

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Болотских Владимир Иванович
Должность: Исполняющий обязанности ректора
Дата подписания: 2025.03.05 11:11
Уникальный программный ключ:
ae663c0c1487e585f469a7d4fa4e7d73adb0ca41

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени Н. Н. БУРДЕНКО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Деканат лечебного факультета
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

УТВЕРЖДАЮ
Декан лечебного факультета
Краснорущкая О.Н.
05 марта 2025г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Спортивная медицина
для специальности 31.05.01 Лечебное дело**

всего часов (3Е)	72 часа (2 3Е)
лекции	4 часа
практические занятия	24 часов
самостоятельная работа	41 часов
контроль:	
курс	6
семестр	С
зачёт	С семестр

Воронеж 2025г.

Настоящая рабочая программа по дисциплине спортивная медицина, является частью основной образовательной программы по специальности 31.05.01 лечебное дело.

Рабочая программа подготовлена на кафедре физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России авторским коллективом:

№ п..	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы
1	Короткова Светлана Борисовна	д.м.н.	заведующий кафедрой	кафедра физической культуры и медицинской реабилитации
2	Гриднева Ирина Валериановна	К.м.н.	доцент	кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России «20» февраля 2025г., протокол №7.

Рабочая программа одобрена на заседании ЦМК ВГМУ им. Н.Н. Бурденко по координации преподавания специальности 31.05.01 Лечебное дело от 05.03.2025 года, протокол № 3

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования специалитет по специальности 31.05.01 Лечебное дело, утвержденный Приказом Министра науки и высшего образования Российской Федерации от «12» августа 2020г. № 988.
- 2) Общая характеристика образовательной программы по специальности 31.05.01 Лечебное дело.
- 3) Учебный план образовательной программы по специальности 31.05.01 Лечебное дело.
- 4) Устав и локальные нормативные акты Университета.

© ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
1.1.	Цель освоения дисциплины (модуля)\практики	4
1.2.	Задачи дисциплины (модуля)\практики	4
1.3.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)\практике, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2.	МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО	5
2.1.	Код учебной дисциплины (модуля)\практики	5
2.2.	Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО	5
2.3.	Типы задач профессиональной деятельности	5
3.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.1.	Объем дисциплины и виды учебной деятельности	5
3.2.	Содержание, структурированное по разделам (если предусмотрено) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля	6
3.3.	Тематический план лекций	6
3.4.	Тематический план ЗСТ	7
3.5.	Хронокарта ЗСТ	8
3.6.	Самостоятельная работа обучающихся	9
4.	ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	10
5.	ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	10
6.	ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	11
7.	МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	12
8.	ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННОТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	12
9.	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ	12
10.	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Цель освоения дисциплины

Формирование у студентов представления об основах спортивной медицины, изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом; противодействие применению запрещенных средств в спорте и борьбе с допингом.

1.2. Задачи дисциплины:

- 1) изучение теоретических основ спортивной медицины;
- 2) овладение системой практических умений и навыков врача по медицинскому сопровождению спортсменов на разных этапах подготовки, а также методами диагностики, лечения и профилактики профессиональных заболеваний спортсменов;
- 3) овладение средствами и методами противодействия применению допинга в спорте.

1.3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Содержание компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1	2	3
Общепрофессиональные компетенции (ОПК) ОПК-3	Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним	ИД1 - основы законодательства в области противодействия применения допинга в спорте; механизмы действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте ИД2 - применять знания механизмов действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте, для организации борьбы с ним; проводить санитарно-просветительскую работу среди различных групп населения. ИД3 - Имеет практический опыт: проведения санитарно-просветительской работы, направленной на борьбу с допингом в спорте, среди обучающихся, занимающихся спортом.
Профессиональные компетенции (ПК) ПК-1.	Способен оказывать первичную медико-санитарную помощь взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника.	ИД-1 Оказывает медицинскую помощь пациенту в неотложной или экстренной формах. ИД-2 Проводит обследование пациента с целью установления диагноза. ИД-3 Назначает лечение и контроль его эффективности и безопасности. ИД-4 Осуществляет реализацию и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность.

		ИД-5 Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения. ИД-6 Осуществляет ведение медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении среднего медицинского персонала.
--	--	---

1. Знать: теоретические основы спортивной медицины
2. Уметь: использовать методы диагностики, лечения и профилактики профессиональных заболеваний спортсменов;
3. Владеть: средствами и методами противодействия применению допинга в спорте

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

2.1 Дисциплина Б1.О.47. «Спортивная медицина» относится к блоку Б1 обязательной части ОПОП ВО по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело, составляет 72 часа/2 з.е., изучается в С семестре.

2.2. Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО\ОПОП СПО

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые предшествующими дисциплинами: терапия, неврология, травматология.

Наименование предшествующей дисциплины	Наименование изучаемой дисциплины	Наименование последующей дисциплины
Госпитальная терапия	Спортивная медицина	Поликлиническая терапия
Травматология и ортопедия		
Фармакология		
Физическая культура и спорт		

2.3. Типы задач профессиональной деятельности:

В рамках освоения дисциплины, обучающиеся готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- медицинский
- научно-исследовательский
- организационно-управленческий

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объём дисциплины и виды учебной деятельности

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр(ы)
		С
Лекции	4	4
Практические занятия	24	24
Семинарские занятия	-	-
Самостоятельная работа	41	41
Промежуточная аттестация (зачет)	3	3
Общая трудоемкость в часах	72	
Общая трудоемкость в зачетных единицах	2	

3.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля

№ п/п	раздел учебной дисциплины	занятия лекционного типа	практические занятия (семинарские занятия)	самостоятельная работа (часов)	контроль (часов)	всего (часов)
1	Общие вопросы спортивной медицины	2	12	14		28
2	Частная спортивная медицина		8	13		21
3	Спортивная фармакология	2	4	14		20
	Промежуточная аттестация				3	72

3.3. Тематический план лекций

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
1	Физиологические основы спортивной медицины. Медицинское обеспечение занятий спортом.	Физиология организма при выполнении физических нагрузок разной интенсивности. Спортивная медицина: цели и задачи. Организация врачебно-спортивного центра. Врач спортивной команды (квалификационные требования).	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3, ИД-4,ИД-5,ИД-6)	2
2	Медицинское обеспечение спорта. Антидопинговый контроль в спорте.	Допинг в спорте. Нормативные документы. Организация ВАДА и РУСАДА. Классификация допинговых средств. Допинг-контроль.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3, ИД-4,ИД-5,ИД-6)	2

3.4. Тематический план практических или семинарских занятий

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
1	Методы обследования в спортивной медицине. Методы оценки физического развития.	Физическое развитие, антропометрия, соматоскопия, оценка физического развития по индексам.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3, ИД-4,ИД-5,ИД-6)	4
2	Методы обследования в спортивной медицине. Функциональные пробы.	Классификация, показания, методы оценки функциональных резервов.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3, ИД-4,ИД-5,ИД-6)	4
3	Методы обследования в спортивной медицине. Тесты с физической нагрузкой.	Классификация тестов, показания, противопоказания, правила проведения и оценки.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3, ИД-4,ИД-5,ИД-6)	4

4	Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата в спорте.	Спортивные травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата: причины, клиника, диагностика и лечение.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3,ИД-4,ИД-5,ИД-6)	4
5	Неотложные состояния в спорте	Основные неотложные состояния у спортсменов: причины, клиника, диагностика, первая помощь.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3,ИД-4,ИД-5,ИД-6)	4
6	Спортивная фармакология.	Классификация и характеристика лекарственных средств.	ОПК-3 (ИД-1,ИД-2,ИД-3) ПК-1 (ИД-1,ИД-2,ИД-3,ИД-4,ИД-5,ИД-6)	4

3.5. Хронокарта ЗСТ

№ п/п	Этап ЗСТ	% от занятия
1.	Организационная часть	5
1.1	Приветствие.	
1.2	Регистрация присутствующих в журнале	
2.	Введение.	10
2.1	Озвучивание темы и ее актуальность, цели и плана занятия.	
2.2.	Ответы на вопросы обучающихся, возникшие при подготовке к занятию.	
3.	Разбор теоретического материала Обсуждение основных направлений темы	80
4.	Практическая часть занятия проводится в соответствии с учебной деятельностью, предусмотренной для каждой темы в рабочей программе дисциплины.	80
4.1.	Контроль освоенного материала	
5.	Заключительная часть	5
5.1.	Подведение итогов занятия. Анализ результатов. Ответы на вопросы.	
5.2.	Сообщение темы следующего занятия, вопросов для самостоятельной подготовки, рекомендуемая литература.	
5.3.	Завершение занятия, оформление учебного журнала.	

3.6. Самостоятельная работа обучающихся

№	Тема	Формы самостоятельной работы	Код компетенции	Часы
1	Спортсмены-инвалиды. Медико-биологическое обеспечение спорта инвалидов.	Индивидуальная. Изучение основной и дополнительной литературы по теме занятия;	ОПК-3 ПК-1	4
2	Медицинское обеспечение спортивных соревнований	Индивидуальная. Изучение основной и дополнительной литературы по теме занятия;	ОПК-3 ПК-1	6
3	Основы гигиены спорта.	Индивидуальная. Изучение основной и дополнительной литературы по теме занятия;	ОПК-3 ПК-1	4
4	Спортивный массаж	Индивидуальная. Изучение основной и дополнительной литературы по теме занятия;	ОПК-3 ПК-1	8
5	Кинезотейпирование.	Индивидуальная. Изучение основной и дополнительной литературы по теме занятия;	ОПК-3 ПК-1	5
6	Методы восстановления	Индивидуальная. Изучение основной и	ОПК-3	6

	физической работоспособности.	дополнительной литературы по теме занятия;	ПК-1	
7	Спортивное питание	Индивидуальная. Изучение основной и дополнительной литературы по теме занятия;	ОПК-3 ПК-1	8

3.7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Производственная практика не запланирована.

3.7.1. СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Производственная практика не запланирована.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№	Тема	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
1	Общие основы спортивной медицины. Методы обследования спортсмена.	Устный опрос Тест	11 вопросов (опрос) 34 теста
2	Спортивная фармакология.	Устный опрос Тест	8 вопросов (опрос) 44 теста 8 задач
3	Заболевания и травмы при занятиях спортом.	Устный опрос Тест	7 вопросов (опрос) 22 теста 7 задач

Форма промежуточной аттестации	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
Дифференцированный зачет	Тест Собеседование Ситуационная задача	100 вопросов 26 вопросов 15 задач

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Разделы	Формы образовательных технологий	Средства образовательных технологий
1	Общие вопросы спортивной медицины	Лекционно-семинарская система (ЛСС) Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ)	Опрос. Информационно-справочные системы.
2	Частная спортивная медицина	Лекционно-семинарская система (ЛСС) Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ)	Опрос. Информационно-справочные системы.
3	Спортивная фармакология	Лекционно-семинарская система (ЛСС) Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ)	Опрос. Информационно-справочные системы.

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Спортивная медицина / под редакцией А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 664 с. – DOI 10.33029/9704-7274-3-SLM-2023-1-664. – ISBN 978-5-9704-7274-3. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html>. – Текст: электронный.
2. Избранные лекции по спортивной биохимии : учебное пособие / составители О. Н. Кудря, Т. А. Линдт ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 132 с. : ил. – ISBN 978-5-91930-034-2. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/640931>. – Текст: электронный.
3. Нестеров, В. А. Избранные лекции по физиологии спортивной деятельности : учебное пособие / В. А. Нестеров. – 4-е изд. – Хабаровск : ДВГАФК, 2012. – 54 с. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/284508>. – Текст: электронный.
4. Руководство к практическим занятиям по курсу спортивной медицины: учебное пособие/С.Г. куртев, И.А. кузнецова, С.И. еремеев, Л.А. Лазарева; СГУФКиС.-4-е изд., стер.-Омск: Изд СибГУФК, 2016.-153с.- URL;<https://lib.rucont.ru/efd/640979/>- Текст: электронный.

7. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания.	Утверждено ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России
1	Основы реабилитации в таблицах и схемах (2 части)	И.В. Гриднева, Н.С. Гриднев, А.Б. Коротков, С.Б. Короткова, Н.В. Кельина	ВГМУ 2022	ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко протокол №5 от 20.06.2022.
2	Врачебный контроль в детской спортивной медицине.	И.В. Гриднева, Н.С. Гриднев, М.Т. Зеленина, С.Б. Короткова, Н.В. Кельина, Н.И. Логунова	ВГМУ 2025	ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко протокол №6 от 23.06.2024

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» (<https://www.studentlibrary.ru/>)
2. Электронно-библиотечная система «BookUp» (<https://www.books-up.ru>).
3. Образовательная платформа «Юрайт» (<https://urait.ru>).
4. Электронно-библиотечная система «Znanium» (<https://znanium.ru>)

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины медицинская реабилитация и спортивная медицина предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

1. Программное обеспечение Office Professional Plus 2013.
2. Программное обеспечение Р7-Офис.
3. Система дистанционного обеспечения LMS MOODLE.

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

11. Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
---	------------

Интерактивная доска	1
Персональный компьютер	11
МФУ	1
Принтер	2

Перечень медицинской техники (оборудования)

Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
Велоэргометр	1
Динамометр	3
Калипер	1
Плантограф	1

Перечень помещений, используемых для организации практической подготовки обучающихся

Литер	Этаж	Номер помещения	Адрес помещения	Назначение помещений	Общая площадь помещения в кв.м.
	3	173	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Аудитория	57,2м ²
	1	14	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Аудитория	28,4 м ²
	2	201	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко УЛК	Аудитория	15,9 м ²
	2	203	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко УЛК	Аудитория	17,4м ²
	2	203а	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Аудитория	17,6 м ²

