

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.08.2025 11:49:05  
Уникальный программный ключ:  
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8396

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Институт сестринского образования  
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

УТВЕРЖДАЮ  
Директор института сестринского образования  
доцент Крючкова А.В.  
17 февраля 2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
Физическая культура**

для специальности 31.02.05 стоматология ортопедическая

всего часов (ЗЕ)	75 часов
лекции	-
практические занятия	62 часа
самостоятельная работа	13 часов
курс	1
семестр	1,2
зачёт	2 семестр

Воронеж 2025г.

Настоящая рабочая программа по дисциплине физическая культура, является частью основной образовательной программы по специальности 31.02.05 стоматология ортопедическая.

Рабочая программа подготовлена на кафедре физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России авторским коллективом:

№ п..	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы
1	Короткова Светлана Борисовна	д.м.н.	заведующий кафедрой	кафедра физической культуры и медицинской реабилитации
2	Зеленина Марина Тихоновна		доцент	кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России «16» января 2025 года, протокол № 6

Рабочая программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания в институте сестринского образования от «17» февраля 2025 г., протокол № 3.

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 июля 2022 г. № 531.
- 2) Приказ Минтруда России от 31 июля 2020 г. №474н «Об утверждении профессионального стандарта «Зубной техник»».
- 3) Общая характеристика образовательной программы по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая.
- 4) Учебный план образовательной программы по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая.
- 5) Устав и локальные нормативные акты Университета.

© ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1.</b>	<b>ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b>	<b>4</b>
1.1.	Цель освоения дисциплины (модуля)\практики	4
1.2.	Задачи дисциплины (модуля)\практики	4
1.3.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)/практике, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
<b>2.</b>	<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО</b>	<b>5</b>
2.1.	Код учебной дисциплины (модуля)\практики	5
2.2.	Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО	5
2.3.	Типы задач профессиональной деятельности	5
<b>3.</b>	<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
3.1.	Объем дисциплины и виды учебной деятельности	6
3.2.	Содержание, структурированное по разделам (если предусмотрено) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля	6
3.3.	Тематический план лекций	6
3.4.	Тематический план ЗСТ	6
3.5.	Хронокарта ЗСТ	-
3.6.	Самостоятельная работа обучающихся	7
<b>4.</b>	<b>ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ</b>	<b>7</b>
<b>5.</b>	<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	<b>8</b>
<b>6.</b>	<b>ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>7.</b>	<b>МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>8.</b>	<b>ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННОТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>9.</b>	<b>ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>10.</b>	<b>МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1. Цель освоения дисциплины** физическая культура состоит в формировании физической культуры личности, воспитании навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, а также психофизическая подготовка и самоподготовка к будущей профессиональной деятельности.

**1.2. Задачи дисциплины** физическая культура:

- 1) понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) изучение научно- биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 3) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни;
- 4) физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- 5) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- 6) развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности,
- 7) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- 8) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**1.3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине физическая культура, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы по специальности 34.02.01 Сестринское дело**

Код компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Содержание компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1	2	3
Универсальные компетенции (УК) УК-7.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 – понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний ИД-2 – выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры ИД 3 – оценивает свои ресурсы и их пределы, оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания
Общепрофессиональные компетенции (ОПК) ОПК-2.	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний у	ИД1 – имеет научное представление о здоровом образе жизни, владеет умениями и навыками физического самосовершенствования ИД3 – определяет потребность населения по профилактике, формированию здорового образа

	детей, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	жизни и санитарно-гигиеническому просвещению ИД4 – осуществляет разработку, утверждение и реализацию мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
--	---	--

**Знать:**

- социальную роль ФК в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

**Уметь:**

- применять методы ФК для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия;

**Владеть:**

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ СПО**

**2.1. Дисциплина СГЦ.04 «Физическая культура»** " входит в число обязательных дисциплин по направлению подготовки 31.02.05 стоматология ортопедическая, составляет 75 часов, изучается в 1,2 семестрах.

**2.2. Взаимосвязь дисциплин СПО**

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые в общеобразовательных учебных заведениях при изучении предмета «физическая культура».

Наименование предшествующей дисциплины	Наименование изучаемой дисциплины	Наименование последующей дисциплины
Физическая культура	Физическая культура	

**2.3. Типы задач профессиональной деятельности:**

В рамках освоения дисциплины, обучающиеся готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- медицинский
- научно-исследовательский
- организационно-управленческий.

**3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Объем дисциплины и виды учебной деятельности.**

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр(ы)	
		1	2
Лекции	0		
Практические занятия	62	30	30
Семинарские занятия			
Самостоятельная работа	13	6	7
Промежуточная аттестация			2
Общая трудоемкость в часах	75		
Общая трудоемкость в зачетных единицах			

### 3.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля.

№ п/п	раздел учебной дисциплины	занятия лекционного типа	практические занятия (семинарские занятия)	самостоятельная работа (часов)	контроль (часов)	всего (часов)
1	ОФП	0	20	5		25
2	Плавание	0	20	4		24
3	Спортивные игры	0	20	4		24
4	Зачет	0	2			75

### 3.3. Тематический план лекций Нет

### 3.4. Тематический план практических или семинарских занятий

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
I семестр				
1	ОФП	Освоение техники выполнения общеразвивающих упражнений.	УК-7	4
2	Общеразвивающие упражнения.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
3	ОФП	Техника выполнения строевых упражнений. (построение, перестроение, размыкание, смыкание).	УК-7	4
4	Строевые упражнения.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
5	ОФП	Техника выполнения общеразвивающих упражнений без предметов.	УК-7	4
6	Общеразвивающие упражнения без предметов.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
7	ОФП	Техника выполнения статических силовых упражнений.	УК-7	4
8	Статические упражнения.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
9	Плавание.	Освоение техники выполнения и варианты использования различных подготовительных упражнений на суше и в воде.	УК-7	4
10	Упражнения на суше и в воде.			
11	Плавание.	Освоение техники плавания стилем кроль на груди.	УК-7	4
12	Кроль на груди.			
13	Плавание.	Освоение техники плавания стилем кроль на спине.	УК-7	4
14	Кроль на спине.			

15	Плавание. Брасс.	Освоение техники плавания стилем брасс. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	2
<b>II семестр</b>				
16	Плавание.	Освоение техники выполнения и варианты использования различных подготовительных упражнений на суше и в воде.	УК-7	4
17	Упражнения на суше и в воде.			
18	Плавание.	Освоение техники плавания стилем кроль на груди. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
19	Кроль на груди.			
20	Плавание.	Освоение техники плавания стилем кроль на спине. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
21	Кроль на спине.			
22	Плавание.	Освоение техники плавания стилем брасс. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
23	Брасс.			
24	Спортивные игры. Волейбол.	Совершенствование техники перемещения по площадке и передачи мяча. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
25				
26	Спортивные игры.	Совершенствование техники: приём и подача мяча. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
27	Волейбол.			
28	Спортивные игры.	Совершенствование тактики игры в волейбол. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
29	Волейбол.			
30	Спортивные игры. Волейбол.	Совершенствование техники игры в волейбол. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	2

### 3.5. ХРОНОКАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

№ п/п	Этап ЗСТ	мин. от занятия
1.	<b>Организационная часть</b>	5
1.1	Приветствие.	
1.2	Регистрация присутствующих в журнале	
1.3	Озвучивание темы занятия.	
2.	<b>Подготовительная часть. Разминка</b>	20
3.	<b>Основная часть. Практическая часть занятия проводится в соответствии с учебной деятельностью, предусмотренной для каждой темы в рабочей программе дисциплины.</b>	45
5.	<b>Заключительная часть.</b>	20
5.3.	Завершение занятия, оформление учебного журнала.	

### 3.6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

№	Тема	Формы самостоятельной работы	Код компетенции	Часы
3	Оздоровительные технологии с комбинированными физическими нагрузками	Шейпинг, калланетика, стретчинг, йога, пилатес. Для студентов спецмедгруппы: оздоровительная ходьба, бег, скандинавская ходьба, йога, пилатес.	УК-7	7
4	Занятия на тренажёрных устройствах аэробной и анаэробной направленности	Занятия на кардиотренажерах: эллипсоид, степ, велотренажер, беговая дорожка, гребной тренажер, силовые тренажеры.	УК-7	6

### 3.7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Производственная практика не запланирована.

#### **4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

№	Тема	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
1	Скоростная подготовленность	Прыжки со скакалкой (кол-во/1 мин)	1 тестовое задание
2	Силовая подготовленность	Отжимание (кол-во) Подтягивание (кол-во) Приседание (кол-во) Упражнение на мышцы брюшного пресса (кол-во)	2 тестовых задания
3	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя ниже уровня опоры (см.)	1 тестовое задание
4	Координация	Верхняя передача над собой (кол-во раз) Нижняя передача над собой (кол-во раз)	2 тестовых задания

Форма промежуточной аттестации	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
Зачет	Практические навыки	3 тестовых задания

#### **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

№	Тема/ Разделы практики	Формы образовательных технологий	Средства образовательных технологий
1	ОФП	Модульная, игровая	Физический тренинг
2	Спортивные игры. Волейбол	Модульная, игровая	Физический тренинг
3	Плавание	Модульная, игровая	Физический тренинг

#### **6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник (для вузов физической культуры и спорта) / Л. П. Матвеев. – 7-е изд., стер. – Москва : Спорт, 2020. – 345 с. – ISBN 978-5-906132-50-5. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/727768>. – Текст: электронный.

2. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – Москва : Спорт, 2021. – 521 с. – ISBN 978-5-907225-59-6. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/739883>. – Текст: электронный.

3. Блинков, С. Н. Самоконтроль обучающихся на занятиях физической культурой и спортом : рабочая тетрадь для практических занятий / С. Н. Блинков. – Самара :

РИЦ СГСХА, 2018. – 47 с. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/653327>. – Текст: электронный.

4. Здоровьесберегающие технологии в системе физического воспитания студентов с отклонением в состоянии здоровья (профилактика и реабилитация) : учебное пособие / Ж. Б. Сафонова, О. А. Мельникова, Т. В. Колтошова [и др.] ; Омский государственный технический университет. – Москва : Советский спорт, 2021. – 61 с. – ISBN 978-5-00129-133-6. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/744411>. – Текст: электронный.

5. Крыласова, Е. А. Аэробика как средство физкультурно-спортивной деятельности студентов в системе физического воспитания вуза / Е. А. Крыласова, Л. Г. Доржиева. – Улан-Удэ : Бурятский государственный университет, 2020. – 100 с. – ISBN 978-5-9793-1491-4. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/735881>. – Текст: электронный.

6. Садовникова, Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специальной медицинской группе : учебное пособие для спо / Л. А. Садовникова. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2021. – 60 с. – ISBN 978-5-8114-7201-7. – URL: <https://e.lanbook.com/book/156380>. – Текст: электронный (дата обращения: 29.09.2022).

Программное обеспечение и Интернет- ресурсы

1. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov> set
2. <http://sportlaws.infosport.ru>
3. <http://lib.sportedu.ru>
4. e-library

#### 4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания.	Утверждено ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России
1	Особенности методики проведения общеразвивающих и специальных упражнений с амортизаторами и гантелями	И.И. Каштанова Т.В. Кленникова С.Б. Короткова	2022г	Протокол №5 20.06.2022г.
2	Использование фитбол-гимнастики для развития физических качеств	И.И. Каштанова Т.В. Кленникова С.Б. Короткова	2023г	Протокол №7 26.06.2023г.
3	История Олимпийского движения	С.Б. Короткова М.Т. Зеленина А.М. Голубков И.И. Каштанова Т.В. Кленникова	2024г	Протокол №6 17.06.2024г.

## 5. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» (<https://www.studentlibrary.ru/>)
2. Электронно-библиотечная система «BookUp» (<https://www.books-up.ru>).
3. Образовательная платформа «Юрайт» (<https://urait.ru>).
4. Электронно-библиотечная система «Znanium» (<https://znanium.ru>)

## 6. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение элективной дисциплины физическая культура и спорт предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

1. Программное обеспечение Office Professional Plus 2013.
2. Программное обеспечение Р7-Офис.
3. Система дистанционного обеспечения LMS MOODLE.

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

*Инвентарь:*

Гимнастические стенки – 6 шт.

Гимнастические скамейки – 5 шт.

Мячи баскетбольные – 6 шт.

Мини-волейбольные – 18 шт.

гантели – 12 пар,

скакалки – 20 шт,

обручи – 10 шт

Ракетки для бадминтона – 6 пар

Коврики для фитнеса – 20 шт,

Доски для плавания 10 шт

### Перечень медицинской техники (оборудования)

Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
Велоэргометр	1
Динамометр	3
Калипер	1

Планограф	1
-----------	---

**Перечень помещений, используемых для организации практической подготовки обучающихся**

Этаж	Номер помещения	Адрес помещения	Назначение помещений	Общая площадь помещения в кв.м.
3	170	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Спортивный зал	274м <sup>2</sup>
1	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Плавательный бассейн	400,8 м <sup>2</sup>
2	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Спортивный зал	289,2м <sup>2</sup>
-1	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Тренажерный зал	255 м <sup>2</sup>
3	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Фитнес зал	90 м <sup>2</sup>
-1	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Фитнес зал	90 м <sup>2</sup>