

УТВЕРЖДАЮ  
Декан лечебного  
факультета д.м.н. О.Н.  
Красноруцкая  
31 мая 2023г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по *медицинской реабилитации*

по *специальности 31.05.01 «Лечебное дело»*

форма *обучения очная*

факультет *лечебный*

кафедра *физической культуры и медицинской реабилитации*

курс *5*

семестр *9*

лекции *10 часов*

*практические занятия 36 часов*

*самостоятельная работа 59 часов*

зачет *9 семестр 3 часа*

Всего часов *108 (3 ЗЕ)*

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО 3++ по специальности 31.05.01 «Лечебное дело»

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры  
«\_30\_» мая 2023 года, протокол № 11.

1. зав.кафедрой патологической физиологии, профессор Болотских В.И.
2. зав.кафедрой факультетской терапии, профессор Будневский А.В.

Программа одобрена на заседании ЦМК по координации преподавания по специальности Лечебное дело протокол № 5 от «31» мая 2023 г.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» являются

- Ознакомление обучающихся с воздействием различных форм движения, естественных и преформированных физических факторов на формирование и здоровье человека;
- Изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом;
- Воспитание навыков направленного использования разнообразных физических факторов и средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья;

Задачи дисциплины:

- понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности;
- изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к лечебной и физической культуре, как основного компонента здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков реабилитации после заболеваний и травм, а также методиками обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья.

## 2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

"Медицинская реабилитация" входит в число обязательных дисциплин блок Б1. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки обучающихся, формируемые предшествующими дисциплинами: анатомия, биохимия, гигиена, нормальная физиология, общая хирургия, неврология, патофизиология, пропедевтика внутренних болезней, травматология и ортопедия, фармакология, физика, физическая культура и спорт.

### *Анатомия, нормальная физиология, патофизиология.*

Знать:

- анатомические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения человека; закономерности развития и жизнедеятельности на основе структурной организации тканей и органов; функциональные особенности систем организма человека, их регуляцию и саморегуляцию при воздействии с внешней средой в норме и патологии; структурные и функциональные основы болезней и патологических процессов, причины, основные механизмы развития и исходов типовых патологических процессов, нарушений функций органов и систем.

Уметь:

- анализировать анатомио-физиологические особенности индивидуума в норме и патологии; интерпретировать результаты наиболее распространенных методов функциональной диагностики.

Владеть:

- методами оценки антропометрических показателей физического развития, функционального состояния дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

### *Биохимия, физика.*

Знать:

- основные законы физики, физические явления и закономерности, а также биохимические процессы, протекающие в организме человека; характеристики и биофизические механизмы воздействия физических факторов на организм; физические основы функционирования медицинской аппаратуры, ее устройство и назначение.

Уметь:

- пользоваться физическим оборудованием, интерпретировать результаты наиболее распространенных методов лабораторной диагностики.

Владеть:

- простейшими медицинскими инструментами; навыками постановки предварительного диагноза.

### *Гигиена.*

Знать:

- гигиенические аспекты питания, гигиену медицинских организаций, физической культуры и спорта, гигиенические проблемы медико-санитарной помощи населению; основы профилактической медицины.

Уметь:

- проводить профилактические, гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

Владеть:

- методами санитарно-просветительской работы.

### *Физическая культура и спорт.*

Знать:

- социальную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности, принципы здорового образа жизни.

Уметь:

- разбираться в вопросах физической культуры, применяемой в целях профилактики и лечения.

Владеть:

- методами физического самосовершенствования и самовоспитания.

### *Физ. Психология.*

Знать:

- клинико-фармакологическую характеристику основных групп лекарственных средств и рациональный выбор конкретных препаратов при лечении основных патологических синдромов заболеваний и неотложных состояний у пациентов.

Уметь:

- сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств.

Владеть:

- правилами ведения медицинской документации.

**Общая хирургия, пропедевтика внутренних болезней, неврология, травматология и ортопедия.**

Знать:

- этиологию, патогенез, диагностику, лечение и профилактику наиболее часто встречающихся заболеваний;

- методы диагностики, диагностические возможности методов исследования больных терапевтического, хирургического и инфекционного профиля, методы клинического и лабораторного инструментального обследования больных

Уметь:

- определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение АД и пульса и т.д.)

- интерпретировать результаты обследования, поставить диагноз, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз;

- разработать больному ребенку или подростку план лечения с учетом течения болезни, подобрать и назначить лекарственную терапию, немедикаментозные методы лечения.

Владеть:

- методами общеклинического обследования, интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики у детей и подростков;

- алгоритмом постановки предварительного и основного клинического диагноза.

Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами: госпитальная терапия, поликлиническая терапия, неврология, травматология, ортопедия.

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1. Знать: теоретические основы медицинской реабилитации и спортивной медицины

2. Уметь: разбираться в вопросах применения средств медицинской реабилитации в целях профилактики и лечения различных заболеваний.

3. Владеть: системой практических умений навыков, направленных на восстановление, сохранение и укрепление здоровья.

Результаты образования	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижений
	Общепрофессиональные компетенции - ОПК	
<p><i>Знать</i>- социальную роль ФК в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности.</p> <p><i>Уметь</i>- применять методы ФК для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия</p> <p><i>Владеть</i>- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.</p>	ОПК-8. Способен реализовать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность	<p>ИД4 - выполняет мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>ИД5- оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующим порядком оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи</p>

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 4.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц' 108 часов.

№ п/п	Раздел учебной дисциплины	СЕМЕСТР	КРЕДИТЫ	Виды учебной работы (в часах)			Формы текущего контроля (по неделям семестра) Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1	Физиотерапия	9	1	4	15	26	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
2	Лечебная физкультура и медицинский массаж.	9	1	2	3	6	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
3	Частная реабилитация	9	1	4	18	27	Тесты, ситуационные задачи, опрос.
4	Зачет	9	1		3		Тесты, ситуационные задачи, опрос.

##### 4.2. Тематический план лекций.

№ п/п	Тема	Цели и задачи	Содержание темы	Часы
1	Основы медицинской реабилитации	Цель: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм, а также при занятиях физкультурой и спортом; Задачи: - понимание роли медицинской реабилитации в подготовке к профессиональной деятельности	Направления и методология медицинской реабилитации. Принципы составления программ. Этапы реабилитации, цели и задачи, актуальные вопросы. Общие основы ЛФК и ФТЛ.	2
2	Общие основы ЛФК и массажа.	Цели: - воспитание навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: -изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;	Виды массажа, классификация, механизм лечебного действия, показания и противопоказания, основные и вспомогательные приемы. Характеристика средств и методов ЛФК.	2
3	Основы физиотерапии.	Цели: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации после заболеваний и травм; Задачи: -изучение теоретических и практических основ медицинской реабилитации;	Классификация физических факторов, механизм действия, показания и противопоказания, общие правила назначения физиотерапевтических средств.	2
4	Восстановительное лечение больных с нарушением мозгового кровообращения.	Цели: - воспитание навыков направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и лечебной физкультуры для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: - изучение различных аспектов физической и психологической реабилитации больных с ОНМК	Общие вопросы реабилитации при ОНМК. Этапы реабилитации, частные методики.	2
5	Восстановительное лечение при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Цели: - воспитание навыков направленного использования разнообразных средств реабилитации для сохранения и укрепления здоровья; Задачи: - изучение различных аспектов	Общие вопросы реабилитации при заболеваниях ОДА, этапы, подходы, методики.	2

		физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата		
--	--	--	--	--

### 4.3 Тематический план практических и семинарских занятий.

№ п\п	Тема	Содержание	Студент должен знать	Студент должен уметь	Часы
1	Электротерапия: лечение постоянным током.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	3
2	Электротерапия: лечение импульсными токами.	Характеристика физических факторов и механизм терапевтического действия, аппаратура. Техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	3
3	Лечение магнитным и электромагнитными полями.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур и техника безопасности.	Механизм терапевтического действия, показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	3
4	Лечение механическими колебаниями. Ингаляционная терапия.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур.	Показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	3
5	Фототерапия.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, аппаратура, техника проведения процедур.	Показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	3
6	Лечебный массаж.	Механизм терапевтического воздействия, принципы дозирования, показания, техника проведения процедуры	Показания и противопоказания, лечебные методики.	Оформить необходимую медицинскую документацию и провести процедуру.	3
7	Реабилитация при острых заболеваниях легких.	Этапы реабилитации больных с острыми заболеваниями органов дыхания, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с пневмониями, бронхитами, плевритами.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	3
8	Медицинская реабилитация больных с острым инфарктом миокарда.	Этапы реабилитации больных с ОИМ, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с ОИМ.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	3
9	Медицинская реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения.	Этапы реабилитации больных с ОНМК, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с ОНМК.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	3

				документацию.	
10	Медицинская реабилитация при травмах опорно-двигательного аппарата.	Общие принципы организации восстановительного лечения у больных с травмами ОДА. Показания и противопоказания, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с травмами ОДА	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	3
11	Медицинская реабилитация при заболеваниях позвоночника.	Этапы реабилитации больных с остеохондрозами, методики ЛФК и ФТ.	Методики реабилитации больных с остеохондрозами	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	3
12	Медицинская реабилитация при заболеваниях пищеварительной системы.	Общие принципы организации реабилитации при заболеваниях пищеварительной системы.	Методики реабилитации при гастрите и язвенной болезни.	Составить программы реабилитации и оформить необходимую медицинскую документацию.	3

#### 4.4. Тематика самостоятельной работы обучающихся.

Тема	Внеаудиторная самостоятельная работа			
	Форма	Цель и задачи	Метод. обеспечение	Часы
Лечение теплом и холодом (криотерапия и теплолечение).	индивид	Иметь представление о методиках лечения холодом, теплом.	Пономаренко, Г.Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 - 368 с. - ISBN 978-5-9704-3167-2.- URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html</a> . - Текст: электронный.	4
Гидротерапия	индивид	Иметь представление о видах и методиках лечения водой.	Пономаренко, Г.Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 - 368 с. - ISBN 978-5-9704-3167-2.- URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html</a> . - Текст: электронный.	4
Бальнеотерапия	индивид	Иметь представление о методиках лечения с использованием минеральной воды.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 - 368 с. - ISBN 978-5-9704-3167-2.- URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html</a> . - Текст: электронный.	4
Санаторно-курортное лечение.	индивид	Иметь представление о методах и принципах санаторно-курортного лечения.	Пономаренко, Г.Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 - 368 с. - ISBN 978-5-9704-3167-2.- URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970431672.html</a> . - Текст: электронный.	6
ФТ при заболеваниях ЛОР-органов	индивид	Иметь представление о методиках лечения ринитов, синуситов, отитов.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-	6

			Медиа, 2014 - 368 с. - ISBN 978-5-9704-3167-2.- URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html</a> . - Текст: электронный.	
Общие основы мануальной терапии.	индивид	Иметь представление о методиках мануального лечения.	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	6
Реабилитация больных с ОИМ в амбулаторных условиях.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при ОИМ в амбулаторных условиях	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970432488.html">http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	4
Реабилитация при ожирении.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при нарушениях обмена веществ.	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.stud.medlib.ru/Book/ISBN9785970432488.html">http://www.stud.medlib.ru/Book/ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	5
Реабилитация при сахарном диабете.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при сахарном диабете	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	4
Реабилитация при травмах позвоночника	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при травмах позвоночника	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970432488.html">http://www.studmedlib.ru/Book/ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	6
Реабилитация при заболеваниях суставов	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при артритах и артрозах	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	4
Реабилитация при хронических заболеваниях органов дыхания.	индивид	Иметь представление о методах и принципах реабилитации при бронхиальной астме, ХОБЛ.	Елифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А.Елифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 - 672 с. - ISBN 978-5-9704-3248-8. -URL: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/1ISBN9785970432488.html">http://www.studmedlib.ru/book/1ISBN9785970432488.html</a> . - Текст: электронный.	6

#### 4.5 Матрица соотношения тем/ разделов учебной дисциплины и формируемых в них ОПК

Темы/разделы дисциплины	Количество часов	компетенции	
		ОПК-8	Общее кол-во компетенций
<b>Раздел 1:</b> физиотерапия	45	+	1
<b>Раздел 2:</b> лечебная физкультура и медицинский массаж.	11	+	1

Раздел 3: частная реабилитация	49	+	1
Зачет	3	+	1
Итого	108		1

## 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При реализации учебной работы по дисциплине «Медицинская реабилитация» используются следующие образовательные технологии: модульная, игровая (ролевая и деловая), тренинг, дискуссия, программированное обучение.

## 6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОМ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И

*Вопросы к теоретическому зачету:*

1. Реабилитация: цели и основные задачи. Виды реабилитации. Понятия реабилитационного потенциала, –реабилитационный диагноза, мультидисциплинарной бригады.
2. Лечебная физическая культура - основное средство физической реабилитации. Классификация физических упражнений.
3. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания, их действие на организм.
4. Классический массаж: показания, противопоказания, основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, их действие на организм.
5. Аппаратные виды массажа (гидромассаж и пневмомассаж): механизм лечебного действия, показания, противопоказания, методики проведения.
6. Косметический массаж:
7. Физиотерапия как средство реабилитации. Классификация физических факторов. Общие принципы физиотерапевтического лечения.
8. Лечение постоянным электрическим током, гальванизация. Характеристика метода, показания и противопоказания, правила проведения общей гальванизации по Вермелю.
9. Лечение постоянным электрическим током, электрофорез. Характеристика метода, показания и противопоказания, правила проведения электрофореза по Щербаку.
10. Лечение импульсными токами: диадинамотерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
11. Лечение импульсными токами: амплипульстерапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
12. Лечение импульсными токами: интерференционная терапия (характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания).
13. Электросонотерапия: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
14. Транскраниальная электростимуляция: характеристика метода, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
15. Магнитотерапия, лечение постоянным магнитным полем: действующие факторы, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
16. Низкочастотная магнитотерапия: виды магнитных полей, лечебные эффекты, показания и противопоказания, аппараты («Полюс-1», «Полюс-2»), методики воздействия на область легких, позвоночника, суставов.
17. УВЧ - терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
18. УВЧ - терапия: техника процедуры, аппараты, методика УВЧ на область носа и гайморовых пазух, на область уха.
19. ДМВ - терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
20. ДМВ - терапия: техника проведения процедуры, аппараты, методика ДМВ на область лёгких, на область шейного отдела позвоночника, плечевой и локтевой сустав.
21. СВВ - терапия: характеристика метода, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
22. СВВ - терапия: терапия: техника проведения процедуры, аппараты, методика ДМВ на область поясничного отдела позвоночника, коленного и голеностопного сустава.
23. Ультразвук: методика применения, дозировка, аппаратура, правила проведения процедуры УЗ терапии на область суставов и позвоночника.
24. Ультрафонофорез: характеристика метода, правила назначения, методика ультрафонофореза на область грудной клетки при бронхиальной астме, методика при неврите лицевого нерва.
25. Лазеротерапия: действующий фактор, терапевтические эффекты, показания и противопоказания.
26. Фототерапия, лечебное применение инфракрасного излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания, методика применения Соллюкса и лампы Минина.
27. Фототерапия, лечебное применение ультрафиолетового излучения: действующие факторы, лечебные эффекты, показания и противопоказания.
28. Фототерапия, лечебное применение ультрафиолетового излучения: аппаратура для общего и местного облучения, правила определения биодозы, методика проведения УФО на слизистые носа, миндаины, облучение наружного слухового прохода.
29. Ингаляционная терапия, аэрозольтерапия: характеристика метода, виды ингаляционной терапии, основные группы лекарственных средств, применяемых для аэрозольтерапии.

30. Аэрозольтерапия: показания и противопоказания, ингаляционные аппараты, методика проведения процедур.
31. Теплолечение, парафин и озокерит: характеристика и лечебные эффекты, кюветно-аппликационная и салфетная методики проведения процедуры парфинотерапии.
32. Водолечение, классификация. Виды душей, показания к применению, методики.
33. Ванны: общие и местные ванн, классификация по температурному режиму, характеристика ароматических ванн.
34. Минеральные ванны: виды, характеристика, методики применения.
35. Этапы реабилитации больных с инфарктом миокарда в условиях стационарного лечения.
36. Реабилитация больных с инфарктом миокарда на этапе восстановительного лечения.
37. Поликлинический этап реабилитации больных с ишемической болезнью сердца.
38. Поликлинический этап реабилитации больных с гипертонической болезнью.
39. Реабилитация больных с хронической обструктивной болезнью легких в условиях стационарного лечения.
40. Реабилитация больных с бронхиальной астмой на поликлиническом этапе.
41. Поэтапная реабилитация больных с острой пневмонией в условиях стационара.
42. Поэтапная реабилитация больных с язвенной болезнью в условиях санаторного лечения.
43. Реабилитация в условиях санаторного лечения больных с хроническим гастритом.
44. Общие принципы реабилитации при ОНМК в палате интенсивной терапии.
45. Общие принципы реабилитации при ОНМК в раннем восстановительном периоде.
46. Общие принципы реабилитации при ОНМК в позднем восстановительном периоде.
47. Комплексная реабилитация больных с ожирением.
48. Реабилитация больных с сахарным диабетом.
49. Физическая реабилитация больных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника.
50. Физическая реабилитация больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.
51. Общие принципы организации восстановительного лечения у больных с травмами ОДА. Показания и противопоказания, сроки назначения лечебной гимнастики и массажа. Физиотерапевтические средства реабилитации.
52. Первый и второй периоды реабилитации при повреждениях позвоночника: сроки назначения ЛГ, методические особенности.
53. Третий и четвертый периоды реабилитации при повреждениях позвоночника: сроки назначения ЛГ, методические особенности.
54. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов.

#### ***Ситуационные задачи.***

1. Больной, 63 года, с диагнозом гипертоническая болезнь находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру электрофореза с эуфиллином по общей методике Вермеля.
2. Больной, 30 лет, с диагнозом бронхиальная астма, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру аэрозольтерапии с бронхолитиком (беродуал).
3. Больной, 44 года, с диагнозом хронический обструктивный бронхит, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру дренажного массажа, указать область воздействия, перечислить основные приемы.
4. Больная, 30 лет, с диагнозом острый бронхит, находится на стационарном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру УВЧ-терапии.
5. Больной, 37 лет, с диагнозом острая нижнедолевая правосторонняя пневмония, находится на стационарном лечении. Составить комплекс дыхательной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру электрофореза с раствором кальция хлорида.
6. Больная, 30 лет, с диагнозом реконвалесцент после острой бронхопневмонии, находится на амбулаторном лечении. Описать процедуру инфракрасного облучения грудной клетки. Описать процедуру массажа, указать область воздействия, перечислить основные приемы.
7. Больная, 20 лет, с диагнозом ОРВИ, острый ринит, фаринготрахеит, находится на амбулаторном лечении. Описать процедуру УФО терапии на слизистую оболочку носа. Описать процедуру ДМВ-терапии на область трахеи.
8. Больной, 35 лет, с диагнозом язвенная болезнь желудка период ремиссии, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру электросонтерапии.
9. Больной, 19 лет, с диагнозом хронический гастрит с низкой кислотностью, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру амплипульстерапии.
10. Больная, 25 лет, с диагнозом хронический гастрит с повышенной кислотностью, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру гальванизации желудка.

11. Больной, 56 лет, с диагнозом острое нарушение мозгового кровообращения, ранний восстановительный период. Составить комплекс артикуляционной гимнастики. Описать процедуру низкочастотной магнитотерапии на шейно-воротниковую область.
12. Больной, 56 лет, с диагнозом острое нарушение мозгового кровообращения, ранний восстановительный период. Описать лечение положением на здоровом и больном боку. Описать процедуру массаж конечностей, перечислить основные приемы.
13. Больной, 56 лет, с диагнозом острое нарушение мозгового кровообращения, поздний восстановительный период. Составить комплекс из 6-8 упражнений для суставной гимнастики. Описать процедуру электростимуляции паретичных мышц конечностей.
14. Больная, 37 лет, с диагнозом остеохондроз шейного отдела позвоночника, плечелопаточный периартрит, находится на амбулаторном лечении. Оставить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 процедур. Описать процедуру ультрафонофореза с гидрокортизоном.
15. Больной, 47 лет, с диагнозом остеохондроз поясничного отдела позвоночника, корешковый синдром, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру диадинамотерапии.
16. Больная, 62 года, с диагнозом артрит коленного сустава, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру ультразвуковой терапии.
17. Больная, 18 лет, с диагнозом вегетососудистая дистония, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру гальванизации по Щербачу.
18. Больная, 70 лет, с диагнозом посттравматическая контрактура локтевого сустава, находится на амбулаторном лечении. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру УВЧ-терапии.
19. Больной, 31 год, с диагнозом посттравматическая контрактура голеностопного сустава. Составить комплекс лечебной гимнастики из 6-8 упражнений. Описать процедуру парафинотерапии.
20. Больной, 56 лет, с диагнозом заболевания сосудов нижних конечностей, находится на амбулаторном лечении. Описать процедуру дарсонвальтерапии на нижние конечности. Описать процедуру низкочастотной магнитотерапии.

*Тестовый контроль (электронное дистанционное обучение - moodle)*

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Основная литература**

1. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015 – 672 с. – ISBN 978-5-9704-3248-8. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html>. - Текст: электронный.

### **Дополнительная литература**

1. Маргазин, В. А. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015 - 234 с. - ISBN 9785299006780 - URL: <https://www.books-up.ru/ru/Book/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-pri-zabolevaniyah-serdechno-sosudistoj-i-dyhatelnoj-sistem-3366156/>. - Текст: электронный.

2. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014 – 368 с. – ISBN 978-5-9704-3167-2. - URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>. - Текст: электронный.

3. Соколова, Н. Г. Физиотерапия: учебник / Н. Г. Соколова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2015 - 350 с. - ISBN 978-5-222-25458-5. - URL: <https://e.lanbook.com/book/74294>. -

Текст : электронный.

Интернет ресурсы:

1. <http://c11it.ssau.ru/kadis/ocnovset>
2. [http://doktorland.ru/metody\\_reabilitacii.html](http://doktorland.ru/metody_reabilitacii.html)
3. <http://111edbe.ru/111aterials/sportv11a-ya-reabilitacija/pri111editsinskoy-reabilitatsii/>
4. <http://sportmed.ru/>
5. e-library

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Весы медицинские - 3 шт

Ростомер - 3 шт

Динамометр - 3 шт

Спирометр - 1шт

Велоэргометр - 2 шт

Миостимулятор - 1шт

Тренажер «самоздрав» - 1шт

Набор таблиц по массажу - 1 комплект

Набор таблиц по лечебной физкультуре - 2 комплекта