

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Боевой Екатерины Евгеньевны «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Научная работа Боевой Е. Е. посвящена изучению важной в научном и практическом плане проблеме - оптимизации профилактики ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста. По данным ВОЗ, в мире более 155 миллионов детей имеют избыточный вес, более 40 миллионов – клиническое ожирение. Имеются данные, что ожирение в раннем возрасте коррелирует с факторами риска развития хронических заболеваний у взрослых, включая диабет, сердечно-сосудистые заболевания и др. Измерение артериального давления в течение суток в амбулаторных условиях является более объективным, по сравнению с его мониторингом в стационаре. В литературе представлены единичные работы, посвященные этому вопросу. Данные исследования позволят оптимизировать профилактику развития артериальной гипертензии на фоне ожирения. Профилактика ожирения у детей заключается в изменении образа жизни (диета, занятия спортом). Недостаточно данных об оценке эффективности данных мероприятий отдельно и совместно у детей с ожирением. Оценка новых «мочевых» маркеров для ранней диагностики повреждения почек у детей с ожирением необходима для профилактики развития и прогрессирования хронической болезни почек.

Научная новизна исследования не вызывает сомнения, так как на основании его результатов Е. Е. Боева впервые представила данные о частоте встречаемости ожирения и избыточной массы тела у детей и подростков г. Липецка. Были проведены сравнения полученных данных с данными официальной статистики. Выделены факторы риска развития ожирения у детей. Выявлены значимые различия по ряду лабораторных параметров у детей с ожирением по сравнению с детьми контрольной группы. Прослежена динамика АД у детей с ожирением в течение недели. Автор определила коэффициенты корреляции между одновременными значениями АД в течение дня и показателями ФР детей. Автором показано диагностическое значение КИМ-1 мочи для раннего выявления повреждения почек при ожирении у детей.

Практическая значимость работы очевидна. Выявленные факторы риска развития ожирения в детском возрасте, положительный эффект занятий спортом и соблюдения диеты на Z –оценки ИМТ детей, показатели жирового и углеводного обмена, показатели АД позволят педиатрам оптимизировать первичную и вторичную профилактику ожирения у детей. Диссертационная работа выполнена на достаточном фактическом материале, подчеркивая фундаментальность полученных результатов, проведенная статистическая обработка материала с применением современных методов подтверждает их