

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В БАТУТНЫХ ЦЕНТРАХ

Подготовила: студентка 1 курса

МП-104

Найдыч Виктория

Качели, горки, оборудование для лазания доставляют ребятам массу удовольствия.

Но случаются и неприятности – падения, ушибы и другие травмы. Взрослый должен быть рядом и предварительно убедиться, что оборудование исправно, зафиксировано, покрытие целое, без ржавчины, на площадке нет ям, мусора и посторонних предметов.



Выбирайте площадку, которая соответствует возрасту ребёнка

Есть игровые зоны для малышей, для детей постарше и спортивные площадки.

Для малышей, которые учатся ходить, детская площадка должна иметь гладкую и удобную для ходьбы поверхность. Также важно во время прогулки с маленьким ребёнком держаться подальше от качелей и ребят, играющих в подвижные игры и мяч.

При выборе площадки учитывайте погодные условия

В жаркие солнечные дни ищите затенённые площадки, ведь металл горок и другого оборудования для лазания нагревается очень быстро. Прежде чем пустить ребёнка в жаркую погоду кататься с горки, проверьте, не горячая ли она.

Во время дождя не стоит разрешать детям лазить, бегать, висеть на перекладинах, ведь поверхность оборудования скользкая.

Какое поведение безопасное:

- не толкаться;
- не бегать наперегонки на детском игровом оборудовании;
- не съезжать с горки стоя, задом наперёд;
- скатился с горки - отойди.



На качелях следует:

- держаться крепко;
- не кататься стоя;
- не раскачиваться слишком сильно;
- не спрыгивать во время движения;
- не стоять и не пробегать рядом с движущимися качелями.

*Дети любого возраста должны оставаться
на детских площадках под наблюдением
взрослых.*

*Предосторожность и безопасность превыше
всего. Будьте здоровы!*

Батутные центры - одно из тех мест, где с радостью проводят время дети, подростки и даже взрослые.

Прыжки на батуте — это физическая активность, которая улучшает координацию, баланс, тренирует мышцы. Ещё, прыжки поднимают настроение, дарят ощущение полёта.

Но, гарантирована ли детям безопасность в специализированных батутных центрах?



В зоне риска:

Руки, ноги

Дети травмируются при неправильном приземлении, прыжке, пытаясь выполнить акробатический трюк, во время столкновения с другими людьми, выпадении за пределы батута.

Голова

Травмы головного мозга часто случаются из-за падения или столкновения с другим человеком. Не исключены и случаи с летальным исходом.

Позвоночник

Травмы шеи более серьёзны, чем повреждения конечностей, поскольку задействован позвоночник. Возможен перелом позвонков, травма спинного мозга. В тяжёлых случаях травмы шеи могут привести к параличу или смерти.

Важная особенность:

травмы спины могут долгое время оставаться незамеченными, давая о себе знать только спустя годы.

Максимально снизить возможные риски помогут эти правила:

- Оборудование должно быть подобрано соответственно возрасту. Найдите информационный стенд с правилами безопасности и ограничениями по возрасту и внимательно его изучите
- Детям до 6 лет прыгать на батутах опасно
- Дети от 6 до 10 лет могут прыгать только под присмотром взрослых
- Лучше, чтобы рядом находился тренер, и провёл перед прыжками вводный инструктаж
- При правильном использовании батуты безопасны для подростков и взрослых, но надо проявить осторожность, тем, у кого есть хроническое заболевание опорно-двигательного аппарата, сердечно - сосудистой системы или недавно была травма
- Нельзя одновременно прыгать на батуте вдвоём, втроём. Один батут рассчитан на одного человека. В противном случае, при столкновении дети могут травмироваться, получив, например, сотрясение мозга
- Откажитесь от кувырков и других потенциально рискованных движений на батуте без надзора, инструкций и без защитного снаряжения, например ремня безопасности
- Самая безопасная зона для прыжков- в центре батута, у края - больше опасность вылететь за пределы или удариться
- Залезать под батут запрещено
- Активные игры, догонялки на батутах запрещены
- Во время прыжков у ребёнка не должно быть с собой никаких предметов, (игрушек, сумочек, мелочи, ключей)
- Во рту не должно быть жвачек, конфет и другой еды
- Лучше всего, если ребёнок будет одет в удобную спортивную одежду. На ногах - специальная обувь, или носки

Чтобы отдых был не только активным, но и безопасным- важно относиться к таким развлечениям максимально внимательно и серьёзно.



Спасибо за
внимание!

Берегите себя и своих близких