

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Есауленко Игорь Эдуардович
Должность: Ректор
Дата подписания: 13.06.2023 11:36:46
Уникальный программный ключ:
691eebef92031be66ef81648f7523a2e2da0536

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Н. БУРДЕНКО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

УТВЕРЖДЕНО
решением цикловой методической
комиссии по координации подготовки
кадров высшей квалификации
протокол № 7 от 17.06.2022 г.
Декан ФПКВК
Е.А. Лещева
17 июня 2022 г.

Уровень высшего образования
подготовка кадров высшей квалификации

**Рабочая программа дисциплины
«РЕАБИЛИТАЦИЯ»
для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам
высшего образования (программам ординатуры) по специальности
31.08.53 «Эндокринология»**

факультет подготовки кадров высшей квалификации
курс - 1
кафедра – **поликлинической терапии**
всего **36 часов (1 зачётная единица)**
контактная работа: **20 часов**
✓ практические занятия **16 часов**
внеаудиторная самостоятельная работа **16 часов**
контроль: **зачет 4 часа**

Воронеж
2022 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Цель - на основе теоретических и практических знаний по реабилитации сформировать универсальные и профессиональные компетенции для последующей самостоятельной работы в должности врача эндокринолога.

Задачи:

сформировать у ординатора универсальные и профессиональные компетенции, соотносящиеся с трудовыми действиями врача-эндокринолога, необходимыми умениями и знаниями для осуществления трудовых функций по:

- ✓ проведению обследования пациентов с заболеваниями и(или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза;
- ✓ назначению лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контролю его эффективности и безопасности
- ✓ реализации и контролю эффективности мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов;
- ✓ проведению и контролю эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

2.1. Проведение обследования пациентов с заболеваниями и(или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза:

Знать:

- ✓ Выявление у пациентов основных клинических проявлений заболеваний и (или) патологических состояний со стороны нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и крови, способные вызвать тяжелые осложнения и (или) угрожающие жизни, определение тактики ведения с целью их предотвращения;
- ✓ Порядок оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «Эндокринология»;
- ✓ Действующие клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядки оказания медицинской помощи, стандарты оказания первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях эндокринной системы;
- ✓ Законодательство об охране здоровья граждан в Российской Федерации, Программа государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи;
- ✓ Методику сбора информации у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы и их законных представителей;
- ✓ Методику осмотра взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы
- ✓ Анатомо-функциональное состояние эндокринной системы у взрослых в норме, при

- заболеваниях и (или) аномалиях развития;
- ✓ Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма в норме и у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Этиологию и патогенез заболеваний и (или) патологических состояний эндокринной системы;
 - ✓ Современные классификации, клиническая симптоматика заболеваний и (или) состояний эндокринной системы;
 - ✓ Современные методы клинической и параклинической диагностики заболеваний и (или) состояний эндокринной системы;
 - ✓ Классификацию заболеваний и (или) состояний эндокринной системы в соответствии с МКБ;
 - ✓ Симптомы и особенности течения осложнений у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Показания и противопоказания к использованию методов инструментальной диагностики у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Показания к использованию методов лабораторной диагностики у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Заболевания и (или) состояния эндокринной системы, требующие направления пациентов к врачам-специалистам в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Заболевания и (или) состояния эндокринной системы, требующие неотложной помощи в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Заболевания и (или) состояния иных органов и систем, сопровождающиеся изменениями со стороны эндокринных органов в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи.

Уметь:

- ✓ Проводить повторные осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими

- рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Интерпретировать и анализировать полученную информацию от пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы и их законных представителей;
 - ✓ Оценивать анатомо-функциональное состояние эндокринной системы в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у взрослых;
 - ✓ Владеть методами осмотра и обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей;
 - ✓ Интерпретировать и анализировать результаты комплексного осмотра и обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Обосновывать и планировать объем инструментального обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Интерпретировать и анализировать результаты инструментального обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Обосновывать и планировать объем лабораторного обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Обосновывать необходимость направления к специалистам пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;

- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты осмотра специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Выявлять клинические симптомы и синдромы у взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего и осложнений) с учетом МКБ, применять методы дифференциальной диагностики у пациентов эндокринологического профиля в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Оценивать тяжесть состояния пациента с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы и принимать необходимые меры для выведения пациента из этого состояния в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты повторного осмотра взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами

- лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Обосновывать и планировать объем дополнительных консультаций специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
 - ✓ Интерпретировать и анализировать результаты дополнительных консультаций специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи.

Владеть:

- ✓ Выполнением перечня работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Получением информации от пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы и их законных представителей;
- ✓ Первичным осмотром пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы на инструментальное обследование в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы на лабораторное обследование в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы на консультацию к специалистам в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи;
- ✓ Обоснованием и постановкой диагноза в соответствии с Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее – МКБ).

2.2. Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контролю его эффективности и безопасности:

Знать:

- ✓ Порядок оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «Эндокринология»;
- ✓ Стандарты первичной специализированной медико-санитарной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы;
- ✓ Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями и (или) эндокринной системы;
- ✓ Современные методы лечения взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, применяемых в эндокринологии; показания и противопоказания к назначению; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные;
- ✓ Методы немедикаментозного лечения заболеваний и (или) состояний эндокринной системы; показания и противопоказания; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные;
- ✓ Принципы и методы хирургического лечения заболеваний и (или) состояний эндокринной системы; показания и противопоказания; возможные осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные;
- ✓ Предоперационную подготовку и послеоперационное ведение взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Принципы и методы оказания неотложной медицинской помощи взрослым пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе, в чрезвычайных ситуациях, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

Уметь:

- ✓ Разрабатывать план лечения взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Обосновывать выбор метода медикаментозного и (или) немедикаментозного лечения и (или) хирургического вмешательства у взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов

- медицинской помощи;
- ✓ Определять последовательность медикаментозной, и (или) немедикаментозной терапии и (или) хирургического вмешательства у взрослых с заболеваниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
 - ✓ Назначать лекарственные препараты и медицинские изделия взрослым с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий;
 - ✓ Проводить мониторинг эффективности и безопасности использования лекарственных препаратов и медицинских изделий у взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Назначать немедикаментозную терапию (лечебное питание, физические нагрузки и т.д.) взрослым с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
 - ✓ Проводить мониторинг эффективности и безопасности немедикаментозной терапии у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Определять показания и противопоказания для хирургических вмешательств, разрабатывать план подготовки пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы к хирургическому вмешательству;
 - ✓ Проводить мониторинг симптомов и результатов лабораторной диагностики при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы, корректировать план лечения в зависимости от особенностей течения;
 - ✓ Назначать лечебное питание взрослым с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Назначать лечебно-оздоровительный режим взрослым с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы.

Владеть:

- ✓ Разработкой плана лечения взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Назначением лекарственных препаратов и медицинских изделий взрослым с

- заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Оценкой эффективности и безопасности лекарственных препаратов и медицинских изделий у взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Назначением немедикаментозной терапии взрослым с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
 - ✓ Оценкой эффективности и безопасности немедикаментозной терапии у взрослых с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
 - ✓ Назначением лечебного питания взрослым с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
 - ✓ Профилактикой или лечением осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических или лечебных манипуляций, применения лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий, немедикаментозного лечения или хирургических вмешательств;
 - ✓ Оказанием медицинской помощи при неотложных состояниях, в том числе, в чрезвычайных ситуациях, пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы:
 - гипогликемия и гипогликемическая кома
 - диабетический кетоацидоз и кетоацидотическая кома
 - гиперосмолярная некетоацидотическая кома
 - лактат-ацидоз
 - острая надпочечниковая недостаточность
 - тиреотоксический криз
 - гипотиреоидная кома
 - острая гипокальцемиа

2.3. Реализации и контроль эффективности мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов

Знать:

- ✓ Стандарты первичной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы;

- ✓ Порядок оказания медицинской помощи пациентам «Эндокринология»;
- ✓ Клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы;
- ✓ Основы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе инвалидов по заболеваниям эндокринной системы;
- ✓ Медицинские показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов по заболеваниям эндокринной системы;
- ✓ Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы к врачам-специалистам для назначения проведения мероприятий реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
- ✓ Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
- ✓ Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, инвалидов по заболеваниям эндокринной системы;
- ✓ Медицинские показания для направления пациентов имеющих стойкое нарушение функции организма, обусловленного заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы на медико-социальную экспертизу, в том числе для составления индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов, требования к оформлению медицинской документации.

Уметь:

- ✓ Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Разрабатывать план реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и

- (или) состояниями эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
 - ✓ Определять медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
 - ✓ Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов;
 - ✓ Определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функций организма, обусловленное заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, последствиями травм или дефектами для прохождения медико-социальной экспертизы.

Владеть:

- ✓ Составлением плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Проведением мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
- ✓ Направлением пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими

- рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Оценкой эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

2.4. Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения:

Знать:

- ✓ Нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения пациентов при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы;
- ✓ Принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы в соответствии нормативными правовыми актами и иными документами;
- ✓ Перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских осмотров, диспансеризации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Порядок организации медицинских осмотров и диспансеризации среди взрослых различных возрастных групп, а также диспансерного наблюдения в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики заболеваний эндокринной системы в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- ✓ Порядок диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях эндокринной системы в соответствии с правовыми актами и иными документами;
- ✓ Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями эндокринной системы и инвалидов с заболеваниями эндокринной системы;
- ✓ Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

- ✓ Формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояниях эндокринной системы;
- ✓ Основы здорового образа жизни, методы его формирования;
- ✓ Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний эндокринной системы.

Уметь:

- ✓ Проводить медицинские осмотры с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с действующими нормативными правовыми актами и иными документами;
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний эндокринной системы;
- ✓ Проводить диспансерное наблюдение за пациентами с выявленными хроническими заболеваниями эндокринной системы, инвалидами по заболеваниям эндокринной системы;
- ✓ Определять медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показания для направления к врачу-специалисту ;
- ✓ Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции;
- ✓ Разработать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.

Владеть:

- ✓ Пропагандой здорового образа жизни, профилактики заболеваний и (или) состояний эндокринной системы;
- ✓ Проведением медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения за пациентами с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы в соответствии с действующими нормативными правовыми актами и иными документами;
- ✓ Осуществлением диспансеризации населения с целью раннего выявления заболеваний и (или) состояний эндокринной системы и основных факторов риска их развития в соответствии с действующими нормативными правовыми актами и иными документами;
- ✓ Проведением диспансерного наблюдения за пациентами с выявленными хроническими заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы;
- ✓ Назначением профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи,

- клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартом медицинской помощи;
- ✓ Контролем за соблюдением профилактических мероприятий;
 - ✓ Определением медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней;
 - ✓ Оформлением и направлением в территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека экстренного извещения при выявлении инфекционного или профессионального заболевания;
 - ✓ Проведением противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний;
 - ✓ Формированием программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
 - ✓ Оценкой эффективности профилактической работы с пациентами.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Код компетенции и её содержание		Этап формирования компетенции
Универсальные компетенции (УК)		
УК-1	Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.	- текущий - промежуточный
Профессиональные компетенции		
<i>Профилактическая деятельность</i>		
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	- текущий - промежуточный
<i>Диагностическая деятельность</i>		
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	- текущий - промежуточный
<i>Лечебная деятельность</i>		
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании эндокринологической медицинской помощи	- текущий - промежуточный
<i>Реабилитационная деятельность</i>		
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других	

	методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	
--	---	--

4. СООТВЕТСТВИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ» ФУНКЦИЯМ ВРАЧА-ЭНДОКРИНОЛОГА

Код компетенции и её содержание	Оказание специализированной помощи населению по профилю «эндокринология»			
	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности	Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, оценка способности пациента осуществлять трудовую деятельность	Проведение и контроль эффективности мероприятий по диспансерному наблюдению, профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
УК-1	+	+	+	+
ПК-1				+
ПК-5	+			
ПК-6		+		
ПК-8			+	

**5. РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ» И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ С ДИСЦИПЛИНАМИ
ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПРОГРАММЫ
ОРДИНАТУРЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.53 «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ»**

ДИСЦИПЛИНА ОПОП	РАЗДЕЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»	
	Основы медицинской реабилитации	Медицинская реабилитация при различных заболеваниях
Эндокринология	+	+
Медицина чрезвычайных ситуаций		
Общественное здоровье и здравоохранение	+	
Педагогика	+	
Патологическая анатомия		+
Патологическая физиология		+
Симуляционный курс: проведение обследования пациента с целью установления диагноза		+
Симуляционный курс: оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме и коммуникация с пациентом		
Реанимация и интенсивная терапия		
Паллиативная медицина		+
Нефрология		+
Кардиология		+
Гериатрия		+
Экстренная медицинская помощь		
Инфекционные болезни		
Фтизиатрия		
Информационные технологии и основы доказательной медицины	+	+
Производственная (клиническая) практика	+	+

6. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ» В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Вид учебной работы	Всего часов	Всего зачетных единиц	Семестр
<i>АУДИТОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ (ВСЕГО)</i>	20	1	2
ЛЕКЦИИ			
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	16		
<i>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА</i>	16		
<i>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ</i>	4		
ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ	36		

7. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ», СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ ЗАНЯТИЙ

7.1 Учебно-тематическое планирование дисциплины

№	наименование раздела	контактная работа (часов)		самостоятельная работа (часов)	контроль (часов)	всего (часов)	виды контроля
		занятия лекционного типа	клинические практические занятия				
		0	16	16	4	36	
1.	Основы медицинской реабилитации		4	4	текущий	8	✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты
2.	Медицинская реабилитация при различных заболеваниях		12	12	текущий	24	✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты

						✓ задачи
					промежу- точная аттестация: зачет	4 ✓ вопросы для устного собеседования ✓ тесты ✓ задачи
Общая трудоемкость						36

7.2 Тематический план клинических практических занятий

Сокращения: В – вопросы; Т- тесты; З – задачи; А-алгоритмы выполнения практических навыков.

№	Тема	Компетенции	Содержание	Часы	Средства оценивания	Этапы оценивания
					В Т З А	текущий промежуточный итоговый
Раздел 1. Основы медицинской реабилитации				4	В Т З А	текущий промежуточный итоговый
<i>1</i>	Основы медицинской реабилитации	УК-1 ПК-8	Основные понятия физической и реабилитационной медицины. Нормативно-правовая база организации медицинской реабилитации. Приказ Минздрава от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации». Аспекты, принципы, этапы реабилитации. Мультидисциплинарный подход, роль врача общей практики в организации реабилитационных мероприятий. Реабилитационные цели и задачи. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал и прогноз, составляющие, уровни оценки. Оценка эффективности	4	В Т З А	текущий промежуточный итоговый

			<p>реабилитационных программ. Врачебный контроль в медицинской реабилитации. Применение шкал в медицинской реабилитации. Шкалы, используемые специалистами мультидисциплинарной бригады. Модифицированная шкала Рэнкин – универсальный инструмент оценки инвалидности, реабилитационного потенциала и эффективности реабилитационных мероприятий. Оценка качества жизни. Структура и содержание индивидуальной программы реабилитации. Концепция и структура международной классификации функционирования (МКФ). Кодирование нарушений структуры, функций, активности и участия, влияющих факторов окружающей среды. Шкала определителей. Задачи практического использования МКФ. Кодирование нарушений структуры, функций, активности и участия, влияющих факторов окружающей среды. Возможности различных методов реабилитации в практике терапевта.</p>			
Раздел 2. Медицинская реабилитация при различных заболеваниях				12	В Т З А	текущий промежуточный итоговый
2	Реабилитация пациентов с ожирением	<p>УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8</p>	<p>Поведенческая терапия при ожирении: психотерапия, изменение образа жизни, формирование мотивации к реабилитационным мероприятиям у пациентов врачом эндокринологом. Диетотерапия в реабилитации пациентов с ожирением: обзор современных диет для снижения веса, классический подход к диетотерапии, расчёт калорийности рациона, формирование рациона</p>	4	В Т З А	текущий промежуточный итоговый

			питания на день, неделю. Физическая реабилитация при ожирении: аэробные физические нагрузки, силовые нагрузки, методики применения для снижения и поддержания веса, врачебный контроль и самоконтроль. Принципы физиолечения и санаторно-курортного лечения больных с ожирением.			
3	Реабилитация пациентов с сахарным диабетом	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Комплексная программа физической реабилитации больных сахарным диабетом I типа, ее специфика и эффективность. Средства лечебной физкультуры при сахарном диабете. Когнитивная реабилитация при сахарном диабете. Реабилитация при осложнениях сахарного диабета: диабетической полинейропатии, диабетической стопе.	4	В Т З А	текущий промежуточный итоговый
4	Реабилитация и вторичная профилактика при остром инфаркте миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Принципы физической реабилитации больных после ОИМпST. Индивидуальный подход к выбору метода, режима, интенсивности физических тренировок. Переносимость и безопасность физических тренировок. Показания и противопоказания к физическим тренировкам. Структура программы физических тренировок после острого инфаркта миокарда. Методы оценки физической работоспособности и контроля тренировочной физической нагрузки. Методы контроля состояния пациента во время физической тренировки. Виды физических тренировок в кардиореабилитации. Образовательная программа «Школа для больных, перенесших острый ИМпST, и их родственников»: задачи и методы работы.	4	В Т З А	текущий промежуточный итоговый

			Психологическая (психосоциальная) реабилитация при ОИМпСТ. Восстановление сексуальной активности после перенесенного ОИМпСТ. Вторичная профилактика после перенесенного острого инфаркта миокарда: немедикаментозная и медикаментозная.			
--	--	--	---	--	--	--

7.3 Аудиторная самостоятельная работа

Аудиторная самостоятельная работа ординатора осуществляется под контролем и непосредственном участии преподавателя и определяется в соответствии с темой практического клинического занятия, включает в себя учебные задания, которого разработаны в виде тематических проблем (кейсов) и творческих заданий, а знания, приобретаются в результате активной и творческой работы: самостоятельного осуществления целеполагания, сбора необходимой информации, ее анализа с разных точек зрения, выдвижения гипотезы, выводов, заключения, самоконтроля процесса получения знаний и его результатов.

Пример заданий для аудиторной самостоятельной работы ординатора

Реабилитация больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.

Задание № 1: Перечислите основные задачи реабилитации в позднем периоде церебрального инсульта. Назовите критерии оценки нарушенных функций. Понятие о вертикализации. Условия для ее проведения. Перечислите пассивные приемы дыхательной гимнастики. Назовите приоритетные направления эрготерапии.

Задание № 2: *решите ситуационные задачи.*

Задача № 1

Женщина 52 лет, осмотрена специалистами мультидисциплинарной бригады в БИТ отделения для больных ОНМК.

При осмотре: пульс ритмичный, 72 удара в минуту, тоны сердца глухие, АД – 135/80 мм рт. ст. Неврологический осмотр: девиация языка влево, сглаженность левой носогубной складки, сила мышц в левой руке и ноге снижена до 3-х баллов. Игнорирует предметы в левой половине поля зрения и лежащие на столе слева, «не попадает» в тапочек левой ногой. Сухожильные рефлексы высокие слева, патологические рефлексы сгибательного типа слева.

ЭКГ: Синусовый ритм, ЧСС 74 в 1 минуту, гипертрофия миокарда левого желудочка.

На МРТ-ангиографии – картина окклюзии одной из верхних ветвей правой средней мозговой артерии.

Сопутствующие заболевания: гипертоническая болезнь, сахарный диабет. Дислипидемия. Стенозирующий атеросклероз внутренней сонной артерии до 65% справа.

Вопросы:

1. Определите подтип инсульта.
2. Выделите неврологические синдромы у пациентки.
3. Оцените реабилитационный потенциал.
4. Консультация каких специалистов ей показана?
5. Какие методы реабилитации могут помочь данной пациентке?

Ответы:

1. Атеротромботический подтип инсульта.
2. Левосторонний центральный умеренный гемипарез, неглект-синдром.
3. Средний реабилитационный потенциал.
4. Консультация сосудистого хирурга.

5. Медикаментозные – гипотензивные, антиагреганты, статины, гипогликемические препараты. Кинезиотерапия — силовые упражнения с нарастающей нагрузкой, упражнения на амплитуду движений, фитнес, Бобат терапия, ПНФ и др. Электростимуляция мышц конечностей, массаж, ИРТ, физиотерапия.

Задание № 3: решите тестовые задания.

Выберите один правильный ответ

1. ВТОРИЧНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ ИНСУЛЬТА НАЧИНАЮТ

- 1) через 6 месяцев после инсульта
- 2) через 2 месяцев после инсульта
- 3) через 2 недели после инсульта
- 4) с 1-го дня пребывания в стационаре

2. ЗАДАЧАМИ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) профилактика пролежней, спастичности и болевого синдрома
- 2) профилактика травмирования суставов парализованных конечностей
- 3) нормализация мышечного тонуса в парализованных конечностях
- 4) профилактика пролежней

3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ВКЛЮЧАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- 1) укрепления парализованных и расслабления спастически сокращенных мышц
- 2) улучшения легочной вентиляции
- 3) улучшения координации в ходьбе
- 4) развития компенсаторных двигательных навыков

4. РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ТЕЧЕНИЯ ИНСУЛЬТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- 1) до 1 месяца
- 2) до 21 суток
- 3) до 6 месяцев
- 4) до 1 года

5. ПОЗДНИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ТЕЧЕНИЯ ИНСУЛЬТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- 1) до 3 месяцев
- 2) до 6 месяцев
- 3) до 1 года
- 4) до 2 лет

6. ЦЕЛЕВОЙ УРОВЕНЬ ХС ЛПНП ДЛЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНСШИХ ОНМК СОСТАВЛЯЕТ

- 1) < 3,5 ммоль/л
- 2) < 3,0 ммоль/л

- 3) < 2,5 ммоль/л
- 4) < 1,8 ммоль/л

7. АПИКСАБАН У ПАЦИЕНТОВ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРИЕДСЕРДИЙ ДЛЯ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ОНМК ПОКАЗАН В ДОЗИРОВКЕ

- 1) 0,5 мг 2 раза в сут
- 2) 1 мг 2 раза в сут
- 3) 5 мг 2 раза в сут
- 4) 10 мг 2 раза в сут

8. ПРЕПАРАТОМ, НАЗНАЧАЕМЫМ С ЦЕЛЬЮ НЕЙРОПРОТЕКЦИИ ПРИ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ НА ФОНЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ОНМК, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пентоксифиллин
- 2) цитофлавин
- 3) бетагистин
- 4) винпоцетин

9. В КАЧЕСТВЕ ДЕЗАГРЕГАНТНОЙ ТЕРАПИИ С ЦЕЛЬЮ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) аспирин в дозе менее 50 мг/сут
- 2) плавикс в дозе 75-150 мг/сут
- 3) аспирин в дозе свыше 300 мг/сут
- 4) плавикс в дозе менее 75 мг/сут

10. ЦЕЛЕВОЙ УРОВЕНЬ МНО ПРИ ТЕРАПИИ ВАРФАРИНОМ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ЭМБОЛИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 2.0-3.0
- 2) 1.0
- 3) 1.0-2.0
- 4) 3.0-5.0

Вопрос	Ответ	Вопрос	Ответ
1	4	6	4
2	1	7	3
3	2	8	2
4	3	9	2
5	4	10	1

7.4 Тематический план внеаудиторной самостоятельной работы

Сокращения: В – вопросы; Т- тесты; З – задачи; А- алгоритмы выполнения практических навыков; Р- рефераты

№	Тема	Компетенции	Содержание	Часы 16	Средства оценивания	Этапы оценивания
					В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
Раздел 1. Основы медицинской реабилитации				4	В Т Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
1.	Методы медицинской реабилитации	УК-1 ПК-1 ПК-6 ПК-8	Формы и средства лечебной физкультуры, правила построения занятий ЛФК. Кинезотерапия – лечение движением. Механотерапия, трудотерапия, массаж, мануальная терапия, кинезиотейпирование, современные реабилитационные системы. Показания и противопоказания. Физиотерапия. Механизм действия физических факторов на организм человека, ответные реакции. Принципы физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Общие противопоказания. Санаторно-курортное лечение (СКЛ). Организация СКЛ, основные понятия. Общие противопоказания для СКЛ. Характеристика методов: климатотерапия, гидро-, бальнеотерапия, пелоидотерапия	4	В Т З А	текущий промежуточный итоговый ✓
Раздел 2. Медицинская реабилитация при различных заболеваниях.				12	В Т З А Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
2.	Реабилитация при	УК-1	Реабилитация больных аутоиммунными	4	В	✓ текущий

	патологии щитовидной железы	ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	заболеваниями щитовидной железы. Послеоперационная реабилитация при вмешательствах на щитовидной железе.		Т З Р	✓ промежуточный ✓ итоговый
3.	Реабилитация больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Общие принципы нейрореабилитации после ОНМК. Основные требования к реабилитации пациентов, перенесших инсульт. Основные методы реабилитации после инсульта в амбулаторных условиях. Безопасное перемещение пациентов с сосудистыми мозговыми синдромами и гемиплегией. Объективная оценка постуральной функции и постуральная коррекция. Принципы нутритивной поддержки больных после ОНМК в амбулаторно-поликлинических условиях. Профилактика контрактур, тромбоза глубоких вен и ТЭЛА, пролежней, лечебная гимнастика, принципы правильного кормления. Медикаментозная терапия в восстановительном периоде инсульта.	4	В Т З А	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый
4.	Кардиореабилитация больных хроническими формами ишемической болезни сердца.	УК-1 ПК-1 ПК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8	Реабилитация больных при коронарном шунтировании: методология поэтапной системы, физический аспект. Информационная и психологическая подготовка больного ишемической болезнью сердца к операции коронарного шунтирования (преабилитация). Маршрутизация на этапах реабилитации: краткий обзор первого и второго этапов реабилитации больных после коронарного шунтирования.. Функциональные пробы. Программы физических тренировок в реабилитации больных после коронарного шунтирования. Образовательные	4	В Т З Р	✓ текущий ✓ промежуточный ✓ итоговый

			<p>программы для больных. Медикаментозная терапия при коронарном шунтировании: пред-, послеоперационная и во вторичной профилактике. Психологические аспекты реабилитации: послеоперационные когнитивные нарушения и делирий. Методы физио- и бальнеотерапии в реабилитации после коронарного шунтирования. Восстановление сексуальной активности после перенесенного коронарного шунтирования. Реабилитация больных стабильной стенокардией после чрескожных коронарных вмешательств. Возможности реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью.</p>			
--	--	--	---	--	--	--

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕФЕРАТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

1. Кинезотерапия – лечение движением. Формы и средства лечебной физкультуры, правила построения занятий ЛФК.
2. Эрготерапия, механотерапия, массаж, мануальная терапия, кинезиотейпирование, современные реабилитационные системы. Показания и противопоказания.
3. Физиотерапия. Механизм действия физических факторов на организм человека, ответные реакции. Принципы физиотерапии. Классификация методов физиотерапии. Общие противопоказания.
4. Санаторно-курортное лечение: организация, основные понятия, общие противопоказания. Характеристика методов: климатотерапия, гидро-, бальнеотерапия, пелоидотерапия.
5. Тактика ведения и диспансерного наблюдения больных с постмастэктомическим синдромом: пневмокомпрессионное лечение, гидрокинезотерапия, физические, физиотерапевтические и медикаментозные реабилитационные мероприятия.
6. Реабилитация детей, больных сахарным диабетом 1 типа.
7. Периоперационное ведение больных раком пищевода: устранение дисфагии и нутритивная поддержка в предоперационном периоде. Профилактика бронхолегочных, сердечно-сосудистых и хирургических осложнений.
8. Профилактика ранних лучевых реакций у онкогинекологических больных: магнитно-лазерная терапия, низкоинтенсивное лазерное излучение.
9. Программа постурального менеджмента у больных детским церебральным параличом в амбулаторных условиях. Ортезирование, методы физической и психолого-педагогической реабилитации. Ведение пациентов после хирургических ортопедических вмешательств.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

1. Методика проведения ЭКГ проб с физической нагрузкой (велозергометрия). Интерпретация результатов.
2. Методика выбора оптимального режима двигательной активности пациента.
3. Методика организации лечебного питания.
4. Организация диспансерного наблюдения за пациентами с хроническими и социально-значимыми заболеваниями.
5. Организация и проведение школ здоровья для пациентов.
6. Обучение принципам отказа от вредных привычек: злоупотребления алкоголем, табакокурения.
7. Исследование моторных качеств (позы, мышечного тонуса, контрактуры, атрофии мышц).
8. Оценка координации движений.
9. Обследование памяти, выявление дисмнестических нарушений.
10. Изучение ассоциативного процесса, выявление нарушений мышления по темпу, стройности, целенаправленности.
11. Оценка эффективности и безопасности медикаментозных методов лечения.
12. Оценка эффективности и безопасности немедикаментозных методов лечения.
13. Оформление документации, необходимой для проведения медико-социальной экспертизы.
14. Определение показаний к трудоустройству, переводу на облегченные условия труда, санаторно-курортному лечению.

15. Заполнение учетно-отчетной медицинской документации (амбулаторной карты Ф-025; статистического талона Ф-025/у; листа нетрудоспособности; направления на госпитализацию Ф-28; санаторно-курортной карты Ф-072/у и других).
16. Оценка эффективности профилактических мероприятий.
17. Организация маршрута пациента: комплекс диагностических, лечебно-оздоровительных и реабилитационных мероприятий, консультации специалистов, госпитализации.

10. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Фонд оценочных средств (ФОС) помимо выполнения оценочных функций характеризует в том числе и образовательный уровень университета.

Качество фонда оценочных средств является показателем образовательного потенциала кафедр, реализующих образовательный процесс по соответствующим специальностям ординатуры.

ФОС текущего контроля используется для оперативного и регулярного управления учебной деятельностью ординаторов (в том числе самостоятельной). В условиях рейтинговой системы контроля результаты текущего оценивания ординатора используются как показатель его текущего рейтинга.

ФОС промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине предназначен для оценки степени достижения запланированных результатов обучения по завершению изучения дисциплины в установленной учебным планом форме - зачета.

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплине «Педиатрия» утвержден на заседании кафедры поликлинической терапии и общей врачебной практики и соответствует Положению о фонде оценочных средств для текущей, промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры в Федеральном Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский Государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства Здравоохранения Российской Федерации (приказ ректора от 23.12.2016 № 927).

11. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ОРДИНАТОРА (УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ) НА ОСНОВЕ БАЛЛЬНО- РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ

Расчет знаний рейтинга ординатора разработан на основании Положения о балльно-рейтинговой системе оценки знаний обучающихся по образовательным программам подготовки кадров высшей квалификации – ординатура в ФГБОУ ВО ВГМУ имени Н.Н. Бурденко Минздрава России (приказ ректора от 29.04.2022 № 294).

12. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

12.1. Характеристика особенностей технологий обучения в Университете

Освоение образовательных программ проводится с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Для этого создана и функционирует электронная информационно образовательная среда (ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы. ЭИОС обеспечивает освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

12.2. Особенности работы обучающегося по освоению дисциплины «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Обучающиеся при изучении учебной дисциплины используют образовательный контент, а также методические указания по проведению определенных видов занятий, рекомендации и пособия по данной дисциплине по работе с ним, разработанные профессорско-преподавательским составом (ППС) кафедр.

Успешное усвоение учебной дисциплины «Педиатрия» предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной работы.

Обучающийся должен активно участвовать в выполнении видов практических работ, определенных для данной дисциплины. Проводимые на практических занятиях тестирование дает возможность непосредственно понять алгоритм применения теоретических знаний, излагаемых в учебниках.

Следует иметь в виду, что все разделы и темы дисциплины «Педиатрия» представлены в дидактически проработанной последовательности, что предусматривает логическую стройность курса и продуманную систему усвоения обучающимися учебного материала, поэтому нельзя приступать к изучению последующих тем (разделов), не усвоив предыдущих.

12.3. Методические указания для обучающихся по организации самостоятельной работы в процессе освоения дисциплины «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

№	вид работы	контроль выполнения работы
1.	✓ подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по учебной литературе); ✓ выполнение заданий аудиторной самостоятельной работы	✓ собеседование ✓ проверка аудиторной самостоятельной работы
2.	✓ работа с учебной и научной литературой	✓ собеседование
3.	✓ ознакомление с видеоматериалами электронных ресурсов; ✓ решение заданий, размещенных на электронной платформе Moodle	✓ собеседование ✓ проверка решений заданий, размещенных на электронной платформе Moodle
4.	✓ самостоятельная проработка отдельных тем учебной дисциплины в соответствии с тематическим планом внеаудиторной самостоятельной работы	✓ тестирование ✓ решение задач
5.	✓ подготовка и написание рефератов, докладов на заданные темы	✓ проверка рефератов, докладов
6.	✓ составление программы школы для больных на амбулаторно-поликлиническом этапе реабилитации ✓ разработка методического обеспечения для проведения школ для больных ✓ выполнение индивидуальных домашних заданий, решение клинических задач, перевод текстов, проведение расчетов, подготовка клинических разборов	✓ собеседование ✓ проверка программы и методического обеспечения школ для больных ✓ проверка заданий ✓ клинические разборы
7.	✓ участие в научно-исследовательской работе кафедры	✓ доклады ✓ публикации

8.	✓ участие в научно-практических конференциях, семинарах	✓ предоставление сертификатов участников
9.	✓ работа с тестами и вопросами и задачами для самопроверки	✓ тестирование ✓ собеседование
10.	✓ подготовка ко всем видам контрольных испытаний	✓ тестирование ✓ собеседование

12.4. Методические указания для обучающихся по подготовке к занятиям по дисциплине «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Занятия практического типа предназначены для расширения и углубления знаний обучающихся по учебной дисциплине, формирования умений и компетенций, предусмотренных стандартом. В их ходе обучающимися реализуется верификационная функция степени усвоения учебного материала, они приобретают умения вести научную дискуссию. Кроме того, целью занятий является: проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных в учебной литературе, степени и качества усвоения обучающимися программного материала; формирование и развитие умений, навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач, анализа профессионально-прикладных ситуаций; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса и оказания помощи в его освоении.

Обучающийся должен изучить основную литературу по теме занятия, и, желательно, источники из списка дополнительной литературы, используемые для расширения объема знаний по теме (разделу), интернет-ресурсы.

13. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Поликлиническая терапия : учебник для вузов / А. А. Зуйкова, А. П. Бабкин, Е. Ю. Есина [и др.] ; Воронежский государственный медицинский университет им. Н.И. Бурденко, кафедра поликлинической терапии ; под редакцией В. И. Болотских. – Воронеж : ВГМУ, 2019. – 772 с. – URL: <http://lib1.vrngmu.ru:8090/MegaPro/Download/MObject/1702>. – Текст: электронный.
2. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014. – 360 с. – ISBN 978–5–9704–3134–4. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>. – Текст: электронный.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2015. – 672 с. – ISBN 978–5–9704–3248–8. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>. – Текст: электронный.
2. Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2015. – 416 с. – ISBN 978–5–9704–3442–0. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434420.html>. – Текст: электронный.
3. Золоев, Г. К. Облитерирующие заболевания артерий. Хирургическое лечение и реабилитация больных с утратой конечности / Г. К. Золоев. – 2–е изд., перераб. и доп. –

- Москва : Литтерра, 2015. – 480 с. – ISBN 978–5–4235–0158–7. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423501587.html>. – Текст: электронный.
4. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы / К. В. Котенко, В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, Н. Б. Корчажкина. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2016. – 656 с. – ISBN 978–5–9704–3749–0. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>. – Текст: электронный.
 5. Осипова, В. В. Основы реабилитации. Курс лекций / В. В. Осипова. – Санкт-Петербург : Лань, 2020. – 40 с. – ISBN 978-5-8114-4217-1. – URL: <https://e.lanbook.com/book/139321>. – Текст: электронный.
 6. Эндокринология : национальное руководство / под редакцией И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2019. – 1112 с. – ISBN 978–5–9704–5083–3. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450833.html>. – Текст: электронный.

МЕДИЦИНСКИЕ РЕСУРСЫ ИНТЕРНЕТА

1. Электронно-библиотечная система "Консультант студента"– <http://www.studmedlib.ru/>
2. Электронно-библиотечная система "Консультант врача" - <http://www.rosmedlib.ru/>
3. База данных "Medline With Fulltext" на платформе EBSCOHOST <http://www.search.ebscohost.com/>
4. Электронно-библиотечная система «Book-up» - <http://www.books-up.ru/>
5. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» - <http://www.e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Айбукс» - <http://www.ibooks.ru/>
7. Справочно-библиографическая база данных «Аналитическая роспись российских медицинских журналов «MedArt» <http://www.medart.komlog.ru/>
8. Электронная библиотека ВГМУ им. Н.Н. Бурденко – <http://www.lib.vrngmu.ru/>
9. Интернет-сайты, рекомендованные для непрерывного медицинского образования:
 - Портал непрерывного и медицинского образования врачей <https://edu.rosminzdrav.ru/>
 - Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования <http://www.sovetnmo.ru/>
10. <http://www.who.int/ru/index.html> Всемирная организация здравоохранения (русский);
11. <http://www.mkb10.ru/> Электронная версия МКБ-10.
12. <http://www.med-edu.ru/> Медицинская видео-библиотека.
13. Справочники лекарственных средств:
 - <http://www.rlsnet.ru/> Справочник лекарственных средств РЛС;
 - <http://www.vidal.ru/> Справочник лекарственных средств Видаль

ПЕРЕЧЕНЬ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЖУРНАЛОВ

1. Вестник восстановительной медицины
2. Реабилитация
3. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация
4. Российский семейный врач
5. Вестник семейной медицины
6. Справочник поликлинического врача
7. Поликлиника
8. Лечащий врач
9. Терапевтический архив
10. РМЖ
11. Клиническая медицина

12. Профилактическая медицина
13. Трудный пациент
14. Российский медицинский журнал
15. Российский кардиологический журнал
16. Врач
17. Архив внутренней медицины
18. Клиническая фармакология и терапия
19. Журнал сердечная недостаточность
20. Кардиология
21. Кардиоваскулярная терапия и профилактика
22. Кардиологический вестник
23. Акушерство и гинекология
24. Неврологический журнал
25. Нефрология
26. Пульмонология
27. Сахарный диабет
28. Сердце: журнал для практикующих врачей
29. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология

14. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «РЕАБИЛИТАЦИЯ»

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<p>Учебная аудитория (комната № 2), для проведения занятий семинарского типа, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточной аттестации Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Генерала Лизюкова, д. 24 Договор № 31-24/17 от 01.02.2017 г. с БУЗ ВО ВГКП № 4 бессрочно</p>	<p>Укомплектовано: стол для обучающихся – 5 шт., стулья – 15 шт., компьютеры – 1 шт.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Лицензии Microsoft:License – 69674503 от 19.04.2018: Windows 10 Pro – 15 • Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Расширенный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License № лицензии: 1096-200706-092555-407-790, Количество объектов: 900 Users, Срок использования ПО: с 2020-07-07 до 2021-07-20 • «Мой Офис» Российский пакет офисных приложений (таблица, редактор, презентация) <p>Сублицензионный договор №223/А/37 от 05.08.2019 г. Количество лицензий 400 МойОфис Стандартный (X2-STD-NE-NDNL-A)). Срок действия: бессрочный.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Единая информационная система управления учебным процессом Tandem University. Лицензионное свидетельство №314ДП-15(223/Ед/74).
<p>Учебная аудитория (комната № 4), для проведения занятий семинарского и типа, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточной аттестации Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Студенческая</p>	<p>Укомплектовано: стол для обучающихся – 8 шт., стулья – 15 шт., компьютеры – 1 шт</p>	

12А		С 03.02.2015 без ограничений по сроку.
<p>Учебная аудитория (комната № 3) для самостоятельной работы обучающихся, с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Студенческая 12 А</p>	<p>Укомплектовано: стол для обучающихся – 8 шт., стулья – 15 шт., компьютеры – 8 шт</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Moodle - система управления курсами (электронное обучение. Представляет собой свободное (распространяющееся по лицензии GNU GPL). Срок действия без ограничения. Существует более 10 лет. • Webinar (система проведения вебинаров). Сайт https://webinar.ru Номер лицевого счета 0000287005. Период действия с 01.01.2021 по 31.12.2021. Договор № 44/ЭА/4 от 30.12.2020. Тариф Enterprise Total – 2000, до 2500 участников. Период действия с 21.09.2020 по 31.12.2020. Договор № 44/Ед5/71 от 21.09.2020. Тариф Enterprise Total – 2000, до 2500 участников. • Mind (система проведения вебинаров). Сайт https://www.imind.ru Номер лицевого счета 0000287005. Период действия: с 02.12.19 по 01.12.20. Договор IMIND-RU20191202-001 от 02.12.2019 (2 конференции до 50 участников) • Антиплагиат. Период действия: с 12.10.2020 по 11.10.2021 Договор 223/ЕдР/82 от 12.10.2020 • КонсультантПлюс (справочник правовой информации) Период действия: с 01.01.2021 по 31.12.2021 Договор № 44/ЭА/6 от 25.12.2020 • EndNote X9 Multi User Corporate. Договор: 44/Ед5/10 от 24.04.2019. Лицензий: 5 без ограничений по сроку. • Vitrix (система управления сайтом университета http://vrngmu.ru и библиотеки http://lib.vrngmu.ru). ID пользователя 13230 от 02.07.2007. Действует бессрочно. • STATISTICA Base от 17.12.2010

Разработчики:

зав. кафедрой поликлинической терапии, доктор мед. наук, профессор А.А Зуйкова;

доцент кафедры поликлинической терапии, доктор мед. наук, Ю.А. Котова

Рецензенты:

Нехаенко Наталия Евгеньевна – заместитель руководителя департамента здравоохранения Воронежской области, доктор медицинских наук, профессор

Будневский Андрей Валериевич – заведующий кафедрой факультетской терапии, доктор медицинских наук, профессор

Рабочая программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры поликлинической терапии «03» июня 2022 года, протокол № 15.