

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

**Боевой Екатерины Евгеньевны «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Научная работа Боевой Е. Е. посвящена изучению важной в научном и практическом плане проблеме - оптимизации профилактики ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста. По данным ВОЗ, в мире более 155 миллионов детей имеют избыточный вес, более 40 миллионов – клиническое ожирение. Имеются данные, что ожирение в раннем возрасте коррелирует с факторами риска развития хронических заболеваний у взрослых, включая диабет, сердечно-сосудистые заболевания и др. Измерение артериального давления в течение суток в амбулаторных условиях является более объективным, по сравнению с его мониторингом в стационаре. В литературе представлены единичные работы, посвященные этому вопросу. Данные исследования позволят оптимизировать профилактику развития артериальной гипертензии на фоне ожирения. Профилактика ожирения у детей заключается в изменении образа жизни (диета, занятия спортом). Недостаточно данных об оценке эффективности данных мероприятий отдельно и совместно у детей с ожирением. Оценка новых «мочевых» маркеров для ранней диагностики повреждения почек у детей с ожирением необходима для профилактики развития и прогрессирования хронической болезни почек.

Научная новизна исследования не вызывает сомнения, так как на основании его результатов Е. Е. Боева впервые представила данные о частоте встречаемости ожирения и избыточной массы тела у детей и подростков г. Липецка. Были проведены сравнения полученных данных с данными официальной статистики. Выделены факторы риска развития ожирения у детей. Выявлены значимые различия по ряду лабораторных параметров у детей с ожирением по сравнению с детьми контрольной группы. Прослежена динамика АД у детей с ожирением в течение недели. Автор определила коэффициенты корреляции между одновременными значениями АД в течение дня и показателями ФР детей. Автором показано диагностическое значение КИМ-1 мочи для раннего выявления повреждения почек при ожирении у детей.

Практическая значимость работы очевидна. Выявленные факторы риска развития ожирения в детском возрасте, положительный эффект занятий спортом и соблюдения диеты на Z –оценки ИМТ детей, показатели жирового и углеводного обмена, показатели АД позволят педиатрам оптимизировать первичную и вторичную профилактику ожирения у детей. Диссертационная работа выполнена на достаточном фактическом материале, подчеркивая фундаментальность полученных результатов, проведенная статистическая обработка материала с применением современных методов подтверждает их

достоверность.

Автореферат полностью корректно отражает содержание диссертации. Основные выводы исследования представляются доказанными и обоснованными, работа хорошо структурирована и оформлена. Все полученные факты свидетельствуют о научной новизне, практической и теоретической значимости результатов исследования. Содержание диссертационного исследования представлено в 7 научных трудах, из них 3 статьи опубликовано в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, 1 - в издании, индексируемом международной базой данных Web of Science.

Результаты диссертационного исследования представлены на конференциях различного уровня, включая международный.


Полученные результаты диссертационной работы могут использоваться как на уровне первичного звена здравоохранения, так и в стационарах педиатрического профиля, а также в программе обучения студентов высших медицинских учебных заведений.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Е.Е. Боевой на тему: «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка» является завершенным научно- квалификационным исследованием, которое вносит вклад в развитие знаний о способе повышения качества диагностики и профилактики ожирения и его осложнений в детской популяции, что решает актуальную задачу педиатрии по профилактике ожирения у детей. По актуальности, методическому уровню, научной новизне полученных результатов, а также с учетом их практической значимости, диссертация Е.Е. Боевой на тему: «Профилактика ожирения и артериальной гипертензии у детей дошкольного и школьного возраста г. Липецка» соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присвоения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 28.08.2017 г. № 1024), предъявляемым ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Заведующий 1-й кафедрой детских болезней  
учреждения образования «Белорусский  
государственный медицинский университет»,  
д.м.н., профессор, академик НАН Беларуси

 А.В.Сукало

29.12.2020  
Подпись  заверяю  
Начальник отдела кадров  
Белорусского государственного  
медицинского университета



 Пух И.И.