

Как бесплатно проверить репродуктивное здоровье?

С 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста (от 18 до 49 лет) предусмотрено одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации проведение поэтапно диспансеризации, направленной на оценку репродуктивного здоровья.

Обследование взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья проводится бесплатно в 2 этапа в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

МУЖЧИНЫ

I этап:

1. Анкетирование

2. Приём врачом-урологом:

- сбор жалоб и анамнеза;
- физикальное обследование (оценка вторичных половых признаков, особенности телосложения, состояние грудных желез, волосяной покров);
- измерение окружности талии;
- осмотр наружных половых органов.

II этап:

(при выявлении патологии на I этапе):

- спермограмма;
- лабораторные исследования в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный приём (осмотр)

врачом-урологом:

индивидуальное консультирование, установка диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, направление на дополнительные обследования при наличии показаний.

ЖЕНЩИНЫ

I этап

1. Анкетирование

2. Осмотр врачом акушером-гинекологом:

- сбор анамнеза;
- гинекологический осмотр;
- осмотр и пальпация молочных желез;
- краткое индивидуальное консультирование;
- мазок на выявление онкоцитологии и возбудителей инфекционных заболеваний (18-29 лет).

II этап:

(при выявлении патологии на I этапе)

- лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (30-49 лет);
- УЗИ органов малого таза;
- УЗИ молочных желез;
- повторный прием врача акушера-гинеколога: индивидуальное консультирование, гинекологический осмотр, установление диагноза, группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, направление на дополнительные обследования при наличии показаний.

Записаться и пройти обследования по оценке репродуктивного здоровья можно в поликлинике по месту прикрепления.

Также стоит обратить внимание на то, что министерством здравоохранения совместно с Воронежским центром охраны здоровья семьи и репродукции был бот был разработан телеграм-бот «За-рождение»

Здесь вы сможете:

- оценить свой уровень репродуктивного здоровья
- пообщаться с врачами (акушер-гинеколог, уролог, терапевт, эндокринолог)
- записаться к ним на прием
- пообщаться с психологом

- позвонить священнику
- ознакомиться с материалами и видео-роликами на тему охраны репродуктивного здоровья.

