

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Блоховой Екатерины Эдуардовны «Влияние микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Тема диссертационной работы Блоховой Екатерины Эдуардовны является чрезвычайно актуальной и перспективной, что определяется значительным ростом распространенности ожирения в детском возрасте как в мире в целом, так и в Российской Федерации в частности. Детское ожирение в последующем нередко трансформируется в ожирение взрослых и обуславливает повсеместный рост неинфекционной патологии – заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, мочеполовой, репродуктивной и других систем. Наряду с этим в последние годы широко обсуждается проблема микронутриентной недостаточности. Многочисленные исследования посвящены изучению обеспеченности витамином D детей и подростков, так как известно, что данный нутриент оказывает большое влияние не только на состояние скелета и мышечной ткани, но и профилактику заболеваний других органов и систем. Изучаются вопросы влияния сниженной обеспеченности микронутриентами, в первую очередь витамина D на состояние здоровья детей с различными заболеваниями.

Данное диссертационное исследование направлено на изучение вышеперечисленных проблем, а именно влияния микронутритивной обеспеченности на формирование коморбидной патологии у детей препубертатного возраста с ожирением. В работе четко сформулирована цель, поставлены конкретные задачи, для решения которых использованы современные диагностические и статистические методы.

Новизна диссертационного исследования заключается в том, что впервые в Рязани и Рязанской области получены данные о распространенности избыточной массы тела/ожирения среди детей пубертатного возраста, а также о высокой частоте дефицита витамина D среди данной категории больных. Установлена взаимосвязь нарушений кальций-фосфорного, липидного и углеводного обменов у детей с ожирением и недостаточной обеспеченностью их витамином D.