

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Болотских Владимир Иванович  
Должность: Исполняющий обязанности ректора  
Дата подписания: 08.09.2025 10:26:19  
Уникальный программный ключ:  
ae663c0c1487e585f469a7d4fa4e7d77adb0ca41

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фармацевтический факультет  
Кафедра организации фармацевтического дела, клинической фармации и  
фармакогнозии

УТВЕРЖДАЮ

Декан фармацевтического факультета

д.м.н., профессор Т.А. Бережнова

«25» марта 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Первая медицинская помощь»**

для специальности 33.02.01 «Фармация»

всего часов (ЗЕ)	86 (часов)
лекции	6 (часов)
практические (семинарские) занятия	72 (32+40)(часов)
самостоятельная работа	8 (часов)
курс	2
семестр_	3, 4
контроль:	2 (семестр)
Экзамен/зачет_	2 (зачет)

Воронеж 2025 г.

Настоящая рабочая программа «Информационные технологии в профессиональной деятельности», является частью основной образовательной программы по специальности 33.02.01 Фармация.

Рабочая программа подготовлена на кафедре организации фармацевтического дела, клинической фармации и фармакогнозии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России авторским коллективом:

№ пп.	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы
1	Михайлова Елена Владимировна	к.б.н.	доцент	Кафедра организации фармацевтического дела, клинической фармации и фармакогнозии
2	Попов Сергей Сергеевич	д.м.н.	доцент	Кафедра организации фармацевтического дела, клинической фармации и фармакогнозии
3	Семенова Елена Васильевна	к.б.н.	доцент	Кафедра организации фармацевтического дела, клинической фармации и фармакогнозии

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры организации фармацевтического дела, клинической фармации и фармакогнозии ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России 24.03.2025 г., протокол № 9.

Рабочая программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания специальностей 33.05.01 Фармация и 33.02.01 Фармация (СПО) от 25.03.2025 г., протокол № 4.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 33.02.01 – Фармация (среднее профессиональное образование)

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

1) ФГОС СПО по специальности 33.02.01 «Фармация», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13.07.2021 г. № 449.

2) Приказ Минтруда России от 31 мая 2021 № 349н «Об утверждении профессионального стандарта «Фармацевт».

3) Общая характеристика образовательной программы по специальности 33.02.01.Фармация.

4) Учебный план образовательной программы по специальности 33.02.01.Фармация.

5) Устав и локальные нормативные акты Университета.

© ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	<b>ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b>	4
1.1	<b>Цель освоения дисциплины</b>	4
1.2	<b>Задачи дисциплины</b>	4
1.3.	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)/практике, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы</b>	4
2.	<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП СПО</b>	5
2.1.	Код учебной дисциплины	5
2.2.	Взаимосвязь дисциплин ОПОП СПО	6
2.3.	Типы задач профессиональной деятельности	6
3.	<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
3.1.	Объем дисциплины и виды учебной деятельности	6
3.2.	Содержание, структурированное по разделам (если предусмотрено) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля	6
3.3.	Тематический план лекций	7
3.4.	Тематический план ЗСТ	8
3.5.	Хронокарта ЗСТ	15
3.6.	Самостоятельная работа обучающихся	15
4.	<b>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ</b>	16
5.	<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	17
6.	<b>ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	21
7.	<b>МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	21
8.	<b>ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	21
9.	<b>ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ</b>	22
10.	<b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	22

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. **Цель освоения дисциплины** – формирование компетенций по оказанию первой помощи больным и пострадавшим при возникновении различных повреждений и острых заболеваний, ознакомление с общими принципами ухода за тяжелобольными и простейшими медицинскими манипуляциями.

### 1.2. Задачи дисциплины:

- 1) Изучение теоретических основ по оказанию первой помощи.
- 2) Формирование представлений о принципах оказания первой помощи больным и пострадавшим.
- 3) Обучение распознаванию острых патологических состояний и травм.
- 4) Обучение приемам оказания первой помощи в соответствии с современными стандартами.
- 5) Формирование практических умений и навыков оказания первой помощи больным и пострадавшим.
- 6) Формирование навыков выполнения простейших медицинских манипуляций и ухода за тяжелобольными.

### 1.3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

Код компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	одержание компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине
1	2
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 12	Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью
ПК 2.5.	Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях

### **Знать:**

- основные анатомические и физиологические понятия и термины, используемые в медицине;
- основные механизмы адаптации и защиты здорового организма при воздействии факторов среды;
- основные понятия и термины патологии;
- основные закономерности общей этиологии (роль причин, условий и реактивности организма в возникновении заболеваний);
- общие закономерности патогенеза, основные аспекты учения о болезни;
- этиологию, патогенез, клиническую картину, исходы и принципы терапии типовых патологических процессов, этиологию, патогенез, клиническую картину, исходы и принципы терапии и типовых патологических процессов, лежащих в основе различных заболеваний

### **Уметь:**

- измерять важнейшие показатели жизнедеятельности человека в покое и при нагрузке;
- измерять и оценивать нарушения основных функциональных показателей жизнедеятельности человека при патологии;
- выявлять главные факторы риска конкретной болезни для определения мер их профилактики или устранения

### **Владеть:**

- навыками измерения основных функциональных характеристик организма (пульс, артериальное давление);
- навыками санитарно-просветительской работы;
- навыками дифференциации причин и условий возникновения патологических процессов и болезней, оценки рисков хронизации, осложнений и рецидивов, клинической оценки эффективности лекарственной терапии;
- анализом показаний и противопоказаний различных групп лекарственных средств на основании знаний об этиологии и патогенезе наиболее распространенных заболеваний человека;

Знания, приобретаемые при изучении дисциплины «Первая медицинская помощь» необходимы для освоения дисциплин «Отпуск лекарственных препаратов и товаров аптечного ассортимента», «Фармацевтическое консультирование и информирование», «Клиническая фармакология», учебных практик «Отпуск лекарственных препаратов и товаров аптечного ассортимента», «Организация деятельности аптеки и её структурных подразделений», производственных практик «Реализация лекарственных препаратов и товаров аптечного ассортимента», «Организация деятельности аптеки и её структурных подразделений».

## **2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ В СТРУКТУРЕ ООП СПО**

2.1. Дисциплина ОПЦ.10 «Первая медицинская помощь» относится к

общепрофессиональному циклу дисциплин по направлению подготовки «Фармация», составляет 86 часа / 2 з.е., изучается в 3, 4 семестре.

## 2.2. Взаимосвязь дисциплин ОПОП СПО

Наименование предшествующей дисциплины	Наименование изучаемой дисциплины	Наименование последующей дисциплины
Физиология и анатомия человека	Первая медицинская помощь	
Основы микробиологии и иммунологии		
Основы микробиологии и иммунологии		
Основы патологии		

## 2.3. Типы задач профессиональной деятельности:

В рамках освоения дисциплины, обучающиеся готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- фармацевтический,
- экспертно-аналитический,
- организационно-управленческий.

## 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1 Объем дисциплины и виды учебной деятельности.

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр	
		1	2
Лекции	6	-	6
Практические занятия	72	32	40
Семинарские занятия	—	-	—
Самостоятельная работа	8	4	4
Промежуточная аттестация	2		2
Общая трудоемкость в часах		86	
Общая трудоемкость в зачетных единицах		2	

### 3.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля

№ п/п	раздел учебной дисциплины	занятия лекционного типа	практические занятия (семинарские занятия)	самостоятельная работа (часов)	контроль (часов)	всего (часов)
1	Раздел 1. Первая помощь при неотложных состояниях, сердечно-легочная реанимация	4	18	2	22+2	24
2	Раздел 2. Первая помощь при травмах	2	14	2	16+2	18
3	Раздел 3. Первая помощь при	0	18	2	18+2	20

	несчастных случаях					
4	Раздел 4. Первая помощь при заболеваниях. Уход за больными	0	22	2	22+2	24
5	Зачет				2	
6	Всего часов	6	72	8		86+2

### 3.3. Тематический план лекций

№ п/п	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
1	Острые кровотечения, способы остановки наружных кровотечений.	Классификация кровотечений. Признаки наружных артериальных, венозных, смешанных кровотечений. Клинические признаки кровопотери. Симптомы внутриполостных кровотечений. Первая медицинская и доврачебная помощь пострадавшим при кровотечениях и кровопотере.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12	2
2	Раны, раневая инфекция. Ранения головы, грудной клетки, брюшной стенки.	Классификация ран. Клиническая характеристика колотых, резаных, рубленых, рваных, рвано-размозженных, ушибленных, огнестрельных, укушенных ран. Общие понятия о раневом процессе. Объем неотложной первой медицинской и доврачебной помощи при ранениях.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12	2
3	Шок. Классификация шока. Основы оказания первой помощи.	Содержание понятия шок Механизмы, вызывающие шок Классификация шока Гиповолемический шок Травматический шок Кардиогенный шок Септический шок Анафилактический шок Спинальный (нейрогенный) шок Ожоговый шок Основные принципы терапии шока.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
4	Итого			6

### 3.4. Тематический план практических занятий.

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
1	Организация и порядок оказания первой помощи.	Организация и порядок оказания первой помощи. Предмет и задачи первой доврачебной помощи. Основные положения медицинской деонтологии и медицинской этики.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
2	Терминальные состояния.	Характеристика терминальных состояний, клинической и биологической смерти. Сердечно-легочная реанимация.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
3	Базовая сердечно-легочная реанимация.	Характеристика терминальных состояний, клинической и биологической смерти. Сердечно-легочная реанимация. Этические и деонтологические аспекты проведения сердечно-легочной реанимации. Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации. Алгоритм базовой сердечнолегочной реанимации. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
4	Обеспечение проходимости дыхательных путей	Виды инородных тел верхних дыхательных путей. Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
5	Первая помощь при утоплении	Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая помощь. Правила безопасного приближения к утопающему.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2

6	Кровотечения, кровопотеря (часть 1).	Кровь и ее функции. ОЦК. Понятие кровотечения. Классификация кровотечений. Признаки артериальных, венозных, капиллярных, смешанных кровотечений. Клинические признаки кровопотери. Степени тяжести кровопотери. Шоковый индекс (индекс Алговера-Грубера), метод Г.А. Барашкова. Осложнения кровотечений. Причины летальных исходов при кровотечениях.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
7	Кровотечения, кровопотеря (часть 2).	Способы остановки наружных кровотечений (временные и окончательные). Гемотрансфузия. Первая помощь при артериальных кровотечениях. Правила наложения жгута. Первая помощь при венозных и капиллярных кровотечениях. Первая помощь при внешних и внутренних кровотечениях (носовое, после удаления зуба, при повреждении слухового прохода и внутренних структур уха, легочное, желудочно-кишечное, в грудную полость, брюшную полость).	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
8	Раны, раневой процесс.	Виды, характеристика ран. Первая помощь при ранениях. Раневая инфекция, столбняк, газовая гангрена, клинические признаки, профилактика и лечение	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
9	Итоговое занятие по разделу 1 «Первая помощь при неотложных состояниях, сердечно-легочная реанимация»	Организация и порядок оказания первой помощи. Предмет и задачи первой доврачебной помощи. Основные положения медицинской деонтологии и медицинской этики. Классификация кровотечений. Признаки наружных, смешанных, внутриполостных кровотечений, симптомы кровопотери. Способы остановки кровотечений. Виды, характеристика ран. Первая помощь при ранениях. Раневая инфекция, столбняк, газовая гангрена, клинические признаки, профилактика и лечение. Термические поражения. Ожоги: клинические проявления и периоды ожоговой болезни. Способы определения площади и глубины термических поражений. Тепловой и солнечный удары. Отморожения и замерзание. Первая помощь при термических поражениях. Химические ожоги, первая помощь.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
10	Асептика и антисептика (часть	Понятие асептики и антисептики. Методы инфекций, СПИДа в хирургии (общие правила).	ОК 1 ОК 2	2

	1).	Методы стерилизации. Способы контроля стерильности. Стерилизация инструментария, перевязочного материала, операционного белья, резиновых изделий, оптических приборов.	ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	
11	Асептика и антисептика (часть 2).	Антисептика: понятие, виды антисептики. Общая характеристика основных антисептических веществ.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
12	Десмургия.	Десмургия. Классификация, и техника наложения различных видов повязок: бинтовых, контурных, косыночных, окклюзионной повязки на грудную клетку.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
13	Клинические проявления и первая помощь при ушибе, растяжении, вывихе, переломе.	Механические травмы. Виды и признаки повреждений мягких тканей. Повреждения опорно-двигательного аппарата. Пневмоторакс, гемоторакс. Закрытые и открытые травмы живота. Травмы головы. Краш-синдром. Основные клинические признаки, первая и доврачебная помощь. Транспортная иммобилизация. Иммобилизация с помощью табельных и подручных средств, подготовка стандартных шин к иммобилизации. Транспортировка пострадавшего из очага ЧС.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
14	Правила транспортной иммобилизации	Транспортная иммобилизация. Показания, средства транспортной иммобилизации	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
15	Травма головы, груди и живота. Особенности оказания первой	Виды и признаки повреждений мягких тканей. Пневмоторакс, гемоторакс. Закрытые и открытые травмы живота. Основные клинические признаки, первая помощь. Транспортная иммобилизация. Иммобилизация с помощью табельных и подручных средств	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12	2

	помощи		ПК 2.5.	
16	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при травмах»	<p>Организация и порядок оказания первой доврачебной помощи. Предмет и задачи первой доврачебной помощи. Основные положения медицинской деонтологии и медицинской этики.</p> <p>Асептика и антисептика. Индивидуальная защита от инфицирования при оказании медицинской помощи. Антисептические средства, антисептические мероприятия при массовых поражениях.</p> <p>Десмургия. Классификация, и техника наложения различных видов повязок: бинтовых, контурных, косыночных, окклюзионной повязки на грудную клетку.</p> <p>Повреждения опорно-двигательного аппарата. Пневмоторакс, гемоторакс. Закрытые и открытые травмы живота. Травмы головы. Краш-синдром. Основные клинические признаки, первая помощь. Транспортная иммобилизация. Иммобилизация с помощью табельных и подручных средств, подготовка стандартных шин к иммобилизации.</p> <p>Транспортировка пострадавшего из очага ЧС.</p>	<p>ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.</p>	2
17	Ожоги (часть 1).	Термические поражения. Ожоги: клинические проявления и периоды ожоговой болезни. Способы определения площади и глубины термических поражений.	<p>ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.</p>	2
18	Ожоги (часть 2).	Химические ожоги. Патогенез химических ожогов. Клиническая картина химических ожогов. Первая помощь и лечение при химических ожогах.	<p>ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.</p>	2
19	Отморожения.	Отморожения и замерзание. Первая помощь при термических поражениях. Химические ожоги, первая помощь. Отморожение: определение, степени, первая помощь.	<p>ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.</p>	2
20	Первая помощь при	Электротравма: определение, местные и общие нарушения в организме, симптомы,	ОК 1	2

	электротравме	степени тяжести, причины смерти, первая помощь. Правила безопасного подхода к пораженному электрическим током.	ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	
21	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе	Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая помощь. Правила безопасного приближения к утопающему.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
22	Острые отравления. Инъекционные отравления.	Понятие, классификация отравлений. Фазы клинических проявлений отравления. Пути очищения организма. Неотложная помощь при острых отравлениях. Клинические проявления и алгоритмы первой и помощи при острых отравлениях инъекционных отравлениях. Укусы и ужаления ядовитыми животным.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
23	Пероральные отравления.	Клинические проявления и алгоритмы первой и помощи при острых отравлениях: пищевыми продуктами, лекарственными средствами, наркотическими средствами, алкоголем, продуктами бытовой химии, кислотами и щелочами, грибами и ядовитыми растениями; при укусах и ужаливаниях	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
24	Ингаляционные отравления.	Клинические проявления и алгоритмы первой и помощи при ингаляционных отравлениях. Отравления СДЯВ.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
25	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при несчастных	Организация и порядок оказания первой помощи. Предмет и задачи первой доврачебной помощи. Основные положения медицинской деонтологии и медицинской этики. Электротравма, асфиксия различного происхождения, утопление: механизмы	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7	2

	случаях»	развития, основные клинические признаки, особенности реанимационных мероприятий.	ОК 12 ПК 2.5.	
26	Острая хирургическая инфекция (часть 1).	Понятие, факторы развития хирургической инфекции, классификация. Клинические проявления гнойно-воспалительного процесса. Общие принципы лечения острой гнойной инфекции. Местные и общие (сепсис) гнойные заболевания. Гнойные заболевания кожи и подкожной клетчатки. Основные клинические признаки, первая помощь, профилактика при острой хирургической инфекции.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
27	Острая хирургическая инфекция (часть 2).	Газовая гангрена. Столбняк. Острые хирургические заболевания органов брюшной полости. «Острый живот», основные клинические признаки. Ведущие ранние признаки острого аппендицита, холецистита, панкреатита, прободных язв желудка и двенадцатиперстной кишки, осложненной кисты яичника, внематочной беременности, ущемленной грыжи передней брюшной стенки, почечной и печеночной колики. Симптомы желудочно-кишечных кровотечений. Общие сведения о перитоните и кишечной непроходимости. Первая помощь при острых хирургических заболеваниях.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
28	Острые терапевтические заболевания.	Основные проявления и стандарты оказания первой помощи при острых терапевтических заболеваниях, таких как: обморок, коллапс, гипертонический криз, стенокардия, инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт), бронхиальная астма, острый бронхит, пневмония, ангина, диабетические комы, эпилептический и истерический припадки.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
29	Уход за больными.	Лечебно-охранительный и санитарно-гигиенический режимы. Индивидуальный режим больного. Измерение температуры тела. Особенности ухода за лихорадящими больными. причины образования пролежней, их профилактика; правила смены постельного и нательного белья.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
30	Лечебное питание.	Лечебное питание. Основные принципы лечебного питания. Формула сбалансированного питания. Лечебные диеты (лечебные столы). Кормление больных.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	4

31	Лечебные процедуры (инъекции, промывание желудка, постановка клизм, газоотводных трубок)	Простейшие медицинские манипуляции (инъекции, промывание желудка, постановка клизм, газоотводных трубок).	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
32	Лечебные процедуры (методы воздействия на кровообращение).	Простейшие медицинские манипуляции.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
33	Способы применения лекарственных средств (часть 1).	Общий и специальный уход за пострадавшими в ЧС и больными с острой терапевтической патологией. Способы применения лекарственных средств.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
34	Способы применения лекарственных средств (часть 2).	Общий и специальный уход за пострадавшими в ЧС и больными с острой терапевтической патологией. Способы применения лекарственных средств.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
35	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при заболеваниях. Уход за больными»	Общий и специальный уход за пострадавшими в ЧС и больными с острой терапевтической патологией. Простейшие медицинские манипуляции. Лечебное питание. Способы применения лекарственных средств.	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
36	Зачет	Вопросы для проведения промежуточной аттестации		2
37	Итого			72+2

### 3.5. Хронокарта ЗСТ

№ п/п	Этап ЗСТ	% от занятия
<b>1.</b>	<b>Организационная часть.</b>	5
1.1	Приветствие.	
1.2	Регистрация присутствующих в журнале	
<b>2.</b>	<b>Введение.</b>	20
2.1	Озвучивание темы и ее актуальность, цели и плана занятия.	
2.2.	Ответы на вопросы обучающихся, возникшие при подготовке к занятию.	
<b>3.</b>	<b>Разбор теоретического материала</b> Обсуждение основных положений темы (устный разбор теоретического материала, объём и содержание определяет кафедра).	30 - 60
<b>4.</b>	<b>Практическая часть занятия проводится в соответствии с учебной деятельностью, прописанной для каждой темы в рабочей программе по дисциплине (решений практических задач, ситуационных задач, тестовых заданий и т.д.)</b>	
4.1.	Самостоятельная практическая работа обучающихся	30
4.2.	Индивидуальное и групповое консультирование при выполнении заданий.	
4.3.	Контроль успешности выполнения практических заданий	
<b>5.</b>	<b>Заключительная часть.</b>	15
5.1.	Подведение итогов занятия. Анализ результатов. Ответы на вопросы.	
5.2.	Сообщение темы следующего занятия, вопросов для самостоятельной подготовки, рекомендуемой литературы.	
5.3.	Завершение занятия, оформление учебного журнала.	

### 3.6. Самостоятельная работа обучающихся

№	Тема	Формы самостоятельной работы	Код компетенции	Часы
1	Раздел 1. Первая помощь при неотложных состояниях, сердечно-легочная реанимация	составление тезисов по теме по методическим указания к практическим занятиям; работа с учебниками, конспектами и другими источниками литературы; участие в дискуссии согласно теме занятия; решение ситуационных задач, подготовка реферата, подготовка к промежуточной аттестации	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
2	Раздел 2. Первая помощь при травмах	составление тезисов по теме по методическим указания к практическим занятиям; работа с учебниками, конспектами и другими источниками литературы; участие в дискуссии согласно теме занятия; решение ситуационных задач, подготовка реферата, подготовка к промежуточной аттестации	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
3	Раздел 3. Первая помощь при несчастных случаях	составление тезисов по теме по методическим указания к практическим занятиям; работа с учебниками, конспектами и другими источниками литературы; участие в дискуссии согласно теме занятия;	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2

		решение ситуационных задач, подготовка реферата, подготовка к промежуточной аттестации		
4	Раздел 4. Первая помощь при заболеваниях. Уход за больными	составление тезисов по теме по методическим указаниям к практическим занятиям; работа с учебниками, конспектами и другими источниками литературы; участие в дискуссии согласно теме занятия; решение ситуационных задач, подготовка реферата, подготовка к промежуточной аттестации	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 7 ОК 12 ПК 2.5.	2
	Итого			8

#### **4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Формы оценочных средств</b>	<b>Представление оценочного средства в фонде (количество)</b>
1	Организация и порядок оказания первой помощи.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
2	Терминальные состояния.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
3	Базовая сердечно-легочная реанимация.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
4	Обеспечение проходимости дыхательных путей	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
5	Первая помощь при утоплении	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
6	Кровотечения, кровопотеря (часть 1).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
7	Кровотечения, кровопотеря (часть 2).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
8	Раны, раневой процесс.	Опрос (устный,	Перечень вопросов

		письменный) по вопросам, тест,	(по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
9	Итоговое занятие по разделу 1 «Первая помощь при неотложных состояниях, сердечно-легочная реанимация»	Контрольная работа	Комплект контрольных заданий по вариантам (по разделу)
10	Асептика и антисептика (часть 1).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
11	Асептика и антисептика (часть 2).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
12	Десмургия.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
13	Клинические проявления и первая помощь при ушибе, растяжении, вывихе, переломе.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
14	Правила транспортной иммобилизации	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
15	Травма головы, груди и живота. Особенности оказания первой помощи	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест, ситуационная задача	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
16	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при травмах»	Контрольная работа	Комплект тестовых заданий по вариантам (по разделу)
17	Ожоги (часть 1).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
18	Ожоги (часть 2).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
19	Отморожения.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест, ситуационная задача	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
20	Первая помощь при электротравме	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
21	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе	Опрос (устный, письменный) по	Перечень вопросов (по теме) - 15,

		вопросам, тест,	комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
22	Острые отравления. Инъекционные отравления.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
23	Пероральные отравления.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
24	Ингаляционные отравления.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
25	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при несчастных случаях»	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
26	Острая хирургическая инфекция (часть 1).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
27	Острая хирургическая инфекция (часть 2).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
28	Острые терапевтические заболевания.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
29	Уход за больными.	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
30	Лечебное питание (часть 1, 2).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
31	Лечебные процедуры (инъекции, промывание желудка, постановка клизм, газоотводных трубок)	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
32	Лечебные процедуры (методы воздействия на кровообращение).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
33	Способы применения лекарственных средств (часть 1).	Опрос (устный, письменный) по вопросам,	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий

		тест,	(по теме) – 15,
34	Способы применения лекарственных средств (часть 2).	Опрос (устный, письменный) по вопросам, тест, ситуационная задача	Перечень вопросов (по теме) - 15, комплекты тестовых заданий (по теме) – 15,
35	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при заболеваниях. Уход за больными»	Контрольная работа	Комплект тестовых заданий по вариантам (по разделу)

<b>Форма промежуточной аттестации</b>	<b>Формы оценочных средств</b>	<b>Представление оценочного средства в фонде (количество)</b>
Зачет	Вопросы	Вопросы

## 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

№	Тема	Формы образовательных технологий	Средства образовательных технологий
1	Организация и порядок оказания первой помощи. Терминальные состояния.	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
2	Базовая сердечно-легочная реанимация. Обеспечение проходимости дыхательных путей	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
3	Первая помощь при утоплении Кровотечения, кровопотеря (часть 1).	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
4	Кровотечения, кровопотеря (часть 2). Раны, раневой процесс.	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
5	Итоговое занятие по разделу 1 «Первая помощь при неотложных состояниях, сердечно-легочная реанимация»	Проблемное обучение	Практическая задача, тестовые задания (собеседование, контрольная работа)
6	Асептика и антисептика (часть 1). Асептика и антисептика (часть 2).	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
7	Десмургия. Клинические проявления и первая помощь при ушибе, растяжении, вывихе, переломе.	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
8	Правила транспортной иммобилизации Травма головы, груди и живота. Особенности оказания первой помощи	Проблемное обучение Лекционно-семинарская система	Практическая задача Опрос, графические материалы
9	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при травмах» Ожоги (часть 1).	Проблемное обучение	Практическая задача, тестовые задания (собеседование, контрольная работа)

10	Ожоги (часть 2). Отморожения.	Проблемное обучение	Практическая задача
		Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
11	Первая помощь при электротравме Первая помощь при тепловом и солнечном ударе	Проблемное обучение	Практическая задача
		Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
12	Острые отравления. Инъекционные отравления. Пероральные отравления.	Проблемное обучение	Практическая задача
		Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
13	Ингаляционные отравления. Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при несчастных случаях»	Проблемное обучение	Практическая задача, тестовые задания (собеседование, контрольная работа)
14	Острая хирургическая инфекция (часть 1). Острая хирургическая инфекция (часть 2).	Проблемное обучение	Практическая задача
		Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
15	Острые терапевтические заболевания.	Проблемное обучение	Практическая задача
16	Уход за больными.	Проблемное обучение	Практическая задача
17	Лечебное питание (часть 1, 2).	Проблемное обучение	Практическая задача
18	Лечебные процедуры (инъекции, промывание желудка, постановка клизм, газоотводных трубок)	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
19	Лечебные процедуры (методы воздействия на кровообращение).	Проблемное обучение	Практическая задача
20	Способы применения лекарственных средств (часть 1).	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
21	Способы применения лекарственных средств (часть 2).	Проблемное обучение	Практическая задача
22	Итоговое занятие по разделу «Первая помощь при заболеваниях. Уход за больными»	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
23	Организация и порядок оказания первой помощи.	Проблемное обучение	Практическая задача
24	Терминальные состояния.	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
25	Базовая сердечно-легочная реанимация.	Проблемное обучение	Практическая задача
26	Обеспечение проходимости дыхательных путей	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
27	Первая помощь при утоплении	Проблемное обучение	Практическая задача
28	Кровотечения, кровопотеря (часть 1).	Проблемное обучение	Практическая задача
29	Кровотечения, кровопотеря (часть 2).	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
30	Раны, раневой процесс.	Проблемное обучение	Практическая задача
31	Итоговое занятие по разделу 1 «Первая помощь при неотложных состояниях, сердечно-легочная реанимация»	Проблемное обучение	Практическая задача, тестовые задания (собеседование, контрольная работа)
32	Асептика и антисептика (часть 1).	Проблемное обучение	Практическая задача
33	Асептика и антисептика (часть 2).	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы
34	Десмургия.	Проблемное обучение	Практическая задача
35	Клинические проявления и первая помощь при ушибе, растяжении,	Лекционно-семинарская система	Опрос, графические материалы

	вывихе, переломе.		
--	-------------------	--	--

## 6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Демичев, С. В. Первая помощь : учебник / С. В. Демичев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 192 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-7543-0. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html>. – Текст: электронный (дата обращения: 18.03.2025 г.).
2. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях / под редакцией Л. И. Дежурного, И. П. Миннулина. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-5426-8. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html>. – Текст: электронный (дата обращения: 18.03.2025 г.).
3. Марченко, Д. В. Первая помощь : современные алгоритмы спасения : учебное пособие / Д. В. Марченко. – Иркутск : ИГМУ, 2020. – 132 с. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/pervaya-pomoshh-sovremennyye-algoritmy-spaseniya-13258195/>. – Текст: электронный (дата обращения: 18.03.2025 г.).
4. Практические навыки в хирургии и первая помощь при критических состояниях : учебное пособие / под редакцией М. Д. Дибирова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 544 с. : ил. – ISBN 978-5-9704-6806-7. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970468067.html>. – Текст: электронный (дата обращения: 18.03.2025 г.).

## 7. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания.	Утверждено ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России
	–	–	–	–

## 8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- 1) Электронное и дистанционное обучение ВГМУ им. Н.Н. Бурденко – <http://moodle.vrngmu.ru/>
- 2) МТС-Линк Российская экосистема сервисов для бизнес-коммуникаций и совместной работы (Платформа для проведения вебинаров и создания онлайн-

курсов) – <https://mts-link.ru/> (при необходимости)

3) Информационный сервис East View – <https://dlib.eastview.com/basic/details>

4) Статистика в медицине и биологии (Материалы по биостатистике и биометрике, публикации о статистическом анализе в биомедицинских исследованиях) – <https://biometrica-tomsk.ru/>

5) StatСофт: статистическое программное обеспечение, бесплатная пробная версия – <https://statsoftai.ru/>

## **9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Освоение дисциплины «Первая медицинская помощь» предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных систем:

1) <http://edulib.ru/> Центральная библиотека образовательных ресурсов (ЦБОР)

2) <http://orel.rsl.ru/> Открытая русская электронная библиотека (Российская государственная библиотека, Москва)

3) <http://www.elibrary.ru/> Научная электронная библиотека, проект Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ)

4) <http://grls.rosminzdrav.ru/> - государственный реестр лекарственных средств

5) <http://www.rlsnet.ru/> - Энциклопедия лекарств и товаров аптечного ассортимента (электронная энциклопедия лекарств)

6) <http://www.consultant.ru/> - система «Консультант-плюс»

7) <http://www.ros-med.info/> - медицинская информационно-справочная сеть (Справочник лекарств, забракованные лекарства, гос. реестр цен лекарств, цены на ЖНВЛП в регионах и др.)

## **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

<b>Наименование медицинской техники (оборудования)</b>	<b>Количество</b>
компьютеры стационарные	1
ноутбук	1
телевизор	1
проектор	2
тонометр	2
бинты	7
Жгут кровоостанавливающий	1

