

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 26.11.2024 15:04:56  
Уникальный программный идентификатор:  
691eebef92031be66ef61648f97525a2e2da8356

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Воронежский государственный медицинский  
университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Кафедра психологии и поведенческой медицины

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
психологии и поведенческой медицины  
06 февраля 2024 г., протокол №5  
Зав. кафедрой Е.А. Кудашова

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (модулю)

«Введение в гипнотерапию»  
(наименование дисциплины)

37.05.01 Клиническая психология  
(код и наименование специальности)

Специалист  
Квалификация (степень) выпускника

Фонд оценочных средств составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, обсужден на заседании кафедры «06» февраля 2024, протокол № 5.

**ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВВЕДЕНИЕ В ГИПНОТЕРАПИЮ»**

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета  
по специальности 37.05.01 Клиническая психология

код наименование

№	Контролируемые разделы дисциплины	Индекс контролируемой компетенции (или её части)	Оценочные средства	Способ контроля
1.	Теоретико-методологические основы гипнотерапии	ОПК-6, ПК-1	Устный опрос (вопросы) Тестовый контроль Задания открытого типа	Текущий
2.	Методы и техники современной гипнотерапии	ОПК-6, ПК-1	Устный опрос (вопросы) Тестовый контроль Задания открытого типа	Текущий
	Контроль	ОПК-6, ПК-1	Экзаменационные билеты (вопросы, задачи)	Промежуточная аттестация

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

№	Индекс компетенции и её содержание	Дескрипторы		
		знать	уметь	владеть
1.	ОПК-6	общие положения о внушаемости личности, видах внушаемости, трансе, гипнозе, внушении, убеждении и факторах, способствующих углублению транса; базовые техники суггестивной терапии;	использовать методы суггестивной терапии для самопознания, самопринятия, развития личности, поиска внутренних ресурсов для решения актуальных проблем	использовать методы суггестивной терапии для самопознания, самопринятия, развития личности, поиска внутренних ресурсов для решения актуальных проблем
2.	ПК-1	– Основные понятия и положения общей психологии и психологии	– Соблюдать психологическую безопасность гражданина, обратившегося за	– Методами поддержания контакта с гражданином, обратившимся за

		<p>личности, возрастной психологии и психологии развития.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– -Основные понятия и положения клинической психологии и психологии зависимостей.</li> <li>– -Теорию процесса психологического консультирования и методы психологического консультирования.</li> <li>– -Условия возникновения, виды и негативные последствия психологических травм.</li> <li>– -Виды ограничений к применению методов психологического консультирования.</li> </ul>	<p>получением консультационной психологической помощи, в процессе проведения мероприятий.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– -Оказывать консультационную психологическую помощь гражданам в профессиональной адаптации и социальной самореализации.</li> <li>– -Осуществлять выход из мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи.</li> </ul>	<p>консультационной психологической помощью, в процессе психологического консультирования.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– -Навыками оценки и обеспечения психологической безопасности граждан в процессе проведения мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи.</li> <li>– -Методами оказания консультационной психологической помощи гражданам, переживающим психологический кризис и дистресс.</li> <li>– -Навыками завершения программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам.</li> </ul>
--	--	--	---	---

**КОНТРОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ПРИМЕНЯЕМЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ  
ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ВВЕДЕНИЕ В ГИПНОТЕРАПИЮ»**

№	Индекс компетенции	Наименование контрольных мероприятий		
		Собеседование	Тестирование	Решение заданий
		Наименование материалов оценочных средств		
		Вопросы для устного собеседования	Тестовые задания	Задания открытого типа
		№ задания		
1.	ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога	1-25	1-15	1-5
2.	ПК-1 Способен оказывать консультационную психологическую помощь населению и трудовым коллективам.	1-25	16-30	6-10

**КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОЦЕНКИ  
знаний, умений, навыков, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения  
дисциплины «ВВЕДЕНИЕ В ГИПНОТЕРАПИЮ»  
ВОПРОСЫ ДЛЯ УСТНОГО СОБЕСЕДОВАНИЯ**

1. Основные принципы гипнотерапии и их значение для психотерапевтической практики.  
**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1
2. Роль транса в процессе гипнотерапии.  
**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1
3. Использование гипнотических техник для работы с симптомами тревожности.  
**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1
4. Отличие гипнотерапии от других психотерапевтических подходов.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

5. Понятие "гипносуггестия" и ее применение в терапевтическом процессе.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

6. Способы индукции гипноза и их влияние на эффективность терапии.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

7. Влияние гипнотерапии на болевой синдром и психосоматические расстройства.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

8. Этика работы гипнотерапевта и важность информированного согласия.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

9. Работа с подсознанием через гипнотерапию и ее ключевые техники.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

10. Применение гипнотерапии при лечении фобий и страхов.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

11. Роль внушения в процессе гипнотерапии и его механизмы действия.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

12. Как гипнотерапия способствует повышению уровня самосознания и самооценки клиента.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

13. Методы работы с личной историей клиента в рамках гипнотерапии.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

14. Использование визуализации и образов в процессе гипнотерапии.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

15. Основные этапы сеанса гипнотерапии и их психологическое значение.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

16. Исследования эффективности гипнотерапии в лечении различных психических расстройств.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

17. Применение гипнотерапии для изменений вредных привычек.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

18. Психофизиологические механизмы, лежащие в основе гипноза.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

19. Подходы к завершению гипнотерапевтического сеанса и выводы для клиента.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

20. Применение гипнотерапии в сочетании с другими психологическими методами.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

21. Способы работы с сопротивлением клиента в процессе гипнотерапии.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

22. Использование аутогенной тренировки и самогипноза как методов самопомощи.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

23. Роль гипнотерапии в восстановлении и реабилитации после травматических событий.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

24. Психологические аспекты и границы применения гипнотерапии.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

25. Компетенции гипнотерапевта и требования к подготовке специалистов в данной области.

**Компетенции:** ОПК-6, ПК-1

### **Критерии оценивания ответов на вопросы устного собеседования:**

**«Отлично»** – всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, основной и дополнительной литературы, взаимосвязи основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии. Проявление творческих способностей в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.

**«Хорошо»** – полное знание учебного материала, основной рекомендованной к занятию. Обучающийся показывает системный характер знаний по дисциплине и способен к самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

**«Удовлетворительно»** – знание учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшего освоения дисциплины, знаком с основной литературой, рекомендованной к занятию. Обучающийся допускает погрешности, но обладает необходимым знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

**«Неудовлетворительно»** – обнаруживаются существенные пробелы в знаниях основного учебного материала, допускаются принципиальные ошибки при ответе на вопросы.

## **ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ**

**ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ И УКАЖИТЕ ЕГО В ВИДЕ НОМЕРА. НАПРИМЕР: 2**

1. Основоположником современной гипнотерапии считается:

- 1) Зигмунд Фрейд
- 2) Милтон Эриксон
- 3) Карл Юнг
- 4) Жан-Мартен Шарко
- 5) Фриц Перлз

Эталон ответа: 2

*Компетенции: ОПК-6*

2. Гипнотерапия используется для:

- 1) контроля веса
- 2) лечения фобий
- 3) изменения установок
- 4) управления болью
- 5) всех вышеперечисленных целей

Эталон ответа: 5

*Компетенции: ОПК-6*

3. Основным инструментом гипнотерапии является:

- 1) таблетка
- 2) гипнотический транс
- 3) психоанализ
- 4) когнитивная терапия

5) эмоциональная терапия

Эталон ответа: 2

Компетенции: ОПК-6

4. Гипнотический транс определяется как состояние:

1) повышенной активности

2) глубокого сна

3) измененного сознания

4) бодрствования

5) паники

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

5. Гипнотерапия часто применяется для лечения:

1) аллергий

2) хронической бессонницы

3) сердца

4) вирусных инфекций

5) физических травм

Эталон ответа: 2

Компетенции: ОПК-6

6. В гипнотерапии используется метод:

1) системной десенсибилизации

2) рациональной терапии

3) наведение гипноза

4) поведении в социуме

5) психоанализ

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

7. Гипнотерапия помогает пациентам:

1) решать конфликты

2) сосредоточиться на чем-то конкретном

3) контролировать различные функции организма

4) избавляться от вредных привычек

5) всех вышеперечисленных целей

Эталон ответа: 5

Компетенции: ОПК-6

8. Основной теоретической основой гипнотерапии является:

1) поведенческая терапия

2) когнитивная терапия

3) теория измененного состояния сознания

4) теория личности

5) психоаналитическая теория

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

9. Гипнотическое состояние характеризуется:

1) повышенным осознанием

2) сниженной чувствительностью

- 3) измененной восприятие времени
- 4) уменьшение критического мышления
- 5) все вышеперечисленное

Эталон ответа: 5

Компетенции: ОПК-6

10. В гипнотерапии часто используются:

- 1) провокационные методы
- 2) директивные методы
- 3) медитация
- 4) арт-терапия
- 5) телесно-ориентированная терапия

Эталон ответа: 2

Компетенции: ОПК-6

11. Гипнотерапевт помогает пациенту достичь гипнотического состояния через:

- 1) физические упражнения
- 2) помощь медикаментов
- 3) направленные внушения и расслабляющие техники
- 4) стрессовые ситуации
- 5) применение тестов

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

12. Гипноз нельзя использовать для:

- 1) контроля боли
- 2) лечения фобий
- 3) изменения личностных установок
- 4) манипуляции сознанием без согласия пациента
- 5) улучшения памяти

Эталон ответа: 4

Компетенции: ОПК-6

13. Система саморегуляции в гипнотерапии направлена на:

- 1) управление внешними стрессорами
- 2) осознание прошлых опытов
- 3) контроль физиологических процессов
- 4) уверенность в будущем
- 5) постановку целей

Эталон ответа: 3

Компетенции: ОПК-6

14. Состояние гипнотического транса создается через:

- 1) расслабление и фокусирование внимания
- 2) активные мышечные упражнения
- 3) использование критического мышления
- 4) анализ прошлого опыта
- 5) обширные физические нагрузки

Эталон ответа: 1

Компетенции: ОПК-6

15. Метод Эриксона отличается от традиционного гипноза:

- 1) использованием директивных подтекстов
- 2) противопоставлением логики
- 3) использованием расслабляющих внушений
- 4) большей гибкостью и адаптацией подхода к пациенту
- 5) стандартизированным подходом к каждому пациенту

Эталон ответа: 4

*Компетенции: ОПК-6*

16. Гипнотерапия может помочь пациенту:

- 1) справиться с хронической болью
- 2) улучшить спортивные результаты
- 3) пережить травматические события
- 4) изменить привычки
- 5) все вышеперечисленные

Эталон ответа: 5

*Компетенции: ПК-1*

17. Гипноз в гипнотерапии используется для:

- 1) создания ложных воспоминаний
- 2) манипулирования пациентом
- 3) изменения поведения пациента
- 4) установления эмоциональной связи
- 5) поддержания биоэнергетического баланса

Эталон ответа: 3

*Компетенции: ПК-1*

18. Гипнотерапия эффективна:

- 1) только в определенных условиях
- 2) независимо от настроения пациента
- 3) при добровольном согласии и активном участии пациента
- 4) только в медицинских учреждениях
- 5) без учета личных особенностей пациента

Эталон ответа: 3

*Компетенции: ПК-1*

19. В гипнотерапии важно учитывать:

- 1) методики гипноза
- 2) индивидуальные особенности пациента
- 3) опыт гипнотерапевта
- 4) методологические принципы
- 5) все вышеперечисленные факторы

Эталон ответа: 5

*Компетенции: ПК-1*

20. Гипнотерапия способствует:

- 1) улучшению качества жизни
- 2) изменению негативных установок
- 3) открытию скрытых резервов организма
- 4) изменению моделей поведения
- 5) всем перечисленным целям

Эталон ответа: 5

*Компетенции: ПК-1*

21. Гипнотерапевтические сеансы включают:

- 1) только визуализацию
- 2) применение лекарств
- 3) техники постепенного мышечного расслабления
- 4) методы интенсивного физического воздействия
- 5) привлечение большой группы людей

Эталон ответа: 3

*Компетенции: ПК-1*

22. Одним из ключевых элементов гипнотерапии является:

- 1) физическое воздействие
- 2) когнитивная реконструкция
- 3) внушение и переосознание
- 4) анализ эмоций
- 5) использование физиотерапии

Эталон ответа: 3

*Компетенции: ПК-1*

23. По мнению Милтона Эриксона, гипноз:

- 1) не является естественным состоянием
- 2) навязывает внушения против воли пациента
- 3) эффективен только при групповом подходе
- 4) природное и ферментивное состояние сознания
- 5) используется только с детьми

Эталон ответа: 4

*Компетенции: ПК-1*

24. Гипнотерапия применяется для:

- 1) повышения мотивации
- 2) терапии тревожных расстройств
- 3) лечения депрессий
- 4) борьбы с зависимостями
- 5) всех вышеперечисленных целей

Эталон ответа: 5

*Компетенции: ПК-1*

25. Индирективные техники Милтона Эриксона включают:

- 1) агрессивное вмешательство в разговор
- 2) жесткие директивные внушения
- 3) мягкие и непрямые внушения
- 4) использование гипнотического маятника
- 5) постоянный контакт глаз

Эталон ответа: 3

*Компетенции: ПК-1*

26. В гипнотерапии для наведения транса активно используются:

- 1) визуальные стимулы
- 2) звуковые стимулы
- 3) физические стимулы
- 4) все вышеперечисленные стимулы
- 5) только медитационные техники

Эталон ответа: 4  
Компетенции: ПК-1

27. Гипнотерапия помогает пациенту:
- 1) справляться с эмоциональной нагрузкой
  - 2) улучшать когнитивные способности
  - 3) регулировать физиологические реакции
  - 4) преодолевать депрессивные состояния
  - 5) все вышеупомянутые цели

Эталон ответа: 5  
Компетенции: ПК-1

28. Эффективная гипнотерапия основана на:
- 1) физическом контакте
  - 2) доверительных отношениях между терапевтом и пациентом
  - 3) групповых методах
  - 4) аналитических тестах
  - 5) директивных методиках

Эталон ответа: 2  
Компетенции: ПК-1

29. В практике гипнотерапии важное значение имеют:
- 1) создание комфортной атмосферы для пациента
  - 2) использование стандартных методик внушения
  - 3) соблюдение всех медицинских протоколов
  - 4) использование медикаментов для усиления эффекта гипноза
  - 5) строгое следование научным исследованиям

Эталон ответа: 1  
Компетенции: ПК-1

30. Гипнотерапия требует от пациента:
- 1) полной пассивности
  - 2) активного вовлечения и готовности к работе
  - 3) физической активности
  - 4) строгого следования инструкциям
  - 5) разностороннего подхода к процессу гипнотерапии

Эталон ответа: 2  
Компетенции: ПК-1

### КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕСТИРОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВВЕДЕНИЕ В ГИПНОТЕРАПИЮ»

«Отлично»	«Хорошо»	«Удовлетворительно»	«Неудовлетворительно»
Количество положительных ответов 91% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 81% до 90% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 71% до 80% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 70% максимального балла теста

## ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. Этот французский врач считается основоположником гипноза и первым, кто систематизировал его методы в медицинской практике.  
Задание: Назовите врача.  
Эталон ответа: Франц Месмер  
Компетенции: ОПК-6
2. Эта техника гипнотерапии используется для изменения врожденных реакций и определенных поведенческих паттернов, таких как страхи или привычки.  
Задание: Укажите название техники.  
Эталон ответа: Регрессивный гипноз  
Компетенции: ОПК-6
3. В рамках гипнотерапии эта концепция подразумевает возможность изменения восприятия боли через гипнотические техники и внушения.  
Задание: Укажите эту концепцию.  
Эталон ответа: Модификация восприятия боли  
Компетенции: ОПК-6
4. Этот термин обозначает состояние глубокого расслабления и сосредоточения, в котором человек становится более восприимчивым к гипнотическим внушениям.  
Задание: Укажите термин.  
Эталон ответа: Гипнотический транс  
Компетенции: ОПК-6
5. Этот подход в гипнотерапии сосредоточен на использовании метафор и сюжетов для создания изменений в подсознании клиента.  
Задание: Укажите название подхода.  
Эталон ответа: Эриксоновский гипноз  
Компетенции: ОПК-6
6. Этот тип внушения применяется в гипнотерапии для изменения неосознанных убеждений и автоматических реакций клиента.  
Задание: Назовите тип внушения.  
Эталон ответа: Неосознанное внушение  
Компетенции: ПК-1
7. Этот этап гипнотерапии включает в себя сбор информации о проблемах клиента и его целях, что помогает выработать стратегию вмешательства.  
Задание: Укажите название этапа.  
Эталон ответа: Предварительное собеседование  
Компетенции: ПК-1
8. Этот психологический феномен проявляется в способности клиентов испытывать внутренние изменения и обострять свои ощущения под воздействием гипнотических техник.  
Задание: Укажите феномен.  
Эталон ответа: Гипнотическая амнезия  
Компетенции: ПК-1

9. Этот научный подход используется для доказательства эффективности гипнотерапии и ее влияния на изменение поведения и эмоционального состояния.

Задание: Укажите название подхода.

Эталон ответа: Эмпирический подход

Компетенции: ПК-1

10. Этот процесс в гипнотерапии может помочь клиенту преодолеть негативные воспоминания, позволяя переосмыслить и обновить их значение для себя.

Задание: Укажите процесс.

Эталон ответа: Ресурсификация

Компетенции: ПК-1

### **КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕШЕНИЯ ЗАДАНИЙ ОТКРЫТОГО ТИПА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ВВЕДЕНИЕ В ГИПНОТЕРАПИЮ»**

<b>«Отлично»</b>	<b>«Хорошо»</b>	<b>«Удовлетворительно»</b>	<b>«Неудовлетворительно»</b>
Количество положительных ответов 90% и более максимального балла теста	Количество положительных ответов от 71% до 89,9% максимального балла теста	Количество положительных ответов от 60% до 69,9% максимального балла теста	Количество положительных ответов менее 60% максимального балла теста