

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Болотских Владимир Иванович
Должность: Исполняющий обязанности ректора
Дата подписания: 15.09.2025 10:15:36
Уникальный программный ключ:
ae663c0c1487e585f469a7d4fa4e7d73adb0ca41

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Н.
БУРДЕНКО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Институт стоматологии
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

УТВЕРЖДАЮ
Директор института стоматологии
профессор Д.Ю. Харитонов
05 марта 2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Элективная дисциплина физическая культура и спорт
для специальности 31.05.03 Стоматология

всего часов (ЗЕ)	328 часов
лекции	-
практические занятия	96 часов
самостоятельная работа	224 часа
контроль	8 часов
курс	1,2
семестр	1,2,3,4
зачёт	4 семестр

Воронеж 2025г.

Настоящая рабочая программа по элективной дисциплине физическая культура и спорт, является частью основной образовательной программы по специальности 31.05.03 Стоматология.

Рабочая программа подготовлена на кафедре физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России авторским коллективом:

№ п..	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень, ученое звание	Занимаемая должность	Основное место работы
1	Короткова Светлана Борисовна	д.м.н.	заведующий кафедрой	кафедра физической культуры и медицинской реабилитации
2	Зеленина Марина Тихоновна		доцент	кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России «20» февраля 2025г., протокол №7.

Рабочая программа одобрена на заседании ЦМК ВГМУ им. Н.Н. Бурденко по координации преподавания специальности 31.05.03 Стоматология от 05.03.2025 года, протокол № 3.

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы дисциплины:

- 1) Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования специалист по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный Приказом Министра науки и высшего образования Российской Федерации от «12» августа 2020г. № 988.
- 2) Общая характеристика образовательной программы по специальности 31.05.03 Стоматология.
- 3) Учебный план образовательной программы по специальности 31.05.03 Стоматология.
- 5) Устав и локальные нормативные акты Университета.

© ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
1.1.	Цель освоения дисциплины (модуля)\практики	4
1.2.	Задачи дисциплины (модуля)\практики	4
1.3.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)/практике, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	4
2.	МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО	5
2.1.	Код учебной дисциплины (модуля)\практики	5
2.2.	Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО	5
2.3.	Типы задач профессиональной деятельности	5
3.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.1.	Объем дисциплины и виды учебной деятельности	6
3.2.	Содержание, структурированное по разделам (если предусмотрено) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля	6
3.3.	Тематический план лекций	6
3.4.	Тематический план ЗСТ	6
3.5.	Хронокарта ЗСТ	8
3.6.	Самостоятельная работа обучающихся	8
4.	ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	9
5.	ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	9
6.	ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	9
7.	МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	10
8.	ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННОТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	11
9.	ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ	11
10.	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Цель освоения элективной дисциплины «физическая культура и спорт» состоит в формировании физической культуры личности, воспитании навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, а также психофизическая подготовка и самоподготовка к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Задачи элективной дисциплины «физическая культура и спорт»:

- 1) понимание социальной роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) изучение научно- биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 3) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни;
- 4) физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- 5) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- 6) развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности,
- 7) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- 8) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.3. Перечень панируемых результатов обучения по элективной дисциплины «физическая культура и спорт», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Содержание компетенции, на формирование, которых направлены результаты обучения по дисциплине	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1	2	3
Универсальные компетенции (УК) УК-7.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 – понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний ИД-2 – выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры ИД 3 – оценивает свои ресурсы и их пределы, оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания
Общепрофессиональные компетенции (ОПК) ОПК-2.	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний у детей, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ИД1 – имеет научное представление о здоровом образе жизни, владеет умениями и навыками физического самосовершенствования ИД3 – определяет потребность населения по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению ИД4 – осуществляет разработку, утверждение и реализацию мероприятий по профилактике,

		формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
--	--	---

Знать:

- социальную роль ФК в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;

Уметь:

- применять методы ФК для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия;

Владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

2.1. Дисциплина Б1.В.11 «Элективная дисциплина физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 обязательной части ОПОП ВО по направлению подготовки «Стоматология», составляет 328 часов/ ___ з.е., изучается в 1,2,3,4 семестрах.

2.2. Взаимосвязь дисциплин ОПОП ВО\ОПОП СПО

Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые в общеобразовательных учебных заведениях при изучении предмета «физическая культура».

Наименование предшествующей дисциплины	Наименование изучаемой дисциплины	Наименование последующей дисциплины
Физическая культура	Элективная дисциплина физическая культура и спорт	Медицинская реабилитация
		Спортивная медицина

2.3. Типы задач профессиональной деятельности:

В рамках освоения дисциплины, обучающиеся готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- медицинский
- научно-исследовательский
- организационно-управленческий.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем дисциплины и виды учебной деятельности.

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр(ы)			
		1	2	3	4
Лекции	0				
Практические занятия	96	16	16	32	32
Семинарские занятия					
Самостоятельная работа	224	64	64	48	48
Промежуточная аттестация	8	2	2	2	2
Общая трудоемкость в часах	328				

Общая трудоемкость в зачетных единицах	
--	--

Виды учебной работы	Всего часов	Семестр(ы)			
Лекции					
Практические занятия					
Семинарские занятия					
Самостоятельная работа					
Промежуточная аттестация					
Общая трудоемкость в часах					
Общая трудоемкость в зачетных единицах					

3.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий, форм контроля.

№ п/п	раздел учебной дисциплины	занятия лекционного типа	практические занятия (семинарские занятия)	самостоятельная работа (часов)	контроль (часов)	всего (часов)
1	ОФП	0	32	48	2	82
2	Спортивные игры. Баскетбол	0	16	64	2	82
3	Спортивные игры. Волейбол	0	16	64	2	82
4	Плавание	0	32	48		80
	Зачет	0			2	2

3.3. Тематический план лекций Нет

3.4. Тематический план практических или семинарских занятий

№	Тема	Краткое содержание темы	Код компетенции	Часы
I семестр				
1	ОФП	Освоение техники выполнения общеразвивающих упражнений.	УК-7	4
2	Общеразвивающие упражнения.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
3	ОФП	Техника выполнения строевых упражнений. (построение, перестроение, размыкание, смыкание).	УК-7	4
4	Строевые упражнения.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
5	ОФП	Техника выполнения общеразвивающих упражнений без предметов.	УК-7	4
6	Общеразвивающие упражнения без предметов.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
7	ОФП	Техника выполнения статических силовых упражнений.	УК-7	4
8	Статические упражнения.	Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
II семестр				
9	ОФП		УК-7	4

10	Общеразвивающие упражнения.	Совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений. Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.		
11	ОФП	Техника выполнения строевых упражнений в движении. Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.	УК-7	4
12	Строевые упражнения.			
13	ОФП	Техника выполнения общеразвивающих упражнений с предметами (с гимнастической палкой, обручем, мячом). Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.	УК-7	4
14	Общеразвивающие упражнения с предметами.			
15	ОФП.	Упражнения на равновесии. Прыжок в длину с места. Прыжки со скакалкой. Специальная медицинская группа: общеразвивающие упражнения, скандинавская ходьба. Комплекс ЛГ 1-12.	УК-7	4
16	Прикладные упражнения.			
III семестр				
1	Плавание.	Освоение техники выполнения и варианты использования различных подготовительных упражнений на суше и в воде.	УК-7	4
2	Упражнения на суше и в воде.			
3	Плавание.	Освоение техники плавания стилем кроль на груди. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
4	Кроль на груди.			
5	Плавание.	Освоение техники плавания стилем кроль на спине. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
6	Кроль на спине.			
7	Плавание.	Освоение техники плавания стилем брасс. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
8	Брасс.			
9	Спортивные игры. Баскетбол.	Стайки и передвижения в баскетболе. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	2
10	Спортивные игры.	Ловля, передача и броски мяча. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
11	Баскетбол.			
12	Спортивные игры. Баскетбол.	Ведение мяча. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	2
13	Спортивные игры.	Освоение техники игры в баскетбол. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
14	Баскетбол.			
15	Спортивные игры.	Освоение тактики игры в баскетбол. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
16	Баскетбол.			
IV семестр				
17	Плавание. Упражнения на суше и в воде.	Совершенствование техники выполнения и варианты использования различных подготовительных упражнений на суше и в воде.	УК-7	2
18	Плавание.	Совершенствование техники плавания стилем кроль на груди. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	6
19	Кроль на груди.			
20				
21	Плавание.	Совершенствование техники плавания стилем кроль на спине. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
22	Кроль на спине.			
23	Плавание.	Совершенствование техники плавания стилем брасс. Специальная медицинская группа: оздоровительное плавание.	УК-7	4
24	Брасс.			
25	Спортивные игры. Волейбол.	Совершенствование техники перемещения по площадке и передачи мяча. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	2
26	Спортивные	Совершенствование техники: приём и подача мяча.	УК-7	4

27	игры. Волейбол.	Специальная медицинская группа: подвижные игры.		
28	Спортивные игры. Волейбол.	Совершенствование техники нападающего удара. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	2
29	Спортивные игры.	Совершенствование тактики игры в волейбол. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
30	Волейбол.			
31	Спортивные игры.	Совершенствование техники игры в волейбол. Специальная медицинская группа: подвижные игры.	УК-7	4
32	Волейбол.			

3.5. ХРОНОКАРТА ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ

№ п/п	Этап ЗСТ	мин. от занятия
1.	Организационная часть	5
1.1	Приветствие.	
1.2	Регистрация присутствующих в журнале	
1.3	Озвучивание темы занятия.	
2.	Подготовительная часть. Разминка	20
3.	Основная часть. Практическая часть занятия проводится в соответствии с учебной деятельностью, предусмотренной для каждой темы в рабочей программе дисциплины.	45
5.	Заключительная часть.	20
5.3.	Завершение занятия, оформление учебного журнала.	

3.6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

№	Тема	Формы самостоятельной работы	Код компетенции	Часы
1	Оздоровительные технологии аэробной направленности	Степ-аэробика, слайд-аэробика, аквааэробика, танцевальная аэробика, сайклин. Для студентов спецмедгруппы: оздоровительная ходьба, бег, скандинавская ходьба.	УК-7	64
2	Оздоровительные технологии анаэробной направленности	Шейпинг, босу, фитбол аэробика, памп-аэробика, супер-стронг, занятия с использованием гантелей, штанги, эластичных лент. Для студентов спецмедгруппы: шейпинг, фитбол аэробика, занятия с использованием гантелей и эластичных лент.	УК-7	64
3	Оздоровительные технологии с комбинированными физическими нагрузками	Шейпинг, калланетика, стретчинг, йога, пилатес. Для студентов спецмедгруппы: оздоровительная ходьба, бег, скандинавская ходьба, йога, пилатес.	УК-7	50
4	Занятия на тренажёрных устройствах аэробной и анаэробной направленности	Занятия на кардиотренажерах: эллипсоид, степ, велотренажер, беговая дорожка, гребной тренажер, силовые тренажеры.	УК-7	46

3.7. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Производственная практика не запланирована.

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№	Тема	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
1	Скоростная подготовленность	Прыжки со скакалкой (кол-во/1мин)	2 тестовых задания
2	Силовая подготовленность	Отжимание (кол-во) Подтягивание (кол-во) Приседание (кол-во) Упражнение на мышцы брюшного пресса (кол-во)	4 тестовых задания
3	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя ниже уровня опоры (см.)	1 тестовое задание
4	Координация	Верхняя передача над собой (кол-во раз) Нижняя передача над собой (кол-во раз) Штрафной бросок (кол-во раз) Бросок мяча в кольцо после ведения (кол-во раз)	2-4 тестовых задания

Форма промежуточной аттестации	Формы оценочных средств	Представление оценочного средства в фонде (количество)
Зачет	Практические навыки	3-5 тестовых задания

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Тема/ Разделы практики	Формы образовательных технологий	Средства образовательных технологий
1	ОФП	Модульная, игровая	Физический тренинг
2	Спортивные игры. Баскетбол	Модульная, игровая	Физический тренинг
3	Спортивные игры. Волейбол	Модульная, игровая	Физический тренинг
4	Плавание	Модульная, игровая	Физический тренинг

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Алаева, Л. С. Гимнастика : общеразвивающие упражнения : учебное пособие / Л. С. Алаева, К. Г. Клецов, Т. И. Зябрева ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2017. – 73 с. : ил. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/640925>. – Текст: электронный.

2. Воронин, С. М. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов : учебное пособие / С. М. Воронин, Л. Ю. Шалайкин, Е. В. Нуждина ; Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2009. – 118 с. – ISBN 978-5-8397-0649-1. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/237555>. – Текст: электронный.

3. Гигиена физической культуры и спорта : учебник / под редакцией В. А. Маргазина, О. Н. Семенов, Е. Е. Ачкасова. – 2-е, доп. изд. – Санкт-Петербург :

СпецЛит, 2013 – 255с. – ISBN 9785299005455. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/gigiena-fizicheskoy-kultury-i-sporta-3065843/>. – Текст: электронный.

4. Естественно-научные основы физической культуры и спорта : учебник / под редакцией А. В. Самсонова, Р. Б. Цаллагова. – Москва : Советский спорт, 2014. – 464 с. – ISBN 978–5–9718–0697–4. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/279259>. – Текст: электронный.

5. Мандриков, В. Б. Курс лекций по дисциплине «Физическая культура и спорт» : для студентов медицинских и фармацевтических вузов / В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, Н. В. Замятина. – Волгоград : ВолгГМУ, 2019 – 288 с. – ISBN 9785965205523. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/kurs-lekcij-po-discipline-fizicheskaya-kultura-i-sport-9749563/>. – Текст: электронный.

6. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник (для вузов физической культуры и спорта) / Л. П. Матвеев. – 7-е изд., стер. – Москва : Спорт, 2020. – 345 с. – ISBN 978–5–906132–50–5. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/727768>. – Текст: электронный.

7. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – Москва : Спорт, 2021. – 521 с. – ISBN 978–5–907225–59–6. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/739883>. – Текст: электронный.

7. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания.	Утверждено ЦМС ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России
1	Особенности методики проведения общеразвивающих и специальных упражнений с амортизаторами и гантелями	И.И. Каштанова Т.В. Кленникова С.Б. Короткова	2022г	Протокол №5 20.06.2022г.
2	Использование фитбол-гимнастики для развития физических качеств	И.И. Каштанова Т.В. Кленникова С.Б. Короткова	2023г	Протокол №7 26.06.2023г.
3	История Олимпийского движения	С.Б. Короткова М.Т. Зеленина А.М. Голубков И.И. Каштанова Т.В. Кленникова	2024г	Протокол №6 17.06.2024г.

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» (<https://www.studentlibrary.ru/>)
2. Электронно-библиотечная система «BookUp» (<https://www.books-up.ru>).
3. Образовательная платформа «Юрайт» (<https://urait.ru>).
4. Электронно-библиотечная система «Znanium» (<https://znanium.ru>)

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ,

ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение элективной дисциплины физическая культура и спорт предполагает использование следующего программного обеспечения и информационно-справочных систем:

1. Программное обеспечение Office Professional Plus 2013.
2. Программное обеспечение Р7-Офис.
3. Система дистанционного обеспечения LMS MOODLE.

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Инвентарь:

Гимнастические стенки – 6 шт.

Гимнастические скамейки – 5 шт.

Мячи баскетбольные – 6 шт.

Мини-волейбольные – 18 шт.

гантели – 12 пар,

скакалки – 20 шт,

обручи – 10 шт

Ракетки для бадминтона – 6 пар

Коврики для фитнеса – 20 шт,

Доски для плавания 10 шт

Перечень медицинской техники (оборудования)

Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
Наименование медицинской техники (оборудования)	Количество
Велоэргометр	1
Динамометр	3
Калипер	1
Плантограф	1

Перечень помещений, используемых для организации практической подготовки обучающихся

Этаж	Номер помещения	Адрес помещения	Назначение помещений	Общая площадь помещения в кв.м.
3	170	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Спортивный зал	274м ²
1	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Плавательный бассейн	400,8 м ²

2	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Спортивный зал	289,2м ²
-1	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Тренажерный зал	255 м ²
3	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Фитнес зал	90 м ²
-1	СОК	394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10а, ВГМУ им. Н.Н. Бурденко	Фитнес зал	90 м ²