

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Чубарова Тимофея Валерьевича
«Эпидемиология, клинико-метаболические особенности течения и
профилактика ожирения у детей Воронежской области»,
представленной к защите на соискание ученой степени
доктора медицинских наук по специальностям
3.1.21. Педиатрия, 3.1.19. Эндокринология

Диссертационная работа Чубарова Тимофея Валерьевича, посвященная изучению ожирения у детей, является актуальной и своевременной.

Ожирение у детей является актуальной проблемой, стоящей перед здравоохранением практически всех стран мира. Заболеваемость ожирением неуклонно растет, и вместе с тем отмечается рост сопутствующей патологии, которая выявляется уже в детском возрасте. Существующие на данный момент меры профилактики не являются достаточными для того, чтобы остановить эпидемию ожирения.

Исследования отечественных и зарубежных ученых констатируют высокую частоту осложнений ожирения, в том числе у детей, включая артериальную гипертензию, нарушение толерантности к глюкозе и неалкогольную жировую болезнь печени, поражение почек и другие. Важным является выявление показателей, которые могут служить ранними маркерами развития коморбидной патологии при ожирении для своевременного начала лечения. Также научный интерес представляет исследование гормональной активности жировой ткани. Практическую значимость представляет выявление предикторов повреждения печени у детей с ожирением - значение кортизола крови выше 337 нмоль/л и аланинаминотрансферазы более 32 ЕД/л. Были изучены мочевые маркеры повреждения почек

Диссертационная работа выполнена на достаточном числе пациентов с ожирением и здоровых детей, что позволило получить объективные данные об эпидемиологии, клинико-метаболических особенностях течения и профилактике ожирения у детей. Подробный анализ анамнеза, осмотра, результатов клинико-лабораторного обследования, проводимой фармакотерапии пациентов, а также грамотная статистическая обработка полученных результатов позволили автору выполнить намеченные цель работы и задачи исследования.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений: полученные данные расширяют представление о эпидемиологии, структуре

заболеваемости и осложнений ожирения, а также мерах профилактики.

Автором впервые разработан новый терапевтический подход, заключающийся в назначении персонализированной антигипертензивной терапии пациентам с ожирением на основании молекулярно-генетического исследования аллелей генов, ассоциированных с развитием артериальной гипертензии.

На основании проведенного анкетирования были выявлены факторы риска, предрасполагающие к ожирению у детей.

Также практическую значимость представляет разработанный автором способ прогнозирования риска развития ожирения и эффекта немедикаментозной терапии с использованием искусственных нейронных сетей. Данный способ позволит выявить группу пациентов, нуждающихся в проведении медикаментозного лечения.

Важным является и изучение эффективности и безопасности медикаментозного лечения аналогом глюкагоноподобного пептида-1 при ожирении различной степени тяжести. Выявлено, что препарат показал высокую эффективность уже через 3 месяца терапии.

Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным задачам. Дана характеристика клинко-метаболических особенностей ожирения у детей. Оценена распространенность и заболеваемость ожирением среди детей различного возраста, проведено сравнение с данными официальной статистики. На основании полученных данных сформулированы четкие практические рекомендации.

Основные положения диссертации доложены на международных, Российских и региональных конференциях и съездах. По теме диссертации опубликовано 46 печатных работ, из них 13 научных статей в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации. Научная и практическая значимость работы не вызывает сомнений.

Таким образом, на основании данных, представленных в автореферате, можно заключить, что диссертация Чубарова Тимофея Валерьевича «Эпидемиология, клинко-метаболические особенности течения и профилактика ожирения у детей Воронежской области», выполненная при научном консультировании академика Российской академии наук, доктора медицинских наук, профессора Петерковой Валентины Александровны, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной проблемы в области педиатрии и эндокринологии. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного

Заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней с курсом общего ухода за детьми федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор

Подпись д.м.н., профессора Новиковой В.П. заверяю,
начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

Е.Г. Лисицына

«25» мая 2023 г.