

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Есауленко Игорь Евгеньевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 29.06.2023 11:33:09
Уникальный программный ключ:
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Утверждаю

декан лечебного факультета
д.м.н. О.Н. Красноруцкая
07 июня 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

*по медицинской реабилитации
по специальности 31.05.04 «Остеопатия»
форма обучения очная
факультет лечебный
кафедра физической культуры и медицинской реабилитации
курс 5
семестр 9
лекции 4 часа
практические занятия 36 часов
самостоятельная работа 29 часов
зачет 9 семестр 3 часа*

Всего часов 72 (2 ЗЕ)

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО 3++ по специальности 31.05.04 «Остеопатия» от 16.09.2020, №1187 и профессионального стандарта от 02.06.2021, №358

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации « 20 » 11 2022г., протокол № 4 .

Рецензенты: _____

1. зав.кафедрой патологической физиологии, профессор Болотских В.И.
2. зав.кафедрой факультетской терапии, профессор Будневский А.В.

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания специальности 31.05.01 «лечебное дело» от :07.06.2022 , протокол № 5

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» являются

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья;

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

"Медицинская реабилитация" входит в число обязательных дисциплин блок Б1. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые предшествующими дисциплинами: анатомия, биохимия, гигиена, нормальная физиология, общая хирургия, неврология, патофизиология, пропедевтика внутренних болезней, травматология и ортопедия, фармакология, физика, физическая культура и спорт.

Анатомия, нормальная физиология, патофизиология.

Знать:

- анатомические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения человека; закономерности развития и жизнедеятельности на основе структурной организации тканей и органов; функциональные особенности систем организма человека, их регуляцию и саморегуляцию при воздействии с внешней средой в норме и патологии; структурные и функциональные основы болезней и патологических процессов, причины, основные механизмы развития и исходов типовых патологических процессов, нарушений функций органов и систем.

Уметь:

- анализировать анатомо-физиологические особенности индивидуума в норме и патологии; интерпретировать результаты наиболее распространенных методов функциональной диагностики.

Владеть:

- методами оценки антропометрических показателей физического развития, функционального состояния дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

Биохимия, физика.

Знать:

- основные законы физики, физические явления и закономерности, а также биохимические процессы, протекающие в организме человека; характеристики и биофизические механизмы воздействия физических факторов на организм; физические основы функционирования медицинской аппаратуры, ее устройство и назначение.

Уметь:

- пользоваться физическим оборудованием, интерпретировать результаты наиболее распространенных методов лабораторной диагностики.

Владеть:

- простейшими медицинскими инструментами; навыками постановки предварительного диагноза.

Гигиена.

Знать:

- гигиенические аспекты питания, гигиену медицинских организаций, физической культуры и спорта, гигиенические проблемы медико-санитарной помощи населению; основы профилактической медицины.

Уметь:

- проводить профилактические, гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

Владеть:

- методами санитарно-просветительской работы.

Физическая культура и спорт.

Знать:

- социальную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, принципы здорового образа жизни.

Уметь:

- разбираться в вопросах физической культуры, применяемой в целях профилактики и лечения.

Владеть:

- методами физического самосовершенствования и самовоспитания.

Фармакология.

Знать:

- клинико-фармакологическую характеристику основных групп лекарственных средств и рациональный выбор конкретных препаратов при лечении основных патологических синдромов заболеваний и неотложных состояний у пациентов.

Уметь:

- сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств.

Владеть:

- правилами ведения медицинской документации.

Общая хирургия; пропедевтика внутренних болезней, неврология, травматология и ортопедия.

Знать:

- этиологию, патогенез, диагностику, лечение и профилактику наиболее часто встречающихся заболеваний;

- методы диагностики, диагностические возможности методов исследования больных терапевтического, хирургического и инфекционного профиля, методы клинического и лабораторного инструментального обследования больных

Уметь:

- определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение АД и пульса и т.д.)

- интерпретировать результаты обследования, поставить диагноз, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз;

- разработать больному ребенку или подростку план лечения с учетом течения болезни, подобрать и назначить лекарственную терапию, немедикаментозные методы лечения.

Владеть:

- методами общеклинического обследования, интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики у детей и подростков;

- алгоритмом постановки предварительного и основного клинического диагноза.

Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами: госпитальная терапия, поликлиническая терапия, неврология, травматология, ортопедия.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: теоретические основы медицинской реабилитации и спортивной медицины

2. Уметь: разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.

3. Владеть: системой практических умений навыков, направленных на восстановление, сохранение и укрепление здоровья.

Номер компетенций	Краткое содержание и характеристика порогового уровня сформированности компетенций	Индикаторы достижений
	Общепрофессиональные компетенции (ОПК)	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД1-Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний – ИД2- Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	ИД-2 Планирует и осуществляет профессиональную деятельность с лицами, имеющими инвалидность или ограниченные возможности здоровья – ИД-3 Взаимодействует с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья или инвалидность в социальной и профессиональной сферах
ОПК-2	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ИД-1 Имеет научное представление о здоровом образе жизни, владеет умениями и навыками физического самосовершенствования

ОПК-8	Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность	<p>ИД-1 Проводит экспертизу временной нетрудоспособности и работу в составе врачебной комиссии, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности –</p> <p>ИД-2 Осуществляет подготовку необходимой медицинской документации для осуществления медико-социальной экспертизы в федеральных государственных учреждениях медико-социальной экспертизы –</p> <p>ИД-3 Направлять пациента, имеющего стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, на медико-социальную экспертизу –</p> <p>ИД-4 Выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи –</p> <p>ИД-5 Оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p>
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часов.

№ п/п	Раздел учебной дисциплины	семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Физиотерапия	9	1	2	18	6	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	9	1	2		8	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
3	Частная реабилитация	9	1		18	15	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
4	Зачет	9	1		3		Тесты, ситуационные задачи, опрос.

4.2. Тематический план лекций.

№ п/п	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Часы
1	Основы медицинской реабилитации и физиотерапии.	Цель: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом; Задачи: - понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности	Направления и методология медицинской реабилитации. Принципы составления программ. Этапы реабилитации, цели и задачи, актуальные вопросы. Общие основы ЛФК и ФТЛ.	2
2	Общие основы ЛФК и массажа.	Цели: - воспитание навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: -изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации	Виды массажа, классификация, механизм лечебного действия, показания и противопоказания, основные и вспомогательные приемы. Характеристика средств и методов ЛФК.	2

4.3 Тематический план практических и семинарских занятий.

№ п/п	Тема	Содержание	Студент должен знать	Студент должен уметь	Часы
1	Электротерапия: лечение постоянным и пульсным током.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	6
2	Лечение магнитным и электромагнитными полями. Лечение механическими колебаниями.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	6
3	Ингаляционная терапия. Фототерапия. Лечебный массаж.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур.	Показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	6
4	Реабилитация при острых заболеваниях органов дыхания. Медицинская реабилитация больных с острым инфарктом миокарда.	Этапы реабилитации больных с острыми заболеваниями органов дыхания, методики ЛФК и ФТ. Этапы реабилитации больных с ОИМ, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с пневмониями, бронхитами, плевритами.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	6
5	Медицинская реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения.	Этапы реабилитации больных с ОНМК, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с ОНМК.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	6
6	Медицинская реабилитация при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Общие принципы организации восстановительного лечения у больных с травмами ОДА. Показания и противопоказания, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с травмами ОДА	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	6

4.4. Тематика самостоятельной работы обучающихся.

Тема	Внеаудиторная самостоятельная работа			Часы
	Форма	Цель и задачи	Метод. обеспечение	
Лечение теплом и холодом (криотерапия и теплотечение).	индивид	Иметь представление о методиках лечения холодом, теплом.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5–е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014 – 368 с. – ISBN 978–5–9704–3167–2.– URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html . – Текст: электронный.	2
Гидротерапия	индивид	Иметь представление о видах и методиках лечения водой.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5–е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014 – 368 с. – ISBN 978–5–9704–3167–2.– URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html . – Текст: электронный.	2
Бальнеотерапия	индивид	Иметь представление о	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г.	2

		методиках лечения с использованием минеральной воды.	Н. Пономаренко. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 – 368 с. – ISBN 978-5-9704-3167-2. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html . – Текст: электронный.	
Общие основы мануальной терапии.	индивид	Иметь представление о методиках мануального лечения.	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	4
Особенности техники массажа по областям	индивид	Иметь представление о методиках массажа по областям воздействия.	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	4
Реабилитация больных с ОИМ в амбулаторных условиях.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при ОИМ в амбулаторных условиях	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	3
Реабилитация при ожирении и сахарном диабете.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при нарушениях обмена веществ и сахарном диабете.	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	3
Реабилитация при травмах позвоночника	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при травмах позвоночника	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	3
Реабилитация при заболеваниях суставов	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при артритах и артрозах	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	3
Реабилитация при хронических заболеваниях органов дыхания.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при бронхиальной астме, ХОБЛ.	Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html . – Текст: электронный.	3

4.5 Матрица соотношения тем/ разделов учебной дисциплины и формируемых в них компетенций

Темы/разделы дисциплины	Количество часов	компетенции					Общее кол-во компетенций
		УК-7	УК-9	ОПК-2	ОПК-8		
Раздел 1: физиотерапия	26	+	+	+	+	4	
Раздел 2: лечебная физкультура и медицинский массаж.	10	+	+	+	+	4	
Раздел 3: частная реабилитация	33	+	+	+	+	4	
Зачет	3	+	+	+	+	4	
Итого	72						

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации учебной работы по дисциплине «Медицинская реабилитация» используются следующие образовательные технологии: модульная, игровая (ролевая и деловая), тренинг, дискуссия, программированное обучение.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И

Вопросы к теоретическому зачету:

1. Реабилитация: цели и основные задачи. Виды реабилитации. Понятия реабилитационного потенциала, реабилитационный диагноз, мультидисциплинарной бригады.
2. Лечебная физическая культура – основное средство физической реабилитации. Классификация физических упражнений.
3. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания, их действие на организм.
4. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, их действие на организм.
5. Аппаратные виды массажа (гидромассаж и пневмомассаж): механизм лечебного действия, показания, противопоказания, методики проведения.
6. Косметический массаж:
7. Физиотерапия как средство реабилитации. Классификация физических факторов. Общие принципы физиотерапевтического лечения.
8. Лечение постоянным электрическим током, гальванизация. Характеристика метода, показания и противопоказания, правила проведения общей гальванизации по Вермелю.
9. Лечение постоянным электрическим током, электрофорез. Характеристика метода, показания и противопоказания, правила проведения электрофореза по Щербаку.
10. Лечение импульсными токами: диадинамотерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
11. Лечение импульсными токами: амплипульстерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
12. Лечение импульсными токами: интерференционная терапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
13. Электросонтерапия: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
14. Транскраниальная электростимуляция: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
15. Магнитотерапия, лечение постоянным магнитным полем: действующие факторы, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
16. Низкочастотная магнитотерапия: виды магнитных полей, лечебные эффекты, показания и противопоказания, аппараты («Полюс-1», «Полюс-2»), методики воздействия на область легких, позвоночника, суставов.
17. УВЧ – терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
18. УВЧ – терапия: техника процедуры, аппараты, методика УВЧ на область носа и гайморовых пазух, на область уха.
19. ДМВ – терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
20. ДМВ – терапия: техника проведения процедуры, аппараты, методика ДМВ на область лёгких, на область шейного отдела позвоночника, плечевой и локтевой сустав.
21. СМВ - терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
22. СМВ – терапия: терапия: техника проведения процедуры, аппараты, методика ДМВ на область поясничного отдела позвоночника, коленного и голеностопного сустава.
23. Ультразвук: методика применения, дозировка, аппаратура, правила проведения процедуры УЗ терапии на область суставов и позвоночник.
24. Ультрафонофорез: характеристика метода, правила назначения, методика ультрафонофореза на область грудной клетки при бронхиальной астме, методика при неврите лицевого нерва.
25. Лазеротерапия: действующий фактор, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
26. Фототерапия, лечебное применение инфракрасного излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания, методика применения Соллюкса и лампы Минина.
27. Фототерапия, лечебное применение ультрафиолетового излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
28. Фототерапия, лечебное применение ультрафиолетового излучения: аппаратура для общего и местного облучения, правила определения биодозы, методика проведения УФО на слизистые носа, миндалина, облучение наружного слухового прохода.
29. Ингаляционная терапия, аэрозольтерапия: характеристика метода, виды ингаляционной терапии, основные группы лекарственных средств, применяемых для аэрозольтерапии.
30. Аэрозольтерапия: показания и противопоказания, ингаляционные аппараты, методика проведения процедур.
31. Теплолечение, парафин и озокерит: характеристика и лечебные эффекты, кюветно-аппликационная и салфетная методики проведения процедуры парафинотерапии.
32. Водолечение, классификация. Виды душей, показания к применению, методики.

33. Ванны: общие и местные ванн, классификация по температурному режиму, характеристика ароматических ванн.
34. Минеральные ванны: виды, характеристика, методики применения.
35. Этапы реабилитации больных с инфарктом миокарда в условиях стационарного лечения.
36. Реабилитация больных с инфарктом миокарда на этапе восстановительного лечения.
37. Поликлинический этап реабилитации больных с ишемической болезнью сердца.
38. Поликлинический этап реабилитации больных с гипертонической болезнью.
39. Реабилитация больных с хронической обструктивной болезнью легких в условиях стационарного лечения.
40. Реабилитация больных с бронхиальной астмой на поликлиническом этапе.
41. Поэтапная реабилитация больных с острой пневмонией в условиях стационара.
42. Поэтапная реабилитация больных с язвенной болезнью в условиях санаторного лечения.
43. Реабилитация в условиях санаторного лечения больных с хроническим гастритом.
44. Общие принципы реабилитации при ОНМК в палате интенсивной терапии.
45. Общие принципы реабилитации при ОНМК в раннем восстановительном периоде.
46. Общие принципы реабилитации при ОНМК в позднем восстановительном периоде.
47. Комплексная реабилитация больных с ожирением.
48. Реабилитация больных с сахарным диабетом.
49. Физическая реабилитация больных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника.
50. Физическая реабилитация больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.
51. Общие принципы организации восстановительного лечения у больных с травмами ОДА. Показания и противопоказания, сроки назначения лечебной гимнастики и массажа. Физиотерапевтические средства реабилитации.
52. Первый и второй периоды реабилитации при повреждениях позвоночника: сроки назначения ЛГ, методические особенности.
53. Третий и четвертый периоды реабилитации при повреждениях позвоночника: сроки назначения ЛГ, методические особенности.
54. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов.
Тестовый контроль (электронное дистанционное обучение – moodle)

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html>. – Текст: электронный.

Дополнительная литература

1. Маргазин, В. А. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов. – Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015 – 234 с. – ISBN 9785299006780 – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-pri-zabolevaniyah-serdechno-sosudistoj-i-dyhatelnoj-sistem-3366156/>. – Текст: электронный.

2. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 – 368 с. – ISBN 978-5-9704-3167-2. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>. – Текст: электронный.

3. Соколова, Н. Г. Физиотерапия : учебник / Н. Г. Соколова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2015 – 350 с. – ISBN 978-5-222-25458-5. – URL: <https://e.lanbook.com/book/74294>. –

Текст : электронный.

Интернет ресурсы:

1. [http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov set](http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set)
2. http://doktorland.ru/metody_reabilitacii.html
3. <http://medbe.ru/materials/sportvnaya-reabilitasiya/printsipy-meditinskoy-reabilitatsii/>
4. <http://sportmed.ru/>
5. e-library

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Весы медицинские – 3 шт

Ростомер – 3 шт

Динамометр – 3 шт

Спирометр – 1 шт

Велозргометр – 2 шт

Миостимулятор – 1 шт

Тренажер «самоздрав» - 1 шт

Набор таблиц по массажу – 1 комплект

Набор таблиц по лечебной физкультуре – 2 комплекта