

## **ОТЗЫВ**

**Официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора кафедры пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации Болотовой Нины Викторовны на диссертационную работу Блоховой Екатерины Эдуардовны на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия**

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

За последние полвека социальные, экономические и технологические инновации изменили образ жизни практически всего населения Земли, что привело к повсеместной прогрессии распространения ожирения.

Особенно тревожной тенденцией является распространённость ожирения среди детей и подростков. Только за 20 лет количество детей с ожирением в возрасте 6 – 11 лет удвоилось, количество подростков с лишним весом - утроилось. Эта тенденция усиливает эпидемию ожирения у взрослых и создает нарастающую угрозу для здоровья следующего поколения. Обращает на себя внимание все более ранний возраст манифестации ожирения, сопровождающего метаболическими нарушениями. Предрасположенность к метаболическим нарушениям и инсулинорезистентности, характерной для ожирения, формируется в глубоком детстве и зависит от множества факторов, и прежде всего, от наличия заболеваний матери. Жировая ткань секретирует целый ряд активных молекул – адипокинов, влияющих на потребление пищи, метаболические процессы, формирование оксидативного стресса и нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы, то

есть обладающих различными локальными, периферическими и центральными эффектами.

Изучение аспектов возникновения ожирения, участия различных факторов в развитии ожирения у детей является актуальным для современной педиатрии. Работа Блоховой Екатерины Эдуардовны, посвященная оценке распространенности ожирения в Рязанской области, изучению роли адипокинов, в частности, резистина, в развитии метаболических нарушений, изучению роли витамина Д и некоторых микроэлементов как причины коморбидной патологии у детей с ожирением, несомненно актуальна и представляет интерес для практического здравоохранения.

#### **Степень обоснованности основных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертантом четко сформулирована цель исследования, достижение которой способствует усовершенствованию оказания медицинской помощи детям с ожирением. Диссертационное исследование Блоховой Екатерины Эдуардовны выполнено на достаточном объеме клинического материала, необходимого для получения статистически значимых результатов и обоснованных выводов. В работе изучены факторы риска появления избыточной массы тела и ожирения у детей. Проанализирована обеспеченность организма витамином D, Ca, P, Mg, Fe, установлены особенности кальций-фосфорного, липидного, углеводного обменов в зависимости от индекса массы тела; оценена взаимосвязь метаболических нарушений с изменением концентрации резистина, разработаны меры профилактики формирования коморбидной патологии у детей с ожирением и избыточной массой тела с учетом состояния обеспеченности организма микронутриентами.

Для решения поставленных цели и задач использованы современные методы обследования. Статистическая обработка материала современна, выполнена корректно. Все это обеспечивает достоверность и убедительность выдвигаемых диссертантом положений и выводов.