

О профилактике туберкулеза

В поддержку инициативы Всемирной организации здравоохранения 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез является социально опасным инфекционным заболеванием, распространен повсеместно, на всех континентах и среди всех слоев и возрастных групп населения. Чаще всего болезнь поражает легкие.

Предотвратить туберкулез можно! Для этого проводятся профилактические мероприятия, отказываться от которых недопустимо. Несвоевременно выявленное заболевание ведет к появлению хронических форм инфекции, устойчивости к лекарственным препаратам и инвалидности больного.

Профилактика туберкулёза начинается с первых дней жизни ребенка, когда в родильном отделении на 3-4-й день жизни проводится обязательная вакцинация против туберкулеза.

Начиная с 12-месячного возраста, в целях раннего выявления больных среди детей, ежегодно, проводится обследование с помощью туберкулиновой пробы Манту и постановки диаскин-теста. Детям с отрицательной реакцией Манту в 6-7 лет проводится ревакцинация против туберкулеза. Иммунизация защищает человека от тяжелых форм туберкулеза и снижает риск его развития.

С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях у взрослых проводится флюорографическое обследование с кратностью не реже одного раза в 1-2 года (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным «группам риска»). Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.12.2001г. №892 «О реализации Федерального закона «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации» определены группы населения, подлежащие обследованию с целью выявления туберкулеза независимо от наличия или отсутствия признаков болезни.

Профилактическим медицинским осмотрам 2 раза в год подлежат следующие группы населения:

- а) военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;
- б) работники родильных домов (отделений);
- в) лица, находящиеся в тесном бытовом или профессиональном контакте с источниками туберкулезной инфекции;
- г) лица, снятые с диспансерного учета в лечебно-профилактических специализированных противотуберкулезных учреждениях в связи с выздоровлением, - в течение первых 3 лет после снятия с учета;
- д) лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких в течение первых 3 лет с момента выявления заболевания;
- е) ВИЧ-инфицированные;
- ж) пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях;

з) лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений, - в течение первых 2 лет после освобождения;

и) подследственные, содержащиеся в следственных изоляторах, и осужденные, содержащиеся в исправительных учреждениях.

Профилактическим медицинским осмотрам в целях выявления туберкулеза подлежат 1 раз в год следующие группы населения:

а) лица:

больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы;

больные сахарным диабетом;

получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;

б) лица, принадлежащие к социальным группам высокого риска заболевания туберкулезом:

без определенного места жительства;

мигранты, беженцы, вынужденные переселенцы;

проживающие в стационарных учреждениях социального обслуживания и учреждениях социальной помощи для лиц без определенного места жительства и занятий;

в) работники:

учреждений социального обслуживания для детей и подростков;

лечебно-профилактических, санаторно-курортных, образовательных, оздоровительных и спортивных учреждений для детей и подростков.

Во внеочередном порядке профилактическим медицинским осмотрам в целях выявления туберкулеза подлежат:

а) лица, обратившиеся в лечебно-профилактические учреждения за медицинской помощью с подозрением на заболевание туберкулезом;

б) лица, проживающие совместно с беременными женщинами и новорожденными;

в) граждане, призываемые на военную службу или поступающие на военную службу по контракту;

г) лица, у которых диагноз - ВИЧ-инфекция установлен впервые.

Остальное население подлежит профилактическим медицинским осмотрам в целях выявления туберкулеза не реже 1 раза в 2 года.

Важную роль в снижении риска заболевания туберкулёзом играют профилактические меры, направленные на укрепление защитных сил организма, соблюдение человеком правильного режима труда и отдыха, полноценного питания, отказа от курения, наркотиков, употребления алкоголя, соблюдение здорового образа жизни.