

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Блоховой Екатерины Эдуардовны** «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Диссертационная работа Е.Э. Блоховой посвящена изучению важной проблемы педиатрии – влиянию обеспеченности организма микронутриентами на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста, страдающих ожирением. По данным ВОЗ избыточную массу тела или ожирение имеют более 40 миллионов детей в возрасте до 5 лет, и распространенность данной патологии имеет тенденцию к росту. Дети с избыточной массой тела представляют собой особо уязвимую группу по формированию гиповитаминоза D, который в последние годы ассоциируют с рисками для здоровья, аналогичными возникающим при ожирении. Данных о роли дефицита витамина D (VD) как фактора риска возникновения и прогрессирования коморбидной патологии у младших школьников мало. Поэтому изучение данной проблемы представляется интересным, особенно у детей с ожирением, которые формируют группу риска по развитию хронической патологии. Все это и обуславливает актуальность данного диссертационного исследования.

Научная новизна работы не вызывает сомнения. На основании полученных результатов автор впервые представила данные о высокой частоте дефицита витамина D у детей с избыточной массой тела и ожирением в Рязанской области, а также взаимосвязи нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов с ожирением и недостаточной обеспеченностью организма VD. Впервые в Российской Федерации получены данные о концентрации резистина в сыворотке крови у детей младшего школьного возраста, а также выявлены его взаимосвязи с ожирением и

гиповитаминозом D, продемонстрировано влияние уровня резистина на формирование метаболических нарушений, что способствовало формированию коморбидной патологии.

Очевидна практическая значимость работы. Автором разработан алгоритм коррекционно-профилактических мероприятий, направленный на борьбу с ожирением и коморбидными ему состояниями, который внедрен в медицинскую практику, а также в образовательный процесс кафедры детских болезней с курсом госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Определены перспективы дальнейшего изучения эффективности разработанных лечебно-профилактических мероприятий у детей с оценкой динамики коэффициента коморбидности; роли адипокинов жировой ткани в патогенезе метаболических и кардиоваскулярных нарушений; психологического портрета детей с ожирением с целью разработки наиболее эффективных психотерапевтических методик, как одного из важных методов немедикаментозной коррекции ожирения.

Автореферат полностью и корректно отражает содержание диссертации. Основные выводы исследования представляются доказанными и обоснованными, работа хорошо структурирована и оформлена. Результаты диссертационной работы доложены и обсуждены на многочисленных конференциях и конгрессах, опубликованы в 10 печатных работах, в том числе 4 - в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, 3 из которых – в изданиях, индексируемых в международной цитатно-аналитической базе данных SCOPUS.

Полученные результаты диссертационной работы могут использоваться как в учреждениях первичного звена здравоохранения, так и в стационарах педиатрического профиля.