

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.11.2024 15:04:56
Уникальный программный идентификатор:
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Воронежский государственный медицинский
университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Кафедра психологии и поведенческой медицины

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
психологии и поведенческой медицины
06 февраля 2024 г., протокол №5
Зав. кафедрой Е.А. Кудашова

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (модулю)

«Введение в экзистенциально-гуманистическую психотерапию»
(наименование дисциплины)

37.05.01 Клиническая психология
(код и наименование специальности)

Клинический психолог
Квалификация (степень) выпускника

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, обсужден на заседании кафедры «06» февраля 2024, протокол № 5.

**ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВВЕДЕНИЕ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКУЮ ПСИХОТЕРАПИЮ»**

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета
по специальности 37.05.01 Клиническая психология

код наименование

№	Контролируемые разделы дисциплины	Индекс контролируемой компетенции (или её части)	Оценочные средства	Способ контроля
1.	Философские и феноменологические основы экзистенциально- гуманистической психотерапии	ОПК-6, ПК-1	Устный опрос (вопросы) Тестовый контроль Задания открытого типа	Текущий
2	Практические основы экзистенциально- гуманистической психотерапии	ОПК-6, ПК-1	Устный опрос (вопросы) Тестовый контроль Задания открытого типа	Текущий
	Контроль	ОПК-6, ПК-1	Экзаменационные билеты (вопросы, задачи)	Промежуточная аттестация

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Индекс компетенции и её содержание	Дескрипторы		
		знать	уметь	владеть
1.	ОПК-6	принципы и правила разработки и экспертизы комплексных программ предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии на основе теоретических положений и практических методов	формировать, методологических и методически обосновывать комплексную программу предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому консультированию и неврачебной психотерапии на основе основных положений экзистенциально-гуманистической психотерапии	практическими навыками разработки комплексной программы предоставления психологических услуг на основе теоретических положений и практических методов психологического консультирования и неврачебной психотерапии в рамках экзистенциально-гуманистического

		экзистенциально-гуманистической психотерапии;		направления.
2.	ПК-1	– Основные понятия и положения общей психологии и психологии личности, возрастной психологии и психологии развития – Основные понятия и положения клинической психологии и психологии зависимостей – Основные понятия и положения супервизионной деятельности психолога – Основные понятия и положения психологии управления конфликтами – Теорию процесса психологического консультирования и методы психологического консультирования – Виды ограничений к применению методов психологического консультирования	– Использовать методы и приемы психологического консультирования в процессе оказания консультационной психологической консультационной помощи – Оказывать консультационную психологическую помощь гражданам в профессиональной ориентации, выборе индивидуальных путей профессионального развития, трудовой деятельности – Оказывать консультационную психологическую помощь гражданам в профессиональной адаптации и социальной самореализации – Осуществлять выход из мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи	– Методами поддержания контакта с гражданином, обратившимся за консультационной психологической помощью, в процессе психологического консультирования – Методами оказания консультационной психологической помощи гражданам, переживающим психологический кризис и дистресс – Навыками завершения программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам

**КОНТРОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ПРИМЕНЯЕМЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ
ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ВВЕДЕНИЕ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКУЮ ПСИХОТЕРАПИЮ»**

№	Индекс компетенции	Наименование контрольных мероприятий		
		Собеседование	Тестирование	Решение заданий
		Наименование материалов оценочных средств		
		Вопросы для устного собеседования	Тестовые задания	Задания открытого типа
		№ задания		
1.	ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	1-30	1-15	1-5
2.	ПК-1 Способен оказывать консультационную психологическую помощь населению и трудовым коллективам.	1-30	16-30	6-10

КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОЦЕНКИ

знаний, умений, навыков, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины «ВВЕДЕНИЕ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКУЮ ПСИХОТЕРАПИЮ»

ВОПРОСЫ ДЛЯ УСТНОГО СОБЕСЕДОВАНИЯ

1. Основные принципы экзистенциально-гуманистической психотерапии.
Компетенции: ОПК-6, ПК-1
2. Влияние философии экзистенциализма на развитие психотерапии.
Компетенции: ОПК-6, ПК-1
3. Понятие свободы и ответственности в экзистенциальной терапии.
Компетенции: ОПК-6, ПК-1
4. Концепция самоактуализации в гуманистической психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

5. Роль личностного роста в экзистенциально-гуманистической психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

6. Теория личности в экзистенциально-гуманистическом подходе.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

7. Понятие "экзистенциального кризиса" и его значение в психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

8. Взаимосвязь между смыслом жизни и психическим здоровьем.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

9. Принципы работы с тревогой в экзистенциальной терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

10. Понятие аутентичности и его роль в психотерапевтическом процессе.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

11. Вклад Виктора Франкла в развитие экзистенциальной психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

12. Логотерапия как форма экзистенциальной терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

13. Понятие "экзистенциального вакуума" и его психотерапевтическое значение.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

14. Карл Роджерс и его вклад в гуманистическую психотерапию.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

15. Принципы клиент-центрированной терапии по Карлу Роджерсу.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

16. Роль терапевтического присутствия и эмпатии в экзистенциально-гуманистической психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

17. Концепция "бытийной тревоги" и способы работы с ней.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

18. Влияние Абрахама Маслоу на развитие гуманистической психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

19. Пирамида потребностей Маслоу и ее значение в терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

20. Понятие "жизненных ограничений" и работа с ними в экзистенциальной терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

21. Роль смерти и смертности в экзистенциальной психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

22. Проблема изоляции и одиночества в экзистенциальной терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

23. Взаимосвязь между экзистенциальными ценностями и психотерапевтическим процессом.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

24. Значение принятия и понимания в клиент-центрированной терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

25. Понятие "терапевтической встречи" и ее роль в гуманистической терапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

26. Свобода выбора и ее психологические последствия в экзистенциальной психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

27. Проблема вины и ответственности в экзистенциально-гуманистическом подходе.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

28. Понимание самооценки в контексте гуманистической психотерапии.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

29. Различия между экзистенциальной и гуманистической психотерапией.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

30. Основные этапы терапии в экзистенциально-гуманистическом подходе.

Компетенции: ОПК-6, ПК-1

Критерии оценивания ответов на вопросы устного собеседования:

«Отлично» – всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, основной и дополнительной литературы, взаимосвязи основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии. Проявление творческих способностей в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

«Хорошо» – полное знание учебного материала, основной рекомендованной к занятию. Обучающийся показывает системный характер знаний по дисциплине и способен к самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

«Удовлетворительно» – знание учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшего освоения дисциплины, знаком с основной литературой, рекомендованной к занятию. Обучающийся допускает погрешности, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

«Неудовлетворительно» – обнаруживаются существенные пробелы в знаниях основного учебного материала, допускаются принципиальные ошибки при ответе на вопросы.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ И УКАЖИТЕ ЕГО В ВИДЕ НОМЕРА. НАПРИМЕР: 2

1. Основателем экзистенциальной психотерапии является:

- 1) Виктор Франкл
- 2) Ролло Мэй
- 3) Абрахам Маслоу
- 4) Карл Роджерс
- 5) Ирвин Ялом

Эталон ответа: 1

Компетенции: ОПК-6

2. Главной задачей экзистенциальной психотерапии является:

- 1) Поиск смысла жизни

- 2) Улучшение финансового благосостояния
- 3) Тренировка физических навыков
- 4) Разработка образовательных программ
- 5) Мониторинг социальных изменений

Эталон ответа: 1

Компетенции: ОПК-6

3. К ключевой концепции экзистенциальной терапии относится:

- 1) Иерархия потребностей
- 2) Катарсис
- 3) Аутентичность
- 4) Коллективное бессознательное
- 5) Психосинтез

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

4. Ролло Мэй известен своими работами по:

- 1) Групповой терапии
- 2) Страху и тревоге
- 3) Поведенческому анализу
- 4) Детской психологии
- 5) Фармакотерапии

Эталон ответа: 2

Компетенции: ОПК-6

5. Экзистенциальная терапия направлена на:

- 1) Развитие чувств и эмоций
- 2) Диагностику заболеваний
- 3) Открытие внутренних ресурсов человека для преодоления экзистенциальных кризисов
- 4) Социологические исследования
- 5) Программы по социальной адаптации

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

6. Термин "самоактуализация" связан с:

- 1) Карлом Юнгом
- 2) Абрахамом Маслоу
- 3) Джоном Уотсоном
- 4) Зигмундом Фрейдом
- 5) Карлом Роджерсом

Эталон ответа: 2

Компетенции: ОПК-6

7. Экзистенциально-гуманистический подход подчеркивает важность:

- 1) Научного метода
- 2) Религиозных учений
- 3) Личностного опыта
- 4) Кинотерапии
- 5) Экономического анализа

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

8. Ирвин Ялом в своих трудах исследовал роль:

- 1) Трансгенерационного переноса
- 2) Группового мышления
- 3) Смерти и конечности
- 4) Техники свободных ассоциаций
- 5) Генетического наследия

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

9. Основной метод, используемый в экзистенциальной психотерапии:

- 1) Фармакотерапия
- 2) Репертуарная решетка
- 3) Диалог
- 4) Гипноз
- 5) Поведенческий эксперимент

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

10. Концепция "экзистенциального вакуума" была разработана:

- 1) Карлом Юнгом
- 2) Робертом Лофтусом
- 3) Виктором Франклом
- 4) Фрицем Перлзом
- 5) Альфредом Адлером

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

11. Главный акцент экзистенциальной терапии делается на:

- 1) Трансценденции
- 2) Психопатологии
- 3) Презентности
- 4) Диалог
- 5) Личностной дистанции

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

12. Роджерсианская терапия также известна как:

- 1) Клиенто-центрированная терапия
- 2) Семейная терапия
- 3) Когнитивная терапия
- 4) Трансактная терапия
- 5) Групповая терапия

Эталон ответа: 1

Компетенции: ОПК-6

13. Важным аспектом гуманистической психотерапии является:

- 1) Диагностика и лечение заболеваний
- 2) Анализ социальных явлений
- 3) Поддержка и понимание личности клиента
- 4) Исследование эволюции человека
- 5) Оценка экономических процессов

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

14. Маслоу классифицировал потребности человека в форме:

- 1) Циклической модели
- 2) Пространственной системы
- 3) Иерархии
- 4) Параллельных процессов
- 5) Генетической карты

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

15. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия обращает внимание на:

- 1) Роль детских травм
- 2) Образование и обучение
- 3) Прямую и откровенную коммуникацию
- 4) Научные открытия
- 5) Физическое здоровье

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

16. В модели Виктора Франкла важную роль играет:

- 1) Процессом идентификации
- 2) Сознательная адаптация
- 3) Логотерапия
- 4) Групповая динамика
- 5) Анализ сновидений

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

17. Ролло Мэй описывал экзистенциальную терапию как средство для:

- 1) Анализа поведения
- 2) Исследования человеческой мысли
- 3) Борьбы с тревогой
- 4) Улучшения рации-социальных систем
- 5) Улучшение памяти

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

18. Роджерсианская терапия ставит в центр:

- 1) Социальные нормы
- 2) Экономические условия
- 3) Клиента и его переживания
- 4) Методы статистического анализа
- 5) Проблемы окружающей среды

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

19. Центральной концепцией модели Маслоу является:

- 1) Открытость опыту
- 2) Иерархия потребностей
- 3) Социальная конструкция
- 4) Коллективное бессознательное

5) Движение по вертикали

Эталон ответа: 2

Компетенции: ПК-1

20. Цель экзистенциальной терапии заключается в:

- 1) Ускорении эволюционного процесса
- 2) Исследовании культурных форм
- 3) Принятии экзистенциальных вопросов
- 4) Анализе биологических процессов
- 5) Создании искусственного интеллекта

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

21. Центральная идея гуманистической психотерапии это:

- 1) Детерминизм
- 2) Социальный контроль
- 3) Свобода и ответственность
- 4) Программирование поведения
- 5) Когнитивное сканирование

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

22. В экзистенциальной терапии также большое значение имеют:

- 1) Потребности и ресурсы клиента
- 2) Научные исследования
- 3) Опыт и восприятие других людей
- 4) Финансовые показатели
- 5) Образовательные программы

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

23. Виктор Франкл писал о важности:

- 1) Техник самосознания
- 2) Логотерапии и поиске значений
- 3) Биологических предпосылок поведения
- 4) Развитии технологий
- 5) Экономических проблем

Эталон ответа: 2

Компетенции: ПК-1

24. Один из важнейших методов в экзистенциальной терапии это:

- 1) Категоризация
- 2) Тестирование
- 3) Терапевтический диалог
- 4) Программирование
- 5) Автоматизация

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

25. Принцип самоактуализации относится к работам:

- 1) Виктора Франкла
- 2) Ролло Мэя

- 3) Абрахама Маслоу
- 4) Карла Роджерса
- 5) Ирвина Ялома

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

26. Сегодня гуманистическую психотерапию также называют:

- 1) Трансцендентной терапией
- 2) Психоаналитической терапией
- 3) Клиентоцентрированной терапией
- 4) Биопсихосоциальной терапией
- 5) Эволюционной терапией

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

27. Гуманистическая терапия акцентируется на:

- 1) Управлении временем
- 2) Науке и технологии
- 3) Достоинстве и потенциале человека
- 4) Социометрии
- 5) Интуитивных процессах

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

28. Процесс самоисследования в гуманистической психотерапии это:

- 1) Учение о власти
- 2) Катартический процесс
- 3) Идентификация и аутентичность
- 4) Конфликты внутри группы
- 5) Социальное программирование

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

29. Ирвин Ялом классифицировал важные элементы:

- 1) Групповой сплоченности
- 2) Экономического влияния
- 3) Экзистенциальной тревоги
- 4) Социального капитала
- 5) Культурного разнообразия

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

30. Ролло Мэй подчеркивал важность:

- 1) Использования животных в терапии
- 2) Религиозных обрядов
- 3) Обряда самоосознания
- 4) Теории занятости
- 5) Новый технологический прогресс

Эталон ответа: 3

Компетенции: ПК-1

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ВВЕДЕНИЕ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКУЮ ПСИХОТЕРАПИЮ»**

«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»	«Неудовлетворительно»
Количество положительных ответов 91% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 81% до 90% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 71% до 80% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 70% максимального балла теста

ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Этот подход в психотерапии акцентирует внимание на индивидуальном опыте и воле каждого человека, при этом рассматривая личность как уникальное целое, осознающее свои чувства и цели.

Задание: Укажите название подхода.

Эталон ответа: Экзистенциально-гуманистическая психотерапия

Компетенции: ОПК-6

2. Этот известный психолог и философ разработал концепцию самореализации и выделил важность личной ответственности в процессе психологического роста.

Задание: Укажите имя этого психолога.

Эталон ответа: Абрахам Маслоу

Компетенции: ОПК-6

3. В экзистенциально-гуманистической терапии этот термин описывает состояние, в котором человек осознает значимость своей свободы и ответственности, но испытывает страх перед этими аспектами.

Задание: Укажите термин.

Эталон ответа: Экзистенциальный кризис

Компетенции: ОПК-6

4. Этот вид терапии предполагает создание безопасной и поддерживающей обстановки, где клиент может открыто исследовать свои чувства и переживания.

Задание: Назовите этот метод.

Эталон ответа: Гуманистическая терапия

Компетенции: ОПК-6

5. В рамках этого направления терапии особое внимание уделяется такой теме, как поиск смысла жизни, особенно в условиях страдания и кризиса.

Задание: Укажите основную тему.

Эталон ответа: Поиск смысла

Компетенции: ОПК-6

6. Этот термин в экзистенциальной психотерапии обозначает внутреннее состояние человека, которое возникает в результате осознания временности существования.

Задание: Укажите термин.

Эталон ответа: Экзистенциальная тревога

Компетенции: ПК-1

7. Этот подход к терапии активно использует техники, основанные на активном слушании и эмпатии, чтобы помочь клиенту раскрыть свои внутренние переживания.

Задание: Укажите название подхода.

Эталон ответа: Клиент-центрированный подход

Компетенции: ПК-1

8. В этом направлении психотерапии рассматривается влияние отношений человека с окружающим миром и другими людьми на его психологическое состояние.

Задание: Укажите название направления.

Эталон ответа: Гуманистическая психология

Компетенции: ПК-1

9. Эта концепция в экзистенциальной психотерапии подчеркивает важность осознания своей конечности и ценности настоящего момента.

Задание: Укажите название концепции.

Эталон ответа: Осознание смертности

Компетенции: ПК-1

10. Этот аспект экзистенциальной психотерапии фокусируется на процессе изменения через осознание своего выбора и преодоление внутренних барьеров на пути к свободе.

Задание: Укажите аспект.

Эталон ответа: Принятие выбора

Компетенции: ПК-1

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕШЕНИЯ ЗАДАНИЙ ОТКРЫТОГО ТИПА ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВВЕДЕНИЕ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-
ГУМАНИСТИЧЕСКУЮ ПСИХОТЕРАПИЮ»**

«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»	«Неудовлетворительно»
Количество положительных ответов 90% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 71% до 89,9% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 60% до 69,9% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 60% максимального балла теста