой оперативной хирургии с топографической анатомией профессор Александр Васильевич Черных, детальное изучение анатомии в современном мире очень актуально. «На мой взгляд, предмет анатомии заслуживает глубочайшего уважения, ведь он включает в себя разделы

топографической, вариантной, клинической, прикладной, хирургической анатомии, и это не случайно. Все проблемные комиссии по хирургии, апробации диссертационных работ проходят на кафедре топографической анатомии. Это дань уважения к анатомии со стороны клинических кафедр. Посмотрите на современные методы исследования – УЗИ, КТ, МРТ – они все основаны на хороших, глубоких знаниях анатомии человека. Поэтому с годами интерес к этому предмету только возрастает».



В конкурсе творческих работ «Анатомия человека: даты, события, факты» приняли участие студенты 1-3 курсов, на выставку представлено более 400 постеров. «Вы подняли очень интересные проблемы в своих исследованиях. Это замечательно, что есть такой праздник, который может нас объединить и который

показывает, насколько важна наша дисциплина в подготовке специалистов в области здравоохранения», – резюмировала заведующая кафедрой нормальной анатомии человека Наталья Тимофеевна Алексеева.

Инна Савенкова
Фото Олега Полехина

ВАЖНО

Встреча ректора с заведующими кафедрами

В Центральной медицинской аудитории ректор Воронежского государственного медицинского университета профессор Игорь Эдуардович Есауленко провел совещание, на которое были приглашены руководители кафедр. Тема встречи – деятельность вуза в условиях распространения коронавирусной инфекции.

ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Татьяна Николаевна Петрова, выступая на совещании с докладом, посвященным основным вопросам профилактической деятельности университета с учетом COVID-19.

«Самый пиковый момент увеличения количества заболевших был зафиксирован в середине августа. Понимая эту ситуацию, мы предприняли массу организационных мероприятий, в числе которых – пересмотр нормативной документации вуза, подготовка методических рекомендаций, составление алгоритмов действий по проведению первичных противоэпидемических мероприятий по предотвращению распространения коронавирусной инфекции, а также

алгоритмов действий в случае выявления больного (с подозрением на заболевание) коронавирусной инфекцией. Кроме этого, осуществлена выдача масок обучающимся», – подчеркнула Татьяна Николаевна.

На совещании перед заведующими кафедрами также выступила проректор по учебной работе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Анна Александровна Зуйкова, которая рассказала об организации образовательного процесса вуза в сложившихся эпидемиологических условиях. Кроме этого, исполняющая обязанности декана факультета подготовки кадров высшей квалификации Елена Александровна Лещева доложила о деталях трудоустрой-

ства ординаторов. Проректор по воспитательной работе и информационной политике Алексей Николаевич Морозов рассказал об информационном поле университета в период пандемии.

По окончании совещания с докладом выступил заведующий кафедрой психиатрии с наркологией Олег Юрьевич Ширяев, который осветил вопросы возможной психологической помощи студентам в сложившихся эпидемиологических условиях. Ректор, в свою очередь, предложил создать в вузе центр психологической поддержки обучающихся.

Инна Савенкова
Фото Олега Полежаева



В своей вступительной речи ректор отметил, что обучающимся, преподавателям и сотрудникам вуза необходимо продолжить тщательное соблюдение профилактических мер: мыть руки с мылом и обрабатывать их антисептиком, носить защитную маску, придерживаться социальной дистанции. Ситуацию с COVID-19 руководство Воронежского медуниверситета держит на особом контроле. «Если будет поступать какая-то дополнительная информация, в том числе правительственная или местная,

мы будем доводить ее до вашего сведения и принимать меры, которые будут соответствовать всем указаниям», – обратился к участникам совещания Игорь Эдуардович.

Несмотря на то, что Воронежский государственный медицинский университет проводит все мероприятия по противодействию коронавирусной инфекции, в вузе, как и в целом в регионе и в стране, наблюдается прирост заболевших лиц. Об этом сообщила проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе

СОБЫТИЕ



Награда за труд

Воронежские медики награждены медалями «За самоотверженность». В их числе – волонтеры Центра добровольчества ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

В Воронежской области в период борьбы медицинских работников с коронавирусом прошло значимое событие. Наиболее отличившимся медикам были вручены медали «За самоотверженность» от Федерального Оргкомитета по празднованию памятных дат Отечества и Общероссийской общественной организации ветеранов ВС РФ.

Мероприятие состоялось благодаря инициативе ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, депутата Воронежской областной Думы Игоря Есауленко, депутата Воронежской областной Думы Алексея Чернова, а также руководителя воронежской областной организации ветеранов, полковника Владимира Сыча и члена Президиума, полков-

ника медицинской службы Юрия Антоненкова.

Церемония прошла в конференц-зале военного госпиталя. Были награждены медицинские работники, «нерушимо выполнившие врачебную клятву в борьбе с эпидемией коронавируса», – так прописано в удостоверении к медалям.

В их числе были отмечены два волонтера-медика от ВГМУ им. Н.Н. Бурденко: Екатерина Дахова и Евгения Батищева – волонтеры Центра добровольчества «Млечный путь», активно проявившие себя во Всероссийской акции «Мы вместе-2020».

По материалам
Воронежской
областной Думы

МЕДИЦИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Дебют команды «Реаниме»

Сквозь время и расстояние, преодолев трудности, связанные с пандемией, Кубок за первое место в главной номинации «Оказание помощи при массовом ДТП» IV-й Всероссийской олимпиады с международным участием по оказанию первой помощи «Спаси и сохрани» нашел своих героев – обновленный состав команды «Реаниме».



IV Всероссийская

олимпиада с международным участием по первой помощи «Спаси и сохрани» состоялась в Дагестанском государственном медицинском университете. Участие в ней приняли 25 команд из вузов и колледжей Ближнего зарубежья и разных уголков России. Учитывая то обстоятельство, что в прошлом году команда «Реаниме» одержала очередную победу в олимпиаде, заняв I место, в этом году она была одна из основных претендентов на призовые места.

Организаторы олимпиады представили как соревновательную часть программы, так и обучающую. Перед началом соревнований для участников были проведены мастер-классы. Для этого симулированы две ситуации. Первая ДТП – столкновение на трассе автобуса с пассажирами, маршрутного такси и легкового автомобиля с угрозой возгорания. Из-под ка-

пота легковой машины шел дым. К месту аварии быстро подъехали автомашины скорой помощи, реанимобиль, пожарные и штабная машина МЧС, сотрудники МВД. Была развернута палатка – пункт временного размещения пострадавших и оказания психологической помощи. Сотрудники МЧС эвакуировали пассажиров, медики оказывали экстренную медицинскую помощь пострадавшим.

Вторая ситуация – землетрясение, в результате которого студенты оказались заперты на втором и третьем этажах учебного корпуса. С помощью специальных снаряжений спасатели эвакуировали их с верхних этажей, а медики оказали необходимую помощь. Мастер-классы взбудоражили участников команды перед практическими этапами олимпиады.

Своими впечатлениями поделились участники нашей команды: «Впечатляет масштаб олимпиады. На этапах присутствует настоящая техника – машины скорой помощи и пожарные, сотрудники МЧС и врачи, все ситуации максимально приближены к реальным. Это вызывает неповторимые эмоции, чувства ответственности. А сильные навыки всех команд поддерживают соревновательный дух», – сказала участница команды Кристина Сивкова.

После мастер-классов команды приступили к этапам олимпиады. Состязание состояло из трех этапов: тестирование, решение

различных ситуационных задач и практическое задание.

В ходе последнего этапа участники нашей команды продемонстрировали свои умения по оказанию первой помощи в стандартных и нестандартных ситуациях и отличную командную работу. Так, нам было необходимо оказать первую помощь пострадавшим при взрыве бытового газа в жилом доме, при массовой автомобильной аварии, после землетрясения, падения с лестницы во время ремонтных работ и т.д. Наша команда достойно справилась с задачами. Компетентное жюри определило победителей и призеров.

Следует отметить, что команда «Реаниме» выступала в полностью обновленном составе: Зяблицева Светлана Л-401, Сивкова Кристина Л-412, Конопкин Артем Л-403, Гаранин Георгий Л-401. Наш дебют был очень успешным!

Команда выражает огромную признательность руководству университета за возможность участия в таких масштабных соревнованиях.

А также благодарит руководителя команды доцента кафедры анестезиологии и реаниматологии Александра Александровича Чурсина и бывшего участника команды, ординатора Андрея Сергеевича Слюсарева за высококачественную подготовку.

Капитан команды
«Реаниме» Светлана
Зяблицева

Партнерство – залог безопасности медицинской помощи

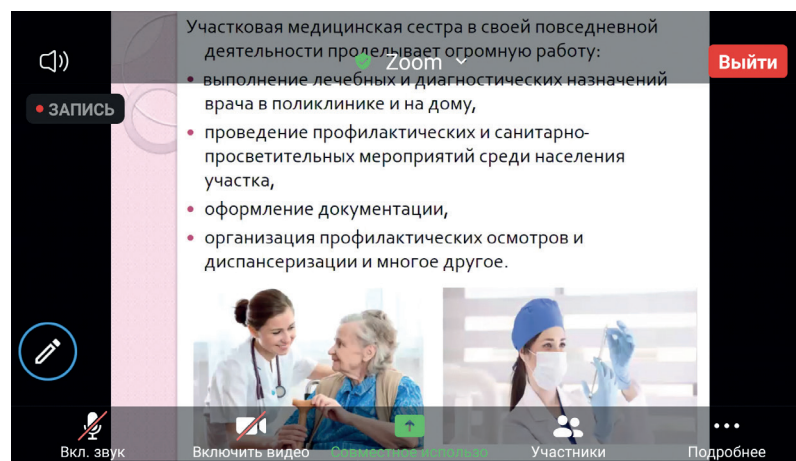
Преподаватели кафедры организации сестринского дела и студенты Института сестринского образования ВГМУ им. Н.Н. Бурденко приняли активное участие в студенческой научно-теоретической конференции «Партнерство как ресурс управления безопасностью пациента в деятельности среднего медицинского персонала».



Мероприятие было организовано кафедрой сестринского дела РязГМУ и прошло 16 и 17 сентября в дистанционном формате с использованием платформы Zoom. Конференция была приурочена к Всемирному дню безопасности пациента, который прошел под девизом: «Участие и партнерство – залог безопасности медицинской помощи!».

В рамках конференции рассмотрены задачи, стоящие перед медицинскими работниками в контексте безопасности пациентов, требования к качеству и безопасности медицинской помощи, а также вопросы формирования культуры безопасности пациентов и среднего медицинского персонала.

От сотрудников и студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко представлены четыре доклада.



Тема: «Изучение осведомленности и заинтересованности населения в вопросах ведения здорового образа жизни». Докладчик: Кузнецова Софья Александровна, студентка 3 курса ВГМУ им. Н.Н. Бурденко отделения среднего медицинского и фармацевтического образования. Научный руководитель: заведующая кафедрой организации сестринского дела доцент Крючкова Анна Васильевна.

Тема: «К вопросу об осведомленности населения о факторах риска и основных симптомах инсульта как важной составляющей первичной профилактики». Докладчик: Кузнецова Юлия Рифкатовна, студентка 2 курса ВГМУ им. Н.Н. Бурденко отделения среднего медицинского и фармацевтического образования. Научный руководитель: преподаватель кафедры организации сестринского дела

к.м.н. Анучина Наталья Николаевна.

Тема: «Роль сестринской педагогики в работе участковой медицинской сестры педиатрического отделения в организации безопасности детского населения». Докладчик: Четечкина Марина Александровна, студентка 3 курса ВГМУ им. Н.Н. Бурденко отделения среднего медицинского и фармацевтического образования. Научный руководитель: доцент кафедры организации сестринского дела Кондусова Юлия Викторовна.

Тема: «Управление стрессом в профессиональной деятельности медицинских сестер». Докладчик: Стебунова Екатерина Геннадьевна, студентка 3 курса ВГМУ им. Н.Н. Бурденко отделения среднего медицинского и фармацевтического образования. Научный руководитель: преподаватель кафедры организации сестринского дела Венецева Наталья Викторовна.

Все доклады были проиллюстрированы презентациями, которые также транслировались в онлайн-режиме.

Организаторы конференции высоко оценили представленные доклады, отметили актуальность и значимость затронутых тем, а также поблагодарили сотрудников и студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко за активное сотрудничество и проявленный интерес к мероприятию.

Анна Крючкова,
Юлия Кондусова,
Наталья Анучина

Основной принцип оказания медицинской помощи – это безопасность пациентов. Важно создать в медицинских организациях такие условия, чтобы пациенту было не только комфортно, но и безопасно. Всемирный день безопасности пациентов учрежден семьдесят второй сессией Всемирной ассамблеи здравоохранения (которая приняла резолюцию WHA72.6 «Глобальные действия по обеспечению безопасности пациентов»).

Признавая безопасность пациентов в качестве ключевого приоритета здравоохранения, ВОЗ в основу проведения Всемирного дня безопасности пациентов заложила основополагающий принцип: «Медицинская помощь должна быть безопасной!». Ключевой тезис Всемирного дня безопасности пациентов текущего года: «Высказываться в поддержку безопасности медработников!», так как в условиях пандемии безусловную значимость при организации медицинской помощи приобретает безопасность самих медицинских работников, что является залогом стабильной и результативной работы медицинских организаций.

Цель Всемирного дня безопасности пациента – повышение глобальной осведомленности о безопасности пациентов и поощрение международной солидарности в действиях, направленных на повышение безопасности пациентов и снижение вреда для пациентов во всем мире, как профессионального сообщества, так и самих пациентов, их родственников, различных организаций, представляющих интересы пациентов.

Все стремятся к оказанию качественной и безопасной медицинской помощи, и все же, по данным Всемирной организации здравоохранения, нежелательные события, вызванные небезопасным оказанием медицинской помощи, являются одной из 10 основных причин смерти и инвалидности во всем мире. Важно, что вред, причиняемый в результате ряда нежелательных событий, можно предотвратить почти в 50% случаев. Во всем мире при оказании первичной и амбулаторной медицинской помощи вред причиняется 4 из 10 пациентов. Несоблюдение правил безопасности при оказании хирургической помощи является причиной осложнений почти у 25% пациентов. В странах-членах Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) 15% всех расходов и рабочей нагрузки в больницах являются прямым следствием нежелательных событий.

Для предоставления безопасной медицинской помощи пациентам крайне важно наличие компетентного, квалифицированного, заинтересованного медицинского персонала, и создание условий для вовлечения пациентов в процесс лечения.

Имеется необходимость формирования культуры безопасности пациентов, в рамках которой пациенты рассматриваются как партнеры, поощряется сообщение об ошибках и извлечение из них уроков, при этом акцент не ставится на наказании виновных.

Всего в мероприятии приняли участие 13 обучающихся с факультетов высшего образования (студенты лечебного, педиатрического и медико-профилакти-

Ответственность каждого

Сотрудники Воронежской областной клинической больницы №1 совместно с учащимися и преподавателями ВГМУ им. Н.Н. Бурденко провели ряд мероприятий, посвященных Всемирному дню безопасности пациентов. Были организованы мастер-классы, семинары для медицинских работников по вопросам обеспечения безопасности медицинской деятельности, тематические лекции в школах здоровья.



ческого факультетов ВГМУ), 30 обучающихся СПО (студенты 2 курса Института сестринского образования, отделение сестринского образования ВГМУ), а также преподаватели кафедры организации сестринского дела. Они провели разъяснительные беседы с пациентами и их родственниками по вопросам ответственности за собственное здоровье и формирования приверженности к лечению. Кроме того, участники акции со своих гаджетов помогли 220 пациентам пройти интерактивное голосование по актуальным вопросам безопасности пациентов, цель которого – анализ осведомленности о приоритетных вопросах, связанных с безопасностью при получении и предоставлении медицинской помощи. Пациентам и посетителям больницы были розданы информационные буклеты и памятки.

Все мероприятия в рамках Всемирного дня безопасности пациентов проведены под лозунгом «Культура безопасности пациентов – ответственность каждого!».

Анна Крючкова,
Татьяна Кучерова,
Юлия Кондусова

СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ



Акция «Измерь свое артериальное давление»

На территории Консультативной поликлиники Воронежской областной клинической больницы №1 прошла ежегодная акция «Измерь своё давление!» под девизом «Я знаю свое АД – я контролирую свое здоровье!». Акция организована совместными усилиями сотрудников ВОКБ №1 и сотрудников кафедры организации сестринского дела ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Сердечно-сосудистые

заболевания (ССЗ) – это общее название группы заболеваний сердца и кровеносных сосудов, в которую входят: ишемическая болезнь сердца – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу; болезнь сосудов головного мозга – болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью мозг; болезнь периферических артерий – болезнь кровеносных сосудов; ревмокардит – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов; врожденный порок сердца – существующие с рождения деформации строения сердца; тромбоз глубоких вен и эмболия легких – образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким.

Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которое препятствует току крови к сердцу или мозгу. Самой распространенной причиной этого является образование жировых отложений на внутренних стенках кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердце или мозг. Кровотечения из кровеносного сосуда в мозг или сгустки крови могут также быть причиной инсульта. ССЗ являются ведущей причиной смерти и инвалидизации населения во всем мире, в том

числе и в России. Ежегодно от заболевания в России умирает 1 млн 300 человек. Поэтому так важно регулярно проводить профилактические акции, которые напоминают населению о необходимости заботиться о своем здоровье.

Студенты 2 курса Института сестринского образования ВГМУ им. Н.Н. Бурденко (обучающиеся по специальности «сестринское дело») под руководством преподавателей кафедры организации сестринского дела измеряли артериальное давление пациентам и посетителям поликлиники ВОКБ №1, давали рекомендации по здоровому образу жизни, распространяли памятки и буклеты по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний. В акции приняли участие более 250 человек. Мероприятие проводилось с соблюдением мер инфекционной безопасности: обязательное измерение температуры тела; использование дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты.

В ходе бесед с пациентами особое внимание обращали на факторы риска ССЗ, среди которых наиболее значимы: наследственная предрасположенность; повышенное артериальное давление; психологические и эмоциональные нагрузки; стрессовые ситуации; курение и увлечение алкоголем; погрешности в пита-

нии, приводящие к накоплению лишних килограммов; малоподвижный образ жизни.

В основе предупреждения болезней сердца и сосудов лежит модификация образа жизни человека, а значит, сам человек может управлять своим здоровьем и профилактировать возникновение ССЗ! Поэтому участники акции (студенты и преподаватели) напоминали посетителям поликлиники о необходимости вести здоровый образ жизни и отказе от вредных привычек.

Также участники акции рекомендовали посетителям при появлении первых признаков заболевания – ускоренное сердцебиение, болевые ощущения в области сердца, одышка, головокружение и т.д. – срочно обратиться к врачу! В ходе мероприятия при выявлении повышенных цифр АД посетителям были организованы консультации кардиолога.

В целом акция прошла результативно, посетители отметили важность и доступность полученных знаний. Студенты, в свою очередь, получили опыт общения с пациентами и закрепили навыки профилактической работы, которая является неотъемлемой частью профессиональной деятельности медицинской сестры.

Берегите себя и будьте здоровы.

Анна Крючкова,
Татьяна Кучерова,
Юлия Кондусова

Важно помнить. Если хотите предупредить болезни сердца и сосудов, то:

- ✓ питайтесь правильно (сократите потребление жирных и жареных блюд, кондитерских жиров, кофеина, соли не более 5 г. в день, сахара, куриных яиц, и больше ешьте морскую рыбу, мясо птицы нежирных сортов (без кожи), бобовые, цельнозерновые крупы и овощи, фрукты, ягоды);
 - ✓ снижайте лишний вес (при его повышении соблюдайте низкокалорийную диету и занимайтесь физкультурой. Окружность талии <80 см у женщин и <94 см у мужчин);
 - ✓ двигайтесь больше (выполняйте ежедневную умеренную физическую активность не менее 30 минут на свежем воздухе, занимайтесь спортом и физкультурой с рекомендованной врачом нагрузкой, откажитесь от частого использования автомобиля или лифта);
 - ✓ откажитесь от вредных привычек;
 - ✓ боритесь со стрессом (не реагируйте на мелкие неприятности, займитесь любимым делом, соблюдайте режим труда и отдыха, нормализуйте сон, слушайте хорошую музыку);
 - ✓ проводите самоконтроль АД и своевременно его снижайте (регулярно измеряйте пульс и АД, которое должно быть ниже 140/90 мм.рт.ст.);
 - ✓ систематически проходите профилактическое обследование. Людям, находящимся в группе риска по сердечно-сосудистым заболеваниям или отмечающим повышение показателей АД при самостоятельном его измерении, необходимо своевременно посещать врача, выполнять его рекомендации и проводить профилактические обследования (измерение АД, ЭКГ, Эхо-КГ, сдачу анализов крови и др.);
 - ✓ контролируйте уровень сахара и холестерина в крови (в норме глюкоза ниже 6 ммоль/л, общий холестерин ниже 5 ммоль/л).
- Лицам с повышенным риском ССЗ в целях избежания осложнений обязательно нужно сделать прививку от гриппа.

Дни донора

На базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко прошел традиционный День донора совместно с Воронежской областной станцией переливания крови и РО ООО «СоюзМаш России», обеспечивающие распространение информации о Днях донора.



С самого утра около главного корпуса ВГМУ был развернут мобильный пункт переливания крови. Студенты и сотрудники нашего университета всегда отличаются очень высокой активностью в проведении подобных мероприятий, именно поэтому было принято решение о проведении Дня донора в течение 3 дней, чтобы как можно больше желающих могли сдать кровь.

Большинство студентов стали донорами впервые. Предварительно волонтеры-медики направления «Популяризация кадрового донорства» проводили беседы с будущи-

ми донорами на тему подготовки донаций, обсуждали противопоказания. После медицинского обследования 117 желающих смогли сдать кровь.

Акция проведена при поддержке Центра добровольчества ВГМУ «Млечный путь», волонтерами-медиками и профсоюзным комитетом обучающихся медицинского университета. Мы выражаем благодарность донорам, принявшим участие в акции, а всех, получивших отвод по медицинским показаниям, ждём в следующий раз. Стоит также отметить волонтеров, которые принимали непосредственное участие в акции:

регистрация и сопровождение доноров в течение акции, оказание помощи при возникновении любых вопросов. Среди них студенты педиатрического факультета: Скоробогатова С.Ю., Градюк А.А., Шмыкова А.О.; лечебного факультета: Иванова М.А., Игонина А.В., Алижонкова О.З., Радченко Д.С., Гришина Е.Е., Алхасов Г.А., Стародубцева И.В., Сухоруких Н.С., Белоусов Н.И.; стоматологического факультета: Гочияева З.И., Рябкина Д.А.; а также волонтерский центр «Млечный путь» – Ефименко Д.С., Манукян Е.С.

Дарья Бородина



Работа в условиях пандемии

Международный институт медицинского образования и сотрудничества ВГМУ им. Н.Н. Бурденко принял участие в пилотном проекте EduAdvisor, организованном при поддержке компании Simatex United LTD.

Ограничения, связанные с коронавирусом, внесли свои коррективы в работу всех высших учебных заведений нашей страны, и мы столкнулись с новой действительностью – необходимостью крайне быстро и профессионально выйти в цифровой формат общения между потенциальными иностранными абитуриентами и нашим университетом.

EduAdvisor – это уникальная платформа, позволяющая

продемонстрировать конкурентные возможности российского образования в тех точках мирового пространства, где есть традиционная ориентация на нашу страну – Ближний Восток, Индия, Северная и Центральная Африка. В выставке приняли участие ведущие российские вузы – Сеченовский университет, МГУ им. М.В. Ломоносова, РУДН, Южный федеральный университет, Чувашский ГУ им. И.Н. Ульянова и многие другие

высшие учебные заведения. Аудитория насчитывала 10 тыс 756 потенциальных студентов. Рабочий язык – английский. Модератором мероприятия выступила заведующая кафедрой иностранных языков, д.ф.н. Анна Олеговна Стеблецова.

После презентации нашего города и вуза в виде короткого фильма А.О. Стеблецова подробно рассказала об образовательных программах, научных возможностях, конкурентных



преимуществами и насыщенной студенческой жизни, которая гарантирована всем нашим потенциальным студентам. Презентация ВГМУ была отмечена организаторами мероприятия как лучшая за два дня работы выставки.

Свой родной вуз поддержали и студенты МИМОС: Абдул Сабур Ахмад (Афганистан, 6 курс, ООП

лечебное дело), Гош Арко-право (Индия, 3 курс General Medicine). Ребята представили наш вуз глазами студентов, отметив высокое качество образования и хорошее отношение преподавателей к иностранным обучающимся.

Анна Карпова



Медицина – вне политики

В рамках деятельности Национальной палаты состоялись встречи ректора ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Игоря Эдуардовича Есауленко с представителями армянской и азербайджанской диаспор.

Игорь Эдуардович напомнил обучающимся, что не только университет, но и вся медицина в целом находится вне политики. Он призвал к пониманию и единению на уровне студентов и недопущению эскалации конфликта внутри медицинского студенческого сообщества.

Представители диаспор заверили ректора, что их главная цель нахождения в университете – изучение медицинских дисциплин, и что на уровне студенческих коллективов они не видят различий в гражданстве и плодотворно

работают во имя общей цели. Политические разногласия никогда не станут выше человеческих жизней, и наша общая задача – не забывать об этом.

Национальная палата ВГМУ им. Н.Н. Бурденко выражает благодарность Игорю Эдуардовичу, представителям азербайджанской и армянской студенческих диаспор за участие в мероприятии и теплую беседу, которая прошла в атмосфере полного взаимопонимания и сотрудничества.

Дмитрий Журавлев

Онлайн-конференция

В Воронежском государственном медицинском университете им. Н.Н. Бурденко в онлайн-режиме прошла англоязычная секция XVI Бурденковской научной студенческой конференции «Медицина 21 века – медицина без границ», проведенная совместно с Харбинским медицинским университетом Китая.

С приветственным словом к российским и китайским участникам обратилась проректор по международной деятельности Анна Владимировна Карпова. Харбинский медицинский университет представлял проректор по международным связям Сюнь Чаоцян.

Члены жюри Воронежского медуниверситета в составе профессора, заведующей кафедрой офтальмологии Марии Алексан-

дровны Ковалевской, профессора, заведующего кафедрой травматологии и ортопедии Валерия Григорьевича Самодея, заведующего кафедрой патологической анатомии Андрея Анатольевича Филина, доцента кафедры клинической фармакологии, заместителя директора МИМОС Наталии Сергеевны Преображенской оценивали уровень научных докладов и качество представления результатов проведенных исследований.

Все участники конференции как с российской, так и с китайской стороны, продемонстрировали глубокое владение материалом, содержательные презентации по клинической и базовой отраслям медицины, отличное владение английским языком.

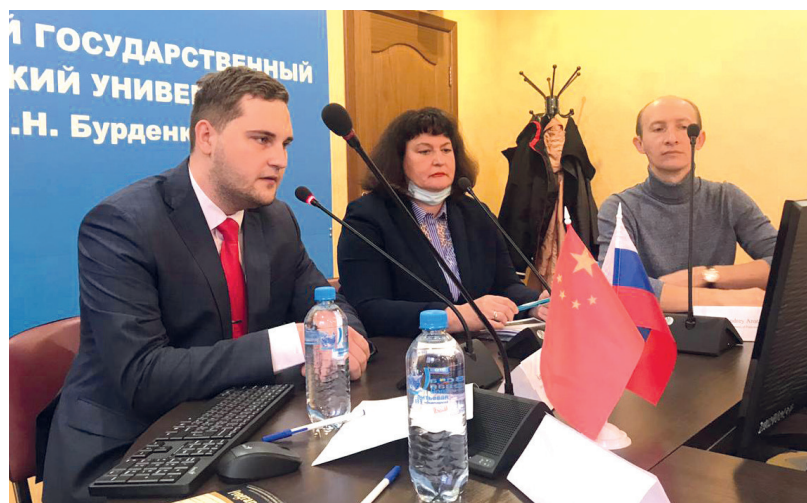
Победителями конференции стали молодые китайские ученые Цао Ян, Ван Тяньюй и Чжан Цзэньань, которые заняли 1, 2 и 3 места.

Российские участники были отмечены на конференции серебром и бронзой. Обучающиеся ВГМУ им. Н.Н. Бурденко: студент лечебного факультета Александр Куделин стал обладателем 2 места, а 3 место поделили студентка лечебного факультета Юлия Ходарина и аспирантка кафедры факультетской терапии Татьяна Черник.

Отдел международных связей выражает глубокую признательность за помощь в подготовке и организации конференции Совету СНО и лично Валерии Бородиной, Юлии Главатских, всем студентам и ординаторам, принявшим участие в конференции, членам жюри, а также заместителю начальника УИТ Е.Е. Горловой за информационную поддержку мероприятия и инженеру 2 категории Е.Ю. Бабаевой за техническое сопровождение конференции.

Мероприятие организовано отделом международных связей ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, Советом СНО и Институтом международного образования Харбинского медуниверситета.

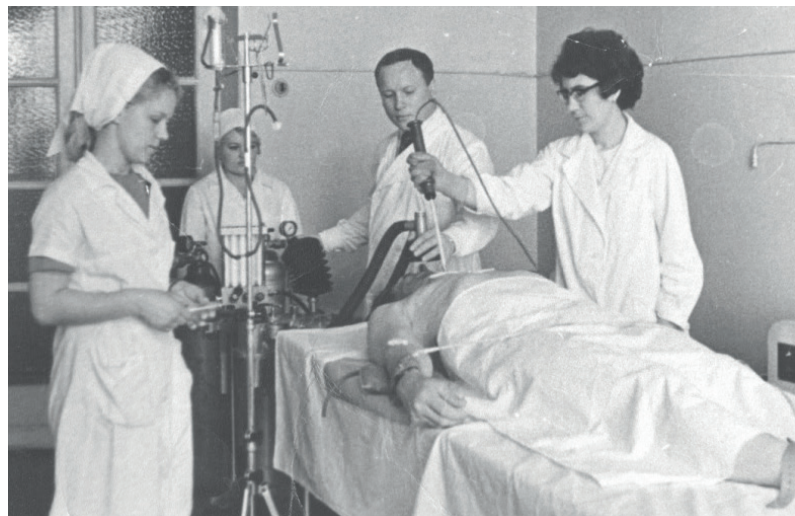
Отдел
международных связей



ГОРДОСТЬ УНИВЕРСИТЕТА

56 лет служения
кардиологии

Совсем недавно, в теплые осенние дни, известный воронежский врач Галина Ивановна Фурменко отмечала свой день рождения. Это прекрасный повод вспомнить биографию кардиолога с полувековым стажем, выразить признательность за ее нелегкий труд, самоотверженность и подвижничество, а также пожелать здоровья на долгие годы.



Галина Ивановна родилась 15 сентября 1941 года в семье врачей. Окончила с отличием Воронежский государственный медицинский институт в 1964 году по специальности «лечебное дело». С 1964 по 1966 год обучалась в клинической ординатуре на кафедре факультетской терапии, а затем с 1966 по 1968 год – в аспирантуре на той же кафедре. В 1968 году защитила кандидатскую диссертацию по терапии. С 1968 по 1984 год – ассистент кафедры факультетской терапии, затем – госпитальной терапии. С 1984 года – доцент кафедры госпитальной терапии. С 1991 по 1998 год по совместительству выполняла обязанности заведующей областным кардиологическим центром при Областной клинической больнице.

С 1989 года по 2016 год Галина Ивановна – главный внештатный кардиолог Воронежской

области. Активно участвовала в организации кардиологической службы области, создании стандартов диагностики и лечения кардиологических больных, в реализации областных целевых программ: «Кардиология», «Профилактика, диагностика и лечение артериальной гипертонии в Воронежской области», ведомственной целевой программы «Снижение смертности и инвалидности от сосудистых заболеваний мозга и инфаркта миокарда Воронежской области на 2007 – 2010 годы». Активно участвовала в многоцентровом Российском исследовании «Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в различных регионах Российской Федерации» (ЭССЕ-РФ).

В течение 20 лет Галина Фурменко являлась секретарем Воронежского областного научного общества терапевтов. С 2007 го-

да она – председатель Воронежского регионального отделения Всероссийского научного общества по изучению артериальной гипертонии. Кроме этого, в ее биографии есть членство в правлении Всероссийского научного общества кардиологов, а также во Всероссийском обществе по неотложной кардиологии, Российском медицинском обществе по артериальной гипертонии, в рабочей группе по оказанию медицинской помощи и стандартов медицинской помощи при болезнях системы кровообращения при экспертном совете в сфере здравоохранения Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

Врач с полувековым стажем, владеет современными методами диагностики и лечения в кардиологии. Имеет высшую квалификационную категорию

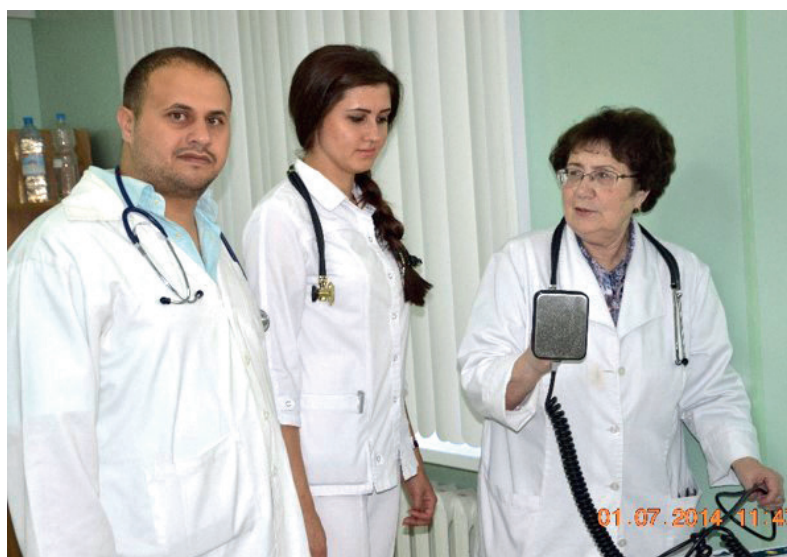
по кардиологии. Неоднократно участвовала в работе российских и международных конгрессов кардиологов. Систематически повышает квалификацию по терапии и кардиологии. Участвовала в образовательных семинарах Европейского научного общества кардиологов («Метаболический синдром», Берлин 2005 год; «Нарушения сердечного ритма», Будапешт, 2009 год; «Клиническая гипертензиология в практике», Барселона, 2013 год). Имеет более 100 научных печатных работ по различным вопросам кардиологии (в том числе по организации кардиологической помощи населению Воронежской области).

Многогранная деятельность Г.И. Фурменко отмечена наградами. Она награждена почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального

развития Российской Федерации и Центральным Комитетом профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации «За добросовестный труд и активную работу в профсоюзе» (2002 год). В 2006 году Всероссийским научным обществом кардиологов Галине Ивановне Фурменко присвоено звание «Почетный кардиолог России» за заслуги в развитии кардиологической науки и организации кардиологической службы. В 2009 году награждена юбилейной медалью Всероссийского научного общества терапевтов «За активное участие в деятельности Российской научной медицинской общности терапевтов». Является отличником курорта профсоюзов. Награждена нагрудным знаком «За заслуги перед Воронежским здравоохранением» приказом департамента здравоохранения Воронежской области в 2010 году. Имеет четыре почетные грамоты Комитета по здравоохранению Администрации Воронежской области и ВОКБ за большой личный вклад в развитие специализированной медицинской помощи и оказание практической помощи по организации кардиологической службы, а также четыре почетные грамоты Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко «За большой вклад в развитие академии», а также почетную грамоту правительства Воронежской области «За многолетний плодотворный научно-педагогический труд, личный вклад в подготовку высококвалифицированных врачей в Воронежской области и в связи с 95-летием со дня образования академии».

Искренне желаем Галине Ивановне крепкого здоровья, оптимизма, чтобы ее великолепный пример вдохновлял новые поколения молодых врачей. Верим и надеемся, что и в будущем ее путеводная звезда будет освещать увлекательное путешествие к разгадке многочисленных тайн, хранимых в глубинах кардиологии.

Коллектив кафедры
госпитальной терапии
и эндокринологии



Готовь сани летом, а базу летней практики – осенью

2 октября декан фармацевтического факультета Татьяна Александровна Бережнова посетила Детский эколого-биологический центр «Росток», на территории которого в течение последних лет проходит практика по фармакогнозии у будущих провизоров ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Центр «Росток»

располагает обширной территорией, на которой находится собственный мини-зоопарк, пруд с водоплавающими птицами и огромное поле для деятельности по культивированию растений, включая зимний сад и отапливаемую теплицу.

На территории центра для студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко выделен специальный участок земли, где обучающиеся проводят работы по посадке, уходу и сбору лекарственных растений. Как известно, лекарственные растения – очень ценный, а иногда и незаменимый источник биологически активных веществ. За время прохождения практики студенты от «а» до «я» осваивают процесс полу-

чения лекарственного растительного сырья, начиная с посева семян производящего растения и заканчивая упаковкой, маркировкой сырья и подготовкой его к хранению.

Декан фармацевтического факультета Т.А. Бережнова и директор эколого-биологического центра В.И. Гурова обсудили планы и перспективы совместной работы в 2020-2021 учебном году, провели осмотр базы практики, поделились опытом педагогической деятельности. Руководитель растениеводческого структурного подразделения «Ростка» М.Г. Кузнецова провела подробную экскурсию по эколого-биологическому центру.

Посещение Детского эколого-биологического центра «Росток» еще раз подтвердило целе-

сообразность сотрудничества и совместной деятельности. Ведь работа в эколого-биологическом центре позволяет студентам не только освоить приемы возделывания лекарственных растений, но и развить навыки пропаганды знаний об их свойствах и применении, делясь уже имеющимися профессиональными знаниями, увиденным и осмысленным с обучающимися в «Ростке» школьниками.

Появление на школьном участке студентов и преподавателей вуза повышает у старшеклассников интерес к фармации, медицине и носит в определенной степени профориентационный характер.

Деканат фармацевтического факультета

СПОРТ

Финал турнира по мини-футболу «Кубок ректора»

В спорткомплексе «Центральный» состоялся финал Кубка ректора по мини-футболу, в котором участвовала команда профессорско-преподавательского состава ВГМУ им. Н.Н. Бурденко «Преподаватели» и команда Международного института медицинского образования и сотрудничества Воронежского медуниверситета «Союз».

На турнире присутствовал ректор вуза профессор Игорь Эдуардович Есауленко, который всегда поддерживает подобные спортивные мероприятия. По его словам, такие игры помогают участникам проявлять стойкость, силу духа и укреплять волю к победе.

Поддержать команды также пришли проректор по воспита-

тельной работе и информационной политике Алексей Николаевич Морозов, проректор по международной деятельности Анна Владимировна Карпова, начальник управления кадров Сергей Иванович Скорынин и заведующая кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации Светлана Борисовна Короткова.

По итогам турнира обладателем Кубка ректора по мини-футболу сезона 2019-2020 стала команда «Союз», обыгравшая команду «Преподаватели» со счетом 3:0. Цель спортивного мероприятия – популяризация здорового образа жизни.

*Инна Савенкова
Фото Олега Полехина*

