

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. – педиатрия.

Детское ожирение – одна из самых значимых и глобальных медико-социальных проблем современного общества. Несмотря на серьезное внимание ученых к этому заболеванию, его распространенность неуклонно растет, затрагивая практически все страны мира и слои населения. За последние несколько десятилетий распространенность этой патологии в детском возрасте в среднем возросла в 10 раз, и по прогнозам Всемирной федерации по борьбе с ожирением к 2030 году 254 млн. детей будут страдать этим заболеванием. Кроме того, в последние годы обращает на себя внимание рост распространенности метаболического синдрома и морбидного ожирения у детей как основных причин инвалидизации и смертности в молодом возрасте. Так, по данным научной литературы, 90% детей и подростков с ожирением имеют как минимум один компонент метаболического синдрома, что значительно повышает риски его формирования в последующем.

Кроме того, в последние годы все более актуальной становится проблема обеспеченности микронутриентами здоровых детей и пациентов с различными хроническими заболеваниями. Имеются данные о том, что дети с избыточной массой тела и ожирением представляют собой особо уязвимую группу по микронутритивному дефициту, в частности, по гиповитаминозу D. Однако, результаты исследований о роли дефицита витамина D как фактора риска возникновения и прогрессирования коморбидной патологии у детей недостаточны и противоречивы.

В связи с этим, значимость и своевременность диссертационного исследования Блоховой Е.Э., посвященного изучению влияния микронутритивной обеспеченности у детей препубертатного возраста с ожирением на формирование у них коморбидной патологии, не вызывает сомнения.

Автореферат диссертации соискателя Блоховой Е.Э., представляющей собой фундаментальную научную работу, имеет традиционную структуру и представляет основные результаты проведенного автором исследования. Цель и задачи исследования сформулированы четко и ясно. Результаты исследования соответствуют поставленной цели и задачам. Положения, выносимые на защиту, доказаны должным образом. Выводы отражают содержание проведенных исследований и положения, выносимые на защиту.

В процессе работы было обследовано в общей сложности 394 ребенка в возрасте от 7 до 11 лет с разными массо-ростовыми показателями. Достаточный объем наблюдений, хорошо спланированный дизайн с этапным формированием групп, использование современных методов физического развития, лабораторно-инструментального обследования и статистической обработки полученных результатов позволили автору сделать корректные выводы.