

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Боевой Екатерины Евгеньевны «Профилактика ожирения и  
артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г.  
Липецка», представленной на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Ожирение в детском возрасте становится ведущим фактором формирования метаболического синдрома, развития артериальной гипертензии, вовлечения в патологический процесс мочевыделительной системы. До настоящего времени не выделены маркеры повреждения почек при ожирении. Заслуживает внимания изучение мочевого маркера KIM -1, который отражает тубулоинтерстициальные повреждения почек (Greenberg J.H. et al., 2018). Поэтому оценка новых «мочевых» маркеров для ранней диагностики повреждения почек у детей с ожирением необходима для профилактики развития и прогрессирования хронической болезни почек.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа Боевой Екатерины Евгеньевны актуальна и своевременна, так как посвящена важной проблеме - ожирению в детском возрасте, а именно оптимизации профилактики данной патологии и ее осложнений.

Как следует из автореферата, целью настоящего исследования явилось обоснование профилактических мероприятий у детей с ожирением на основе изучения клинико-anamnestических данных, оценки артериального давления в динамике и определения маркеров почечного повреждения.

Автором использованы современные методы исследования и математической обработки, что позволило провести научный анализ полученных результатов, научно обосновать выводы и практические рекомендации на основе принципов доказательной медицины.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в работе Е.Е. Боевой, обусловлена применением комплекса современных клинико-параклинических методик обследования пациентов и математических методов, позволяющих признать результаты исследования достаточно высоко достоверными, соответствующими современным требованиям ВАК.

**Научная новизна работы** очевидна. Автором при изучении когорты детей дошкольного и младшего школьного возраста выделены факторы риска развития ожирения. Впервые представлены данные о частоте встречаемости

ожирения и избыточной массы тела у детей и подростков г. Липецка. Выявлены значимые различия по ряду лабораторных параметров у детей с ожирением по сравнению с детьми контрольной группы. Прослежена динамика амбулаторного мониторинга артериального давления (АД) у детей с ожирением в течение недели. Впервые автором определены коэффициенты корреляции между одновременными значениями АД у детей в течение дня и показателями физического развития. Прослежены изменения показателей АД у детей с ожирением в динамике через 2-3 года при условии занятий спортом и соблюдения диеты. Убедительно показано диагностическое значение молекулы повреждения почек -1 (КИМ-1) мочи для раннего выявления повреждения почек при ожирении у детей.

Автор предложила комплексную программу профилактики ожирения у детей дошкольного и младшего школьного возраста, включающую информационный компонент, диету и физическую активность, которая позволила улучшить показатели жирового и углеводного обмена, артериального давления и Z-оценки индекса массы тела (ИМТ) этих детей. Для раннего выявления повреждения почек у детей с ожирением рекомендовано определение КИМ – 1 в моче.

**Практическая значимость работы** заключается в оптимизации профилактики ожирения у детей дошкольного и младшего школьного возраста с помощью разработанной программы, включающей информационный компонент, диету и физическую активность.

Выводы и практические рекомендации раскрывают поставленные цель и задачи исследования. По материалам диссертации опубликовано 7 работ, в том числе 3 статьи в рецензируемые журналы, включенные в число изданий, рекомендованных ВАК для публикаций основных результатов диссертаций, 1 - в издании, индексируемом международной базой данных Web of Science.

Результаты диссертационного исследования обсуждались на конференциях различного уровня, включая международный.

Результаты диссертационной работы, сформулированные в выводах и практических рекомендациях, могут быть использованы в работе детских поликлиник и больниц, а также в учебном процессе педиатрических кафедр медицинских вузов. Замечаний нет

### **Заключение**

Таким образом, анализ автореферата показал, что диссертационное исследование Боевой Екатерины Евгеньевны на тему: «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия, является

законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной проблемы в области педиатрии - повышение эффективности диагностики, профилактики и лечения ожирения у детей. По объему проведенных исследований, научной новизне, практической значимости и качеству исследования диссертационная работа Боевой Екатерины Евгеньевны соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. № 1168 с изм. от 26.05.2020г), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующий кафедрой педиатрии и неонатологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.01.08 - Педиатрия),

профессор

Летифов Гаджи Муталибович

Подпись Г.М. Летифова заверяю:

Ученый секретарь ученого совета  
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

доктор медицинских наук, доцент

28.01.2021г.



Сапронова Н.Г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России).

Адрес: 344022, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, д.29; +7(863)2504200; [okt@rostgmu.ru](mailto:okt@rostgmu.ru), оф.сайт <http://www.rostgmu.ru>