

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Болотских Владимир Иванович
Должность: Исполняющий обязанности ректора
Дата подписания: 03.10.2025 15:07:43
Уникальный программный ключ:
ae663c0c1487e585f407a7c41a4e7d75adb0ca41

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Декан фармацевтического факультета

д.м.н., профессор Т.А. Бережнова

« 04 » апреля 2023 г.

Рабочая программа

по дисциплине	СОО.01.10 Основы безопасности жизнедеятельности
	(наименование дисциплины)
для специальности	33.02.01 Фармация
	(номер и наименование специальности)
форма обучения	очная
	(очная, заочная)
факультет	Фармацевтический
кафедра	МК и БЖ
курс	1
семестр	1, 2

Лекции	—	(часов)
Экзамен (зачет)	2	(часов)
Зачет	2	(семестры)
Практические (семинарские) занятия	68	(часов)
Лабораторные занятия	—	(часов)
Самостоятельная работа	—	(часов)
Всего часов	108	(часов)

2023

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 33.02.01 «Фармация», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13.06.2021 г. № 449, профессиональным стандартом «Фармацевт», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 394 н.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности «23» марта 2023 г., протокол № 8.

Заведующая кафедрой, д.м.н., профессор Л.Е. Механтьева

Рецензенты:

Заместитель главного врача Воронежского областного клинического центра медицины катастроф, к.м.н. Воробьев И.И.

Заведующий кафедрой клинической фармакологии, д.м.н., профессор Батищева Г.А.

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания специальности Фармация от «04» апреля 2023 г., протокол №5.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ». ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ.

В современных условиях с обострением существующих и появлением новых глобальных и региональных вызовов и угроз безопасности России (резкий рост военной напряжённости на приграничных территориях; продолжающееся распространение идей экстремизма и терроризма; существенное ухудшение медико-биологических условий жизнедеятельности; нарушение экологического равновесия и др.) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства.

При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека. В данных обстоятельствах огромное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на воспитание личности безопасного типа, формирование гражданской идентичности, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни.

Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения образовательного процесса по учебному предмету ОБЖ определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегией национальной безопасности Российской Федерации, Национальными целями развития Российской Федерации на период до 2030 года, Государственной программой Российской Федерации «Развитие образования».

Современный учебный предмет ОБЖ является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов.

Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это даёт возможность формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение адекватной модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

В настоящее время с учётом новых вызовов и угроз подходы к изучению учебного предмета ОБЖ несколько скорректированы. Он входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования. Изучение ОБЖ направлено на достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства.

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования является достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с актуальными потребностями личности, общества и государства, что предполагает: способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций; сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах

благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства; знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1. ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в российском обществе правилами и нормами поведения.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны способствовать процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться прежде всего в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, в готовности к осмысленному применению принципов и правил безопасного поведения в повседневной жизни, соблюдению правил экологического поведения, защите Отечества, бережном отношении к окружающим людям, культурному наследию и уважительном отношении к традициям многонационального народа Российской Федерации и к жизни в целом.

Гражданское воспитание: сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни; уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности; сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства; готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам; готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения; готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения комплексной безопасности личности, общества и государства.

Патриотическое воспитание: сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооружённые силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, Российской армии и флота; ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооружённых сил Российской Федерации, достижениям России в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей; сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убеждённость и готовность к служению Отечеству и его защите, ответственность за его судьбу.

Духовно-нравственное воспитание: осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства; сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства; способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать рискориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий; ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье,

культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества.

Эстетическое воспитание: эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности; понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни.

Физическое воспитание: осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; знание приёмов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости; потребность в регулярном ведении здорового образа жизни; осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью.

Трудовое воспитание: готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности; готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности; интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность; готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни.

Экологическое воспитание: сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства; планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их; расширение представлений о деятельности экологической направленности.

Ценности научного познания: сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности; понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЖ, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства; способность применять научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть опасные, экстремальные и чрезвычайные ситуации, по возможности избегать их, безопасно действовать в таких ситуациях).

2. МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать овладение универсальными учебными действиями. Овладение универсальными познавательными действиями: 1) базовые логические действия: самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях; устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия; определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учётом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации рискориентированного поведения; моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретённые знания в повседневную жизнь; планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи; развивать творческое мышление при решении ситуационных задач;

2) базовые исследовательские действия: владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности; владеть видами деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ;

анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учётом установленных (обоснованных) критериев; раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни; критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях; характеризовать приобретённые знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях; использовать знания из других предметных областей для решения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности; переносить приобретённые знания и навыки в повседневную жизнь;

3) работа с информацией: владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности; создавать информационные блоки в различных форматах с учётом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления; оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам; владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды; использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

Овладение универсальными коммуникативными действиями: 1) общение: осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы её организации в повседневную жизнь; распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков; определять признаки деструктивного общения; владеть приёмами безопасного межличностного и группового общения, безопасными действиями по избеганию конфликтных ситуаций; аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;

2) совместная деятельность: понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации; ставить цели и организовывать совместную деятельность с учётом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах); оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям; осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

Овладение универсальными регулятивными действиями: 1) самоорганизация: ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; самостоятельно выявлять проблемные вопросы, выбирать оптимальный способ и составлять план их решения в конкретных условиях; делать осознанный выбор в новой ситуации, аргументировать его; брать ответственность за своё решение; оценивать приобретённый опыт; расширять познания в области безопасности жизнедеятельности на основе личных предпочтений и за счёт привлечения научно-практических знаний из других предметных областей; повышать образовательный и культурный уровень;

2) самоконтроль: оценивать образовательные ситуации; предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; вносить коррективы в свою деятельность; контролировать соответствие результатов целям; использовать приёмы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;

3) принятие себя и других: принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства, невозможность контроля всего вокруг; принимать мотивы и аргументы других при анализе и оценке образовательной ситуации; признавать право на ошибку свою и чужую.

3. ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся активной жизненной позиции, осознанное понимание

значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства. Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и способности построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны обеспечивать:

сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства;

знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, на транспорте, в общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде);

владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте;

знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике;

знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

знания о способах безопасного поведения в природной среде, умение применять их на практике;

знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, о ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

владение основами медицинских знаний: владение приёмами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья;

сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

знание основ безопасного, конструктивного общения; умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;

сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике;

умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров;

знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности; сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма;

знание роли государства в противодействии терроризму; умение различать приёмы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им;

знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности;

знание порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции; сформированность представлений о роли России в современном мире, об угрозах военного

характера, о роли вооружённых сил в обеспечении мира;

знание основ обороны государства и воинской службы, прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание действий при сигналах гражданской обороны;

знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;

знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;

знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет **68** час

№ п/п 1	Раздел учебной дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающегося и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости Форма промежуточно й аттестации (по семестрам)
				Лекци и	Практ. заняти я	Семинар ы	Самост . работа	
1	Основы комплексной безопасности»	1		-	14	-	-	Текущ. контроль: В,Т
2	Основы обороны государства	1		-	18	-	-	Текущ. контроль: В,Т
3	Военно-профессиональная деятельность	2		-	18	-	-	Текущ. контроль:
4	Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	2		-	18	-	-	В,Т, Зачет– 2 часа
5	Безопасность в природной среде и экологическая безопасность							
6	Основы противодействия экстремизму и терроризму							
7	Основы здорового образа жизни							
8	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи							

9	Элементы начальной военной подготовки							
	Всего:			-	68	-	-	68

4.2 Тематический план практических занятий.

Тематические блоки, темы	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
Семестр 1 (32 часа)		
Модуль «Основы комплексной безопасности» (6 ч)		
Глава 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (2 ч)	§ 1 Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения § 2 Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	Характеризуют опасные ситуации Формулируют определение понятия «культура безопасности жизнедеятельности» Анализируют уровни формирования культуры безопасности жизнедеятельности Определяют цели предмета ОБЖ Анализируют роль личности в формировании безопасного поведения Сравнивают понятия «опасность» и «безопасность» Усваивают общие правила безопасности Различают чрезвычайные ситуации по причинам возникновения и их последствия
Глава 2. Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность (2 ч)	§ 3 Опасности вовлечения молодёжи и подростков в незаконные протестные акции § 4 Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи § 5 Как не стать участником информационной войны	Характеризуют публичные мероприятия Узнают систему согласования публичных мероприятий Усваивают правила безопасности при вовлечении в публичные мероприятия Анализируют опасности современных развлечений молодёжи Анализируют различные виды опасности фейковых новостей
Глава 3. Безопасность на транспорте (2 ч)	§ 6 Транспортная безопасность § 7 Правила безопасности для участников дорожного движения	Знакомятся с основами транспортной безопасности Усваивают правила движения в различных условиях (движение по обочине; движение в тёмное время суток) Правила дорожного движения, установленные для пешехода и пассажира Анализируют ситуации дорожного движения и порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников)
Модуль «Основы обороны государства» (4 ч)		
Глава 4. Правовые основы подготовки граждан к военной службе (4 ч)	§ 8 Законодательство Российской Федерации об обороне государства § 9 Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе § 10 Организация воинского учёта § 11 Допризывная подготовка	Знакомятся с системой национальной безопасности России Объясняют структуру Вооружённых Сил Российской Федерации и их задачи Усваивают систему организации обороны страны Знакомятся с системой постановки на военный учёт
Модуль «Военно-профессиональная деятельность» (4 ч)		
Глава 5. Выбор воинской профессии (2 ч)	§ 12 Есть такая профессия — Родину защищать § 13 Подготовка граждан по военно-учётным специальностям § 14 Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	Характеризуют воинские должности Анализируют порядок освоения воинских должностей Сравнивают обязанности различных должностей Характеризуют порядок подготовки офицерских кадров

Глава 6. Воинские символы, традиции ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации (2 ч)	§ 15 Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации § 16 Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации § 17 Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	Различают воинские символы и военные ритуалы Анализируют нормативную базу, устанавливающую воинские символы Характеризуют воинские награды Усваивают воинские традиции
Модуль «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» (2 ч)		
Глава 7. Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (2 ч)	§ 18 Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций § 19 Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Анализируют основы законодательства Российской Федерации в области защиты населения Характеризуют права и обязанности граждан в области защиты населения Формулируют правила защиты от чрезвычайных ситуаций
Модуль «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность» (4 ч)		
Глава 8. Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность (4 ч)	§ 20 Источники опасностей в природной среде § 21 Чрезвычайные ситуации природного характера § 22 Экологическая безопасность и охрана окружающей среды § 23 Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	Изучают опасности в природной среде и основные правила поведения в природных условиях Изучают алгоритмы правильных действий при защите от негативных факторов чрезвычайных ситуаций природного характера Изучают задачи снижения уровня загрязнения природной среды Характеризуют средства защиты от экологических опасностей Определяют классификацию вредных веществ Характеризуют средства защиты от экологических опасностей
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (4 ч)		
Глава 9. Экстремизм и терроризм — угрозы обществу и каждому человеку (2 ч)	§ 24 Сущность явлений экстремизма и терроризма § 25 Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	Характеризуют экстремистскую и террористическую деятельность Характеризуют виды современной террористической деятельности Вырабатывают негативное отношение к деструктивным сообществам Формируют нетерпимое отношение к любым проявлениям насилия
Глава 10. Противодействие экстремизму и терроризму (2 ч)	§ 26 Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму § 27 Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	Характеризуют государственную систему противодействия экстремизму и терроризму Анализируют действие государства при угрозе террористического акта Определяют уровни террористической опасности Анализируют порядок контртеррористической операции
Модуль «Основы здорового образа жизни» (2 ч)		
Глава 11. Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности (2 ч)	§ 28 Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни § 29 Преимущества здорового образа жизни	Характеризуют систему правовой регламентации здорового образа жизни Объясняют преимущества здорового образа жизни Характеризуют значение репродуктивного здоровья для благополучия человека
Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (2 ч)		
Глава 12. Освоение основ медицинских знаний (2 ч)	§ 30 Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения § 31 Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	Формулируют понятия, характеризующие санитарно-эпидемиологическую обстановку Усваивают права и обязанности граждан в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения Характеризуют инфекционные и неинфекционные заболевания

	§ 32 Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	Определяют санитарно-эпидемиологическую чрезвычайную ситуацию Усваивают правила безопасного поведения в условиях санитарно-эпидемиологической чрезвычайной ситуации
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (4 ч)		
Глава 13. Экстремизм и терроризм на современном этапе (2 ч)	§ 18 Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации § 19 Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	Характеризуют нормативную базу, регулирующую борьбу с терроризмом и экстремизмом Анализируют внешние и внутренние экстремистские угрозы Характеризуют формы террористической деятельности Анализируют формы противодействия терроризму
Глава 14. Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности (2 ч)	§ 20 Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность § 21 Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	Характеризуют деструктивные сообщества экстремистской направленности Объясняют, как избежать вовлечения в деструктивные сообщества Вырабатывают основы антитеррористического поведения Усваивают правила безопасного поведения при угрозе террористического акта
2 семестр (36 часов)		
Модуль «Основы комплексной безопасности» (10 ч)		
Глава 1. Безопасное поведение на различных видах транспорта (2 ч)	§ 1 Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения § 2 Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки § 3 Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте	Характеризуют современные индивидуальные средства передвижения Формулируют правила безопасности при использовании индивидуальными средствами передвижения Объясняют предназначение дорожных знаков Характеризуют сигнальную разметку на дорогах Усваивают правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мопедов, мотоциклов Характеризуют правила безопасного поведения на различных видах транспорта
Глава 2. Безопасное поведение в бытовых ситуациях (2 ч)	§ 4 Чтобы не было пожаров § 5 Средства бытовой химии Правила обращения с ними и хранение § 6 Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	Характеризуют источники опасности в быту Характеризуют причины возникновения пожаров Объясняют причины и опасность пожара в жилищах Характеризуют опасные факторы пожаров (в том числе взрывы бытового газа) Характеризуют правила поведения и действия при пожаре Определяют понятие электробезопасности Характеризуют меры профилактики пожаров Характеризуют права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности Характеризуют правила обращения со средствами бытовой химии
Глава 3. Информационная и финансовая безопасность (2 ч)	§ 7 Основные правила информационной безопасности § 8 Основные правила финансовой безопасности § 9 Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	Определяют понятия, характеризующие сферу информационных технологий Характеризуют нормативные документы, регламентирующие информационную безопасность Характеризуют правила финансовой безопасности Характеризуют защиту прав потребителей при совершении покупок

Глава 4. Безопасное поведение в общественных местах (2 ч)	§ 10 Правила безопасного поведения в общественных местах § 11 Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	Узнают порядок действий при риске возникновения давки в толпе Характеризуют эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи Анализируют правила безопасного поведения при проявлении агрессии Анализируют криминальные ситуации в общественных местах Узнают порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребёнок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами) Усваивают порядок действий в ситуации обнаружения потерявшегося человека
Глава 5. Безопасность в социуме (2 ч)	§ 12 Стадии развития конфликтных ситуаций § 13 Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	Характеризуют стадии развития конфликта Анализируют конфликты в межличностном общении и конфликты в малой группе Узнают способы воздействия на человека в большой группе (эмоциональное заражение, внушение, подражание) Усваивают способы поведения в конфликте и способы разрешения конфликтных ситуаций Анализируют способы противодействия буллингу и проявлению насилия Формируют нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии
Модуль «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» (4 ч)		
Глава 6. Система государственной защиты населения (2 ч)	§ 14 Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций § 15 Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	Характеризуют системы РСЧС, ОКСИОН, МЧС России Анализируют структуру РСЧС Формулируют задачи системы РСЧС Усваивают задачи системы ОКСИОН Характеризуют деятельность МЧС Российской Федерации Определяют особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций Обосновывают необходимость мониторинга чрезвычайных ситуаций
Глава 7. Гражданская оборона (2 ч)	§ 16 Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе § 17 Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	Определяют гражданскую оборону как систему мероприятий по защите населения в военное время Объясняют задачи подготовки граждан в области гражданской обороны Характеризуют систему оповещения населения чрезвычайных ситуаций Узнают правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий Характеризуют систему эвакуации населения
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (4 ч)		
Глава 8. Экстремизм и терроризм на современном этапе (2 ч)	§ 18 Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации § 19 Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	Характеризуют нормативную базу, регулирующую борьбу с терроризмом и экстремизмом Анализируют внешние и внутренние экстремистские угрозы Характеризуют формы террористической деятельности Анализируют формы противодействия терроризму
Глава 9. Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности (2 ч)	§ 20 Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность § 21 Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	Характеризуют деструктивные сообщества экстремистской направленности Объясняют, как избежать вовлечения в деструктивные сообщества Вырабатывают основы антитеррористического поведения Усваивают правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Модуль «Основы здорового образа жизни» (2 ч)		
Глава 10. Нарко-тизм — одна из главных угроз общественному здоровью (2 ч)	§ 22 Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом § 23 Профилактика наркома-нии	Определяют наркотизм как опасное социальное явление Характеризуют законодательную систему, регламентирующую борьбу государства с наркотизмом Определяют уровни профилактики наркотизма Меры, направленные на сохранение и укрепле-ние психического здоровья
Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (4 ч)		
Глава 11. Первая помощь и правила её оказания (4 ч)	§ 24 Оказание первой помо- щи — залог спасения жизни и здоровья пострадавших § 25 Первая помощь при раз- личных неотложных состоя- ниях § 26 Правила и способы перено-ски (транспортировки) постра- давших	Определяют понятие первой помощи Характеризуют действия, требующие оказания первой помощи Характеризуют неотложные состояния, требую-щие оказания первой помощи Объясняют порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях Характеризуют виды транспортировки постра- давших
Модуль «Основы обороны государства» (6 ч)		
Глава 12. Вооружён-ные Силы Российской Федерации — гарант обеспечения нацио-нальной безопасности Российской Федера-ции (8 ч)	§ 27 Страницы военной истории России § 28 Дни воинской славы (победные дни) России § 29 Стратегические националь-ные приоритеты и источники угроз § 30 Национальная безопас-ность и военная политика Российской Федерации § 31 Структура Вооружённых Сил Российской Федера-ции § 32 Виды Вооружённых Сил Российской Федерации § 33 Отдельные рода Вооружён-ных Сил Российской Федера-ции § 34 Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федера-ции § 35 Военная форма одежды и знаки различия военнослужа-щих Вооружённых Сил Россий-ской Федерации § 36 Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации § 37 Модернизация вооруже-ния, военной и специальной тех-ники в Вооружённых Силах Рос-сийской Федерации	Усваивают историю создания армии в России Усваивают знания о Днях воинской славы в России Характеризуют законодательную базу, регули-рующую порядок установления памятных дат и порядок проведения празднования Анализируют государственную политику в сфере национальной безопасности Анализируют гибридные войны и способы противодействия им Характеризуют цели и задачи Стратегии нацио-нальной безопасности Российской Федерации Определяют оборону страны как важнейший приоритет Определяют понятие военной политики государ-ства Объясняют роль страны в решении международ-ных конфликтов Характеризуют структуру Вооружённых Сил Российской Федерации Характеризуют структуру Министерства оборо-ны Российской Федерации Характеризуют виды Вооружённых Сил Характеризуют рода Вооружённых Сил Усваивают воинские должности и звания Определяют понятие военной формы одежды Характеризуют виды военной формы Характеризуют современное состояние Воору-жённых Сил и тенденции развития
Модуль «Военно-профессиональная деятельность с элементами начальной военной подготовки» (8 ч)		
Глава 13. Основы военной службы (4 ч)	§ 38 Призыв граждан на воен-ную службу § 39 Поступление на военную службу по контракту § 40 Альтернативная граждан-ская служба § 33 Строевая подготовка и воинское приветствие § 34 Оружие пехотинца и пра-вила обращения с ним § 35 Действия в современном	Определяют воинскую обязанность граждан России Характеризуют порядок призыва на военную службу Объясняют порядок освобождения от военной службы Характеризуют порядок альтернативной граж-данской службы Анализируют порядок военной службы по контракту Характеризуют элементы военной подготовки

	общевойсковом бою § 36 Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	Характеризуют вооружение пехотинца Анализируют действия военнослужащего в бою Характеризуют инженерное оборудование позиции Анализируют поведение в условиях военных действий Объясняют порядок оказания первой помощи в бою
Итого: 68		

УЧЕБНЫЕ СБОРЫ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС
(5 ДНЕЙ, ВСЕГО 35 Ч)

Тема	Содержание темы	Характеристика основных видов деятельности учащихся
Модуль «Элементы начальной военной подготовки»		
1. Строевая подготов-ка (6 ч)	1 Строи и управление ими 2 Строевые приёмы и движение безоружия 3 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 4 Выход из строя и возвращение в строй 5 Подход к начальнику и отход от него Строи отделения	Изучить принципы организации строя и управления им Понимать значение воинского приветствия Освоить выход из строя и возвращение в строй Освоить подход к начальнику и отход от него Изучить строи отделения
2. Огневая подготовка (8 ч)	7 Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова 8 Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе 9 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки 10 Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами	Характеризовать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова Освоить неполную разборку и сборку автомата Калашникова, а также чистку и смазку Изучить меры безопасности при проведении боевых стрельб и при обращении с оружием
Тема	Содержание темы	Характеристика основных видов деятельности учащихся
	в повседневной жизнедеятельности при проведении стрельб 11 Основы и правила стрельбы 12 Ведение огня из автомата Калашникова 13 Ручные осколочные гранаты 14 Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами	Отрабатывать приёмы ведения огня из автомата Калашникова Усвоить устройство и поражающие факторы ручной осколочной гранаты Усвоить требования безопасности при отработке обращения с ручными осколочными гранатами

3. Тактическая подготовка (7 ч)	15 Современный общевойсковой бой 16 Инженерное оборудование позиции рядового бойца 17 Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке 18 Элементы военной топографии 19 Действия по сигналам оповещения 20 Оказание первой помощи в бою 21 Способы выноса раненого с поля боя	Изучить особенности современного общевойскового боя Изучить основные обязанности солдат в бою Знать и объяснять основные приёмы передвижения в бою Усвоить значение знаний топографии для успешного ведения боя Характеризовать основные сигналы оповещения и взаимодействие по сигналам Тренироваться по оказанию первой помощи в бою, освоить способы выноса раненого из боя
4. Физическая подготовка (6 ч)	22 Гимнастика и атлетическая подготовка 23 Преодоление препятствий	Отрабатывать упражнения из области гимнастической и атлетической подготовки
	24 Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика 25 Комплексное учебно-тренировочное занятие 26 Комплексное учебно-тренировочное занятие 27 Комплексное учебно-тренировочное занятие	Отрабатывать преодоление полосы препятствий, ускоренное передвижение, элементы лёгкой атлетики Отработка необходимых физических качеств (силы, быстроты, выносливости)
5. Военно-медицинская подготовка (8 ч)	28 Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты КИМГЗ и использование его средств по назначению 29 Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (противогаза и респиратора) 30 Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и лёгкого защитного костюма (Л-1)) 31 Правила оказания первой помощи при ранениях 32 Правила оказания первой помощи при ранениях верхних и нижних конечностей 33 Способы действий личного состава Вооружённых Сил Российской Федерации в условиях радиационного загрязнения	Отрабатывать возможности использования комплекта индивидуальной медицинской гражданской защиты при оказании первой помощи Характеризовать основные свойства средств индивидуальной защиты и правила их использования (противогаза и респиратора) Знать назначение и правила использования общевойскового защитного комплекта и лёгкого защитного костюма Тренировать в оказании первой помощи при кровотечениях, при ранениях верхних и нижних конечностей Освоить правила действия в условиях радиационного загрязнения окружающей среды
Тема	Содержание темы	Характеристика основных видов деятельности учащихся
	ния, химического и биологического заражения окружающей среды 34 Практическое занятие 35 Практическое занятие	
Итого: 35 ч		

4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В соответствии с требованиями ФГОС ВО образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы, предусматривают широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий, компетентного подхода (деловых и ролевых игр, разбор конкретных ситуаций, решение ситуационных задач).

С целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся используются объяснительно-иллюстративное обучение, технологии мозгового штурма, модульного и контекстного обучения.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Примеры оценочных средств:

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Выберите один правильный ответ

1. АКТИВНОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ ПРОИЗВОДИТСЯ:

- 1) экстренным забором материала на посев;
- 2) путем опроса, осмотра и термометрии; +
- 3) скрининг-методом;
- 4) методом социального «среза»;
- 5) методом диагностического лечения;

2. К ПОКАЗАТЕЛЯМ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОТНОСИТСЯ:

- 1) Расширение зрачков, появление трупных пятен;
- 2) Сужение зрачков, появление пульса на крупных сосудах, восстановление самостоятельного дыхания; +
- 3) Расширение зрачков, отсутствие их реакции на свет, синюшность кожных покровов;
- 4) Окоченение, синюшность кожных покровов, отсутствие реакции на болевые раздражители;
- 5) Отсутствие сознания, сердечной и дыхательной деятельности, расширение зрачков.

3. В УБЕЖИЩЕ БОЛЬШОЙ ВМЕСТИМОСТИ ВМЕЩАЕТСЯ:

- 1) до 150 человек
- 2) до 300 человек
- 3) 150-400 человек
- 4) 150- 600 человек
- 5) свыше 600 человек +

4. СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ФИЛЬТРУЮЩЕГО ТИПА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ:

- 1) от альфа-частиц
- 2) от отравляющих веществ в парообразном состоянии +
- 3) от отравляющих веществ в жидком состоянии
- 4) ослабляет световое излучение
- 5) от бактериологических веществ в виде капель

5. Общевоинские уставы:

- 1) Это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в
- 2) ВС, права и обязанности военнослужащих;
- 3) Это официальный нормативный документ об организации войск, походных и боевых порядков;
- 4) Это свод правил по соблюдению моральных принципов военнослужащих;
- 5) Это свод правил по организации войск.

6. Какой из государственных документов в ВС России обязывает служению верности и долга обороны нашего Отечества:

- 1) Конституция РФ;
- 2) Военный билет;
- 3) Военная присяга;
- 4) Кодекс Чести ВС РФ.

7. С какого возраста, лица мужского пола, подлежат призыву на воинскую службу, где защита Отечества является долгом гражданина Российской Федерации:

- 1) с 18 лет до 27 лет;
- 2) с 17 лет до 26 лет;
- 3) с 19 лет до 28 лет;
- 4) с 18 лет до 23 лет.

8. Назовите виды военной службы в Российской Федерации:

- 1) по призыву, по контракту, альтернативная;
- 2) гражданская, по найму, договорная;
- 3) частная, по соглашению сторон, пограничная;
- 4) сухопутная, военно-морская, военно-воздушная.

9. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России:

- 1) выполнять свой воинский долг умело и мужественно;
- 2) быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации;
- 3) стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга;
- 4) честно выполнять приказы командования.

10. Что такое воинская дисциплина:

- 1) Знать Дисциплинарный Устав Вооруженных сил РФ;
- 2) Установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам права и морали;
- 3) Соблюдать ритуал Военной присяги;
- 4) Чётко соблюдать распорядок дня воинской части.

11. Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется:

- 1) с 17 лет до 18 лет;
- 2) с 16 лет до 17 лет;
- 3) при достижении возраста 18 лет;
- 4) в год достижения 17 лет (с января по март включительно).

12. В каком случае на воинский учет становятся граждане РФ женского пола:

- 1) Если обучаются в учебных заведениях, имеющих государственную аккредитацию;
- 2) Если имеют соответствующую строевую выправку и желание служить;
- 3) Если имеют военно-учетную специальность;

4) Если отец или родной брат являются военнослужащими по контракту.

13. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ?

- 1) Для осуществления военных действий;
- 2) Для сохранения целостности и суверенитета РФ;
- 3) Для обороны с применением средств вооруженной борьбы;
- 4) Для сохранения границ государства.

14. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения?

- 1) В Дисциплинарном Уставе ВС РФ;
- 2) В Строевом Уставе ВС РФ;
- 3) В Уставе внутренней службы;
- 4) В Уставе гарнизонной и караульной службы.

15. Система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения, а также защите населения, территории и суверенитета РФ - это:

- 1) Система пограничной службы;
- 2) Оборона;
- 3) Мобилизация,
- 4) Национальная безопасность.

16. Назовите основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации:

- 1) Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной крупномасштабной или региональной войны и осуществление миротворческой деятельности;
- 2) Обеспечение возможности захвата сопредельных территорий в национальных интересах страны;
- 3) Обеспечение надежной защиты страны;
- 4) Предотвращение региональных военных конфликтов и мировой войны.

17. Ядерное оружие - это:

- 1) Высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе на земле или под землёй
- 2) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения в результате возникновения при взрыве большого потока лучистой энергии, включающие ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

ЗАДАЧА № 1

СРЕДИ НОЧИ ВЫ ПРОСНУЛИСЬ ОТ ШУМА ПОЖАРА И ЗАПАХА ДЫМА. ВЫ ЖИВЕТЕ В МНОГОЭТАЖНОМ ДОМЕ. ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.

Ответ: Чтобы избежать отравления в сильно задымленной комнате:

- не садитесь и не вставайте с кровати, а скатывайтесь с нее прямо на пол;
 - проберитесь ползком под облаком дыма к двери вашей спальни;
 - достигнув двери, сразу не открывайте ее, так как за ней может быть огонь;
 - осторожно прикоснитесь к двери или дверной ручке тыльной стороной ладони. Если за дверью пожар — дверь горячая. Не открывайте ее, а наоборот — закупорьте щели двери мокрыми полотенцами, простыней и др. и возвращайтесь ползком к окну;
 - сделав глубокий вдох, задержите дыхание и затем вставайте на ноги, открывайте окно и кричите: "Помогите!";
- если есть балкон, укройтесь на балконе или перейдите на соседний балкон

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

№ п/п	Мероприятия	Необходимое оснащение
1	Реализация оценки обстановки по обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.	На базе симуляционного центра
2	Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья: прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего; перемещение пострадавшего	На базе симуляционного центра
3	Определение наличия сознания у пострадавшего Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего: запрокидывание головы с подъемом подбородка; выдвижение нижней челюсти; определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.	На базе симуляционного центра
4	Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни	На базе симуляционного центра
5	Мероприятия по временной остановке наружного кровотечения: наложение жгута; максимальное сгибание конечности в суставе; прямое давление на рану; наложение давящей повязки	На базе симуляционного центра
6	Наложение повязок при травмах различных областей тела	На базе симуляционного центра
7	Проведение иммобилизации с помощью подручных средств	На базе симуляционного центра
8	Определите предназначение, возможности, порядок использования респиратора	Респиратор
9	Определите предназначение, возможности, порядок	Противогаз

	использования фильтрующего противогаза	
10	Определите предназначение, возможности, порядок использования СИЗ «Самоспасатель»	самоспасатель
11	Определите предназначение и порядок использования индивидуального противохимического пакета (ИПП-11)	индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)
12	Определите предназначение и порядок использования пакета перевязочного индивидуального медицинского стерильного	пакет перевязочный индивидуальный (ППМИС)
13	Определите предназначение и порядок использования комплекса индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ)	комплекс индивидуальный медицинской гражданской защиты

Критерии оценивания практических умений и навыков:

отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Знает в полном объеме, умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентируется, знает показания к проведению, самостоятельно выполняет манипуляцию	Знает в полном объеме, умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентируется, знает показания к проведению, выполняет манипуляцию под контролем преподавателя	Знает в полном объеме, умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентируется, знает показания к проведению, участвует в выполнении манипуляции	Не имеет представления, не умеет объяснить манипуляцию, профессионально ориентироваться, знать показания к проведению

Критерии оценивания устного опроса:

– оценка «отлично» выставляется, если студент продемонстрировал всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, основной и дополнительной литературы, взаимосвязи основных понятий дисциплины (модуля) в их значении для приобретаемой профессии. Проявление творческих способностей в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала;

– оценка «хорошо» выставляется, если студент продемонстрировал полное знание учебного материала, основной рекомендованной к занятию. Обучающийся показывает системный характер знаний по дисциплине (модулю) и способен к самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности;

– оценка «удовлетворительно» выставляется, если студент продемонстрировал знания учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшего освоения дисциплины, знаком с основной литературой, рекомендованной к занятию. Обучающийся допускает погрешности, но обладает необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя;

– оценка «неудовлетворительно» выставляется, если обнаруживаются существенные пробелы в знаниях основного учебного материала, допускаются принципиальные ошибки при ответе на вопросы.

Критерии оценивания решения ситуационной задачи:

Критерий/оценка	отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Наличие правильных ответов на вопросы ситуационной	правильные ответы даны на все вопросы, выполнены все	правильные ответы даны на все вопросы, выполнены все задания	правильные ответы даны на 2/3 вопросов, выполнены 2/3 заданий	правильные ответы даны на менее чем 1/2 вопросов, выполнены

задачи	задания			менее 1/2 заданий
Полнота и логичность изложения ответов	достаточно высокая во всех ответах	достаточная в 2/3 ответах	большинство (2/3) ответов краткие, не развернутые	ответы краткие, не развернутые, «случайные»

Критерии оценивания тестирования:

отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
Количество положительных ответов 91% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 81 до 90% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 70% до 80% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 69% максимального балла теста

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Список учебной литературы.

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И., Маслов М. В./ Под ред. Егорова С. Н. ОБЖ под ред. С.Н. Егорова (10-11). АО "Издательство "Просвещение"
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И., Маслов М. В./ Под ред. Егорова С. Н. ОБЖ под ред. С.Н. Егорова (10-11). АО "Издательство "Просвещение"

6.1.2. Интернет- ресурсы

3. Курс ОБЖ кафедры МК и БЖ на платформе moodle.
 - а. Режим доступа-

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п\п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1.	Основы безопасности жизнедеятельности	Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа Учебная аудитория (комната 186): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 184): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 182): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 179): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10),	Стол для преподавателя, столы учебные, доска интерактивная, стулья, информационные стенды, шкаф для книг, мультимедийный проектор Стол для преподавателя, столы учебные, доска интерактивная, стулья, информационные стенды, шкаф для книг, мультимедийный проектор, макет учебный Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды, манекены учебные, макет учебный, шкафы с наглядными пособиями Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды Стол для преподавателя, столы учебные, доска учебная, стулья, информационные стенды Тренажер отработки навыков извлечения	Лицензии Microsoft: • License – 41837679 от 31.03.2007: Office Professional Plus 2007 – 45, Windows Vista Business – 45 • License – 41844443 от 31.03.2007: Windows Server - Device CAL 2003 – 75, Windows Server – Standard 2003 Release 2 – 2 • License – 42662273 от 31.08.2007: Office Standard 2007 – 97, Windows Vista Business – 97 • License – 44028019 от 30.06.2008: Office Professional Plus 2007 – 45, • License – 45936953 от 30.09.2009: Windows Server - Device CAL 2008 – 200, Windows Server – Standard 2008 Release 2 – 1 • License – 46746216 от 20.04.2010: Visio Professional 2007 – 10, Windows Server – Enterprise 2008 Release 2 – 3 • License – 62079937 от 30.06.2013: Windows 8 Professional – 15 • License – 66158902 от 30.12.2015: Office Standard 2016 – 100, Windows 10 Pro – 100 • Microsoft Windows Terminal WinNT Russian OLP NL.18 шт. от 03.08.2008 • Операционные системы Windows (XP, Vista, 7, 8, 8.1, 10) разных вариантов приобретались в виде OEM (наклейки на корпус) при закупках компьютеров через тендеры. • Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License • № лицензии: 0B00-170706-072330-400-625, Количество объектов: 700 Users, Срок использования ПО: с 2017-07-06 до 2018-07-14 • № лицензии: 2198-160629-135443-027-197, Количество объектов: 700 Users, Срок использования ПО: с 2016-06-30 до 2017-07-06 • № лицензии: 1894-150618-104432, Количество объектов: 500

		Учебная аудитория (комната 178): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Учебная аудитория (комната 177): кафедра медицины катастроф и безопасности жизнедеятельности; (Воронежская область, г. Воронеж, ул.Студенческая, д. 10), Виртуальная клиника (симуляционно-тренинговый центр) (Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Студенческая, 12) Помещения для самостоятельной работы Помещения библиотеки ВГМУ: 2 читальных зала (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10); 1 зал электронных ресурсов находится в электронной библиотеке (кабинет №5) в отделе научной библиографии и медицинской информации в объединенной научной	инородных тел из дыхательных путей взрослого «Подавившийся Чарли» Laerdal Тренажер наложения повязок «SurgicalSally» Тренажер реанимации взрослого с имитатором аритмии AirweyLarry «CRiSis» Nasco 26 компьютеров с выходом в интернет (ВГМУ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10). Обучающиеся имеют возможность доступа к сети Интернет в компьютерном классе библиотеки Обеспечен доступ обучающимся к электронным библиотечным системам (ЭБС) через сайт библиотеки: http lib://vrngmu.ru/ Электронно-библиотечная система: 1. "Консультант студента" (studmedlib.ru) 2. "Medline WithFulltext" (search.ebscohost.com) 3. "BookUp" (www.books-up.ru) 4. "Лань" (e.lanbook.com) Для обучения в ВГМУ используется система Moodle, расположенная по адресу: http://moodle.vsmaburdenko.ru/. Шкафы, наглядные пособия, приборы химической и радиационной разведки, технические средства индивидуальной защиты, табельные средства медицинской защиты	Users, Срок использования ПО: с 2015-06-18 до 2016-07-02 • № лицензии: 1894-140617-051813, Количество объектов: 500 Users, Срок использования ПО: с 2014-06-18 до 2015-07-03 • № лицензии: 1038-130521-124020, Количество объектов: 499 Users, Срок использования ПО: с 2013-05-22 до 2014-06-06 • № лицензии: 0D94-120615-074027, Количество объектов: 310 Users, Срок использования ПО: с 2012-06-18 до 2013-07-03 Moodle - система управления курсами (электронное обучение. Представляет собой свободное (распространяющее ся по лицензии GNU GPL). Срок действия без ограничения. Существует более 10 лет. Bitrix (система управления сайтом университета http://vrngmu.ru и библиотеки http://lib.vrngmu.ru). ID пользователя 13230 от 02.07.2007. Действует бессрочно.
--	--	---	---	--

		медицинской библиотеке: Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Кабинет 183		
--	--	--	--	--