



С новым учебным годом, друзья!



2 сентября состоялась торжественная линейка первокурсников. С приветственным словом к присутствующим обратился ректор Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко профессор Игорь Эдуардович Есауленко. Он поздравил нас, первокурсников, с вступлением во взрослую жизнь, пожелал успехов в учебе и удачи на всем жизненном пути. Затем поздравления и пожелания высказали профессор Л.Е. Механтьева, отец Александр, профессор А.А. Кунин. Хочется сердечно поздравить преподавателей и студентов с наступившим новым учебным годом и пожелать студентам успехов в учебе, а преподавателям – здоровья и терпения!

Этот день запомнится



Когда я шел утром 2 сентября на торжественную линейку, признаюсь, испытывал чувство волнения. Конечно, оно было связано с тем, что все еще было непонятно и неясно, а неизвестность, как говорится, всегда пугает. Однако, в большей степени я испытывал чувство гордости, ведь я стал студентом ВГМА им Н.Н. Бурденко – одного из самых престижных вузов России!

Торжественная линейка останется в моей памяти навсегда, потому что на ней было сказано очень много теплых и добрых слов, обращенных к нам, тем, кто пришел в ВГМА впервые. Особенно запомнились слова Игоря Эдуардовича Есауленко – ректора. Поздравив нас, он сказал: «Помните, что четыре вещи невозможно вернуть. Это время, возможность, желание, здоровье. Всегда берегите, не теряйте их, и все обязательно получится». Эффектным завершением линейки был пуск воздушных шариков, которые символизировали наши мечты и надежды. Как хочется, чтобы все загаданное непременно сбылось!

Мне стало приятно, когда к месту, где стоял 1 курс нашего лечебного факультета, перед самым началом линейки подошли декан, Жданов Александр Иванович и помощник декана, Хамбуров Владимир Викторович. Они были с нами на протяжении всей торжественной части, а потом провели вводную лекцию в центральной медицинской аудитории, где сказали нам много ценного и полезного, дали нужные советы.

Конечно, очень хотелось поскорее попасть в учебную среду, посетить занятия, почерпнуть для себя что-то новое, интересное. Все преподаватели поздравляли нас, желали успехов в учебе и в жизни.

Когда первый учебный день закончился, я уже не испытывал волнение и тревогу. Во мне поселились некая уверенность и спокойствие. Этот день оставил много ярких воспоминаний в моей памяти, ведь это был день, когда я впервые перешагнул порог ВГМА, когда я вступил во взрослую жизнь.

Александр Манченко,
студент 1-го курса лечебного факультета.

Мечта сбывается!



Для Анастасии Широких со стоматологического факультета первая неделя в Alma Mater прошла как, **незабываемо?**

– Конечно. Всё так непривычно. Новые знакомства, интересные предметы – все это вызвало у меня бурю эмоций! Если честно, я так боялась запутаться в расписании..., а оказалось, все совсем просто. Также преподаватели понимающе относились к нам, дали возможность освоиться и привыкнуть к новой методике обучения, так что смело могу сказать, что трудностей у меня пока не возникло.

– **А что запомнилось больше всего?**

– Очень и запомнились первое практическое занятие по анатомии: работа с настоящими позвонками и поход в анатомический музей. А еще занятие по химии. Этот предмет я люблю еще со школы, а сейчас поняла, что смогу еще больше делать опытов и решать интересные задачи, связанные с медициной.

– **И все-таки, почему ты выбрала именно ВГМА и именно стоматологический факультет?**

– В ВГМА решила поступать, потому что профессия врача всегда считалась уважаемой и почитаемой. А еще есть большое желание помогать людям. Стоматологический же факультет выбрала потому, что это, во-первых, была моя давняя мечта, и, во-вторых, потому что эта профессия открывает много возможностей в будущем.

– **Определилась ли ты, каким станешь стоматологом, когда закончишь учебу?**

– Пока не определилась, но думаю, у меня еще есть время поближе познакомиться с каждым направлением стоматологии и многое об этом узнать.

– **Насколько я знаю, ты играла раньше за школьную команду КВН, это так?**

– Да, это верно. Наша команда называлась «Ноль эмоций». Мы чемпионы Воронежской Школьной Лиги «КВН в 2013 году», призеры Областной Лиги «Пластилиновая Ворона» 2012 г. Мне очень нравится команда нашего вуза. Когда-то моя школьная команда и команда ВГМА были удостоены выступать в Центральной лиге «Старт» МС КВН на одной сцене.

– **Хотела бы ты дальше продолжать играть в КВН за команду нашей академии?**

– С огромным удовольствием! И уже в ближайшее время надеюсь туда попасть!

В завершении нашей беседы Анастасия пожелала первокурсникам огромной удачи, новых впечатлений и добавила: «Идите смело к поставленной цели, не слушайте никого. Но самое главное сейчас – не пожалеть о сделанном выборе, от которого в дальнейшем будет зависеть здоровье наших пациентов».

**Беседовала с А. Широких
Валерия Марущенко.**

На снимке: студентка стоматологического факультета Анастасия Широких.

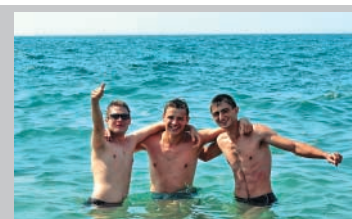
Читайте в номере:



VI студенческие игры **стр. 2**



Летняя практика **стр. 3**



«Самое синее в мире» **стр. 4**

Навстречу 95-летию ВГМА им. Н.Н. Бурденко

VI открытые воронежские студенческие игры «Сила поколения – вера, спорт, движение!»

14–15 сентября состоялись VI открытые воронежские студенческие игры среди высших учебных заведений, посвященные XXII зимним Олимпийским играм и XI Паралимпийским играм «СОЧИ–2014»

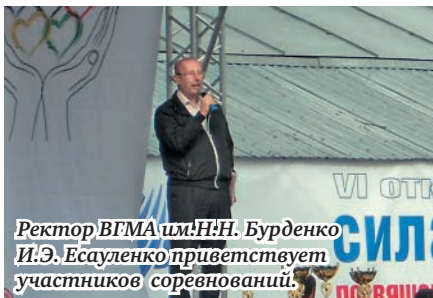


Рекордсменка России и Европы по плаванию
Нина Рябова.



Женя Щеднова и Татьяна Немцова,
студентки 2-го курса лечебного
факультета, члены оргкомитета.

Организаторами данного мероприятия выступила Воронежская государственная медицинская академия при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, правительства Воронежской области, совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России, Федеральной государственной программы «Технология Добра», Управления физической культуры и спорта Воронежской области, а также при поддержке партнеров – Мегафон, кинотеатра «Спартак», фитнес-клуба «Триэль» и других.



Ректор ВГМА им. Н.Н. Бурденко
И.Э. Есауленко приветствует
участников соревнований.

Огромная работа проделана именно командой волонтеров ВГМА из «Млечного пути». В течение недели ребята подготавливали Олимпик к предстоящим играм, и в итоге все было продумано до мелочей. Соревнования по каждому виду спорта были отгорожены и благоустроены. За происходящим следили, сопровождали и помогали волонтеры нашей академии: они производили регистрацию участников, отвечали на все возможные вопросы. К тому же, велась фото- и видеосъемка.



Я тоже хочу победить!

Преподаватель И.О. Кривонова
с сыном Романом



Вперед к победе!

ка. Была установлена сцена, где ведущие объявляли то, что происходило на соревнованиях по бегу, велоспорту, бегу на роликовых коньках. Там же происходило и награждение победителей.

В играх приняли участие студенты из 25 воронежских вузов, а также студенты из Санкт-Петербурга, Красноярска, Архангельска, Твери и Тамбова. Гости с других городов поселились в Олимпийской Деревне.

– Я получила массу впечатлений от увиденного, – говорит студентка стоматологического факультета ВГМА Телкова Мария, – столько сил и труда вложили в эти игры наши волонтеры! Была приятно удивлена тем, что в соревнованиях приняли участие не только студенты, но и преподаватели! В следующем году хотелось бы и самой поучаствовать, например, в велоспорте или в беге. Здорово видеть в наших студентах и в студентах из других вузов энергию, которой заряжаются и зрители. Считаю, что нужно почаще проводить спортивные соревнования среди



Нахид Алиев.



Ира Крещина
и София Черенкова, члены
организационного комитета.

вузов, где каждый может себя проявить в том или ином виде спорта!

Результаты студенческих игр были подведены 15 сентября. В первую пятерку вошли:

1 место – Воронежская государственная медицинская академия имени Н.Н. Бурденко с суммой баллов 980,5;

2 место – Воронежский институт МВД России – 714 баллов;

3 место – Воронежский государственный университет – 633,5 балла;

4 место – Воронежский государственный аграрный университет имени К.Д. Глинки – 301 балл;



Кто будет чемпионом?

5 место – Воронежский государственный педагогический университет – 206,5 балл.

Среди вузов других городов первое место занял Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.

На втором месте – медицинский институт Тамбовского государственного медицинского университета им. Г.Р. Державина. Третье место занял Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого.

Валерия Марущенко, студентка
2-го курса стоматологического
факультета.

Летняя практика В Новоусманской ЦРБ



По окончании каждого курса студенты проходят производственную практику. Летом я и мои однокурсники проходили ее в Новоусманской ЦРБ помощниками палатной медицинской сестры.

Главная медсестра Татьяна Викторовна встретила нас дружелюбно, разъяснила нам наши обязанности, и вместе с ней мы отправились в хирургическое отделение. Там нас встретила старшая медсестра. Она уже распределила нас по постам, и мы вначале с большим интересом стали наблюдать за работой персонала всего отделения! Мы просто наблюдали за манипуляциями процедурной и перевязочной медсестер. Очень уж хотелось попробовать сделать что-нибудь самим! Но пока рановато, так что оставалось просто смотреть!

А вот когда освоились, нас начали обучать технике выполнения внутривенных, внутримышечных манипуляций, подкожных введений лекарственных средств. Честно скажу, поначалу было страшновато! Вдруг не получится!

Но потом, я переборолала свой страх – и все получилось!

Мы научились также заполнять систему внутривенных капельных вливаний, а заодно запоминали названия лекарственных средств. Если что-то было не ясно, спрашивали у медсестер, и они всегда отвечали на наши вопросы, помогали нам. А в перевязочной врачи-хирурги охотно воспитывали в нас юных «студентов-хирургов». Рассказывали про многие заболевания: про характер их течения, диагностику и лечение. Учили, как правильно делать перевязки и многому другому!

Конечно, всего не рассказать, чему мы научились и что увидели за время, проведенное в больнице. Но скажу одно: у меня осталась масса положительных эмоций! Я сделала для себя вывод, что практика и теория – это совсем разные вещи, особенно, если это касается хирургии! Но как они взаимосвязаны! Теория, несомненно, нужна, но, не сделав что – то своими руками (практика), никогда не поймешь всей сути манипуляции.

Очень приятно было слышать от пациентов слова благодарности за оказанную им помощь. И самой приятно осознавать, что этот день ты прожил не зря, а с пользой для окружающих!

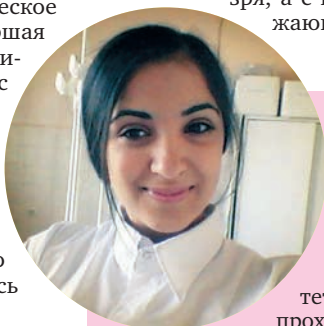
Я и мои однокурс-



стики очень благодарны сотрудникам Новоусманской ЦРБ, за то, что они были так к нам внимательны и добры, что вложили в нас столько новых и необходимых как будущим врачам навыков!

Спасибо вам, дорогие наставники!!!

*Виктория Высоцкая, студентка
3-го курса педиатрического
факультета*



Многому научилась

Летом я проходила практику в Новоусманской ЦРБ. Сначала мне казалось, что после сдачи четырех экзаменов мне не хватит сил больше ни на что.

Несмотря на то, что я учусь на стоматологическом факультете и в будущем стану стоматологом, сестринскую практику я проходила в отделении акушерства и гинекологии.

За эти две недели я получила очень много: научилась делать уколы, ставить капельницы, определять группу крови и многое другое. Кроме того, было интересно применить теоретические знания на практике. Так что на работу шла с удовольствием. Атмосфера больницы и данного отделения мне настолько понравилась, что хотелось бы вернуться туда вновь.

Арпине Антонян, стоматологический факультет.

В приемном отделении БСМП

Летнюю практику мы проходили в БСМП, в приемном отделении. Настраивались на практику серьезно, но, при виде нас, пациенты приветливо улыбались и расспрашивали обо всем, что касалось нашей учебы.

Если говорить об итогах, то в целом практика прошла успешно: мы помогали врачам, выполняли их поручения. Когда было свободное время, общались с интернами, и от них узнавали много полезного.

Освоили нелегкую участь давлении-мерщика!

Атмосфера в коллективе была очень хорошая, располагающая, дружелюбная! Правда, все же так хотелось научиться делать уколы!

Но все было здорово! Мы очень рады, что попали именно в приемное отделение!

*Нармина Ахмедова,
студентка, 302-й группы стома-
тологического факультета.*



Практика

В **ДЕТСКОМ** санатории

В этом году Черноморское побережье встретило группу наших студентов-медиков, которые прибыли для прохождения летней практики. О том, как проходила практика и какие впечатления получили практиканты, мы узнали от одной из счастливиц – студентки 5-й группы педиатрического факультета Ольги Пикаловой

Алена: Здравствуй, Ольга! Расскажи, пожалуйста, кто предложил вам такую потрясающую возможность?

Ольга: Про практику в детском санатории мы узнали от Елены Дмитриевны Черток. Вот эта возможность пройти практику – поработать с детьми, приобрести какой-то опыт – и появилась. Да и море рядом, отличная возможность совместить работу и отдых. Мы этому были очень рады.

Алена: Как отреагировали родители? Они были «за» или «против»?

Ольга: – Посоветовалась с мамой, она меня, конечно же, поддержала!

Алена: – А сколько же вас было студентов?

Ольга: – 27 человек, включая первый курс. С нами в поездку также отправились лор-врач и еще другие молодые врачи.

Алена: – Когда отправились в дорогу?

Ольга: – На практику мы отправились

28 июля из Воронежа, а 29 утром прибыли в поселок Витязево.

Алена: – И сколько продолжалась практика?

Ольга: – Целый месяц!
Алена: – Ух, ты! Целый месяц на море!!! Как здорово! И что же вы делали в течение такого продолжительного времени? Чему научились? Получили ли ты желаемый опыт, желаемый отдых?

Ольга: – У нас была сестринская практика, проходила она в детском санатории «Вита». Каждый получил свое местечко работы, а это: процедурные кабинеты (гидроплати, галокамера, кабинеты функциональной диагностики, механомассажа, физиокабинет), а также работа на медсестринских постах и в изоляторе. Нас ознакомили с обязанностями. Я помогала в процедурном кабинете изолятора. Здесь было довольно-таки интересно, детишки разные поступали. Нам приходилось измерять им температуру, выполнять различ-

ные инъекции, заполнять документацию, обрабатывать раны, раздавать лекарства. Словом, всего понемногу!

Алена: – Какие вы молодцы! Уже внедряетесь в будущую профессию и познаете много нового и интересного! Оля, ну а как же отдых? Как проводили свободное от работы время?

Ольга: Конечно, и отдыхали. После рабочего дня – на море. И позагорать, и покататься. Были на экскурсиях, побывали в самом большом аквапарке России, в Геленджике, также покатались на лошадаках в Су-Псехе, полюбовались на ночную Анапу с горы.

Алена: – Да, вы, действительно, отдохнули на славу! Если предложат в следующем году, поедешь?

Ольга: – Время покажет! Я не против, коллектив был хороший, работалось неплохо, старшие помогали освоиться, доходчиво объясняли, что и как делать. Дети тоже радовали, относились уважительно к молодым медсестрам. Конечно, попадались и редкие кадры, которые картинку затемняли, но в целом практика прошла на высоте, и запомнится она надолго!!!

Алена: – Спасибо, Оля, за беседу! Думаю, прочитав эту статью, наши студенты в следующем году не упустят такую прекрасную возможность и также, как и вы, совместят работу и отдых!

Алена Клиновья, студентка 3-го курса педиатрического факультета.



Лето – море – отдых!!!



Лето 2013 года запомнится мне надолго, так как на целых 10 дней я и ребята из нашей академии отправились в один из самых красивейших и теплых городов в мире – в г. Ялту! Я много слышал об этом городе, но мне хотелось побыстрее увидеть всю красоту своими глазами! И я с нетерпением ждал того времени, когда окажусь уже на месте отдыха.

Мы выехали от академии в полдень, в «Донбассе» (так назывался пансионат, где мы остановились) были следующим утром. Когда я проснулся и посмотрел в окно, то увидел красивую картину: высокие горы, необычные деревья, кустарники с персиками! От такого зрелища захватывало дух! Но это была лишь небольшая частичка красоты, которую мне предстояло увидеть за все 10 дней!

В пансионате нас встретили дружелюбно и гостеприимно, проводили в один из корпусов, где на ресепшене нам раздали санаторные книжки и разместили по номерам. Чуть позже мы обошли всю территорию пансионата, и узнали, что там находилось 7 корпусов, кафе, столовая, водолечебница, фонтанчик. Вокруг окружала такая красота – пальмы, клумбы с цветами, прогулочные дорожки. «У нас такого точно не увидишь!», – подумал я.

А теперь я немного расскажу про распорядок дня. Завтрак начинался в 9.00, обед в 14.00, а ужин в 19.00. Кормили хорошо, вкусно и сбалансировано. Необходимости ходить за дополнительными продуктами не было, ну только если уж очень хотелось какой – нибудь вкусняшки!

У нас было две экскурсии по плану: обзорная по Ялте, и поездка в Воронцовский дворец. Это просто незабываемо – побывать в таких красивых и исторически значимых местах. Когда находишься там, ты как – будто в другом времени – отрываешься от цивилизации, от всей суеты... Так спокойно и хорошо!

Так же я побывал в «Ласточкином гнезде», на Ай-Петри

(самая высокая точка Ялты). Ну а вечером мы всей дружной и веселой компанией ходили в клубы и кафе, отдыхали.

Впечатлений, конечно, масса, так как я первый раз был на море. Особенно когда перед тобой открывается чудесная картина с видом на горы, теплое синее море с бушующими волнами, горизонт, уходящий вдаль, ... яхты, лодки и палящее солнышко!

Единственное, что всех огорчило – это дорога, долгая и тяжелая. Когда ехали обратно, то автобус за нами приехал с опозданием на четыре часа и вдобавок ночью автобус сломался, стояли часов пять. После еще стояли шесть часов на границе...

Уезжать, конечно, никто не хотел. После этой поездки у всех появились новые друзья. Мы даже как-то встретились в сентябре небольшой компанией с теми, кто был в Ялте, и здорово провели время!

Огромное спасибо нашей академии, за то, что у студентов есть такая возможность поехать и замечательно провести время!

Константин Дейкин, студент 2-го курса стоматологического факультета.

