Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссыи Ректор ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава Россий проф. И.Э. Есауленко « 2022 г.

ПРОГРАММА

ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА В АСПИРАНТУРУ ПО НАУЧНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 3.1.4. АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа вступительного экзамена при приеме на обучение по программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуру по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология составлена на основании федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по программам специалитета - 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия».

Цель вступительного экзамена: определить подготовленность абитуриента к обучению по программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, уровень сформированности профессиональных знаний в данной научной области, способность аналитически мыслить и выполнять научные исследования.

2. ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА

Для проведения вступительного экзамена создается экзаменационная комиссия, состав которой утверждает руководитель организации. В состав экзаменационной комиссии входят не менее 3-х специалистов по данной области научных исследований, имеющих ученую степень кандидата или доктора наук.

Экзамен проводится в форме устного собеседования по вопросам экзаменационного билета.

На подготовку к ответу дается 40 минут, в течение которых абитуриент записывает тезисы ответов на специальных листах, выдаваемых вместе с билетом. Тезисы должны быть записаны понятным почерком. Члены экзаменационной комиссии имеют право задавать дополнительные вопросы по билету для уточнения степени знаний выпускника. Члены экзаменационной комиссии выставляют оценку по каждому вопросу билета. Критерии оценивания приведены ниже.

Общая оценка за экзамен выставляется как среднее значение от общего количества набранных баллов по всем 3-м вопросам экзаменационного билета.

Критерии оценивания знаний при собеседовании по экзаменационному билету.

- 1. Оценка **«отлично»** выставляется по итогам собеседования по основным и дополнительным вопросам, если было продемонстрировано свободное владение материалом, не допущено ни одной существенной ошибки, освещение вопросов велось на высоком профессиональном уровне и при этом были продемонстрированы высокая эрудиция по специальности и смежным дисциплинам, творческое мышление, способность решения нетривиальных задач и разрешения практических ситуаций, в т.ч. на основе междисциплинарного подхода.
- 2. Оценка **«хорошо»** выставляется по итогам собеседования по основным и дополнительным вопросам, если к ответу нет существенных замечаний, состоялось обсуждение в полном объёме и на высоком профессиональном уровне, однако, возникли некоторые незначительные затруднения в ответе на дополнительные и уточняющие вопросы.
- 3. Оценка «удовлетворительно» выставляется в случае, если ответы на поставленные основные и дополнительные вопросы прозвучали кратко и неполно, без должной глубины освещения поставленных проблем, но без грубых ошибок, при этом в ответе очевидны

трудности при обращении к смежным дисциплинам или в проявлении творческого мышления.

4. Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется в случае, если не прозвучал правильный ответ на основные поставленные вопросы или допущены грубые ошибки.

3. СОДЕРЖАНИЕ ЭКЗАМЕНА

- 1. Современное учение об оплодотворении и развитии плодного яйца. Критические периоды эмбриогенеза и развития плода. Влияние на эмбрион и плод повреждающих факторов внешней среды.
- 2. Провизорные органы: строение и основные функции плаценты, плодных оболочек, пуповины, околоплодных вод.
- 3. Организация акушерско-гинекологической помощи в России. Приказ МЗ РФ №1130 от 20.10.2020 «Об порядке организации помощи населению по специальности «акушерство и гинекология»».
- 4. Перинатология как наука. Современные методы исследования плода. Признаки зрелости и доношенности плода. Определение жизнеспособности плода. Первичный туалет новорожденного. Физиологические особенности периода новорожденности. Современный неонатальный скрининг.
- 5. Организация диспансерного наблюдения за беременными. Методическое письмо МЗ РФ от 2020 г. «Нормальная беременность». Гигиена и питание беременных. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.
- 6. Физиология родов. Механизм родов при переднем и заднем виде затылочного предлежания плода. Современные методы оценки состояния плода во время родов.
- 7. Ведение родов по периодам. Акушерское пособие в родах. Клинические рекомендации МЗ РФ 2021 г. «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».
- 8. Нормальный послеродовый период. Ведение родильниц в послеродовом периоде. Лактация. Гигиена и лечебная физкультура у родильниц. Профилактика послеродовых заболеваний.
- 9. Многоплодная беременность. Диагностика. Особенности течения беременности и родов. Ведение родов.
- 10. Тазовые предлежания. Биомеханизм родов при тазовом предлежании. Особенности течения родов. Ведение родов. Ручные пособия при тазовом предлежании. Клинические рекомендации МЗ РФ $2020~\Gamma$. «Тазовое предлежание плода».
 - 11. Ранние токсикозы беременных: слюнотечение, рвота. Редкие формы токсикозов.
- 12. Преэклампсия и гипертензионные расстройства при беременности и в родах: современные представления об этиологии, патогенезе преэклампсии. Классификация, клиника, диагностика и тактика ведения беременности при преэклампсии.
- 13. Эклампсия: этиопатогенез, классификация, клиника, диагностика и тактика ведения беременности при еэклампсии.
- 14. HELLP-синдром. Острый жировой гепатоз беременных. Современные методы лечения. Профилактика.
- 15. Внутриутробные инфекции: вирусные, бактериальные, токсоплазмоз, хламидиоз, трихомониаз, специфические инфекции, гонорея, сифилис, ВИЧ. Диагностика, лечение, профилактика.
- 16. Заболевания сердечно-сосудистой системы и беременность (пороки сердца, гипертоническая болезнь, гипотония).
- 17.Заболевания органов дыхания, кроветворных органов, органов пищеварения, почек, нервной системы, эндокринных желез и беременность.
- 18. «Острый живот» у беременных: аппендицит, перитонит, кишечная непроходимость, холецистит, панкреатит, перекрут ножки опухоли, некроз миоматозного узла.

- 19. Иммунологическая несовместимость крови матери и плода (резус-конфликт, несовместимость по системе ABO). Современные методы диагностики и лечения гемолитической болезни плода. Гемолитическая болезнь новорожденных, диагностика, лечение, профилактика.
- 20. Сочетание беременности с аномалиями развития и заболеваниями половых органов (миома матки, опухоли яичников, рак матки). Роль эндоскопии в диагностике и лечении опухолей женских половых органов у беременных.
- 21. Плацентарная недостаточность и методы ее диагностики и лечения. Задержка роста плода, методы диагностики, профилактики и терапии.
- 22. Преждевременные роды. Клинические рекомендации МЗ РФ 2015 г. «Организация медицинской эвакуации при преждевременных родах». Истмико-цервикальная недостаточность и ее коррекция.
 - 23. Перенашивание беременности.
- 24. Врожденные пороки развития плода Перинатальный скрининг. Роль медико-генетической консультации в профилактике и ранней диагностике аномалий развития плода.
- 25. Аномалии родовой деятельности Этиология, патогенез, клиника, диагностика и терапия. Профилактика аномалий родовой деятельности.
- 26. Анатомически и клинически узкий таз. Диагностика анатомически узкого таза. Особенности течения беременности и родов при узком тазе. Механизм родов при различных формах анатомически узкого таза. Осложнения.
- 27. Кровотечение во время беременности. Предлежание плаценты. Преждевременная отслойка нормально расположенной плаценты.
 - 28. Патология последового и раннего послеродового периода.
- 29. Поздние послеродовые кровотечения. Геморрагический шок, коллапс и терминальные состояния в акушерстве. Принципы лечения геморрагического шока.
- 30. Тромбоэмболические осложнения в акушерстве. Эмболия околоплодными водами. Клинические рекомендации МЗ РФ 2014 г. «Профилактика венозных тромбоэмболических осложнений в акушерстве и гинекологии».
 - 31. Родовой травматизм матери.
 - 32. Послеродовые инфекционные осложнения. Клиника, диагностика и лечение.
- 33. Физиология и патология периода новорожденности. Асфиксия новорожденных и принципы терапии в зависимости от тяжести состояния. Родовая травма новорожденных.
- 34. Родоразрешающие операции. Акушерские щипцы (полостные и выходные), вакуум-экстракция плода.
- 35. Кесарево сечение в современном акушерстве. Показания, противопоказания, условия, обезболивание, техника, осложнения. Клинические рекомендации МЗ РФ 2021 г. «Роды одноплодные, родоразрешение путем кесарева сечения».
- 36. Роды при неправильном положении плода и при разгибательных вставлениях головки плода. Операция поворота плода на ножку и извлечение плода за тазовый конец.
- 37. Плодоразрушающие операции. Показания, условия, техника и исходы операций. Место плодоразрушающих операций в современном акушерстве.
- 38. Реконструктивные операции в послеродовом периоде (зашивание разрывов влагалища, промежности и шейки матки). Показания, техника, особенности ведения послеоперационного периода, исходы. Показания для удаления матки.
- 39. Операции в последовом и раннем последовом периоде: ручное отделение плаценты и выделение последа, ручное обследование послеродовой матки. Показания, техника обезболивание. Осложнения при акушерских операциях, их профилактика.
- 40. Женская консультация и ее роль в профилактике, диагностике и лечении гинекологических больных.
- 41. Современные представления о нейро-эндокринной регуляции менструального цикла. Методы исследования менструального цикла. Гормональный скрининг. Тесты функциональной диагностики.

- 42. Роль методов лучевой диагностики в обследовании гинекологических больных (УЗИ, КТ, МРТ). Генетические методы исследования в гинекологической практике (определение полового хроматина, кариотипа, дерматоглифики).
- 43. Современные подходы к обследованию шейки матки. Онкоцитолигия, ВПЧ-типирование, кольпоскопия, биопсия шейки матки и их роль в диагностике гинекологических заболеваний.
- 44.Оперативные методы диагностики (диагностическая лапароскопия, диагностическое выскабливание, пункция заднего свода влагалища) и их роль в диагностике гинекологических заболеваний.
- 45. Анатомия органов малого таза. Связочный аппарат внутренних половых органов, факторы, обусловливающие нормальное положение органов малого таза.
 - 46. Бесплодный брак. Роль консультации «Семья и брак» в планировании семьи.
- 47. Женское бесплодие: этиология, патогенез, диагностика. Клинические рекомендации МЗ РФ 2021 г. «Женское бесплодие».
 - 48. Мужское и сочетанное бесплодие: этиология, патогенез, диагностика.
- 49. Аномальные маточные кровотечения: этиопатогенез, клиника, диагностика, принципы лечения. Факторы риска при развитии АМК. Особенности АМК в различные периоды жизни (в пубертатном, репродуктивном, перименопаузальном).
- 50. Первичная аменорея. Значение генетических нарушений в происхождении первичной аменореи. Клиника, диагностика, терапия.
- 51. Вторичная аменорея: этиопатогенез, клиника, диагностика, терапия. Роль яичниковых и маточных факторов в формировании вторичной аменореи.
 - 52. Преждевременное половое созревание. Клинические формы, диагностика, терапия.
 - 53. Вирильный синдром. Клинические формы, диагностика и терапия.
 - 54. Синдром поликистозных яичников. Клиника, диагностика и принципы терапии.
 - 55. Предменструальный синдром, клиника, диагностика, терапия.
- 56. Климактерический синдром: клиника, диагностика, терапия. Клинические рекомендации МЗ РФ 2018 г. «Менопаузальная гормональная терапия».
- 57. Внематочная беременность. Этиология, патогенез, классификация, клиника, лечение. Клинические рекомендации МЗ РФ 2017 г. «Внематочная (эктопическая) беременность».
- 58. Выкидыш: классификация, этиология, патогенез, профилактика, лечение. Клинические рекомендации МЗ РФ 2016 г. «Выкидыш в ранние сроки беременности: диагностика и тактика ведения».
- 59. Привычное невынашивание беременности. Принципы лечения привычного невынашивания вне беременности.
- 60. Медикаментозное прерывание беременности. Информационное письмо M3 РФ 2015 г.
- 61. Миома матки:: этиология, классификация, клиника, диагностика, тактика ведения. Клинические рекомендации МЗ РФ 2020 г. «Миома матки».
- 62. Эндометриоз: этиология, классификация, клиника, диагностика, тактика ведения. Клинические рекомендации МЗ РФ 2020 г. «Эндометриоз».
- 63. Доброкачественные опухоли яичника: клиника, диагностика, лечение. Клинические рекомендации МЗ РФ 2018 г. «Диагностика и лечение доброкачественных заболеваний яичников с позиций профилактики рака».
- 64. Доброкачественные заболевания шейки матки: этиопатогенез, классификация, клиника, диагностика. Цервикальный скрининг на современном этапе. Профилактика рака шейки матки.
- 65. Трофобластическая болезнь: пузырный занос этиология, патогенез, клиника, диагностика. Методы лечения, прогноз, профилактика. Хорионэпителиома матки. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, методы лечения, прогноз, профилактика.

- 66. Рак шейки матки: классификация, клиника, диагностика. методы лечения в зависимости от стадии заболевания. Показания к комбинированной и сочетанной терапии. Прогноз.
- 67. Рак тела матки. Этиология, клиника, классификация, диагностика, методы лечения в зависимости от стадии заболевания. Показания к комбинированному лечению. Прогноз. Профилактика заболевания.
- 68. Злокачественные опухоли яичников: этиология, патогенез, классификация, клиника, диагностика, стадии распространения, методы комбинированного лечения. Профилактика рака яичников.
- 69. Гонорея: этиология, распространение гонорейной инфекции; формы гонореи (острая, подострая, хроническая, латентная, асимптомная); методы провокации. Лечение. Критерии излеченности гонореи.
- 70.Туберкулез женских половых органов: патогенез, классификация, клиника, диагностика, терапия, профилактика.
- 71.Трихомониаз женских половых органов: этиопатогенез, клиника, диагностика, терапия, профилактика.
- 72. Клиника, диагностика и лечение воспалительных заболеваний хламидийной этиологии.
- 73. Кандидомикоз женских половых органов как первичное заболевание и как осложнение антибактериальной терапии. Бактериальный вагиноз: этиопатогенез, клиника, диагностика, терапия.
- 74. Эндоцервицит (цервицит). Этиология, патогенез, клиника, дигностика, лечение. Вульвовагинит. Особенности клинического течения в различные возрастные периоды.
- 75. ВПЧ-ассоциированные заболевания в гинекологической практике. Остроконечные кондиломы, причины возникновения, дифференциальная диагностика, принципы терапии.
- 76. Острый и хронический аднексит: этиопатогенез, клиника, дифференциальная диагностика, терапевтические и хирургические методы лечения.
- 77. Острый и хронический эндометрит: этиопатогенез, клиника, диагностика, современные методы терапии.
- 78. Пельвиоперитонит и парометрит. Клиника, диагностика. Методы лечения. Показания к хирургическому лечению.
- 79. Санаторно-курортное лечение гинекологических больных. Показания и противопоказания. Физиотерапевтические методы лечения гинекологических больных. Гинекологический массаж, лечебная физкультура. Показания и противопоказания.
- 80. Пролапс гениталий: классификация, клиническая картина, методы оперативного лечения и симптоматической терапии.

4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВСТУПИТЕЛЬНЫМ ИСПЫТАНИЯМ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

3.1.4. АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Основная литература

- 1. Айламазян, Э. К. Акушерство : учебник / Э. К. Айламазян. 10—е изд., перераб. и доп. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2019. 768 с. ISBN 978–5–9704–5168–7. URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970451687.html. Текст: электронный.
- 2. Акушерство : учебник / Г. М. Савельева, Р. И. Шалина, Л. Г. Сичинава [и др.]. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2020. 576 с. ISBN 978–5–9704–5324–7. URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970453247.html. Текст: электронный.
- 3. Гинекология / под редакцией В. Е. Радзинского, А. М. Фукса. Москва : ГЭОТАР– Медиа, 2016. 1000 с. ISBN 978–5–9704–4249–4. URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442494.html. Текст: электронный.

4. Гинекология. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под редакцией В. Е. Радзинского. — 3—е изд., перераб. и доп. 2020. — 552 с. : ил. — ISBN 978-5—9704—5459—6. — URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970454596.html. — Текст: электронный.

Дополнительная литература

- 1. Акушерство. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под редакцией В. Е. Радзинского. 5—е изд., перераб. и доп. Москва : ГЭОТАР—Медиа, 2015. 728 с. ISBN 978–5–9704–3250–1. URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432501.html. Текст: электронный.
- 2. Акушерство и гинекология. Дифференциальная диагностика от A до Я / пер. с англ. под ред. Н.М.Подзолковой. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. 400 с. 1 экз.
- 3. Каптильный, В. А. Акушерство и гинекология. Практические навыки и умения с фантомным курсом : учебное пособие / В. А. Каптильный, М. В. Беришвили, А. В. Мурашко ; под редакцией А. И. Ищенко. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. 400 с. ISBN 978–5–9704–4453–5. URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970444535.html. Текст: электронный.
- 4. Акушерство : национальное руководство / под редакцией Г. М. Савельевой, Г. Т. Сухих, В. Н. Серова, В. Е. Радзинского. 2—е изд., перераб. и доп. Москва : ГЭОТАР—Медиа, 2019. 1080 с. ISBN 978–5–9704–4916–5. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449165.html. Текст: электронный.
- 5. Гинекология / под редакцией Г. М. Савельевой, Г. Т. Сухих, В. Н. Серова [и др.]. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2017. 1008 с. ISBN 978–5–9704–4152–7. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441527.html. Текст: электронный.
- 6. Гинекология : национальное руководство : краткое издание / под редакцией Г. М. Савельевой, Г. Т. Сухих, И. Б. Манухина. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2019. 704 с. ISBN 978–5–9704–4965–3. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449653.html. Текст: электронный.
- 7. Венедиктова, М. Г. Опухоли шейки матки / М. Г. Венедиктова, Ю. Э. Доброхотова, К. В. Морозова. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. 112 с. ISBN 978–5–9704–4822–9. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448229.html. Текст: электронный.
- 8. Вишневский, А. С. Гиперпластический синдром в гинекологии / А. С. Вишневский. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. 192 с. ISBN 978–5–9704–4373–6. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970443736.html. Текст: электронный.
- 9. Заболевания молочных желез в гинекологии / Н. Подзолкова, И. Фадеев, Т. Полетова, Л. Сумятина. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. 80 с. ISBN 978–5–9704–4612–6. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970446126.html. Текст: электронный.
- 10. Лучевая диагностика и терапия в акушерстве и гинекологии : национальное руководство / АСМОК ; гл. ред. Л.В. Адамян [и др.]. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012.-656 с. 2 экз.
- 11. Манухин, И. Б. Гинекологическая эндокринология. Клинические лекции / И. Б. Манухин, Л. Г. Тумилович, М. А. Геворкян. Москва: ГЭОТАР–Медиа, 2019. 304 с. ISBN 978–5–9704–4870–0. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448700.html. Текст: электронный.
- 12. Мирский, В. Е. Заболевания репродуктивной системы у детей и подростков : руководство для врачей / В. Е. Мирский, С. В. Рищук. Санкт-Петербург : СпецЛит, 2012. 479 с. ISBN 9785299004878. URL: https://www.books-up.ru/ru/book/zabolevaniya-reproduktivnoj-sistemy-u-detej-i-podrostkov-4430504/. Текст: электронный.
- 13. Назаренко, Т. А. ЭКО при различных заболеваниях / Т. А. Назаренко. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. 224 с. ISBN 978–5–9704–4546–4. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445464.html. Текст: электронный.
- 14. Неотложная помощь в акушерстве : руководство для врачей / Э.К. Айламазян [и др.]. 5-е изд., перераб. и доп. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. 384 с. 2 экз.

- 15. Неотложная помощь в гинекологии / С. О. Дубровина, Е. И. Новиков, В. Н. Лапшин, Л. В. Василенко. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2020. 144 с. ISBN 978–5–9704–5305–6. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453056.html. Текст: электронный.
- 16. Онкогинекология : национальное руководство / под редакцией А. Д. Каприна, Л. А. Ашрафяна, И. С. Стилиди. Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2019. 384 с. ISBN 978–5–9704–5329–2. URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453292.html. Текст: электронный.
- 17. Серов В.Н. Гинекологическая эндокринология / В. Н. Серов, В. Н. Прилепская, Т. В. Овсянникова. 5-е изд. Москва : МЕДпресс-информ, 2015. 512 с. 2 экз.
- 18. Уварова, Е. В. Детская и подростковая гинекология : руководство для врачей / Е. В. Уварова. Москва : Литтерра, 2009. 384 с. ISBN 978–5–904090–03–6. URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785904090036.html. Текст: электронный.
- 19. Ультразвуковые исследования в гинекологии / под.ред. Б.Бенасерраф/- М. «Медпрессинформ», 2016-288 с.

5. ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ БИЛЕТА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научная специальность: 3.1.4. Акушерство и гинекология

Экзаменационный билет №1

- 1. Ведение родов по периодам. Акушерское пособие в родах. Клинические рекомендации МЗ РФ 2021 г. «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)».
- 2. Иммунологическая несовместимость крови матери и плода (резус-конфликт, несовместимость по системе ABO). Современные методы диагностики и лечения гемолитической болезни плода. Гемолитическая болезнь новорожденных, диагностика, лечение, профилактика.
- 3. . Миома матки:: этиология, классификация, клиника, диагностика, тактика ведения. Клинические рекомендации МЗ РФ $\,$ 2020 г. «Миома матки».

Зав. кафедрой акушерства и гинекологии №2 д.м.н., профессор

Е.В. Енькова