

ОТЗЫВ

официального оппонента заведующего кафедрой детских болезней Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Волгоградский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации доктора медицинских наук, профессора Ледяева Михаила Яковлевича на диссертацию Боевой Екатерины Евгеньевны на тему: «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность темы диссертации

Избыточная масса тела и ожирение - особенно в детском возрасте, в последние десятилетия стали одной из важнейших проблем для населения множества стран. По данным ВОЗ, в мире более 155 миллионов детей имеют избыточный вес, более 40 миллионов – клиническое ожирение, причем у 20 миллионов детей ожирение выявлено в возрасте младше 5 лет. Немаловажно и то, что ожирение в раннем возрасте коррелирует с факторами риска развития хронических заболеваний у взрослых, таких как диабет, сердечно-сосудистые заболевания. Наряду с этим, в последнее время становится все более актуальным изучение механизмов формирования артериальной гипертензии при ожирении у детей.

Артериальная гипертензия, особенно при ожирении, влечет за собой такие последствия, как хроническая патология сердечно-сосудистой системы и повреждение почек. Пациенты с артериальной гипертензией подвергаются большому риску инвалидизации и смерти в молодом возрасте в результате развития почечной и сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, нарушений мозгового кровообращения и патологии магистральных артерий. С другой стороны, ожирение приводит к повреждению почек у детей, которое развивается незаметно, без клинических симптомов.

В последнее десятилетие появились работы, посвященные изучению новых маркеров повреждения почек. Изучаются различные маркеры: KIM-1

(молекула повреждения почек-1), NGAL (липокалин, ассоциированный с нейтрофильной желатиназой), интерлейкин-18, бета-2-микроглобулин. Однако, не определено, какие из них являются наиболее важными для диагностики повреждения почек у детей с ожирением.

Поэтому работа Боевой Екатерины Евгеньевны, посвященная оптимизации профилактики ожирения и артериальной гипертензии у детей, является актуальной и своевременной.

Научная новизна исследования и полученных результатов.

В диссертации впервые получены данные о частоте встречаемости ожирения и избыточной массы тела среди детей дошкольного и младшего школьного возраста в г. Липецке. Показано, что эти данные значительно выше в сравнении с данными официальной статистики. У детей с ожирением, в сравнении с детьми контрольной группы выявлены значимые различия по ряду лабораторных параметров. Так, при ожирении были значимо выше показатели холестерина, триглицеридов, ЛПНП, индекса атерогенности, уровня глюкозы крови натощак и в тесте толерантности к глюкозе, а также показатели мочевины.

Автором выделены возможные факторы риска развития ожирения у детей: отягощенная наследственность, а также раннее назначение кисломолочных продуктов в качестве прикорма. При амбулаторном измерении АД, у детей с ожирением в течение недели обнаружено достоверное увеличение показателей как САД, так и ДАД к вечеру каждого дня. Автором наглядно представлена динамика показателей САД и ДАД (утренних, дневных и вечерних). Установлено, что они повышаются с понедельника к концу недели.

Очень важным является то, что автором прослежены изменения показателей АД у наблюдаемых детей с ожирением в динамике через 2-3 года. Обнаружены положительные тенденции в состоянии здоровья при условии соблюдения диеты и занятий спортом.

Автором доказано диагностическое значение определения КИМ-1 мочи для раннего выявления повреждения почек при ожирении у детей. Данный