

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о подписи
ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович
Должность: Ректор
Дата подписания: 20.08.2025 10:46:58
Уникальный программный ключ:
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени Н.Н.Бурденко»**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Утверждаю
декан лечебного факультета
д.м.н. О.Н. Красноруцкая
31 мая 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности 31.05.01 - Лечебное дело

форма обучения очная

факультет педиатрический

кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности

курс первый

семестр первый – безопасность жизнедеятельности

лекции 2 (часа)

Зачет – первый семестр (3 часа)

Семинарские занятия –16 (часов)

аудиторных часов – 18 (часов)

Самостоятельная работа – 15 (часов)

Всего часов – 36 (1 ЗЕ)

Рабочая программа составлена на основании ФГОС ВО для специальности 31.05.01 «лечебное дело» (приказ №988 от 12.08.2020) в соответствии с профессиональным стандартом «врач лечебник (врач – терапевт участковый)» (приказ №293н от 21.03.2017).

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности « 11 » мая 2023 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности д.м.н., профессор Механтьева Л.Е.

Рецензенты:

Заведующий кафедрой
Общей и амбулаторной хирургии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессор Глухов А.А..

Заместитель главного врача Воронежского областного клинического центра медицины катастроф, к.м.н. Воробьев И.И.

(рецензии прилагаются)

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания по специальности Лечебное дело протокол № 5 от «31» мая 2023 г.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины - подготовка студентов, обучающихся по специальности лечебное дело высшего профессионального медицинского образования к работе по оказанию медицинской помощи пораженному населению в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени, в том числе участие в медицинской эвакуации.

Задачами дисциплины являются:

- ознакомление студентов с категориальным аппаратом, методологическими принципами, основными направлениями обеспечения безопасности жизнедеятельности, с принципами обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой обитания и рациональными условиями деятельности, системами безопасности, с содержанием мероприятий, проводимых по защите населения, больных, персонала и имущества медицинских учреждений при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени;
- формирование у студентов умений по оценки поражающих факторов ЧС, оказанию медицинской помощи на догоспитальном этапе пострадавшим при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени, участие в медицинской эвакуации;
- воспитание навыков оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности, самостоятельного повышения уровня культуры безопасности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП СПЕЦИАЛИСТА

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» по специальности лечебное дело.

Основные знания, необходимые для изучения дисциплины формируются:

- в базовой части дисциплин (правоведение, история медицины, история, экономика, иностранный язык, латинский язык, психология, педагогика, физика, математика, медицинская информатика, химия, биология, анатомия человека, гистология, эмбриология);

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (ожидаемые результаты образования и компетенции обучающегося по завершении освоения программы учебной дисциплины, сопоставленные с профессиональным стандартом)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: нормативно-правовые документы, регламентирующие профессиональную деятельность по оказанию медицинской помощи населению в военное время и в чрезвычайных ситуациях мирного времени; способы и методы получения информации в профессиональной сфере для работы в условиях ЧС; приемы оказания и мероприятия первой помощи, организации и способы защиты от поражающих факторов техногенных и природных катастроф; мероприятия

по защите населения в очагах опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствиях.

2. Уметь: работать в коллективе в условиях ЧС, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия; оказывать первую помощь пострадавшим в очагах поражения в чрезвычайных ситуациях, проводить медицинскую сортировку в очаге поражения и участвовать в медицинской эвакуации

3. Владеть/быть в состоянии продемонстрировать навыки оказания первой помощи и защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, способами разрешения конфликтов, основами оценки рисков в сфере своей профессиональной деятельности в условиях ЧС.

1. Универсальные компетенции обучающихся и индикаторы их достижения

Категория (группа) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	ИД 1 _{УК-1} Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи (проблемной ситуации)
		ИД 2 _{УК-1} Рассматривает и предлагает возможные варианты системного подхода в решении задачи (проблемной ситуации), оценивая их достоинства и недостатки
		ИД 3 _{УК-1} Формирует собственные выводы и точку зрения на основе аргументированных данных
		ИД 4 _{УК-1} Определяет и оценивает риски (последствия) возможных решений поставленной задачи
		ИД 5 _{УК-1} Принимает стратегическое решение проблемных ситуаций
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИД 1 _{УК-8} Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
		ИД 2 _{УК-8} Понимает, как создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
		ИД 3 _{УК-8} Осуществляет оказание первой помощи пострадавшему

2. Общепрофессиональные компетенции и индикаторы их достижения

Категория (группа) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции
Первичная медико-санитарная помощь	ОПК-6. Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения.	ИД 2 ОПК-6 Оценивает состояние пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения ИД 4 ОПК-6 Распознает состояния и оказывает медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания)) ИД 5 ОПК-6 Применяет лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной или неотложной формах

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «Безопасность жизнедеятельности»

4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов.

№ п/п	Раздел учебной дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающегося и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практ. занятия	Семинары	Самост. работа	
1	Обеспечение безопасности жизнедеятельности	1		2	6	-	8	В, Т, З, А Зачет (1 семестр – 2 часа)
2	Организация защиты населения от вредных и опасных факторов природного, техногенного и антропогенного происхождения	1		0	10	-	7	

Сокращения:

В-опросы,

Т- тесты,

З – ситуационные задачи,

А – алгоритмы выполнения навыков

4.2 Тематический план лекций «Безопасность жизнедеятельности»

№	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Часы
1	Безопасность жизнедеятельности и ее основные положения	Ознакомить студентов с основными положениями и понятиями в курсе «Безопасность жизнедеятельности», дать правовые основы безопасности жизнедеятельности.	Цель, предмет, задачи дисциплины. Основные положения дисциплины. Основные понятия в курсе «Безопасность жизнедеятельности». Правовые основы безопасности жизнедеятельности.	2
	Всего			2

4.3 Тематический план практических занятий «Безопасность жизнедеятельности»

№	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Обучающийся должен знать	Обучающийся должен уметь	Часы
Раздел №1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности						6
1	Система обеспечения безопасности жизнедеятельности.	изучить правовые основы безопасности жизнедеятельности.	Правовые основы безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы, силы и средства обеспечения БЖ.	основные понятия безопасности жизнедеятельности, принципы, методы, силы и средства ее обеспечения, системы защиты, основные направления медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности	использовать на практике методы гуманитарных, естественнонаучных, медико-биологических и клинических наук в профессиональной деятельности по оказанию медицинской помощи населению в военное время и в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2
2	Чрезвычайные ситуации природного характера	Ознакомить обучающихся с видами природных опасностей и способами защиты от них, действиями во время ЧС	<i>ЧС геологического характера:</i> 1. Землетрясения: основные понятия, признаки, подготовка, действия во время землетрясения, действия после землетрясения. 2. Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана. 3. Оползень: понятие, действия при появлении признаков. 4. Сель: действия при селевом потоке. 5. Лавина: сущность, факторы, действия при сходе лавин. <i>ЧС гидрологического характера:</i> 6. Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения. 7. Цунами: сущность, действия во время цунами. <i>ЧС метеорологического характера:</i> 8. Ураган: понятие, действия во время 9. Буря: понятие и виды.	действия во время природных опасностей по медико-санитарному обеспечению	осуществлять мероприятия по защите населения от поражающих факторов ЧС	2

			10. Смерч: понятие, характеристика. 11. Пурга: понятие, действия во время пурги. 12. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы. 13. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы. 14. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.			
3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и социального характера	Изучить действия во время техногенных опасностей, правила поведения	1. Радиационно-опасные объекты. Радиационное воздействие на организм человека. 2. Ионизирующее излучение: понятие, факторы, влияющие на степень поражения ионизирующими излучениями. 3. Правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ. 4. ЧС при применении ядерного оружия, поражающие факторы ядерного взрыва 5. Химически опасные объекты: понятие, виды. 6. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии. 7. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими. 8. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом.	действия во время техногенных опасностей, правила поведения при опасности воздействия радиоактивных веществ, ядовитых промышленных веществ, во время взрыва, внезапного обрушения здания, при гидродинамической аварии, аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения и на транспорте.	осуществлять мероприятия по защите населения от поражающих факторов ЧС техногенного характера; владеть мерами безопасности для защиты себя и коллег; навыками общения, относящимися к основным навыкам клинической компетенции.	2
Раздел №2. Организация защиты населения от вредных и опасных факторов природного, техногенного и антропогенного происхождения						10

4	Биологические опасности и защита от них	Информировать о видах биологических опасностей, эпидемическом процессе, изучить способы и принципы защиты населения в очагах различных ЧС	1. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения. 2. Опасные и особо опасные заболевания человека: эпидемия, пандемия, восприимчивость человека к инфекции. 3. Эпидемический процесс.	действия во время биологических опасностей	осуществлять мероприятия по защите населения от поражающих факторов биологических опасностей	2
5	Безопасность трудовой деятельности	Сформировать мотивацию на выполнение правил безопасности медицинского труда	1. Безопасность медицинского труда. 2. Нормативно-правовые акты, регламентирующие трудовую деятельность, в том числе деятельность медицинских работников. 3. Опасности при осуществлении медицинской деятельности, понятие профессиональных заболеваний у медицинских работников 4. Методы защиты медицинских работников от профессиональных опасностей.	понятия профессиональная тайна, основы безопасности медицинского труда	классифицировать трудовую деятельность по степени опасности и вредности, напряженности трудового процесса, выполнять правила безопасного труда	2
6	Основы организации защиты населения от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	Изучить основы организации защиты населения при ЧС	Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Организация защиты населения. Характеристика защитных сооружений*: - убежища, быстровозводимые убежища; - противорадиационные укрытия; - простейшие укрытия. Медицинское обеспечение при угрозе нападения противника. Понятие о медицинской защите (средства медицинской защиты). Технические средства защиты (подруч-	Основные мероприятия по защите персонала, имущества, населения от поражающих факторов различных видов оружия	Осуществлять мероприятия по защите персонала, имущества, населения от поражающих факторов различных видов оружия и ЧС мирного времени, в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки	2

			ные и табельные). Рассредоточение рабочих и служащих и эвакуация населения как элемент защиты при чрезвычайных ситуациях			
7	Организация медико-санитарного обеспечения населения при ликвидации последствий ЧС	Изучить виды, сроки оказания и объем медицинской помощи	Виды и содержание медицинской помощи: -определение, -место оказания, -оптимальные сроки оказания различных ее видов, -привлекаемые силы и средства в очагах поражения при ведении спасательных работ. Объем медицинской помощи.	особенности оказания первой помощи, первичной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, а также в экстремальных условиях эпидемий, в очагах массового поражения	анализировать и оценить сложившуюся практическую ситуацию при определенном виде чрезвычайной ситуации и воздействии конкретных поражающих факторов	2
8	Основы организации первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	Ознакомить студентов с понятием первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	Алгоритм оказания первой помощи, средства и методы оказания первой помощи	перечень мероприятий, места и сроков оказания первой помощи; навыки проведения сортировки при оказании первой помощи в очагах массовых санитарных потерь	анализировать и оценить сложившуюся практическую ситуацию при определенном виде чрезвычайной ситуации и воздействии конкретных поражающих факторов; организовать работу исполнителей и принимать ответственные решения в рамках своей профессиональной компетенции в условиях ЧС; пользоваться средствами для оказания первой помощи	2
Всего						16

4.4. Самостоятельная работа обучающихся.

Самостоятельная работа студентов по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» подразумевает самостоятельную работу в течение семестра и отводится 15 часов.

Самостоятельная работа студентов в течение семестра предполагает изучение рекомендуемой преподавателем литературы по вопросам практических занятий, а также самостоятельное освоение понятийного аппарата и подготовку к текущим аттестациям (выполнению практических заданий), подготовку по вопросам к промежуточной аттестации.

Тема	Самостоятельная работа			
	Форма	Цель и задачи	Методическое и материально – техническое обеспечение	Часы
Безопасность в городе, в быту, на отдыхе	с элементами электронного обучения	Изучить правила безопасного поведения в городе, в быту, на отдыхе. Ознакомиться с: 1. Понятие здорового образа жизни 2. Опасные и вредные производственные факторы 3. Взрыв и поражающие факторы взрыва. Внезапное обрушение здания, действия при обрушении. Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Аварии на транспорте. Вооруженные конфликты как социальные опасности. 4. Особо опасные инфекции, определение, меры борьбы 5. Безопасное поведение при утечке газа. Пожар в доме. Правила поведения и действия при пожаре в быту. Правила поведения с электроприборами. Использование бытовых электроприборов: правила эксплуатации, первая помощь пострадавшему. Воздействие электромагнитных полей на человека Электромагнитные поля и их воздействие на организм человека: средства защиты от ЭМП, способы снятия усталости. Сотовая связь. 6. Безопасность в лифте. Без-	Moodle (методические указания для самостоятельной работы, задачи, тесты для самопроверки)	8

		опасное поведение ребенка. Без- опасность на воде: меры без- опасного поведения, действия в экстремальной ситуации, по- мощь утопающему, действия при проваливании под лед. Правила поведения с собаками. Безопас- ное поведение в городе в местах массового скопления людей; при выходе из в уличной толпе; предотвращение кражи вещей, похищения. Безопасное поведе- ние на транспорте		
Национальная безопасность	с эле- ментами элек- тронно- го обу- чения	1. Предмет национальной без- опасности. Понятие безопасно- сти страны, общества, государ- ства, личности. 2. Роль России в мировом сообще- стве. 3. Национальные интересы Рос- сии. 4. Угрозы национальной безопас- ности Российской Федерации. Обеспечение национальной без- опасности Российской Федерации	Moodle (методические указания для самостоятель- ной работы, задачи, тесты для самопро- верки)	7

4.5. Матрица соотнесения тем/ разделов учебной дисциплины и формируе- мых в них ОК, ОПК и ПК

Темы дис- циплины	Кол-во ча- сов	компетенции			
		УК-1	УК-8	ОПК-6	Общее кол-во компетенций (Σ)
1	4	+	+		2
2	2	+	+		2
3	2	+	+		2
4	2	+	+	+	3
5	2	+	+	+	3
6	4	+	+	+	3
7	2	+	+	+	3
8	4	+	+	+	3
Итого	22	+	+	+	3

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В соответствии с требованиями ФГОС ВО образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы, предусматри-
вают широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных

форм проведения занятий, компетентного подхода (деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, решение ситуационных задач).

С целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся используются объяснительно-иллюстративное обучение, проектная технология, технологии мозгового штурма, модульного и контекстного обучения.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Примеры оценочных средств:

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ

- Организация и оказание первой помощи, правила безопасного поведения при ЧС связанных с массовым количеством пораженных в результате террористического акта:
 - в метрополитене
 - в аэропорту
 - на железнодорожном вокзале
 - на стадионе
 - на объекте промышленности
 - на жилищно-коммунальном объекте
 - в супермаркете
 - в лечебно-профилактическом учреждении
 - при захвате заложников.
- Действия в период прогнозирования ЧС:
 - при поступлении сигнала о ЧС
 - при работе в условия ЧС
 - после окончания работ по ликвидации последствий ЧС.
- Организация и принципы медицинской сортировки в очаге поражения.
- Организация противоэпидемических мероприятий при:
 - затоплении территорий
 - наводнении
 - при аварии на БОО (Эбола, Ласса).
- Организация и принципы медицинской сортировки в пункте сбора пораженных.
- Организация защиты медицинского персонала ЛПУ в период прогнозирования ЧС.
- Организация защиты медицинского персонала в период ликвидации последствий при ЧС.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Выберите один правильный ответ

УК-1, УК-8

1. АКТИВНОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ ПРОИЗВОДИТСЯ:

- 1) экстренным забором материала на посев;
- 2) путем опроса, осмотра и термометрии; +
- 3) скрининг-методом;
- 4) методом социального «среза»;
- 5) методом диагностического лечения;

УК-1, УК-8

2. К ПОКАЗАТЕЛЯМ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОТНОСИТСЯ:

- 1) Расширение зрачков, появление трупных пятен;
- 2) Сужение зрачков, появление пульса на крупных сосудах, восстановление самостоятельного дыхания; +
- 3) Расширение зрачков, отсутствие их реакции на свет, синюшность кожных покровов;
- 4) Ооченение, синюшность кожных покровов, отсутствие реакции на болевые раздражители;
- 5) Отсутствие сознания, сердечной и дыхательной деятельности, расширение зрачков.

УК-1, УК-8

3. В УБЕЖИЩЕ БОЛЬШОЙ ВМЕСТИМОСТИ ВМЕЩАЕТСЯ:

- 1) до 150 человек
- 2) до 300 человек
- 3) 150-400 человек
- 4) 150- 600 человек
- 5) свыше 600 человек +

УК-1, УК-8

4. СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ФИЛЬТРУЮЩЕГО ТИПА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ:

- 1) от альфа-частиц
- 2) от отравляющих веществ в парообразном состоянии +
- 3) от отравляющих веществ в жидком состоянии
- 4) ослабляет световое излучение
- 5) от бактериологических веществ в виде капель

УК-1, УК-8

5. ВЫНОС ПОРАЖЕННЫХ ИЗ ОЧАГА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ:

- 1) населением, сохранившим в очаге трудоспособность;
- 2) сандружинниками;
- 3) носилочными звеньями из состава спасательных формирований; +
- 4) звеньями радиационной разведки;
- 5) звеньями химической разведки.

УК-1, УК-8

6. МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРИРОДООХРАНИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МАГАТЭ ЗАНИМАЕТСЯ

- 1) ядерная безопасность; +
- 2) морское судоходство;
- 3) здравоохранение;
- 4) мировые продовольственные ресурсы;
- 5) речным судоходством

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

УК-1, УК-8, ОПК-6

ЗАДАЧА № 1

ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ СПАСАТЕЛИ ИЗВЛЕКЛИ ИЗ ВОДЫ МОЛОДОГО МУЖЧИНУ БЕЗ ДЫХАНИЯ И СЕРДЦЕБИЕНИЯ, С СИНЮШНЫМ ЦВЕТОМ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ. ОКАЗАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ.

Ответ: Это "истинное утопление".

После извлечения утонувшего из воды:

- положить его животом на свое бедро так, чтобы голова была ниже уровня живота; про-
чистить ротовую полость пальцем, обернутым салфеткой или платком;
- надавить на корень языка;
- если появились рвотные движения и кашель, необходимо удалить воду из легких и же-
лудка;
- перевернуть пострадавшего на спину и уложить на твердую поверхность;
- при отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет провести сердеч-
но-легочную реанимацию:
- запрокинуть голову пострадавшего назад;
- выдвинуть нижнюю челюсть вперед;
- провести искусственную вентиляцию легких методом изо рта в рот и непрямой массаж
сердца;
- срочно госпитализировать.
-

УК-1, УК-8, ОПК-6

ЗАДАЧА № 2.

ВО ВРЕМЯ ПОЖАРА ПОСТРАДАВШИЙ К. ПОЛУЧИЛ ОЖОГИ ПЕРЕДНЕЙ ПОЛОВИНЫ
ТУЛОВИЩА И ОБЕИХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДО ЛОКТЕВОГО СУСТАВА
(ПОКРАСНЕНИЕ, ОТЕК, ЖЖЕНИЕ, БОЛЬ, В НЕКОТОРЫХ МЕСТАХ ОБРАЗОВАЛИСЬ
ПУЗЫРИ СО СВЕТОЙ ПРОЗРАЧНОЙ ЖИДКОСТЬЮ). ОПРЕДЕЛИТЬ СТЕПЕНЬ
ТЯЖЕСТИ И ПЛОЩАДЬ ОЖОГА. ОКАЗАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ
ОБОЖЖЕННОМУ.

Ответ: Это ожог I—II степени. Площадь ожога по правилу "девяток" равна 27 % [18 % — пе-
редняя половина туловища + 9 % (4,5 x 2) верхние конечности до локтевого сустава].

Для профилактики ожогового шока необходимо провести противошоковые мероприятия:

- прекратить действия огня — вытащить пострадавшего из огня, если горит одежда,
накинуть одеяло, пальто и др. (голову не закрывать);
- по возможности охладить обожженную поверхность водой, влажной простыней;
- обезболить (лучше наркотическим анальгетиком);
- дать соляно-щелочное питье (на 1 л кипяченой охлажденной воды — 1 чайная ложка
питьевой соды и 1 чайная ложка соли);
- наложить асептическую повязку на обожженную поверхность;
- иммобилизовать пораженные конечности;
- тепло укрыть ноги пострадавшего (необожженную часть тела);
- обеспечить полный покой;
- эвакуировать в ожоговый центр;
- во время транспортировки — инфузионная терапия.

УК-1, УК-8, ОПК-6

ЗАДАЧА № 3

СРЕДИ НОЧИ ВЫ ПРОСНУЛИСЬ ОТ ШУМА ПОЖАРА И ЗАПАХА ДЫМА. ВЫ ЖИВЕТЕ
В МНОГОЭТАЖНОМ ДОМЕ. ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.

Ответ: Чтобы избежать отравления в сильно задымленной комнате:

- не садитесь и не вставайте с кровати, а скатывайтесь с нее прямо на пол;
 - проберитесь ползком под облаком дыма к двери вашей спальни;
 - достигнув двери, сразу не открывайте ее, так как за ней может быть огонь;
 - осторожно прикоснитесь к двери или дверной ручке тыльной стороной ладони. Если за дверью пожар — дверь горячая. Не открывайте ее, а наоборот — закупорьте щели двери мокрыми полотенцами, простыней и др. и возвращайтесь ползком к окну;
 - сделав глубокий вдох, задержите дыхание и затем вставайте на ноги, открывайте окно и кричите: "Помогите!";
- если есть балкон, укройтесь на балконе или перейдите на соседний балкон

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ для студентов 1 курса специальности 31.05.01 – Лечебное дело

УК-1, УК-8

1. Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы безопасности на территории РФ.

УК-1, УК-8

2. Понятие риска. Управление рисками.

УК-1

3. Понятие здорового образа жизни.

УК-1, УК-8

4. Способы защиты от опасностей геологического характера.

5. Способы защиты от опасностей гидрологического характера

6. Способы защиты от опасностей метеорологического характера.

УК-1, УК-8

7. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.

8. Опасные и особо опасные заболевания человека: эпидемия, пандемия, восприимчивость человека к инфекции.

9. Мероприятия в очаге бактериологического поражения: карантин, обсервация, дезинфекция, дератизация

УК-1, УК-8

10. Особо опасные болезни животных и их значение для человека.

11. Особо опасные болезни растений и их значение для человека

УК-1, УК-8

12. Радиационное воздействие на организм человека и способы защиты от него.

УК-1, УК-8

13. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии

УК-1, УК-8

14. Распространение ядовитых промышленных веществ и признаки отравления ими.

УК-1, УК-8

15. Меры предосторожности и признаки отравления и первая помощь при отравлении хлором, аммиаком, ртутью, синильной кислотой, сероводородом, формальдегидом, угарным газом.

16. Взрыв и поражающие факторы взрыва.

17. Внезапное обрушение здания, действия при обрушении.

УК-1, УК-8

18. Гидродинамическая авария: понятие, последствия, правила поведения.

19. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения

20. Аварии на железно-дорожном транспорте, способы защиты.

21. Аварии на автомобильном транспорте, правила поведения при автомобильной аварии

УК-1, УК-8

22. Обеспечение безопасности дорожного движения.

УК-1, УК-8

23. Аварии на авиационном транспорте, правила поведения

24. Аварии на водном транспорте, правила поведения на воде.

УК-1, УК-8

25. Основные причины возникновения пожаров.

26. Ожоги: понятие, классификация, виды.

УК-1, УК-8

27. Первая медицинская помощь при ожогах.

УК-1

28. Пожаро-взрывоопасные объекты, определение, классификация

29. Способы тушения пожаров.

УК-1

30. Пожар в доме. Правила поведения во время пожара.

УК-1, УК-8, ОПК-6

31. Природные пожары: понятие, виды, способы борьбы.

УК-1, УК-8

32. Влияние загрязнения атмосферы на человека, растительный и животный мир.

33. Изменение состояния гидросферы: тепловое и нефтяное загрязнение.

34. Загрязнение природных вод пестицидами, детергентами, диоксинами и тяжелыми металлами

35. Продовольственная безопасность, механизм обеспечения

36. Продовольственная безопасность, пути обеспечения населения продовольствием.

УК-1, УК-8, ОПК-6

37. Безопасное поведение в городе, в местах массового скопления людей.

38. Безопасное поведение в городе, при выходе из помещения.

39. Безопасное поведение в городе, в уличной толпе.

40. Использование бытовых электроприборов: правила эксплуатации, первая помощь пострадавшему

41. Электромагнитные поля и их воздействие на организм человека: средства защиты от ЭМП, способы снятия усталости

42. Безопасность в лифте

43. Действия человека при нападении собаки.

44. Безопасность на воде: меры безопасного поведения.

45. Первая помощь утопающему

46. Действия при проваливании под лед

47. Действия в экстремальной ситуации на воде

УК-1, УК-8, ОПК-6

48. Профессиональная тайна в области здравоохранения

49. Персональные данные, определение, характеристика

50. Конфиденциальная информация и способы ее защиты

51. Информационные опасности и угрозы.

УК-1, УК-8, ОПК-6

52. Безопасность медицинского труда.

53. Безопасность медицинских услуг

УК-1, УК-8

54. России в мировом сообществе. Система национальных интересов России.

55. Гражданская оборона, ее организационная структура,

56. Роль и место гражданской обороны в общей системе национальной безопасности России.

57. Формирования МСГО, возможности по оказанию медицинской помощи пораженным.

УК-1, УК-8

58. Ядерное оружие и его поражающие факторы.

УК-1, УК-8

59. Краткая характеристика очага ядерного поражения.

60. Проблемы хранения и уничтожения запасов отравляющих веществ

УК-1, УК-8

61. Бактериологическое (биологическое) оружие, краткая характеристика токсинов и болезнетворных микробов.

УК-1, УК-8

62. Характеристика защитных сооружений: убежища, быстровозводимые убежища; противорадиационные укрытия; простейшие укрытия.

63. Виды медицинской помощи, содержание первой помощи

64. Виды медицинской помощи, содержание доврачебной помощи

65. Виды медицинской помощи, содержание первой врачебной помощи

66. Виды медицинской помощи, содержание квалифицированной медицинской помощи

67. Виды медицинской помощи, содержание специализированной медицинской помощи

68. Понятие объема медицинской помощи

69. Медицинская сортировка пораженных, определение, цель, виды, сортировочные группы

70. Понятие о лечебно-эвакуационных мероприятиях

71. Цели, принципы организации, способы и требования к медицинской эвакуации.

72. Понятие об этапе медицинской эвакуации и схеме его развертывания

73. Путь медицинской эвакуации, лечебно-эвакуационное направление.

74. Место квалифицированной и специализированной медицинской помощи в системе лечебно-эвакуационного обеспечения поражённых и силы МС ГО.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

№ п/п	Мероприятия	Необходимое оснащение
1	Реализация оценки обстановки по обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.	На базе симуляционного центра
2	Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья: прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего; перемещение пострадавшего	На базе симуляционного центра
3	Определение наличия сознания у пострадавшего Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего: запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвижение нижней челюсти; определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.	На базе симуляционного центра
4	Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни	На базе симуляционного центра
5	Мероприятия по временной остановке наружного кровотечения: наложение жгута; максимальное сгибание конечности в суставе; прямое давление на рану; наложение давящей повязки	На базе симуляционного центра
6	Наложение повязок при травмах различных областей	На базе симуляционного

	тела	центра
7	Проведение иммобилизации с помощью подручных средств	На базе симуляционного центра
8	Определите предназначение, возможности, порядок использования респиратора	респиратор

Критерии оценивания практических умений и навыков:

отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Знает в полном объеме, умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентируется, знает показания к проведению, самостоятельно выполняет манипуляцию	Знает в полном объеме, умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентируется, знает показания к проведению, выполняет манипуляцию под контролем преподавателя	Знает в полном объеме, умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентируется, знает показания к проведению, участвует в выполнении манипуляции	Не имеет представления, не умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентироваться, знать показания к проведению

Критерии оценивания устного опроса:

– оценка «отлично» выставляется, если студент продемонстрировал всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, основной и дополнительной литературы, взаимосвязи основных понятий дисциплины (модуля) в их значении для приобретаемой профессии. Проявление творческих способностей в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала;

– оценка «хорошо» выставляется, если студент продемонстрировал полное знание учебного материала, основной рекомендованной к занятию. Обучающийся показывает системный характер знаний по дисциплине (модулю) и способен к самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности;

– оценка «удовлетворительно» выставляется, если студент продемонстрировал знания учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшего освоения дисциплины, знаком с основной литературой, рекомендованной к занятию. Обучающийся допускает погрешности, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя;

– оценка «неудовлетворительно» выставляется, если обнаруживаются существенные пробелы в знаниях основного учебного материала, допускаются принципиальные ошибки при ответе на вопросы.

Критерии оценивания тестирования:

отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Количество положительных ответов 91% и более максимально-го балла теста	Количество положительных ответов от 81 до 90% максимально-го балла теста	Количество положительных ответов от 70% до 80% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 69% максимального балла теста

Критерии оценивания решения ситуационной задачи:

Критерий/оценка	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Наличие правильных ответов на вопросы	правильные ответы даны на все вопросы, выполнены все	правильные ответы даны на все вопросы, выполнены все	правильные ответы даны на 2/3 вопросов, выполнены 2/3	правильные ответы даны на менее чем 1/2 вопросов,

ситуационной задачи	задания	задания	заданий	выполнены менее 1/2 заданий
Полнота и логичность изложения ответов	достаточно высокая во всех ответах	достаточная в 2/3 ответах	большинство (2/3) ответов краткие, не развернутые	ответы краткие, не развернутые, «случайные»

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. Литература

Кафедра медицина катастроф и безопасность жизнедеятельности

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / И. П. Левчук, Г. Б. Богословов, М. В. Костюченко, А. П. Назаров ; под редакцией И. П. Левчука. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2016. – 304 с. – ISBN 978–5–9704–3876–3. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438763.html>. – Текст : электронный (дата обращения: 04.05.2022 г.)
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / П. Л. Колесниченко, А. М. Лошаков, С. А. Степович [и др.]. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2019. – 544 с. – ISBN 978–5–9704–5194–6. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451946.html>. – Текст : электронный (дата обращения: 04.05.2022 г.)
3. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера : учебное пособие / В. А. Акимов, Ю. Л. Воробьев, М. И. Фалеев [и др.]. – Москва : Абрис, 2012. – 592 с. – ISBN 978–5–4372–0049–0. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785437200490.html>. – Текст : электронный (дата обращения: 04.05.2022 г.)
4. Коханов, В. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Н. Коханов, В. М. Емельянов, П. А. Некрасов. – Москва : ИНФРА-М, 2021. – 400 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). – www.dx.doi.org/10.12737/2883. – ISBN 978-5-16-006522-9. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1194141>. – Текст : электронный.
5. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в здравоохранении : учебное пособие / ФГБОУ ВО НижГМА. ; под редакцией С. А. Разгулина. – 4-е изд., доп. – Нижний Новгород : НижГМА, 2017. – 296 с. – ISBN 9785703211731. – URL: <https://www.booksup.ru/ru/-book/obespechenie-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-v-zdravoohranenii-12997368/>. – Текст: электронный (дата обращения: 04.05.2022 г.).

7.1.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Курс безопасность жизнедеятельности кафедры МК и БЖ на платформе moodle. Режим доступа- <http://moodle.vrnngmu.ru/course/index.php?categoryid=88>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1.	Безопасность жизнедеятельности	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа 1. ЦМА (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10), 2. Аудитория №4 (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10), 3. Аудитория №6 (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10), 4. Аудитория 501 (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10), 5. Аудитория 502 (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10), 6. Лекционный зал (ВГМУ-сан. корпус, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Чайковского, д. 3^а), (7. Аудитория 326 (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10), 8. Учебная аудитория (комната 186): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), (Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа Учебная аудитория (комната 186): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10),	Набор демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающий тематические иллюстрации, соответствующие рабочим программам дисциплин – мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран); усилитель для микрофона, микрофон, доска учебная, учебные парты, стулья. Стол для преподавателя, столы учебные, доска интерактивная, стулья, информационные стенды, шкаф для книг, мультимедийный проектор Стол для преподавателя, столы учебные, доска интерактивная, стулья, информационные стенды, шкаф для книг, мультимедийный проектор, макет учебный Стол для преподавателя, столы учебные, доска	Лицензии Microsoft: License – 41837679 от 31.03.2007: Office Professional Plus 2007 – 45, Windows Vista Business – 45 License – 41844443 от 31.03.2007: Windows Server - Device CAL 2003 – 75, Windows Server – Standard 2003 Release 2 – 2 License – 42662273 от 31.08.2007: Office Standard 2007 – 97, Windows Vista Business – 97 License – 44028019 от 30.06.2008: Office Professional Plus 2007 – 45, License – 45936953 от 30.09.2009: Windows Server - Device CAL 2008 – 200, Windows Server – Standard 2008 Release 2 – 1 License – 46746216 от 20.04.2010: Visio Professional 2007 – 10, Windows Server – Enterprise 2008 Release 2 – 3 License – 62079937 от 30.06.2013: Windows 8 Professional – 15 License – 66158902 от 30.12.2015: Office Standard 2016 – 100, Windows 10 Pro – 100 Microsoft Windows Terminal WinNT Russian OLP NL.18 шт. от 03.08.2008 Операционные системы Windows (XP, Vista, 7, 8, 8.1, 10) разных вариантов приобретались в виде OEM (наклейки на корпус) при закупках компьютеров через тендеры. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal

	Учебная аудитория (комната 184): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 182): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 179): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 178): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 177): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Виртуальная клиника (симуляционно-тренинговый центр) (Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Студенческая, 12) Помещения для самостоятельной работы Помещения библиотеки ВГМУ: 2 читальных зала (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10); 1 зал электронных ресурсов нахо-	учебная, стулья, информационные стенды Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды, Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды, макеты учебные, макет учебный, шкафы с наглядными пособиями Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды Тренажер отработки навыков извлечения инородных тел из дыхательных путей взрослого «Подавившийся Чарли» Laerdal Тренажер наложения повязок «Surgical Sally» Тренажер реанимации взрослого с имитатором аритмии Airwey Larry «CRiSis» Nasco 26 компьютеров с выходом в интернет (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студен-	License № лицензии: 0B00-170706-072330-400-625, Количество объектов: 700 Users, Срок использования ПО: с 2017-07-06 до 2018-07-14 № лицензии: 2198-160629-135443-027-197, Количество объектов: 700 Users, Срок использования ПО: с 2016-06-30 до 2017-07-06 № лицензии: 1894-150618-104432, Количество объектов: 500 Users, Срок использования ПО: с 2015-06-18 до 2016-07-02 № лицензии: 1894-140617-051813, Количество объектов: 500 Users, Срок использования ПО: с 2014-06-18 до 2015-07-03 № лицензии: 1038-130521-124020, Количество объектов: 499 Users, Срок использования ПО: с 2013-05-22 до 2014-06-06 № лицензии: 0D94-120615-074027, Количество объектов: 310 Users, Срок использования ПО: с 2012-06-18 до 2013-07-03 Moodle - система управления курсами (электронное обучение. Представляет собой свободное (распространяющееся по лицензии GNU GPL). Срок действия без ограничения. Существует более 10 лет. Bitrix (система управления сайтом университета http://vrngmu.ru и библиотеки http://lib.vrngmu.ru). ID пользователя 13230 от 02.07.2007. Действует бессрочно.
--	---	--	--

		дится в электронной библиотеке (кабинет №5) в отделе научной библиографии и медицинской информации в объединенной научной медицинской библиотеке: Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Кабинет 183	ческая, д. 10). Обучающиеся имеют возможность доступа к сети Интернет в компьютерном классе библиотеки Обеспечен доступ обучающимся к электронным библиотечным системам (ЭБС) через сайт библиотеки: http lib://vrrngmu.ru/lib/ Электронно-библиотечная система: 1. "Консультант студента" (studmedlib.ru) 2. "Medline With Fulltext" (search.ebscohost.com) 3. "BookUp" (www.books-up.ru) 4. "Лань" (e.lanbook.com) Для обучения в ВГМУ используется система Moodle, расположенная по адресу: http://moodle.vsmaburdenko.ru/. Шкафы, наглядные пособия, приборы химической и радиационной разведки, технические средства индивидуальной защиты, табельные средства медицинской защиты	
--	--	--	---	--