

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Блоховой Екатерины Эдуардовны** «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Диссертационная работа Е.Э. Блоховой посвящена изучению важной проблемы педиатрии – влиянию обеспеченности организма микронутриентами на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста, страдающих ожирением. По данным ВОЗ избыточную массу тела или ожирение имеют более 40 миллионов детей в возрасте до 5 лет, и распространенность данной патологии имеет тенденцию к росту. Дети с избыточной массой тела представляют собой особо уязвимую группу по формированию гиповитаминоза D, который в последние годы ассоциируют с рисками для здоровья, аналогичными возникающим при ожирении. Данных о роли дефицита витамина D (VD) как фактора риска возникновения и прогрессирования коморбидной патологии у младших школьников мало. Поэтому изучение данной проблемы представляется интересным, особенно у детей с ожирением, которые формируют группу риска по развитию хронической патологии. Все это и обуславливает актуальность данного диссертационного исследования.

Научная новизна работы не вызывает сомнения. На основании полученных результатов автор впервые представила данные о высокой частоте дефицита витамина D у детей с избыточной массой тела и ожирением в Рязанской области, а также взаимосвязи нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов с ожирением и недостаточной обеспеченностью организма VD. Впервые в Российской Федерации получены данные о концентрации резистина в сыворотке крови у детей младшего школьного возраста, а также выявлены его взаимосвязи с ожирением и

гиповитаминозом D, продемонстрировано влияние уровня резистина на формирование метаболических нарушений, что способствовало формированию коморбидной патологии.

Очевидна практическая значимость работы. Автором разработан алгоритм коррекционно-профилактических мероприятий, направленный на борьбу с ожирением и коморбидными ему состояниями, который внедрен в медицинскую практику, а также в образовательный процесс кафедры детских болезней с курсом госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Определены перспективы дальнейшего изучения эффективности разработанных лечебно-профилактических мероприятий у детей с оценкой динамики коэффициента коморбидности; роли адипокинов жировой ткани в патогенезе метаболических и кардиоваскулярных нарушений; психологического портрета детей с ожирением с целью разработки наиболее эффективных психотерапевтических методик, как одного из важных методов немедикаментозной коррекции ожирения.

Автореферат полностью и корректно отражает содержание диссертации. Основные выводы исследования представляются доказанными и обоснованными, работа хорошо структурирована и оформлена. Результаты диссертационной работы доложены и обсуждены на многочисленных конференциях и конгрессах, опубликованы в 10 печатных работах, в том числе 4 - в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 3 из которых – в изданиях, индексируемых в международной цитатно-аналитической базе данных SCOPUS.

Полученные результаты диссертационной работы могут использоваться как в учреждениях первичного звена здравоохранения, так и в стационарах педиатрического профиля.

## Заключение

Содержание автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование Блоховой Екатерины Эдуардовны «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением» является завершенной научно-квалификационной работой и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 с изменениями в редакции постановления Правительства РФ от 26.01.2023 г. №101, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Блохова Е.Э. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор,  
зам. заведующего кафедрой  
клинической медицины

Третьякевич Зоя Николаевна

Подпись д.м.н., профессора, З.Н. Третьякевич «заверяю»:

Ученый секретарь Псковского  
государственного университета

д.ф.н., профессор

3.05.2023



Юрчук Л.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Псковский государственный университет» (ФГБОУ ВО  
«Псковский государственный университет»),

Адрес: 180000, г. Псков, пл. Ленина, дом 2.

Тел.: +7(8112) 201-699

Сайт: <https://pskgu.ru>