

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента**

**Безлепкиной Ольги Борисовны,**

доктора медицинских наук, профессора кафедры  
детской эндокринологии-диабетологии Института высшего  
дополнительного профессионального образования ФГБУ «НМИЦ  
эндокринологии» Минздрава России

**на диссертационную работу**

**Блоховой Екатерины Эдуардовны**

на тему «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирова-  
ние коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожи-  
рением», представленную на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

### **1. Актуальность диссертационного исследования.**

Рост ожирения среди детей является одной из важнейших проблем современ-  
ного здравоохранения. По данным ВОЗ, увеличение доли детей с избыточной  
массой тела и ожирением отмечается в большинстве стран, в том числе и в Рос-  
сийской Федерации. По данным 2017 года распространенность ожирения в Рязан-  
ской области в 2,5 раза превышала средний показатель по России.

Детское ожирение имеет серьезные последствия на протяжении всей жиз-  
ни. В краткосрочной перспективе у детей с ожирением чаще встречаются психо-  
логические нарушения (депрессия, беспокойство, низкая самооценка, эмоцио-  
нальные и поведенческие расстройства), они чаще страдают бронхиальной аст-  
мой, заболеваниями костно-мышечной системы. В дальнейшем возрастает риск  
формирования метаболических нарушений и сердечно-сосудистой патологии, таких  
как артериальная гипертензия, дислипидемия, атеросклероз. В долгосрочной пер-  
спективе детское ожирение увеличивает риск развития сердечно-сосудистых за-  
болеваний, сахарного диабета 2 типа и заболеваний опорно-двигательного аппа-  
рата, что часто приводит к инвалидности и преждевременной смерти.

Адипокины жировой ткани оказывают различные метаболические эффекты и вли-  
яют на разные процессы, включая модуляцию энергии и аппетита, метаболизм